

# なでしこ

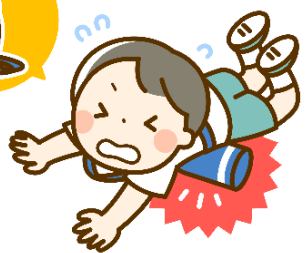
日に日に暑さを感じる季節になってきました。病み上がり子どもたちは、体温調節機能が十分に回復していないこともあり、特に熱中症への注意が必要です。熱中症対策として「水筒（お茶や水）」を持参していただく機会が増えていますが……ちょっと待って！

実は、子どもが水筒を持ち歩く際、思わぬ「危険」や「事故」が起きていることをご存知でしょうか？



## 知っておきたい！水筒の持ち歩きに潜む危険と事故

\*消費者庁のデータ（医療機関ネットワーク）によると、子どもが水筒を肩や首にかけてそのまま走行して転倒し、水筒が体（お腹や胸）に強く当たったことで、内臓破裂や骨折などの重傷を負う事故が報告されています。



**ケース1** 水筒を斜め掛けにして走っていた際、つまずいて転倒。水筒とお腹が地面に挟まれる形になり、内臓（肝臓や脾臓など）を損傷して手術・入院となった。

**ケース2** 水筒を首にかけてそのまま遊具（滑り台など）で遊んでいた際、水筒の紐が遊具に引っかかり、首が絞まりそうになった。

病児保育事業に関するお問い合わせは [こども未来部](#) [こども政策課](#)まで

詳しくは [福井市 病児保育](#) で検索してみてくださいね

## 【安全に熱中症対策をするための3つのポイント】

### 1. 移動時は「リュックの中」に入れる

歩行時や登下校・登園時は、水筒を肩から掛けるのではなくリュックやカバンの中に入れて持ち運ぶのが一番安全です。

### 2. 紐（ストラップ）の長さを調節する・外す

どうしても肩掛けする場合は、水筒がぶらぶら揺れないように体にフィットする長さに調節してください。また、引っかかった時にパッと外れる「安全機能付きの紐」を選ぶのもおすすめです。遊ぶ時は水筒を外しましょう。



### 3. こまめな「水分補給タイム」をつくる

喉が渇く前に、日陰や室内で座って落ち着いて飲む習慣をつけましょう。

## 病後児室からのおねがい

当院でも麦茶の準備はございますが、お気に入りのマグや水筒をお持ちいただいで大丈夫です。その際のお願いとして…

- ① 中身のきほん：ノンカフェインの「麦茶」か「水」でお願いします。病後児のデリケートな胃腸を考慮し、スポーツドリンク、ジュース、牛乳はNGです。
- ② まいにちのお手入れ：水ですすぐだけではNG。パッキンを外して洗剤で洗い、しっかり乾かしてカビを防ぎましょう。
- ③ お家に帰ったら：残った中身はすぐに捨てて、毎日きれいにリセットしましょう。

