健康経営のススメ

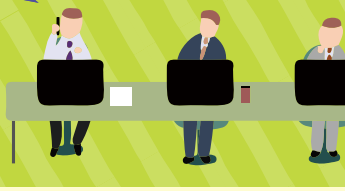
Invest in Health
2025.03

社員と家族を守る
第一歩は自分から

健康経営

経営者の健康が会社の未来を決める

経営者の健康は、会社の成長や社員の安心、家族の幸せに直結します。
「なんとなく疲れやすい」…小さな違和感が、大きなリスクにつながる
前に、健康状態をチェックしましょう。



気づいたときには遅かった…
とならないために

3分 健康診断

見逃しがちな健康リスクを3分でチェック。簡単な質問に答えるとあなたに必要な診断がわかります。
あてはまる項目が1つでもある場合、専門ドックを受けることをお勧めします。

不整脈ドック

チェック

- 階段を上がると、息切れを感じることが増えた ☐
- 疲れていると、胸が詰まるような感じがする ☐
- 家族に脳梗塞や不整脈、心不全の人がいる ☐

肺がんドック

チェック

- 咳やたんが長引く（「風邪？」と思いながら放置） ☐
- タバコを吸う、または過去に吸っていた ☐
- 年齢が50歳以上だ ☐

大腸ドック

- 食後、お腹が張ることが増えた ☐
- 便の色や頻度が変わった（黒っぽい・細い・便秘気味） ☐
- 家族に大腸がんを経験した人がいる ☐

膵がんドック

- ストレスが続くと、食欲が落ちたり、胃が痛くなる ☐
- 最近、ダイエットしていないのに体重が減った ☐
- 家族に膵がんを経験した人がいる ☐

脳ドック

- 仕事が忙しくなると、頭がぼんやりする ☐
- 人の名前がすぐに出てこない、判断が遅くなることが増える ☐
- 仕事のミスが増えたと感じる ☐

レディースドック

- 気分の浮き沈みが激しいと感じる ☐
- 生理周期の乱れ、更年期症状（ほてり・発汗）が気になる ☐
- 乳がん・子宮がん検診、骨密度検査をここ数年受けていない ☐

一度の検査で全身のがんを調べられる

法人会会員企業様限定
PET-CT検査 モニター募集

2025年度でモニター終了
最後のチャンスです！

詳しくは裏面をご覧ください

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
福井県済生会病院 健診センター

健康経営応援

法人会会員様向け　優待制度

まずはご経営者の健康状態の把握から始めましょう

不整脈ドック

突然の心臓トラブルが経営に影響

「たまに動悸がする」「疲れやすい」と感じていても、実は心房細動などの不整脈が隠れていることも。放置すると、脳梗塞や心不全につながる可能性があるため要注意。ストレスが多い方、睡眠時無呼吸のある方はリスクが高め。

肺がんドック

長引く咳や呼吸の違和感、本当に風邪？

長引く咳やたん、息切れ、たんに血が混じる、胸の痛みなどの症状がある場合、肺がんだけでなくCOPD（慢性気管支炎・肺気腫）などの病気の可能性も考えられます。放置せず、早めに医療機関を受診しましょう。

大腸ドック

お腹の調子が悪いのが続いたら

「便秘・下痢を繰り返す」「便の色や形が変わった」と 感じる場合、大腸ポリープやがんの兆候の可能性も。早期の大腸がんはほぼ完治できるので、少しでも違和感があれば検査を受けましょう。

膵がんドック

食欲低下・体重減少はストレスが原因？

膵臓がんは発見が遅れやすい病気。症状が出た時には進行していることが多いです。家族に膵がんの方がいる方は、特に早めのチェックが重要です！

脳ドック

「判断力の低下」「物忘れ」が増えたら

「忙しいから」と思っている記憶力や判断力の低下が、実は脳の血流不足や小さな梗塞の 影響かもしれません。突然の脳梗塞・脳出血で経営に影響を与えないためにも、早めの脳チェックを！

レディースドック

ホルモンバランスの乱れに要注意！

「気分の浮き沈みが激しい」「ほてりやイライラが増えた」と感じる方は、更年期の影響かもしれません。頑張っている自分へのご褒美として、ゆっくりメンテナンス。女性専用フロアで各種検査とアロマトリートメント付きのドックを体験してください。

一度の検査で全身のがんを調べられます

PET-CT検査

お申込みはこちら

一度の検査でほぼ全身を検査でき、これまで困難だったがんの早期発見を可能にした「PET-CT」での検査をお得な価格で受診いただけます。

限定10名様

2025年度でモニター終了！最後のチャンスです！

会員様限定モニター募集

対象　40歳代経営者様、健康経営ご担当者様

モニター検査　**PET-CT検査**　［所要時間 約120分］

通常料金　99,550円（税込）

モニター価格　49,775円（税込）

50% OFF

※初めてモニターを受ける方、1企業につき1名様まで

モニター価格以外にも会員様優待価格を設定しております

5% OFF

PET-CT+がんドック

通常料金 157,850円（税込）　優待価格 149,957円（税込）

PET-CT+脳ドック+胃内視鏡

通常料金 159,500円（税込）　優待価格 151,525円（税込）

PET-CT検査

通常料金　99,550円（税込）　優待価格　94,572円（税込）

社会福祉法人恩賜財団済生会支部 福井県済生会病院 健診センター

〒918-8503　福井県福井市和田中町舟橋7番地1

TEL 0776-28-8513（直通）　FAX 0776-28-8520

https://www.fukui-saiseikai.com/health_check/