

# 2026年度 協会けんぽ人間ドックコース【協会けんぽ対象】

## 2026年度 検査項目一覧



器 官 別	検 査 項 目	2日コース	1日コース	半日コース	
		協会けんぽ 人間ドック		協会けんぽ 生活習慣病予防 検診	
		【40歳以上】 ・お通いコース ・ショートタイムドック プラス	・1日ドック ・ショートタイム ドック	節目健診 ※1	一般健診
身 体 計 測	身長・体重・標準体重・BMI	○	○	○	○
	腹囲・内臓脂肪D-Ⅱ(内臓脂肪症候群)の指標となります	○	○	○	○
診 察	触診・聴診	○	○	○	○
呼 吸 器 系	胸部X線検査	1方向	2方向	1方向	1方向
	胸部CT検査	○限定			
	肺機能検査(肺活量・1秒率・1秒量・%1秒量)	○	○	○	
循 環 器 系	血圧・心電図検査	○	○	○	○
	BNP				
上 部 消 化 管 系	胃部内視鏡検査(経口 ※一部のコースのみ経鼻選択可能) または 胃部X線検査	○(選択)	○(選択)	○(選択)	○(選択)
	必要時組織検査	○(保険請求)	○(保険請求)	○(保険請求)	○(保険請求)
	下部消化管系	○	○	○	○
肝 臓、胆 の う	AST(GOT)・ALT(GPT)	○	○	○	○
	ALP・γ-GTP	○	○	○	○
	LD(LDH)・総蛋白・血清アミン・総ビリルビン・尿ビリルビン	○	○	○	
	HBs抗原	○	○		
	直接ビリルビン・間接ビリルビン	○			
	腹部超音波検査(腹部エコー)	○	○	○	
す い 臓	血清アミラーゼ	○	○	○	
血 中 脂 質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール	○	○	○	○
	LDLコレステロール・non-HDLコレステロール	○	○	○	○
糖 尿 病	尿糖・空腹時血糖	○	○	○	○
	HbA1c	○	○		
	75gGTT(糖負荷検査) ※実施できない場合、食後2時間の血糖値・グリコアルブミン	○限定			
	インスリン(IRI)精密測定(空腹時)	○限定			
尿 酸	尿酸	○	○	○	○
腎・尿 路 系 (前立腺)	尿潜血・尿蛋白・血中クレアチニン・eGFR	○	○	○	○
	尿沈渣	○	○	○	
	泌尿器科系超音波(腹部超音波検査)	○	○	○	
	BUN・検尿(PH)	○	○		
	泌尿器科診察、尿比重 PSA(前立腺マーカー) *男性50歳以上のみ対象	○限定			
血 液 系	赤血球数・白血球数・色素量・ヘマトクリット	○	○	○	○
	血液像・血小板数	○	○	○	
	CRP・梅毒反応・MCV・MCH・MCHC・血液型(初回のみ)	○	○		
	血清鉄 *女性のみ対象	○			
耳 鼻 咽 喉 科	聴力検査(1000・4000Hz)	○	○	○	○
	耳鼻咽喉科診察・甲状腺触診	○限定			
眼 科	視力検査	○	○	○	○
	眼底写真(左右)	○	○	○	
	眼圧測定	○	○		
骨 密 度 系	骨密度検査(DXA法) *女性のみ対象				
食 事	管理栄養士献立による生活習慣病予防食		○		
総 合 判 定	結果説明		○	希望者のみ(後日)	希望者のみ(後日)
指 導	生活指導		○		
<b>自己負担額 (消費税10%込)</b>		2日ドック <b>43,750円</b>	1日ドック <b>22,850円</b>	<b>8,280円</b>	<b>5,500円</b>
※消費税率改訂後の料金に掛かる消費税等については改訂後の税率で計算します。		ショートタイムドックプラス	ショートタイムドック		
		<b>54,750円</b>	<b>33,850円</b>		

※1 付加健診の名称が変更され、「節目健診」となりました。検査内容・補助対象年齢に変更はございません。

## 2026年度の変更内容

- 1日ドック、2日ドックが補助対象となり、**25,000円の補助**が受けられます。  
※但し、オプションについては補助対象外。
- 1日ドック拡充のため、プラス健診が令和8年度より**終了**となります。
- オプション検査に**骨密度検査の協会けんぽ補助**が追加されます。
- 2026年度限定で1日ドック・2日ドックご希望の方に**リポ蛋白(a)検査**（2026.4月新設）が無料で検査できます。

## オプション一覧

検査	対象	価格	備考
あんしんパック	男性	4,400円	【1日ドックのみ対象】 BNP（共通）：心不全 ▶PSA（男性のみ）：前立腺がん、 前立腺肥大症など
	女性	6,600円	▶骨密度検査（女性のみ）：骨粗鬆症
骨密度検査（補助新設）	女性、40歳以上	1,110円	DXA法による検査です。女性に多い骨粗鬆症を早期に発見すべく骨の状態を検査します。 ※1日・2日ドックのオプションの場合は、3,960円となります。
	偶数年齢	3,960円	
	奇数年齢		
マンモグラフィ(1方向)	50歳以上	980円	乳房専用のレントゲン装置で乳房組織内を撮影 ※1日・2日ドックのオプションの場合は、4,950円となります。
	偶数年齢	4,950円	
	奇数年齢		
マンモグラフィ(2方向)	40～49歳	1,700円	乳房専用のレントゲン装置で乳房組織内を撮影。 ※1日・2日ドックのオプションの場合は、6,600円となります。
	偶数年齢	6,600円	
	奇数年齢		
乳腺超音波	39歳以下	6,600円	39歳以下の方におすすめ。 痛みがなく、診断能力の高い超音波を使って診断。
子宮がん検診	偶数年齢	990円	診察、経膈部超音波検査、子宮頸部細胞診 ※1日・2日ドックのオプションの場合は、3,850円となります。
	奇数年齢	3,850円	
前立腺がん検査(PSA)	男性	1,980円	50歳以上の方におすすめ。前立腺がんを調べる検査。
腫瘍マーカーセット	男性	11,000円	血液検査により腫瘍の有無を推測。 各種検査とのセットが有効。
	女性	12,100円	
PETがんドック		138,270円	PET-CT検査に骨盤MRI、腹部超音波、腫瘍マーカーを組み合わせ、総合的に診断。
PET-CT検査		99,550円	形態情報(CT)と代謝情報(PET)から、単独では発見が難しいがんを早期に発見。