

## イキイキ職場のススメ

社員が元気に働く  
職場の作り方

# 健康経営

—職場づくりの視点をアップデート

社員の定着、採用難、メンタル不調、世代間ギャップなど、企業の悩みは以前よりも複雑になっています。職場づくりの視点を少し変えることから、“イキイキ職場”が生まれるかもしれません。

## イキイキ職場とは

働く環境が整い、働く人が安心して力を発揮できる状態。人が育ち、定着し、組織が前に進みはじめます。

管理職の悩みが増えている

職場の会話が減っている

こんな状態、  
ありませんか？

がんばっている人ほど負担が大きい

体調不良の相談が目立ってきた

若手の定着が難しくなってきた

## イキイキ職場を支える、2つの視点

### 「働く環境」の視点

- ・役割や期待が明確になっている
- ・コミュニケーションが機能している
- ・管理職が一人で抱え込まない
- ・評価や方針が共有されている



### 「働く人の健康」の視点

- ・メンタル不調を予防できる環境がある
- ・体調不良を安心して相談できる
- ・無理が常態化していない
- ・働き続けられる配慮がある



2分で  
わかる

「職場イキイキ度」チェック

まずは今の職場の状態を確認してみましょう。



### Case 01

#### コミュニケーション不足で社員が孤立していた企業

##### 課題

- ・挨拶が返ってこない、雑談が少ない
- ・まわりに頼れずメンタル負担大

##### 解決策

- ・挨拶の意味を見直し全社的に実行
- ・コミュニケーションの時間を意図的に設けた

##### 改善

- ・挨拶や声かけが増加
- ・コミュニケーションが土台から改善

### Case 02

#### 管理職のメンタル不調が長期化していた企業

##### 課題

- ・管理職のメンタル不調が続いていた
- ・役割や業務が偏り、周囲にも負担が発生

##### 解決策

- ・1on1の面談機会の設定
- ・セルフケア・ラインケアの考え方を共有

##### 改善

- ・周囲の理解が進んだ
- ・予防の視点が組織に根付き始めた

### Case 03

#### 世代間ギャップで若手が定着しにくかった企業

##### 課題

- ・上の世代の「察する文化」が強い
- ・評価や役割が曖昧

##### 解決策

- ・就業規則をもとにルールブック作成
- ・マニュアルで業務を明確化

##### 改善

- ・コミュニケーションがスムーズに
- ・若手の定着につながった

## イキイキ職場を支えるパートナー

### 働く環境を整える：社労士

#### 支援内容

- ・職場の状態の整理
- ・コミュニケーション改善支援
- ・役割・ルールの見直し
- ・管理職のマネジメント支援
- ・制度設計・運用サポート

#### Message

##### 健康経営エキスパートアドバイザーより

今いるメンバーの力をどう引き出すか。その会社らしさをどう活かしていくか。そうした視点を大切にしながら、組織づくりを支えます。

合同経営会計グループ 坪井さん

### 働く人の健康を守る：健診センター

#### 支援内容

- ・健康診断
- ・働き続けられる環境づくり支援
- ・メンタルヘルス支援
- ・生活習慣改善サポート
- ・健康意識の啓発

#### Message

##### 健康経営アドバイザーより

体調やメンタルの不調は、個人の問題として抱え込ませないことが大切。「起きてから対応する」だけでなく、起きにくい環境をつくるという視点が職場づくりには欠かせません。

福井県済生会病院健診センター 平沼さん

### 法人会 優待制度

## 経営者の健康管理は職場づくりの一部！ 一度の検査で全身の「がん」をチェック

### PET-CT検査のご案内

お申込みは  
こちら



一度の検査でこれまで困難だったがんの早期発見が可能になりました。脳ドックと組み合わせれば、頭から体まで全身を漏れなくチェックできます。

#### PET-CT検査

99,500円(税込)

#### PET-CT検査+脳ドック

通常料金 159,500円(税込) **優待価格 151,525円(税込)**

#### PET-CT検査+がんドック

通常料金 157,850円(税込) **優待価格 149,957円(税込)**



オススメ!  
5%OFF

