










# 内視鏡下椎間板ヘルニア摘出術(MED)を受けられる方へ

様

	/	(手術当日)	/	/	/	/		
	入院日(手術前日)	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2・3日目	手術後4~7日目・退院(転院)		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術について説明があります。</li> <li>手術までに「手術同意書」を提出して下さい。</li> <li>入院について説明があります。</li> <li>分からないこと、不安なことがありましたら、ご相談下さい。</li> <li>入院時、手首にネームバンドをつけます。</li> </ul>	<p>手術中、ご家族の方は3階家族待合室でお待ち下さい。手術後、主治医より説明があります。</p> <p>手術は : 頃からです</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4時間前後で帰室します。(※2箇所以上の方はさらに長時間となります)</li> <li>痛みが強い時は、坐薬または注射をします。我慢せずに、ナースコールでお知らせ下さい。</li> </ul>		<p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>腰に負担をかける姿勢は避けて下さい。</li> <li>起き上がる時は、常にコルセットをつけて下さい。</li> <li>腰をひねったり、過度に反るのは控えて下さい。</li> <li>重い物を持たないようにして下さい。</li> <li>体重のコントロールを心がけて下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1週間で退院(転院)の予定です。</li> <li>退院後の生活について説明します。</li> </ul>		
検査処置			<ul style="list-style-type: none"> <li>傷口に血液除去の管が入っています。</li> <li>酸素吸入をします。</li> <li>心電図モニターをつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2日目 血液除去の管を抜き、ガーゼを交換します。</li> <li>3日目 傷のガーゼを交換し傷の確認をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4日目 必要ならば、ガーゼ交換します。</li> <li>6日目 採血があります。</li> </ul>		
注射薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲まれている薬があれば、予めご提示下さい。</li> <li>眠れない時は安定剤をお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>持続点滴があります</li> <li>抗生剤の点滴があります</li> </ul>		<p>(終了です)</p>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで普通食または病状に合わせた食事です。</li> <li>夜9時以降は食事をしないで下さい。ただし水かお茶は飲めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> <li>水・お茶のみ、手術予定3時間前まで飲めます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>腸の動きを確認後、食事が開始となります。看護師が介助します。</li> </ul>	<p>座る前に、寝た姿勢で必ずコルセットをつけましょう</p>	<p>コルセットをつければ座って食事ができます</p> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーをしていただきます。</li> </ul>			<p>体をふきます(週2回)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日目の傷の確認後、医師の許可でシャワーができます。(週2回)(看護師が介助します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8日目より入浴ができます。</li> </ul>		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>排便がなければ坐薬を使用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術までに排尿しておいて下さい。</li> <li>手術室にて尿の管を入れます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行ができれば洋式のトイレが使用できます。</li> </ul>			
安静 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ受診があります。</li> <li>リハビリ用のシューズをご用意下さい。</li> <li>コルセットをお持ちの方はご持参下さい。</li> </ul>	<p>安全に手術を受けて頂くために最低でも2週間以上前からの<b>完全禁煙</b>をお願いします。</p> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>自分では寝返りをしないようにして下さい。看護師が介助します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コルセット装着開始後は自分で寝返りできます。</li> </ul>	<p>《入院費概算》</p> <table border="1"> <tr> <td>70歳未満・3割負担</td> <td>約25万円</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算されます。</li> <li>* 70歳以上の方、高額療養費制度についてお知りになりたい方は、別紙をご参照下さい。</li> </ul> 	70歳未満・3割負担	約25万円
70歳未満・3割負担	約25万円							
	<p>《手術前の準備》</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、まつ毛エクステーションは、<b>入院前に外して下さい。</b></li> <li>② 手と足の、爪を短く切っておいて下さい。</li> <li>③ 手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ・貴金属類(時計・指輪・ピアスなど)は外して下さい。</li> <li>④ 手術当日、男性の方はひげそりをして下さい。女性の方はお化粧をしないで下さい。</li> </ol>		<p>《血栓予防のため》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・弾性ストッキングをはきます(歩行できるまで)</li> <li>・足に持続して器械をつけます(歩行できるまで)</li> <li>・両方の足首と膝の運動を、積極的にしましょう</li> </ul>	<p>《手術後の目安です》</p> <p>2日目より血液除去の管を抜いた後、コルセットをつけて立つ練習、歩行練習があります。(リハビリスタッフと共に)</p>				

※ お身体の状態により、内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容により増減する場合がありますので、予めご了承下さい。

