

ぐっすり眠れていますか？

脳波で

睡眠検査

InSomnograf

睡眠の良し悪しは、自分ではなかなか分かりません。
脳波計測と専門家の眼で、あなたの睡眠を客観的に評価します。

筑波大学と共同開発



睡眠学者 柳沢正史

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 機構長
株式会社 S' UIMIN 取締役 CSO 会長

睡眠覚醒を司るオレキシンを発見。睡眠研究 20 年以上。
2016 年紫綬褒章、2019 年文化功労者、2023 年ブレークスルー賞、
2023 年クラリベイト引用栄誉賞など多数受賞。



こんな人にオススメ！

睡眠不調は病気と関係



- ✓ ぐっすり眠れた気がしない
- ✓ 日中、イライラする・落ち込む・ボーっとする
- ✓ 良い睡眠が取れているか知りたい

- ✓ 将来の病気リスクが不安
- ✓ パフォーマンスをあげたい
- ✓ ダイエットに成功しない



睡眠不足と関係



脳が眠れている時間は十分？

レム睡眠と関係



レム睡眠は十分に取れてる？

不眠と関係



眠れないを放置していない？

睡眠時無呼吸と関係



睡眠時無呼吸、大丈夫？

検査でわかること



脳のぐっすり度

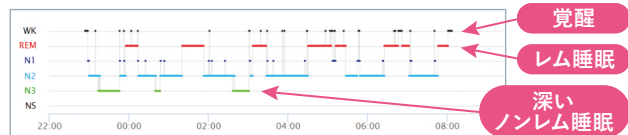
高精度な睡眠グラフ



脳波計測により、睡眠の「量」と「質」を高精度に客観評価してスコア表示。脳が眠っている本当の睡眠時間や、睡眠安定度などから、ぐっすり眠れているかがわかります。スコアは翌朝スマホで確認できます。



レム睡眠、ノンレム睡眠の量や割合を正確に調べ評価します。睡眠中に脳が起きている状態もわかり、客観的な不眠の有無を知ることができます。



専門家による睡眠総合判定、睡眠障害リスク判定

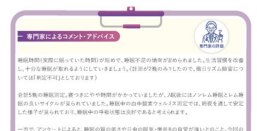
専門家による睡眠改善アドバイス



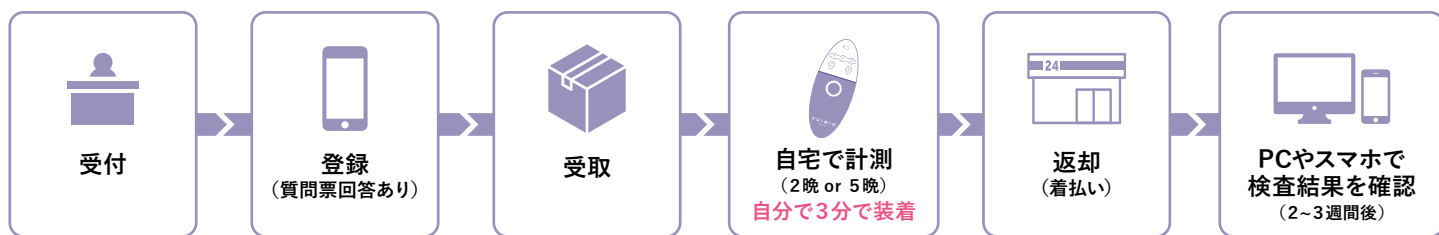
あなたの睡眠の良し悪しを**専門家が5段階で評価**。睡眠時無呼吸などの睡眠障害のリスクも調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルが見つかるかも。



評価結果に合わせて、**あなた専用の睡眠改善方法を専門家がアドバイス**。別冊の「睡眠改善アドバイス集」も参考に、睡眠改善に取り組みます。



検査の流れ



選べるふたつのプラン

	5晩プラン	2晩プラン
計測晩数 (脳波・血中酸素ウェルネス測定)	5晩	2晩
わかること	脳のぐっすり度、睡眠グラフ	◎
	専門家による総合判定、睡眠時無呼吸のリスク判定 ※	◎
	専門家による専用アドバイス、睡眠障害リスク判定	◎
検査結果レポートページ数	16ページ	8ページ
こんな人にオススメ	<ul style="list-style-type: none"> 詳しくしっかり調べたい 専門家からアドバイスが欲しい 各種睡眠障害のリスクを知りたい 	<ul style="list-style-type: none"> 手軽に安く調べたい 睡眠グラフを見たい 睡眠時無呼吸のリスクを知りたい
料金	22,000円(税込) 通常価格27,500円(税込)	15,840円(税込) 通常価格19,800円(税込)
	2026年5月末までに 1日ドック、2日ドックを ご予約いただいた方	

※この検査は睡眠時無呼吸症候群の確定診断にはなりません。

検査の特徴

POINT 01

睡眠を最も詳しく正確に

脳波計測だからスマートウォッチより詳しく

POINT 02

自宅で簡単に検査ができる

いつもの寝具でいつもの睡眠を

入院不要

POINT 03

費用負担が少ない

【参考】入院による睡眠脳波の精密検査 平均価格 (入院費用等の諸経費を含む)

1晩: 約32,000円

(※S'UIMIN調べ:日本の医療機関(病院)8施設)

※当検査は自費検査です。

今メディアで注目!

NHK
日本テレビ
テレビ朝日
TBS テレビ
BS11+

「おはよう日本」「NHK NEWS」
「カズレーザーと学ぶ。」「世界一受けたい授業」
「徹子の部屋」「林修の今知りたいでしょ!」
「ニュースキャスター」「サンデージャポン」
「報道ライブインサイド OUT」

日本経済新聞 東洋経済オンライン
ビジネス誌「PRESIDENT」 科学雑誌「Newton」
WIRED Japan「Tech Support」
宝島社「大人のおしゃれ手帖」
マガジンハウス「Tarzan」
など

検査をご希望の方は、当院のスタッフまでお声かけください。

社会福祉法人済生会支部 福井県済生会病院 健診センター
 〒918-8503 福井県福井市和田中町舟橋7番地1
 TEL 050-5526-1787(AI電話) FAX 0776-28-8520
https://www.fukui-saiseikai.com/health_check/

無料 かんたん睡眠チェック

迷ったらまずこちら!
スマホで3分、無料!
質問に答えてあなたの睡眠をチェック! 検査オススメ度もわかります。

