

人工膝関節置換術を受けられる方へ

様

	入院日(手術前日)	手術当日	手術後1日目	手術後2~6日目	手術後7~13日目	手術後14日目~退院
説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術について説明があります。 「手術同意書」「輸血同意書」を提出して下さい。 入院について説明があります。 心配なことや分からないことがありましたら、ご相談下さい。 入院時、手首にネームバンドをつけます。 	<p>手術中、ご家族の方は3階家族待合室でお待ち下さい。手術後、主治医より説明があります。</p> <p>手術は 頃～</p> <p>約3~4時間で帰室します。</p> <p>痛みが強い時は、痛み止めを使います。我慢せずにお知らせ下さい。</p> 				<ul style="list-style-type: none"> 手術後3週間で退院の予定です。 退院後の生活について説明します。 仕事の目途等については、主治医・理学療法士と相談していきます。
検査処置	<p>《手術前の準備》</p> <ol style="list-style-type: none"> ①外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、まつ毛エクステンションは、入院前に外して下さい。 ②手と足の、爪を短く切っておいて下さい。 ③手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ・貴金属類(時計・指輪・ピアスなど)は外して下さい。 ④手術当日、男性の方はひげそりをして下さい。女性の方はお化粧をしないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・酸素吸入をします。 ・傷口に管が入っています。 ・患部を冷やします。 ・背中に痛み止めの管が入る場合があります。(手術後2日目まで) ・心電図モニター、自動血圧計をつけます。(翌朝まで) 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・2日目 傷の管を抜きガーゼをあてます。 ・4日目 傷のガーゼをとります。傷の確認をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・7日目頃 採血があります。 ※採血の結果で下肢のエコーをする場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・14日目頃 膝のレントゲン検査、採血があります。 <p>地域包括ケア病棟に転棟していただく場合があります。</p>
注射薬	<ul style="list-style-type: none"> ・現在飲まれている薬があれば、あらかじめご提示下さい。 ・眠れない時は安定剤をお渡しします。 	<p>持続点滴</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤の点滴(1回) ・輸血をします。 	<p>1日2回(朝・夜)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2日目頃まで 2~6日目まで 血栓予防の内服があります。(夕食後) 	<p>《入院費概算》</p> <p>70歳未満・3割負担 約53万~58万円</p> <ul style="list-style-type: none"> *個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算されます。 *70歳以上の方、高額療養費制度についてお知りになりたい方は、別紙をご参照下さい。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで普通食または病状に合わせた食事です。 ・夜9時以降は食事をしないで下さい。ただし水かお茶は飲めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事はできません。 ・水・お茶のみ、手術予定3時間前まで飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・腸の動きを確認後、食事開始となります。 朝~普通食 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワーをしていただきます。 			<p>体をふきます(2回/週)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・傷の確認後、ガーゼの汚染がなければシャワーができます。(2回/週)(看護師が介助します) 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・排便がなければ便の出る坐薬を入れます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・排便はオムツを使用させていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・車椅子や歩行器で移動ができれば、尿の管を抜き、洋式トイレが使用できます。 	
安静リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士の問診と検査があります。 ・人工関節手術をしたことがある方は、「インプラント手帳」をご持参下さい。 <p>安全に手術を受けていただくために、最低でも2週間以上前からの完全禁煙をお願いします。</p> 	<p>《血栓予防のため》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弾性ストッキングをはきます。(退院まで) ・手術した方の足をスポンジの台にのせ、足に持続して空気を入れる器械をつけます。(歩行できるまで) ・血栓予防の内服をします。(術後2日目~6日目) ※年齢や体重、腎機能などにより内服をしない場合もあります ・脱水防止のためにも水分をこまめにとりましょう。(術後1日目~) 	<ul style="list-style-type: none"> ・可能な限り、両足の運動をしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上で座ることができます。 ・「痛みのスケール」を記入してください(退院日まで) ※理学療法士がお部屋に伺いプログラムに沿った訓練を行います。(別紙参照) 	<p>《リハビリの目安です。目標にしましょう!》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1日目: ベッド上でリハビリを行います。機械で膝を曲げる練習が始まります。立って歩く練習が始まります。 2日目: 本格的に立って歩く練習を始めます。(できれば歩行器でトイレに行けるようにして下さい) 痛みの具合により車椅子に乗ることができます。 5日目: 歩行器を使っての歩行ができるようになります。なるべく車椅子を使わないようにしましょう。 7~12日目: 杖を使つての歩行訓練を開始します。 	

※ お身体の状態により内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容により増減する場合がありますので、予めご了承ください。