

なでしこ

さわやかな日も増え、おいしい果物やハロウィンなど楽しみの多い季節になりましたね。10月10日は「目の愛護デー」です。



正面から「見る様子」をチェックしてみましょう

見え方のチェックにおすすめなのが、紙しばい。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。

病後児利用の持ち物

- ❀ 利用申し込み兼同意書(病院で診察時に記入してもらってください)
- ❀ 着替え ❀ 紙おむつ多めに ❀ お気に入りのもの(おしゃぶり、タオルなど)
- ❀ 病院で処方されたお薬(市販のものはお預かりできません)
- ❀ 保険証・母子手帳 ❀ 利用料金(お迎え時にお支払いください)

お問い合わせの多い、当院病後児保育室ご利用時の 持ちもの についてご案内しました(他施設をご利用の際は施設により持ちものが違いますので各施設にお問い合わせください)。

福井県済生会乳児院 福井県済生会病院本館4階 TEL 0776-30-0300

知っておきたい 子どもの目のトラブル

こんなときは要注意



目をこする、まばたきが多い

かゆいときや痛いときは、手で目をこすったり、まばたきが増えたりします。



涙でうるうるする、充血している

目を覆う結膜に炎症が起きていると、涙が増えたり、充血したりします。



目やにが増える

涙や分泌物が増えるために、目やにが増えます。

流行性角結膜炎(はやり目)

ウイルスが結膜に感染し、炎症を起こします。目やにが増えたり、白目が充血したりするほか、黒目に白い膜ができることがあります。感染力が強く、うつりやすいため、「はやり目」とも呼ばれます。

おうちでは……

タオルや寝具を介してうつることがあるので、**タオルの共有は避け、枕カバーやシーツをこまめに交換**しましょう。

ウイルスのついた手で目に触ると感染するので、**こまめに手を洗う**ことも重要です。

登園再開の目安 結膜炎の症状が消えたこと

麦粒腫(ものもらい)

まぶたに細菌が感染して、目の縁やまぶたが赤くはれます。目がゴロゴロしたり痛みが出たりしますが、子どもはうまく言えません。まぶたがはれているときや目をしきりに触るときは受診しましょう。

おうちでは……

ほかの人にうつることはなく、薬を正しく使えばすぐに治ります。ただ、目を触るとぶり返したり、長引いたりすることもあるため、**目を気にするそぶりがあるときは、冷やしたタオルを目に当てて**あげましょう。かゆみや不快感がやわらぎます。

登園再開の目安 人にうつらないため、目を休む必要はありません

※上記の症状がある場合は眼科、もしくは小児科を受診しましょう。