

| | | |
|-----------------|-------------------------|----------------|
| 入院前日 (月 日) | 入院日 (治療・検査日) (月 日) | 退院日 (月 日) |
|-----------------|-------------------------|----------------|



この治療・検査は、大腸全体を便のない状態にする必要があるため、治療・検査前日から準備をお願いしています。

《前日の食事は…》 3食(朝・昼・夕)次のおりに食べて下さい。

・便を出しやすくするため、当院では検査食をお勧めしています。

検査食を食べる方 (食物アレルギーの方は検査食を食べないで下さい)

★ 『クリアスルー』か『ファイン』どちらかの検査食を食べて下さい。

※ 検査食は当院売店でお求め下さい。(賞味期限は購入日より半年程度あります)

利点

- ・当日の便がきれいになるのが比較的早い。(特に便秘の方にお勧めです)
- ・食べてはいけないものを、考えなくてもよい。

検査食を食べない方 (消化のよいものを良く噛んで食べて下さい)

★ 次のものは食べないで下さい。

- 海藻類 (のり・わかめ・昆布・ひじき) ● 種のある野菜や果物 (きゅうり・トマト・イチゴ) ● ごま
- 繊維質の多い食品 (ごぼう・こんにゃく等) ● 乳製品 (チーズ・ヨーグルト) ● きのこと類

《前日の水分は…》 いつもより多めに飲んで下さい。

【飲んでいいもの】 ○ 水・お茶・スポーツ飲料

【控えるもの】 × 牛乳・ヨーグルト・果肉入りジュース・コーヒー・コーラ・アルコール

《前日の夜9時に…》 下剤を3錠飲んで下さい。

- ・夜9時に下剤を飲んだ後は**絶食**です。
- ・水・お茶・スポーツ飲料は飲んでいただいてかまいません。

安全に治療を受けていただくために、最低でも2週間以上前からの**完全禁煙**をお願いします。



下剤は、包装シートから取り出してお飲み下さい



★お薬について

- ・心臓、喘息、高血圧等で定期的に薬を飲んでいる方は、入院日の朝もいつも通り飲んで下さい。
- ・バイアスピリン・エバテール・パナルジン・ワーファリンなどの抗血栓薬を飲んでいる方や、糖尿病で治療中の方はお知らせ下さい。
- ・入院するまでの間に薬を飲み始めたり、薬が変更になった場合はご連絡下さい。

★ **朝より絶食です。治療・検査終了後までお食事はできません。**

・朝起きたら、水かお茶かスポーツ飲料をコップに1~2杯飲んで下さい。(脱水予防のため)



《治療・検査に必要な持ち物》

- ・同意書、問診票
- ・時計 (時間の目安になるもの)
- ・水かお茶かスポーツ飲料 (腸管洗浄液服用後の脱水予防のため)
- ・氷砂糖、カンロ飴、ドロップなど (空腹時などのため)
- ・換えの下着やパッドなど (トイレに間に合わない場合があるため)

朝9時までに来院して下さい

・入院について説明があります。手首にネームバンドをつけます。

・午前中に腸管洗浄液(2リットルの下剤)をゆっくり飲んでいただきます。



腸管洗浄液(下剤)の飲み方については担当者から説明があります。

・時計・眼鏡・指輪・ネックレス・髪飾り・その他貴金属類を外して下さい。

・治療・検査の前に持続点滴を始めます。

治療・検査は午後からです

・車椅子で病室に戻ります。帰室後より2時間は、トイレへ行く以外はできるだけ安静にして下さい。

・最初に歩く時は看護師に声をかけて下さい。

・点滴は、なくなり次第終了です。

・夕食は5分粥を食べていただきます。

(腸の安静を守るために他のものは食べないようにして下さい。)

《治療・検査後の注意事項》

- ・お腹がはりますが、オナラをすることで軽減します。
- ・便に血液が混じることがあれば、すぐお知らせ下さい。
- ・治療・検査中に安定剤などの注射をする場合があります。1~2時間はふらつくことがありますのでご注意下さい。

《退院後の注意事項》

・退院後、腹痛、便に血が混じるなどの症状がありましたら、すぐ受診して下さい。

・ポリープを切除された方は、退院後1週間はお腹に力をかけないように、またアルコールを飲まないようにして下さい。

・組織検査をした場合、結果が出るには1~2週間かかりますので、次回再診時にお知らせします。

《入院費概算》

| | |
|------------|-----------|
| 70歳未満・3割負担 | 約4万5千~5万円 |
|------------|-----------|

* 個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算されます。

* 70歳以上の方、高額療養費制度についてお知りになりたい方は、別紙をご参照下さい。