


# 慢性扁桃炎（両口蓋扁桃摘出術）の手術を受けられる方へ〔成人〕

## 様 (いびきの手術を含みます)

	入院	(手術当日)		術後3時間以降	術後1日目	術後2日目・3日目	術後4日目・5日目	術後6日目以降退院
検査処置	・手首にネームバンドを つけます。 	・手術前に診察があります。	術後3時間まで 呼吸状態を安定させる 為に酸素マスクを つけます。 ・心電図モニターを つけます。	術後3時間以降 : 以降	・毎日診察時(午前中)、 のどの状態を確認 します。 ・診察で問題なければ 取ります。			
安静	・制限はありません。	手術は : からです	・ベッド上で安静 が必要です。	・トイレまで歩行でき ます。 (最初に歩く時は看護 師が付添います)	・制限はありません。			
食事	・夕まで普通食(治療食) が出ます。 ・夜9時以降は食事をし ないで下さい。 ただし、水分(水・お茶 のみ)は飲めます。	・食事はできません。 ・水、お茶のみ手術予定3時間前 まで飲めます。		・水分(水・お茶のみ)を 飲む事ができます。 (最初に飲む時は看護 師が付添いをします)	・朝から流動食が始まり ます。 ・昼から3分粥食です。 	・2日目 昼から5分粥食です。	・4日目 昼から全粥食です。	
清潔	・入浴、シャワー浴が できます。	・希望される方は、手術前にシャ ワーに入ることができます。 (看護師にご相談下さい)			・身体を拭きます。	・洗髪、シャワー浴が できます。 		・退院後は入浴できます。
注射		・診察後に持続点滴を 始めます。			・午前中で終了です。	・点滴が午前中にあり ます。(お食事が食べ られるようになれば 終了します)		
薬	・ご希望があれば寝つき をよくする薬をお渡し します。	手術中、ご家族の方は3階 家族待合室でお待ち下さい。 手術後、主治医より説明があります。			・飲み薬が始まります。 			
説明	・看護師から入院生活に ついて説明があります。 ・心配な事や分からない 事がありましたら、看護 師にお知らせ下さい。		・痛みが強い時は、痛み止めの坐薬を使います。我慢せずにお知らせ下さい。 (のどを冷やすと痛みが和らぎます。ご希望があればお知らせ下さい。) ・出血がひどい時には看護師にお知らせ下さい。また、出血は飲み込まないようにしましょう。 ・痛みなどを考慮しながら食事を変更いたします。食べにくいものがあれば ご相談下さい。 ・口腔内を清潔に保つためにうがいをする場合はやさしくうがいをして下さい。					・退院後の生活や治療に ついて説明があります。

★お酒やタバコは再診日までやめましょう

◀入院費概算▶

70歳未満・3割負担	約12万5千円~14万5千円
------------	----------------

\*個室代(室料差額)や食事代、病衣代は、別途加算  
されます。  
\*70歳以上の方、高額療養費制度についてお知り  
になりたい方は、別紙をご参照下さい。

◀手術前の準備▶

- ①外しにくい指輪、マニキュア、ジェルネイル、スカルプチュア、まつ毛エクステーションは**入院前に外して下さい。**
- ②手と足の、爪を短く切っておいて下さい。
- ③手術当日、入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ貴金属類(時計・指輪・ピアスなど)は外して下さい。
- ④手術当日、男性の方はひげそりをして下さい。女性の方はお化粧をしないで下さい。



※お身体の状態により内容を変更する場合があります。また、入院費概算は、入院経過や治療内容により増減する場合がありますので、予めご了承下さい。

慢性扁桃炎(両口蓋扁桃摘出術)・アデノイドの手術を受けられる方へ〔小児〕

様

	手術当日	手術後3時間まで	手術後3時間以降	手術後1日目	手術後2日目	手術後3・4・5・6日目	手術後7日目(退院)
入院	手術前	手術後3時間まで	手術後3時間以降	手術後1日目	手術後2日目	手術後3・4・5・6日目	手術後7日目(退院)
検査 処置	手術の前に診察があります。	酸素マスクをつけます。	以降	毎日診察があります。 (午前中)			
安静	手術は からです。	安静が必要です。 心電図モニターをつけます。	トイレまで歩くことができます。(最初は看護師が付添います)	自由です。 診察時まで			
食事	朝7時までなら軽食(パン・おにぎりどちらか一つ)を食べることができます。 水、お茶のみ手術予定2時間前まで飲めます。	お腹の動きを確認後水分(水・お茶・スポーツ飲料)を飲むことができます。(最初は看護師が付添います)	朝からお粥が出ます。 ※お粥が食べられない時には、麺類に変更できます。	痛み程度により食事を変更できます。	<b>《入院費用について》</b> ※『子ども医療費助成受給者証』をご覧ください。 ※個室代(室料差額)や病衣代は実費になります。 ※入院費用について詳しいことをお聞きになりたい場合は病棟事務にお尋ねください。		
清潔	シャワーができます。	入浴・シャワーは、できません。	身体を拭きます。	点滴が抜ければシャワーができます。			
点滴	麻酔のききをよくするお薬を飲んでいただきます。	点滴をします。	痛み止めの飲み薬が始まります。	食事が半分以上食べられたら点滴を抜きます。			
説明	看護師から入院生活について説明があります。 今までの生活についてお話をうかがいます。	手術後、主治医から説明がありますので、ご家族の方は3階の家族待合室、または病室でお待ちください。	<b>《お願い》</b> ・痛みが強い時は、痛み止めを使いますので、遠慮なくお知らせください。 (のどを冷やすと痛みが和らぎます。ご希望があれば、お知らせください。) ★出したら飲み込まないようにしましょう。また、看護師にお知らせください。 ・痛みなどを考慮しながら食事を変更します。食べにくいものがあれば、ご相談ください。 ・状況に応じて内容が変更になることがありますので、分からないことは看護師にお尋ねください。				退院日です。 看護師から退院後の生活について説明があります。

※お身体の状態により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。