

なでしこ



はじめまして、福井県済生会乳児院病後児保育室
たより「なでしこ」を刊行させていただくこと
になりました。病後児保育ってどんなところ？子どもの
体調管理って？などなど発信していきますね。



ご利用についてお願い

*当院病後児保育室の利用には「病児保育事業利用申込書兼同意書」が必要
です。受診し、病名及び病後児保育利用の可否が判明した段階で利用申し込
みをお願いしています。

*市町により利用申込書類の様式に
違いがあります。当院を利用される
際は福井市の利用申込書類にご記入を
お願いいたします。ご不明な点がござ
いましたらお気軽にお問合せ下さい。

住所：福井市和田中町徳万 26 番地

TEL：0776-30-0300



病後児保育室の様子

利用申込兼同意書は福井市子育て支援課ホームページより

ダウンロードできます [福井市 病児保育](#) で検索してみてくださいね

【夏風邪のおはなし】

風邪といえば冬にかかりやすいイメージですが、夏の高温多湿を好むウィ
ルスが原因で夏風邪を引き起こします。



手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱などの夏風邪は口の中や
のどに水疱（水ぶくれ）ができることがあります。

「刺激が少なくて柔らかい」「塩味や酸味が弱い」「熱くない」
食べ物（プリン・ゼリー・アイスクリーム・豆腐・さました

お粥、みそ汁など）を欲しがるときに少しずつ食べさせてあげましょう。

脱水が起きないように、少しずつこまめに水分補給しましょう。

乳幼児イオン飲料や経口補水液（OS1）も良いでしょう。

エアコンは安眠できる程度の温度湿度に設定し、部屋を冷やし
すぎないように、また扇風機の風が体に直接当たらないようにしてあげて
ください。夏風邪の治療の基本は免疫力を高め、自然治癒力にまかせるこ
と。水分と栄養を十分にとりゆっくり休息し免疫力を回復させましょう。



【免疫力の低下？】

ここ数年、コロナの影響により多くの方が
しっかり感染対策をしてきました。その間インフ
ルエンザをはじめとした感染症にかかるお子さん
も少なかったといえます。

その反面、様々な感染症に対する免疫が落ちて
いるということです。コロナが5類になり
安心感と共に少し気が抜けた気持ちになって
いませんか？手洗いやうがいなど基本的な対策は

もちろん有効です。私たちにできる対策を
続けていきましょう。

