







お母さんの
予定

様

お母さんになったあなたへ（帝王切開）

担当医師：

	入院日（手術前日）	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3, 4, 5, 6日目	術後7日目	
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術部位の毛をカットします。 NST 手首にネームバンドをつけます。 	<p>手術開始時間 :</p> <ul style="list-style-type: none"> NST NSTの結果をみて排便がなければ洗腸をします。 膣の消毒をします。 肺塞栓予防の弾性ストッキングをはきます。 手術室で痛み止めの管を入れます。 	<ul style="list-style-type: none"> 肺塞栓予防の器械を足につけます。 尿管が入ってきます。 お母さんと赤ちゃんのペアのネームバンドをつけます。 心電図モニターをつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります。 歩けるようになるまで。 尿管を抜いた後、尿量をチェックして頂きます。（3日目の14時まで） 歩けたらはずします。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の確認をします。 	<p><4日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 内診があります。 傷口のホッチキスを取ったあと、傷口の保護のためテープを貼ります。 <p><5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 採血、検尿があります。 <p><6日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院時診察 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんとお母さんの状態がよければ退院です。午前中の退院をお願いします。 	
薬注射	<ul style="list-style-type: none"> 現在服用中の薬があればお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中から持続点滴を始めます。（2～3本） 	<p>（2本）</p> 	<p>（3本）</p> <ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの内服があります。（毎食後7日間） 	<p><1日目・5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 貧血があれば鉄剤が開始になります。 	<p>入院費概算（9日間） 約50万円～51万円</p> <p>《概算の内訳》</p> <ul style="list-style-type: none"> 分娩料（自費分）：333,000円 保険適用分：17万円～20万円 <p>※出産育児一時金の医療機関直接支払制度をご利用の方は、42万円を超えた分をお支払いいただくこととなります。</p> <p>※個室代（室料差額）や食事代、病衣代は、別途加算されます。</p> <p>※分娩料の詳細は病棟事務にお尋ねください。</p>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで普通食又は、病状に合わせた治療食が出ます。 夜9時以降は食事をしないで下さい。（水・お茶のみ飲めます） 	<p>食事はできません。</p> <ul style="list-style-type: none"> 水・お茶のみ手術予定3時間前まで飲めます 	<p>食事はできませんが、手術後4時間たてば、水またはお茶を飲むことができます。（最初は看護師が付添います）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ※食事内容は手術の時間により変更の可能性があります。 朝：五分粥 昼：全粥 夕：分岐食（場合によっては治療食）（入院中にお祝い膳がです） 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 処置後、入浴又はシャワー浴をして頂きます。 	<p>手術中、ご家族の方は病室または3階の家族待合室でお待ち下さい。</p>		<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭きます。 洗面・歯磨きのお手伝いをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の確認後、医師の許可があればシャワーが出来ます。 		<p>退院日が土・日・祝日の場合は、後日請求書をご自宅に郵送させて頂きます。</p> 	
安静	<ul style="list-style-type: none"> 安静の制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 病室内でなら自由にしていただけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で横を向いたり、足を動かしてみましよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で座れます。調子がよければ歩く事が出来ます。（最初は看護師が付添います） 歩けるようになったら、病室内自由に歩けます。 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です。 	<p><4日目～></p> <ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です。 		
授乳	<p>《手術前の準備》</p> <ol style="list-style-type: none"> ①外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、は入院前に外してください。 ②手と足の、爪を短く切っておいてください。 ③手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ 貴金属類（時計・指輪・ピアスなど）は外してください。 ④手術当日、お化粧をしないでください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で座れます。調子がよければ歩く事が出来ます。（最初は看護師が付添います） ・歩けるようになったら、病室内自由に歩けます。 	<p><1～2日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 授乳の説明をします。 		<ul style="list-style-type: none"> ◆アロマトリートメントがあります。時間：木曜日の午後 約10分間 担当：いやしのサロン <p>（※入院期間により、受けられない場合があります）</p>	<p>安全に手術を受けて頂くために最低でも2週間以上前からの完全禁煙をお願いします。</p> 	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についての説明があります。 心配なことや不安があれば、看護師にご相談下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術が終わるまで、家族待合室でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 母児の体調がよく、希望があれば病室後病室でカンガルーケアができます。 体調をみて母児同室が始まります。 	<p>※必要時、パンフレットなどを用いながら、へその緒の説明、授乳・母児同室・育児について、陰部の清潔、シャワー時の注意点などの説明を行います。</p>	<p><4日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口のテープの貼り方の説明をします。 <p><5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 希望の方は沐浴の練習ができます。 <p><6日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活や育児についてお話します。 2週間健診および母乳外来の説明をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 母子手帳をお返しします。 出生届の用紙をお渡しします。 		
赤ちゃんの 予定	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんのガスリー検査、黄疸の検査、K2シロップについて説明があります。 	<p>出生直後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 体重・身長・胸囲・頭囲測定をします。 目薬をさします。 授乳を開始します。 	<p>出生3時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 目薬をさします。 	<p>出生6時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。（出生日中に） 目薬をさします。 K2シロップを飲みます。 	<p>生後1日目の10時まで</p> <ul style="list-style-type: none"> に血糖測定をします。 	<p>※出生1日目～出生7日目（毎日）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体重測定・お臍の処置・黄疸の検査をします。 	<p>出生4日目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・K2シロップを飲みます。 <p>出生5日目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ガスリー検査をします。 <p>出生6日目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小児科医の診察があります。 	

※ お身体の状態により、内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容により増減する場合がありますので、予めご了承ください。

様

お母さんになったあなたへ (帝王切開当日入院用)

担当医師:

お母さんの
予定

手術当日		手術後		手術後1日目	手術後2日目	手術後3, 4, 5, 6日目	手術後7日目
入院日・手術前		手術後		手術後1日目	手術後2日目	手術後3, 4, 5, 6日目	手術後7日目
検査 処置	<ul style="list-style-type: none"> NSTをします。 手術部位の毛のカットをします。 臍の消毒をします。 排便がなければ医師と相談の上洗腸をします。 手首にネームバンドをつけます。 肺塞栓予防のための弾性ストッキングをはきます。 手術室で痛み止めの管を入れます。 	<p>手術開始時間 時 分</p> <ul style="list-style-type: none"> 肺塞栓予防のための器械を足につけます。 尿管が入ってきます。 お母さんと赤ちゃんペアのネームバンドをつけます。 心電図モニターをつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 採血があります。 歩けるようになるまで。 歩けるようになるまで。 尿管を抜いた後、尿量をチェックして頂きます。(3日目の14時まで) 歩けたらはずします。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の確認をします。 	<p><4日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 内診があります。 傷口のホッチキスを取ったあと、傷口の保護のためテープを貼ります。貼り方は、看護師が説明します。 <p><5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 採血、検尿があります <p><6日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院時診察 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんとお母さんの状態がよければ退院となります。午前中の退院をお願いします。 	
	<ul style="list-style-type: none"> 持続点滴を始めます。(2~3本) 現在服用中の薬があれば、お知らせください。 	(2本)	(3本)	<p><1日目・5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 貧血があれば鉄剤が開始になります。 	<p>入院費概算(8日間) 約49万~50万円</p> <p>《概算の内訳》</p> <p>分娩料(自費分): 333,000円</p> <p>保険適用分: 16万円~18万円</p> <p>※出産育児一時金の医療機関直接支払制度をご利用の方は、42万円を超えた分をお支払いいただくことになります。</p> <p>※個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算されます。</p> <p>※分娩料の詳細は病棟事務にお尋ねください。</p> <p>退院日が土・日・祝日の場合は、後日請求書をご自宅に郵送させていただきます。</p>		
<ul style="list-style-type: none"> 入院前日の夜9時以降は食事をしないで下さい。(水・お茶のみ飲めます) 	<ul style="list-style-type: none"> 食事はできませんが、手術後4時間たてば水またはお茶を飲むことができます。(最初は看護師が付き添います) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝: 五分粥 昼: 全粥 夕: 分岐食(場合によっては治療食) <p>(入院中にお祝い膳がです。)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭きます。 洗面・歯磨きのお手伝いをします。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の確認後、医師の許可があればシャワーが出来ます。 	<p><4日目~></p> <ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です。 	<p>安全に手術を受けて頂くために最低でも2週間以上前からの完全禁煙をお願いします。</p>	
<p>入院当日、水・お茶のみ手術予定3時間前まで飲めます</p>	<p>手術中、ご家族の方は病室または3階の家族待合室でお待ち下さい。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で座れます。調子がよければ歩く事が出来ます。(最初は看護師が付き添います) 歩けるようになったら病室内自由に動けます。 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳の説明をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内自由です。 	<p><4日目~></p> <ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です。 	<p>◆アロマトリートメントがあります。</p> <p>時間: 木曜日の午後 約10分間</p> <p>担当: いやしのサロン</p> <p>(※入院期間により、受けられない場合があります。)</p>	
<p>安静</p> <p><< 手術前の準備 >></p> <p>①外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、は入院前に外してください。</p> <p>②手と足の、爪を短く切っておいてください。</p> <p>③手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ貴金属類(時計・指輪・ピアスなど)は外してください。</p> <p>④手術当日、お化粧をしないでください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 出生後、お母さんが手術室より帰室し、母児の体調がよければ、直接授乳を行います。(スタッフが介助し横になった状態で行います) 授乳は赤ちゃんが欲しがるときにお母さんに直接授乳をしてもらいます。 	<p><1~2日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 授乳の説明をします。 	<p><4日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口のテープの貼り方の説明をします。 <p><5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 希望の方は沐浴の練習ができます。 <p><6日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活や育児についてお話しします。 2週間健診および母乳外来の説明をします。 	<p>母子手帳をお返しします。</p> <p>出生届の用紙をお渡しします。</p>			
<p>授乳</p> <p>①外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、は入院前に外してください。</p> <p>②手と足の、爪を短く切っておいてください。</p> <p>③手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ貴金属類(時計・指輪・ピアスなど)は外してください。</p> <p>④手術当日、お化粧をしないでください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 出生後、お母さんが手術室より帰室し、母児の体調がよければ、直接授乳を行います。(スタッフが介助し横になった状態で行います) 授乳は赤ちゃんが欲しがるときにお母さんに直接授乳をしてもらいます。 	<p><1~2日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 授乳の説明をします。 	<p>※必要時、パンフレットなどを用いながら、へその緒の説明、授乳・母児同室・育児について、陰部の清潔、シャワー時の注意点などの説明をしていきます。</p>	<p><4日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口のテープの貼り方の説明をします。 <p><5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 希望の方は沐浴の練習ができます。 <p><6日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活や育児についてお話しします。 2週間健診および母乳外来の説明をします。 			
<p>説明</p> <ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は、手術が終わるまで、家族待合室でお待ちください。 赤ちゃんのガスリー検査、黄疸の検査、K2シロップについて説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 母児の体調がよく希望があれば、帰室後、病室でカンガルケアができます。 体調をみて母児同室が始まります。 <p>傷口やおなかの痛みが強い時は、我慢せずにお知らせ下さい。</p>	<p><1~2日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 授乳の説明をします。 	<p>※必要時、パンフレットなどを用いながら、へその緒の説明、授乳・母児同室・育児について、陰部の清潔、シャワー時の注意点などの説明をしていきます。</p>	<p><4日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 傷口のテープの貼り方の説明をします。 <p><5日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 希望の方は沐浴の練習ができます。 <p><6日目></p> <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活や育児についてお話しします。 2週間健診および母乳外来の説明をします。 			
<p>赤ちゃんの 予定</p>	<p>出生直後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 体重・身長・胸囲・頭囲測定をします。 目薬をさします。 授乳を開始します。 	<p>出生3時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 目薬をさします。 	<p>出生6時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(出生日中に) 目薬をさします。 K2シロップを飲みます。 	<p>出生4日目</p> <ul style="list-style-type: none"> K2シロップを飲みます。 	<p>出生5日目</p> <ul style="list-style-type: none"> ガスリー検査をします。 	<p>出生6日目</p> <ul style="list-style-type: none"> 小児科医の診察があります。 	
<p>出生直後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。 体重・身長・胸囲・頭囲測定をします。 目薬をさします。 授乳を開始します。 		<p>生後1日目の10時までに血糖測定をします。</p>		<p>※出生1日目~出生7日目(毎日)</p> <ul style="list-style-type: none"> 体重測定・お臍の処置・黄疸の検査をします。 		<p>出生4日目</p> <ul style="list-style-type: none"> K2シロップを飲みます。 	
<p>出生3時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 目薬をさします。 		<p>出生6時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(出生日中に) 目薬をさします。 K2シロップを飲みます。 		<p>出生5日目</p> <ul style="list-style-type: none"> ガスリー検査をします。 		<p>出生6日目</p> <ul style="list-style-type: none"> 小児科医の診察があります。 	
<p>出生6時間後</p> <ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(出生日中に) 目薬をさします。 K2シロップを飲みます。 		<p>当院では赤ちゃんの聴覚検査を希望の方に実施しております。費用は5000円(自費)となっています。ご希望があれば、看護師まで申し出て下さい。</p>		<p>出生5日目</p> <ul style="list-style-type: none"> ガスリー検査をします。 		<p>出生6日目</p> <ul style="list-style-type: none"> 小児科医の診察があります。 	

※ お身体の状態により、内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容により増減する場合がありますので、予めご了承ください。