





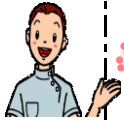



乳房の手術を受けられる方へ(リンパ郭清なし・水曜日入院・術後4日目退院)

様

|            | 月 日 (水)  | 手術当日   |  | 月 日 (金)  | 月 日 (土)   | 月 日 (日)   | 月 日 (月)   |
|------------|--|--|--|--|---|---|---|
|            | 入院日・手術前日   | 術 前  | 術 後  | 術後1日目  | 術後2日目   | 術後3日目   | 術後4日目(退院日)  |
| 検査<br>処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手首にネームバンドをつけます。</li> <li>手術する側の脇の毛を処理します。</li> <li>手術後より使用する圧迫帯のサイズ合わせをします。</li> <li>乳房エコーがあります。</li> <li>センチネルリンパ節シンチの注射があります。(夕方4時頃)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>センチネルリンパ節シンチの撮影があります。(約15分間) 弾性ストッキングをはきます。(肺塞栓予防のため)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>胸に細い管が1本入っています。(術後3日目まで).....</li> <li>傷を保護し圧迫帯で固定します。</li> <li>心電図モニターをつけます。.....</li> <li>鼻から酸素吸入をします。.....</li> <li>尿管が入っています。.....</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼを交換し圧迫帯を巻き直します。朝外します。</li> <li>尿管を抜いた後脱ぎます。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼを交換し圧迫帯を外して、専用下着を着用します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抜きます。</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>溶ける糸を使用していますので、抜糸の必要はありません。</li> <li>退院です。(午前中の退院をお願いします)</li> </ul>  |
| 薬<br>注射    | <ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲まれている薬があれば、お知らせ下さい。</li> <li>眠れない方は看護師にご相談下さい。ご希望があれば寝つきをよくする薬をお渡しします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術しない方の腕に、持続点滴を始めます。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>1本で終了です。</li> </ul>   |   |   |   |
| 安静<br>リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> <li>「乳房手術のリハビリテーション・プログラム」をお持ち下さい。(術後のリハビリに使用します)</li> <li>安全に手術を受けていただくために、最低でも2週間以上前からの<b>完全禁煙</b>をお願いします。</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>ベットの上でなら、自由に動くことができます。</b></li> <li>無理はできませんが、積極的に体を動かしましょう。肺塞栓予防のため、両方の足首と膝の運動をしましょう。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜いた後は歩けます。(最初は看護師が付添います)</li> <li>午後から理学療法士によるリハビリが始まります。</li> </ul>  |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活や治療について説明があります。</li> </ul>                                      |
| 食事         | <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで普通食が出来ます。</li> <li>夜9時以降は食事をしないで下さい。ただし、水・お茶のみ飲めます。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> <li>水・お茶のみ 手術予定3時間前まで飲めます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>帰宅5時間後より水・お茶が飲めます。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝は全粥食です。</li> <li>昼より普通食です。</li> </ul>  |   |   |   |
| 清潔         | <ul style="list-style-type: none"> <li>脇の処置後、入浴していただきます。</li> </ul>  | <p>手術中、ご家族の方は3階家族待合室でお待ち下さい。手術後、主治医より説明があります。</p>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭きます。</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の説明後シャワーができます。</li> </ul> |   |
| 説明         | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より入院について説明があります。</li> </ul>  | <p>心配なことや分からないことがありましたら、遠慮なくご相談下さい。</p> <p>痛みが強い時は、痛み止めを使いますので、我慢せずにお知らせ下さい。</p>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 補整下着についてお知りになりたい方はご相談下さい。</li> <li>* 本院では、乳がんの手術を受けられた方同士の交流の場「スマイル友の会」を設けております。参加をご希望の方はお申し出下さい。</li> </ul>  | <p>看護師より退院後の生活や治療について説明があります。</p>  |   |   |

《入院費概算》









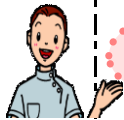

|            |           |
|------------|-----------|
| 70歳未満・3割負担 | 約22万～23万円 |
|------------|-----------|

\* 個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算されます。  
\* 70歳以上の方、高額療養費制度についてお知りになりたい方は、別紙をご参照下さい。

※ お身体の状態により、内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容により増減する場合がありますので、予めご了承下さい。

乳房の手術を受けられる方へ(リンパ郭清なし・日曜日入院・術後4日目退院)

様

|            | 月 日(日)   | 手術当日  |  | 月 日(火)   | 月 日(水)  | 月 日(木)  | 月 日(金)   |            |           |
|------------|--|---|--|--|---|---|--|------------|-----------|
|            | 入院日・手術前日   | 術 前   | 術 後  | 術後1日目  | 術後2日目   | 術後3日目   | 術後4日目(退院日)   |            |           |
| 検査<br>処置   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手首にネームバンドをつけます。</li> <li>手術する側の脇の毛を処理します。</li> <li>手術後より使用する圧迫帯のサイズ合わせをします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>乳房エコーがあります。</li> <li>センチネルリンパ節シンチがあります。</li> <li>①注射をします。</li> <li>②約30分～1時間待ちます。</li> <li>③約15分間撮影をします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>胸に細い管が1本入っています。(術後3日目まで).....</li> <li>傷を保護し圧迫帯で固定します。</li> <li>心電図モニターをつけます。.....</li> <li>鼻から酸素吸入をします。.....</li> <li>尿管が入っています。.....</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼを交換し圧迫帯を巻き直します。</li> <li>朝外します。</li> <li>抜きます。</li> <li>尿管を抜いた後脱ぎます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼを交換し圧迫帯を外して、専用下着を着用します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抜きます。</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>溶ける糸を使用していますので、抜糸の必要はありません。</li> <li>退院です。(午前中の退院をお願いします)</li> </ul>   |            |           |
| 薬<br>注射    | <ul style="list-style-type: none"> <li>現在飲まれている薬があれば、お知らせ下さい。</li> <li>眠れない方は看護師にご相談下さい。ご希望があれば寝つきをよくする薬をお渡しします。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術しない方の腕に、持続点滴を始めます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>1本で終了です。</li> </ul>   |   |   | <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;"> <p>《入院費概算》</p> <table border="1"> <tr> <td>70歳未満・3割負担</td> <td>約22万～23万円</td> </tr> </table> <p>* 個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算されます。</p> <p>* 70歳以上の方、高額療養費制度についてお知りになりたい方は、別紙をご参照下さい。</p>  </div> | 70歳未満・3割負担 | 約22万～23万円 |
| 70歳未満・3割負担 | 約22万～23万円  |   |  |  |   |   |  |            |           |
| 安静<br>リハビリ | <ul style="list-style-type: none"> <li>「乳房手術のリハビリテーション・プログラム」をお持ち下さい。(術後のリハビリに使用します)</li> <li>安全に手術を受けていただくために、最低でも2週間以上前からの<b>完全禁煙</b>をお願いします。</li> </ul>    |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベットの上でなら、自由に動くことができます。</li> <li>無理はできませんが、積極的に体を動かしましょう。肺塞栓予防のため、両方の足首と膝の運動をしましょう。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜いた後は歩けます。(最初は看護師が付添います)</li> <li>午後から理学療法士によるリハビリが始まります。</li> </ul>  |   |   |  |            |           |
| 食事         | <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで普通食がです。</li> <li>夜9時以降は食事をしないで下さい。ただし、水・お茶のみ飲めます。</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> <li>水・お茶のみ</li> <li>手術予定3時間前まで飲めます。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>帰室5時間後より水・お茶が飲めます。</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>朝は全粥食です。</li> <li>昼より普通食です。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>普通食です。</li> </ul>  |   |  |            |           |
| 清潔         | <ul style="list-style-type: none"> <li>脇の処置後、入浴していただきます。</li> </ul>  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭きます。</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師の説明後シャワーができます。</li> </ul> |  |            |           |
| 説明         | <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より入院について説明があります。</li> </ul> <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>《手術前の準備》</p> <p>①外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、まつ毛エクステーションは、<b>入院前に外して下さい。</b></p> <p>②手と足の、爪を短く切っておいて下さい。</p> <p>③手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ・貴金属類(時計・指輪・ピアスなど)は外して下さい。</p> <p>④手術当日、お化粧をしないで下さい。</p> </div> | <div style="border: 1px solid pink; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>手術中、ご家族の方は3階家族待合室でお待ち下さい。手術後、主治医より説明があります。</p> </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>心配なことや分からないことがありましたら、遠慮なくご相談下さい。</p> </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>痛みが強い時は、痛み止めを使いますので、我慢せずにお知らせ下さい。</p>  </div> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 補整下着についてお知りになりたい方はご相談下さい。</li> <li>* 本院では、乳がんの手術を受けられた方同士の交流の場「スマイル友の会」を設けております。参加をご希望の方はお申し出下さい。</li> </ul>  | <div style="border: 1px dashed green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>看護師より退院後の生活や治療について説明があります。</p>  </div> |   |  |            |           |

※ お身体の状態により、内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容に増減する場合がありますので、予めご了承下さい。