

Invest in Health

インベストインヘルス 2018.4号

健康経営の ススメ

トップの健康こそ健康経営の第一歩

いま、あなたが倒れたら
あなたの会社は大丈夫？

次回予告

- ☐ 健康経営か否かでこれだけの損得!!
- ☐ 「健康経営戦略」でホワイト企業へ

全身がひと目で分かるPET-CT

公益社団法人福井県法人会連合会様

公益社団法人福井法人会様
公益社団法人敦賀法人会様
公益社団法人南越法人会様

公益社団法人小浜法人会様
公益社団法人奥越法人会様
公益社団法人坂井法人会様

優待ガイド

produced by
福井県済生会病院

健康は大切な「資産」

社員の健康が会社の経営に大きな効果をもたらすという「健康経営」の考え方が日本の企業に広がり始めています。欧米諸国では一足早く、「病気になるったら治療して医療費を払う」という医療や健康問題を「コスト」として捉える考え方から、社員の健康を会社の重要な資産として捉え、その維持や増進を「人的資本への投資」と位置づける考え方に転換が図られています。

少子高齢化や人手不足が社会課題となる中、社員一人あたりの労働生産性を高めることは企業の急務です。しかし、不健康な社員が多い企業では病欠者が多く、職場の活気も失われるネガティブ・スパイラルに陥り、生産性を高めるどころではありません。

社員の健康を支援することで、社員のモチベーションや集中力が増せば、それぞれの能力を最大限発揮できるようになり、業績アップに直結していきます。事実、米国の調査では健康経営に熱心な企業は、中長期的に業績良好という結果が出ています。

イメージアップにも

健康経営は、社員一人ひとりの比重が大きい中小企業には、より高い効果が得られるでしょう。在

健康経営 の ススメ

社員の健康を会社が主導して守る「健康経営」に取り組む企業が増えています。「健康経営」は企業にとって、どのようなメリットがあるのでしょうか。

抱える現状の課題

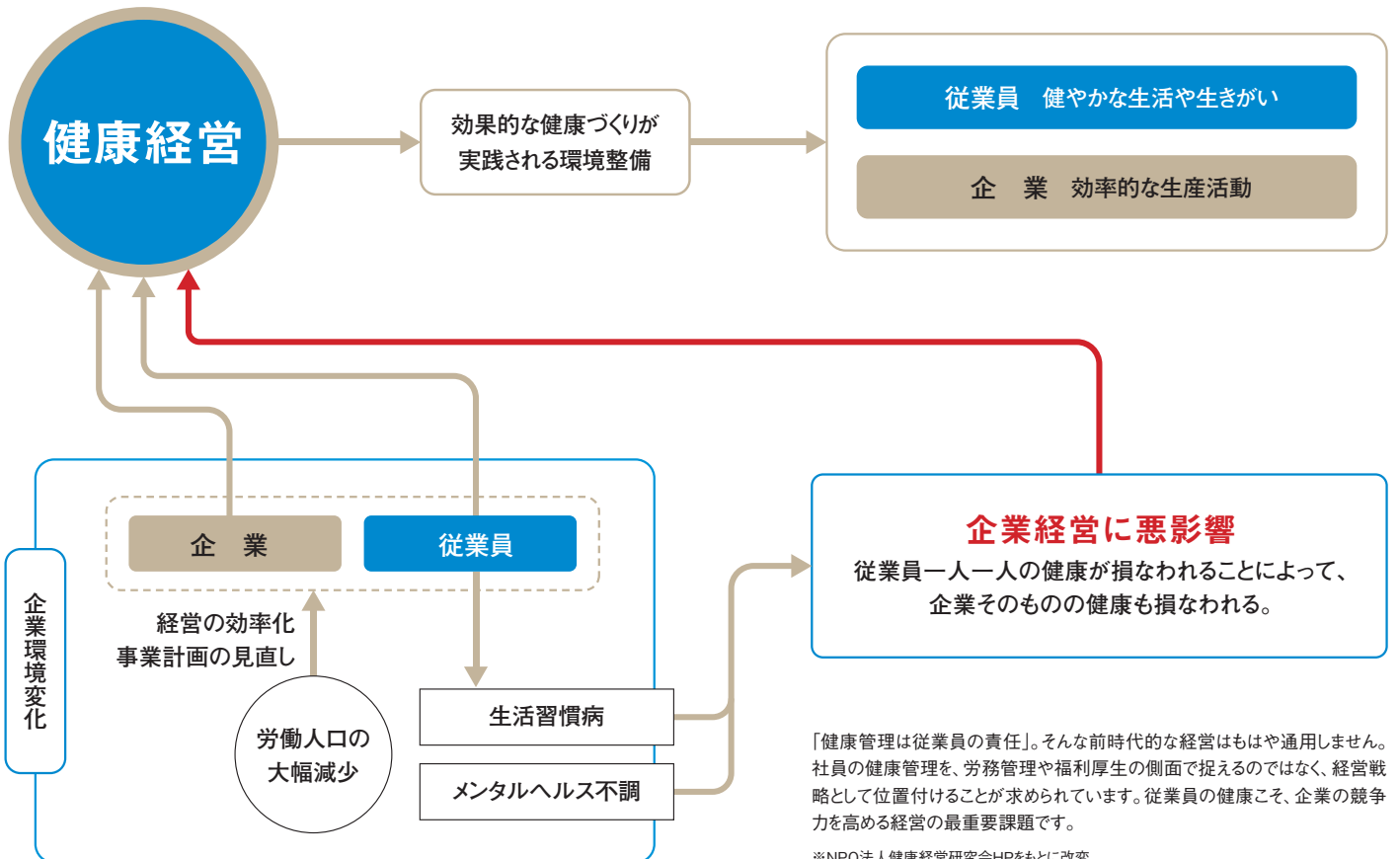
- ・最近、病欠者が目立つ
 - ・元気がない社員が多い
 - ・何だか職場に活気がない
- など職場がネガティブなスパイラルに陥っていないか？

“対症療法”ではなく 経営戦略として位置づけ

期待されるメリット

- ・業績や株価アップの期待
- ・社会問題の解決(医療費抑制)

「健康経営」とは、従業員の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に実践することです。企業の社会的責任(CSR)はもちろん業績向上にも直結します。



「健康管理は従業員の責任」。そんな前時代的な経営はもはや通用しません。社員の健康管理を、労務管理や福利厚生の側面で見えるのではなく、経営戦略として位置付けることが求められています。従業員の健康こそ、企業の競争力を高める経営の最重要課題です。

※NPO法人健康経営研究会HPをもとに改変

職中になんになった人は休職したり、仕事を抑えたりした影響で、年収が2割減少するという調査結果もあります。健康経営で疾病予防に努めれば、社員にとって安定した収入を期待することができます。

健康経営に取り組む企業が社会で評価される仕組み作りも着々と進んでいます。東京証券取引所では「健康経営銘柄」の選定が行われ、中小の企業や非営利の法人などを対象に「健康経営優良法人」の認定も始まり、北陸3県でも2018年、40社が認定されました（中小規模法人部門）。日本政策投資銀行や地方銀行では融資やローンの優遇制度を整えています。健康経営に熱心な企業は労働生産性の向上やさまざまな優遇措置を受けられるとともに、企業のイメージアップにも貢献していくでしょう。

社長の健康は社員のもの

健康経営の第一歩は、トップの健康維持です。意思決定の責任を担う社長がもしも病気で倒れたり、長期入院を余儀なくされたりすれば、経営に与える影響は計り知れません。社長の健康管理は企業の業績と存続に直結します。

「忙しくて健康診断など受けたことがない」という社長は一度、自分ががんで突然倒れ、長期間不在

になる状況を想像してみてください。トップ不在のまま、会社は支障なく運営されるでしょうか。

社長の健康管理は、コストではありません。企業の未来、命運を握る「投資」です。社長の健康は自分や家族だけのものではなく、社員全員のものなのです。

PET-CTのカギは総合力

今や2人に1人ががんになる時代です。がんから身を守るために大切なのは、健診で自分の体の状態を常に把握しておくことです。医療の目覚ましい進歩により、がんは治療困難な病気ではなくなりました。特にPET-CT検査の登場により、転移や再発リスクの少ない早期にがんを発見できるため、治癒率が飛躍的に向上しています※1。

がん健診は同じように見えても「質」が違います。最新のPET-CT装置を導入しているかどうかはもちろん、「総合力」で選択しましょう。福井県済生会病院健診センターでは、MRIや内視鏡など部位別・目的別に他の検査を効果的に組み合わせ、また人間ドック・健診施設機能評価（Vaccis）を取得し、より精度の高いがん健診を実現しています。北陸三県でも群を抜く受診者数を得る※2ことから、信頼され安心できる健診であると言えます。

2人に1人ががんになる時代。いま、あなたががん倒れたら会社は大丈夫ですか？

全然大丈夫！

後継者、幹部社員がしっかり育っているから安心。でも、もっとやりたいことや教えないことはある。

きつとうまくいく

手塩にかけた部下なら、きっとやれるはず。でも、100%大丈夫とは言えない…

正直不安

突然倒産ということはないにしても、不安は正直ある。今のうちに手を打たねば…

かなりヤバイ

懸案事項が山積して、いま倒れたら大変！それこそ会社存続の危機！

トップの健康維持は健康経営の第一歩

- ・重大疾病の早期発見は、数年分の年商に匹敵する価値があるかもしれない
- ・社長の健康は、自分だけのものではなく「社員全員」のもの
- ・「健康経営」は一人ひとりが担う役割が大きい中小企業にこそ効果が大きい
- ・社長の健康は社内の士気にも密接に関係する

経営者に必要な資質

小倉昌男氏（ヤマト運輸創業者）

論理的思考
×
時代を読む力
×
戦略的思考
×
攻めの姿勢
×
明るさと謙虚さ
×
高い倫理観
×
健康

健康状態が良くなければ、その他の資質がいかに優れていたとしても、トップとしての役割は果たせません。

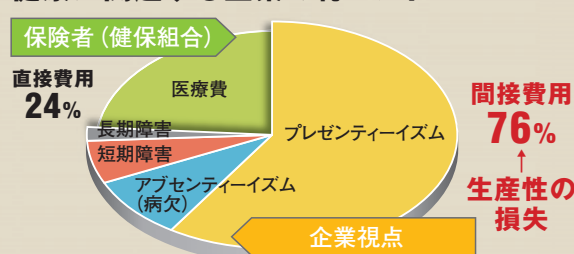
リーダーに必要な条件

竹中平蔵氏（経済学者）

将来を見通す洞察力
×
説得する力
×
組織を動かす力
×
健康

経営力は「掛け算」
もし「健康」が
ゼロなら…

健康に関連する企業の総コスト



アブセンティーズム：病欠、病気休業
プレゼンティーズム：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下している状態

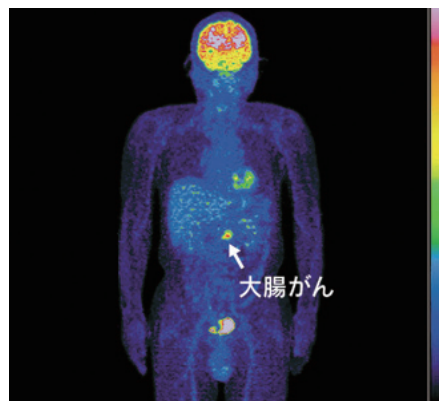
健康関連コストは、「労働生産性損失費用」等を含めた総額で捉えられるようになってきました。米国の先行研究によれば、医療費等の直接費用は約24%で、生産性の損失（間接費用）が4分の3を占めていると報告しています。

※東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニット資料より作成

※1 PET-CTは画期的な検査法ですが万能ではありません。ごく小さながんなどは検出できない場合もあります。

※2 北陸三県の同機能評価認定施設は9施設。福井県済生会病院の年間ドック受診者は約9300人、他8施設の平均は約2500人（日本人間ドック学会HPより）。

全身が ひと目で分かる PET-CT



がん細胞に合成した特殊な薬剤が多く集まる



- 検査着のままベッドで60分
- 副作用・苦痛なし
- 1回でほぼ全身のがんを発見

PET-CTがん健診コース

気になる部位や目的に合わせた健診コースをご用意。MRI・内視鏡などを組みあわせて、PET-CT検査では診断しづらい部分をカバーし、より念入りにがんを早期発見いたします。

PET-CTがんコース

所要時間 約7時間

通常153,360円→145,690円

画像検査と血液検査を組み合わせて、日帰りでがんを複合的に調べます。

主な
画像
検査

- ・PET-CT検査【全身】
一度にほぼ全身のがんを発見
- ・胃部内視鏡検査【食道、胃、十二指腸】
消化器専門医が胃の内部を検査
- ・骨盤MRI【骨盤、骨、膀胱、子宮】
骨盤周辺の整形外科疾患（骨腫瘍など）を検査

主な
血液
検査

- ・腫瘍マーカー【前立腺がん、卵巣、乳、膵がん、胆のう、肝臓、肺】
がんに関する血液中の目印を検査
- ・ヘリコバクターピロリIgG抗体【胃】
胃がんの原因といわれるピロリ菌の有無を検査
- ・甲状腺ホルモン検査【甲状腺】
甲状腺の炎症、機能低下・亢進などを検査

胃部内視鏡＋PET-CTコース

所要時間 約5時間

通常97,200円→92,340円

PET-CTと胃部内視鏡検査を組み合わせることで、胃がんをしっかりと発見できます。

完全予約制

会員様限定割引 一般料金より5%OFF



社会福祉法人 済生会支部
福井県済生会病院

健診センター

〒918-8503 福井県福井市和田中町舟橋7番地1
TEL 0776-28-8513 (直通) FAX 0776-28-8520
https://www.fukui-saiseikai.com/health_check/

