

## (9) 健診センター

平成28年度の受診者総数は、前年と比較して（前年度比3.7%増）626件の増加であった。

基本コースでみると1日ドック（前年度比2.8%増）、半日ドック（同12.2%増）、2日・3日ドック（同2.6%減）となり、日帰りドックの需要が高まってきている。特に半日ドックの需要が多く、その需要に圧迫され、2日・3日ドックの予約が入らない状況も発生した。また、職員数の増加、職員への健康管理強化が半日ドック増加に繋がった。協会けんぽの受け入れ数も増加しているが、昨年同様より検査項目の多いコースへ移行している。これは、協会けんぽとコラボレーションし行った健康教室、2年前より継続して行っている検査の内容と有用性を理解していただくチラシ、地域住民へ展開をはじめた出張健康教室の影響で健康意識が高まった結果と考える。その他に平成26年度よりスタートしたレディースドックも90%の稼働率（前年度比10.0%増）となっており、順調に推移している。また女性著名人のがんがマスメディア等によって取りざたされた事や、「休日乳がん検診」の影響もあり、婦人科健診（前年度比7.4%増）となった。

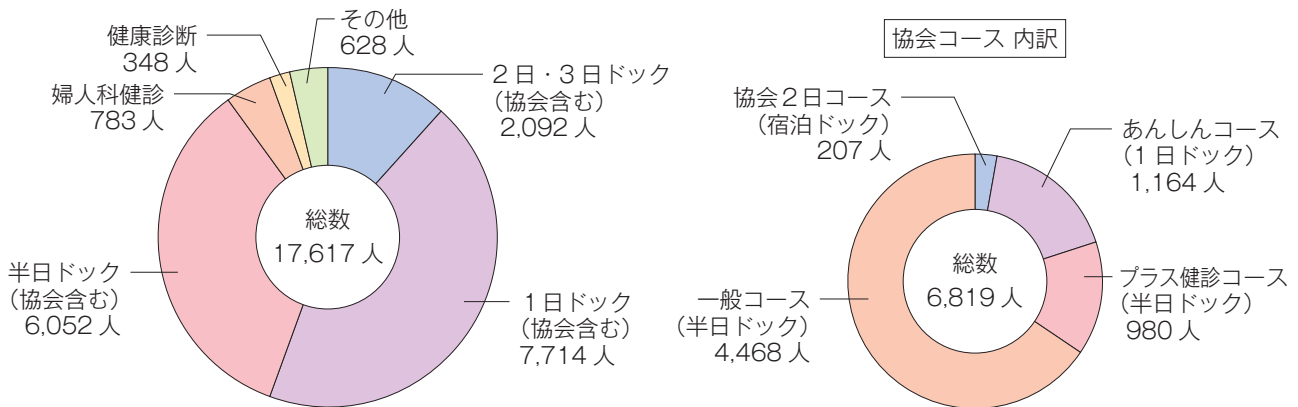
オプションコースについては、PET-CT検査（前年比0.3%減）と横ばいとなった。昨年度大きく件数を伸ばしており、過去の状況推移をみると、少しずつであるが増加傾向である。

保健師、栄養士の指導については、特定保健指導積極的・動機付け支援（前年度比46.3%増）となった。今年度は全国健康保険協会、9月からは県内健保組合1社と特定保健指導の契約締結を行った。その結果、受診機会が増え、受診数増加に繋がった。また、今年度末に取得した日本人間ドック学会の保健指導実施施設認定も影響を及ぼしていると考えられる。しかし、受診者自身の保健指導・特定保健指導の理解が低い状況は変わらず、期待するほど大きな増加とならなかった。保健指導の効果については「腹囲」「中性脂肪」について有意差が認められた。その他については有意差まではでなかったものの指導有群では指導無群と比べ減少値が大きくなった。

そこで、平成29年度は引き続き“女性に優しい健診”をキーワードとして事業をすすめていきたい。また、データヘルス計画、医療費抑制の影響で特定保健指導の要望も高い。保健指導・特定保健指導の有用性を理解してもらい、受診促進を行ってきたい。また、出張健康教室も継続して行い、地域の健診機関として地域住民、事業所全体の健康意識を高めていきたい。

### 1) コース別

	16/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月	合計	前年度	比
2日・3日ドック （協会含む）	119	123	211	189	205	187	179	170	169	196	192	152	2,092	2,268	92.2%
1日ドック （協会含む）	529	590	715	612	721	630	656	648	662	621	657	673	7,714	7,504	102.8%
半日ドック （協会含む）	462	519	529	426	506	473	475	451	465	485	717	544	6,052	5,393	112.2%
婦人科健診 （レディースドック(再掲)	23	18	58	90	100	91	75	74	86	67	45	56	783	729	107.4%
健康診断	5	3	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	54	48	112.5%
その他	12	30	51	56	32	37	18	42	21	27	7	15	348	388	89.7%
（婦人系がん検診(再掲)	0	6	48	64	21	73	98	66	66	81	90	15	628	709	88.6%
職員健診	0	6	48	64	21	73	96	64	66	81	90	15	624	709	88.0%
(73)	(10)	(5)	(7)	(541)	(282)	(27)	(12)	(21)	(252)	(497)	(26)	(1,753)	(1,422)	123.3%	
合計	1,145	1,286	1,612	1,437	1,585	1,491	1,501	1,451	1,469	1,477	1,708	1,455	17,617	16,991	103.7%



### 2) オプションドック（単独含む）別

	16/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	17/1月	2月	3月	合計	前年度	比
PET-CT検査 （がんドックコース含む）	101	83	111	98	74	78	73	69	56	67	68	59	937	940	99.7%
脳ドック	147	157	174	161	182	154	137	137	148	166	157	143	1,863	1,945	95.8%
マイクロアレイ血液検査	37	16	34	27	18	27	26	16	11	15	9	14	250	289	86.5%
大腸ドック	25	17	25	12	21	16	19	16	12	21	12	15	211	185	114.1%
肺ドック	17	14	11	7	13	10	0	8	9	8	4	15	116	116	100.0%
心臓ドック	11	7	12	10	7	7	4	6	2	8	11	8	93	86	108.1%
眼科ドック	0	1	1	2	2	1	2	2	2	1	0	1	15	6	250.0%
合計	338	295	368	317	317	293	261	254	240	286	261	255	3,485	3,567	97.7%



### 3) がん検診別

			20歳未満	20~39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	計
男性	胃がん検診	胃 X 線 検 査	4	38	113	130	54	3	1	343
		胃 内 視 鏡 検 査	14	601	2,089	2,662	2,242	567	57	8,232
	肺がん検診	胸部単純X線検査 (内 咳 痰 検 査)	152	754	1,999	2,310	1,724	369	26	7,334
		胸 部 CT 検 査	(0)	(2)	(19)	(19)	(8)	(0)	(0)	(48)
	大腸がん検診	便 潜 血 検 査	2	43	338	635	728	234	36	2,016
		便潜血検査+大腸内視鏡検査	21	669	2,236	2,801	2,300	567	57	8,651
大腸内視鏡検査のみ		0	2	20	41	59	12	0	134	
女性	胃がん検診	胃 X 線 検 査	0	1	5	11	12	2	0	31
		胃 内 視 鏡 検 査	1	30	61	60	34	3	0	189
	肺がん検診	胸部単純X線検査 (内 咳 痰 検 査)	15	539	1,823	2,173	1,368	318	20	6,256
		胸 部 CT 検 査	305	905	2,042	2,136	1,182	225	12	6,807
	大腸がん検診	便 潜 血 検 査	(0)	(0)	(8)	(10)	(2)	(0)	(0)	(20)
		便潜血検査+大腸内視鏡検査	2	27	154	302	340	115	10	950
		大腸内視鏡検査のみ	18	711	2,067	2,381	1,452	328	21	6,978
	子宮がん検診	便潜血検査+大腸内視鏡検査	0	2	8	6	12	1	0	29
		子宮頸部細胞診 体 が ん 検 診	0	2	5	6	4	0	0	17
	乳がん検診	視触診+マンモグラフィ	164	578	1,542	1,837	1,132	248	15	5,516
		視触診+超音波検査	0	1	27	68	22	6	0	124
		視触診+マンモグラフィ+超音波検査	0	77	1,417	1,749	1,088	224	15	4,570
マンモグラフィ+超音波検査		71	498	44	20	6	2	1	642	
		0	0	0	0	0	0	0	457	
		0	0	0	0	0	0	0	0	

### 4) 指導件数

	個別生活指導 (栄養指導含む)	集団指導	個別栄養指導	特定保健指導 積極的支援	特定保健指導 動機付け支援	AED講習会
件 数	4,624	390	0	16	44	244
前年度	4,324	614	0	15	26	455
比	106.9%	63.5%	0.0%	106.7%	169.2%	53.6%

### 5) 保健指導有無による改善値

【対象】 平成27年、平成28年連続受診者 かつ 平成27年結果がC、D1、D2判定者

【対象コース】 1日ドック、2日ドック

	平成27年 保健指導	平成27年 平均	平成28年 平均	平成28年-平成27年	P値 有意水準を 0.05とする
腹 囲	有(n=1259)	89.37 ±0.25	89.01 ±0.25	-0.36 ±0.11	0.02
	無(n=1573)	89.17 ±0.22	89.10 ±0.23	-0.07 ±0.09	
BMI	有(n=1259)	24.59 ±0.10	24.57 ±0.10	-0.02 ±0.02	0.36
	無(n=1573)	24.56 ±0.09	24.56 ±0.09	0.00 ±0.02	
HbA1c	有(n=856)	5.76 ±0.01	5.79 ±0.01	0.03 ±0.01	0.08
	無(n=1112)	5.75 ±0.01	5.76 ±0.01	0.01 ±0.01	
総コレステロール	有(n=856)	226.50 ±0.94	220.27 ±1.02	-6.23 ±0.79	0.47
	無(n=1112)	224.96 ±1.00	218.79 ±1.00	-6.17 ±0.85	
中性脂肪	有(n=841)	116.78 ±2.16	111.71 ±2.09	-5.07 ±1.58	0.03
	無(n=1090)	126.89 ±2.65	116.80 ±2.32	-0.04 ±2.15	
HDLコレステロール	有(n=856)	65.50 ±0.69	64.50 ±0.66	-1.00 ±0.27	0.68
	無(n=1112)	64.40 ±0.63	63.55 ±0.60	-0.85 ±0.24	
LDLコレステロール	有(n=991)	137.29 ±0.96	136.69 ±0.91	-0.60 ±0.73	0.30
	無(n=945)	136.73 ±0.95	136.51 ±0.97	-0.22 ±0.77	
収縮期血圧	有(n=184)	141.19 ±0.91	135.05 ±0.93	-6.14 ±0.75	0.30
	無(n=251)	139.20 ±0.93	134.09 ±0.90	-5.11 ±0.67	

内 科  
外 科  
脳神経外科  
緩和ケア  
整形外科  
産婦人科  
小児科  
眼 科  
耳鼻咽喉科  
泌尿器科  
放射線科  
皮膚科  
看護部  
薬剤部  
検査部  
放射線技術部  
栄養部  
臨床工学部  
リハビリ  
テーション部  
事務部  
臨床病理  
検討会  
施設資格と  
スタッフ資格  
年 報