

# なでしこ



11月になり葉っぱの色が黄色や赤へと美しく色づきはじめました。秋から冬へと季節の変わりを感じられます。昼間は温かくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。風邪をひきやすい時期でもあります。手洗いとうがい、加湿や換気を行いながら体調管理に十分に気をつけていきましょう

## ご利用についてのお願い



- ◆ 当院病後児保育室の利用には「病児保育事業利用申込書兼同意書」が必要です。受診し、病名及び病後児保育利用の可否が判明した段階で利用申し込みをお願いしています。
- ◆ 市町により利用申込書類の様式に違いがあります。当院を利用される際は福井市の利用申込書類にご記入をお願いいたします。ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せ下さい。
- ◆ 利用兼申し込み同意書は福井市子育て支援課ホームページよりダウンロードできます。

## 感染症の季節を乗り切りましょう!

### こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやRSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

#### 前日から……



##### 24時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 3 38度以上の熱が出た
- 4 解熱剤を飲んだ
- 5 けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、かかりつけ医に相談しましょう

##### 夜間に

- 6 せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

#### 朝に……

- 1 体温が37.5度以上
- 2 平熱より1度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5度を超えている、もしくは平熱より1度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

##### 朝食を食べたら

- 3 吐いた
- 4 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

#### ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。

