



# 出張健康教室

-企業編-

テーマ

「人生100年時代を元気に生き抜くための  
女性の健康管理  
子宮頸がん・更年期について」



出張先

三谷健康保険組合



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
福井県済生会病院



# 出張 健康教室 企業編

テーマ 「人生100年時代を元気に生き抜くための女性の健康管理  
子宮頸がん・更年期について」  
講師 産婦人科主任部長 女性診療センター長 金嶋光夫  
日時 2023年11月16日（木） 12:10~12:50  
場所 三谷健康保険組合  
参加人数 会場：16名、オンライン：26名

三谷健康保険組合様は、人間ドックの補助制度（被保険者、被扶養者対象）だけでなく、禁煙外来補助、糖尿病重症化予防プログラムの実施など受診した後、健康保持のために健診結果を有効に活用すべく幅広く支援しています。また、当センターとのコラボサイトの立ち上げ、LINEによる情報提供などヘルスリテラシー向上にも積極的に取り組んでいます。

今回、昼休みの時間を利用し、対面とオンラインのハイブリット形式でランチョンセミナーを開催しました。

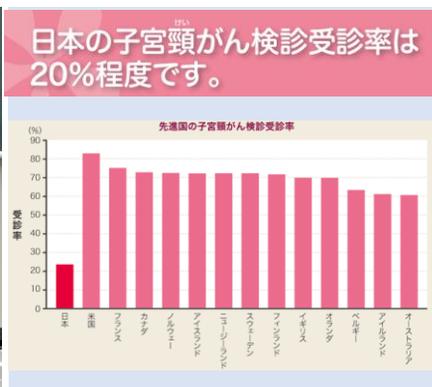
## <教室の概要>

- ・20~30代で急増している子宮頸がんの特徴。
- ・子宮頸がんの主な原因、HPVウイルスとがん発症のメカニズム。
- ・HPVワクチンの歴史と世界の接種状況標。日本は10%程度と先進国では最下位。
- ・子宮頸がん検診の受診率。日本の20代は受診率5.6%！
- ・更年期とホルモン。女性ホルモン減少は心血管リスクが増大。
- ・閉経後骨粗鬆症。

海外では、HPVワクチン接種が進んでおり、「性交渉前にHPVワクチン接種済み+初回の子宮がん検診で異常なし」の場合は、「もう子宮頸がんになりませんよ」とまで言えるレベルになってきているそうです。日本も早くそんな状況になるようにワクチン接種+健診でしっかり予防していきましょう。



講師：金嶋 光夫 氏



## <健康保険組合概要>

名称 三谷健康保険組合  
業務内容 健康保険組合事業  
住所 福井県福井市豊島1-3-1  
加入者数 被保険者数：2,404人、被扶養者数：1,955人  
(2023年9月30日時点)