



# 出張健康教室

-企業編-

テーマ

「健診結果の見方を知ろう！」



出張先

社会福祉法人 足羽福社会



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
福井県済生会病院



# 出張 健康教室 企業編

テーマ 「検査結果の見方を知ろう！」  
講師 福井県済生会病院 検査部副部長 臨床検査技師 加藤素子  
日時 2024年10月15日（火） 14：00～15：00  
場所 社会福祉法人 足羽福社会 法人本部会議室  
参加人数 会場：20名（オンライン併用）

（福）足羽福社会様は、20の施設を運営し、赤ちゃんからお年寄りまで安心して利用できる総合福祉事業を行っています。SDGs宣言、健康づくり宣言を行い、社員ファースト企業、子育てファミリー応援企業、ふくい女性活躍推進企業+に認定され、従業員が元気にワクワク働ける取り組みにも力をいれています。今回は、「従業員がより元気で長く働くために、健診後の精密検査実施率を上げていきたい。そのために、各施設の健康推進委員の方々が正しい知識を習得し、働きかけられるようにしたい。」というご要望を受け、当院の臨床検査技師による出張健康教室を開催しました。

## <教室の概要>

・検査技師から見た検査について、その数値の意味と検査の仕組みについての解説  
肝臓、脂質、糖尿病関係、動脈硬化、貧血、腫瘍マーカー、心電図  
専門的な内容もありましたが、できる限りわかりやすい言葉に変換し伝えていました。質問では「脂質を摂りすぎないとはどの程度か？」などと質問もありましたが、まずはできるところから始めるということで、前日脂質を摂り過ぎたら、翌日は控えるなどし、自身の健診結果で確認しながらステップアップするのもいいのではと、取り組みやすいアドバイスを行っていました。難しい内容も多かったですが、参加者の真剣な表情に「健康」に対して組織的に取り組む姿勢を感じた教室となりました。



講師：臨床検査技師 加藤素子 氏

### 沈黙の臓器！ 肝臓疾患

沈黙の臓器！  
肝臓の疾患

肝臓は、私たちの生命活動に不可欠な代謝・解毒・胆汁の生成という重要な働きをしています。

肝臓は非常に我慢強く、肝臓病の初期はほとんど無症状で経過が長い。

症状が現れた時にはすでに肝臓の大部分が壊れている状態になっており、気づかないうちに症状が進行しています。そのため、肝臓は沈黙の臓器ともいわれています。



## <企業概要>

名称 社会福祉法人 足羽福社会  
業務内容 児童福祉・障がい福祉・高齢者福祉事業、公益事業  
住所 福井県福井市柁野町20-7

## 実施している健康支援（一部抜粋）

・健康診断受診率100% ・1日ドック、一般健診補助 ・健康教室の開催

## その他

・足羽ふれあいマラソン、ボランティア育成、認知症サポーター育成