

(9) 健診センター

平成27年度の受診者総数は、前年同期と比較してほぼ横ばいであった。基本コースでみると2日・3日ドック（前年度比2.6%増）、1日ドック（同2.6%増）、半日ドック（同4.8%減）となり、昨年度から引き続き、多くの検査項目があるドックに移行しつつある。半日ドックの減少が目立つが、1日ドック、2日ドックが増加している。また、半日ドックの中でも腹部エコーがあるコースの割合が増加している。これは、昨年同様に予防→発見の必要性を理解していただくために検査の内容と有用性を理解していただく専用チラシを、受診票送付に合わせて同封した取り組みで健康意識が高まった結果と考える。その他に平成26年度よりスタートしたレディースドックも5名定員に対し、80%の稼働率となっており順調に推移している。また女性著名人のがんがマスメディア等によって大きく取りざたされた事や、働く女性・家事や育児に追われる女性が健診を受けやすくするために、「休日乳がん検診」をスタートさせた影響もあり、婦人科系がん検診が増加し、それに伴い婦人科健診（前年比13.6%増）となった。

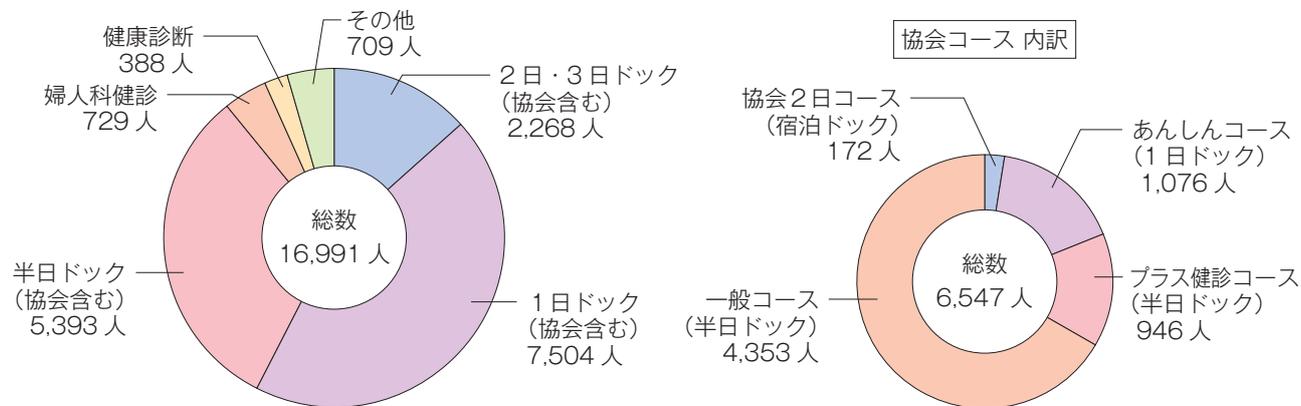
一方オプションコースについては、マスメディア等の影響で、特にPET-CT検査については（前年比16.2%増）と大きく増加した。また脳ドック（前年比7.6%増）となり、過去最大の件数となった。

指導件数については、特定保健指導積極的・動機付け支援（前年比2.4%減）となった。11月より新規契約として全国健康保険協会と特定保健指導を契約締結したが、受診者自身の保健指導・特定保健指導の理解が得られず実施につながらなかった。特に全国健康保険協会の特定保健指導では、仕事の都合で指導を受けられない方が多いため、指導を受けやすい環境づくりのために事業主の理解も必要と考える。また保健指導の効果については有意差は認められなかったが、指導有群では指導無群と比べ減少値が大きくなった。

そこで、平成28年度からは昨年より引き続き、女性を意識して“女性に優しい健診”をキーワードとして事業をすすめていきたい。また、データヘルス計画、医療費抑制の影響で、特定保健指導の要望が高まってきている。当センターの保健指導・特定保健指導の質をさらに向上させるべく、日本人間ドック学会の保健指導実施施設認定取得も目指していきたい。その他に昨年度から開催している出張健康教室も積極的にを行い、地域の健診機関として地域住民、事業所全体の健康意識を高めていきたい。

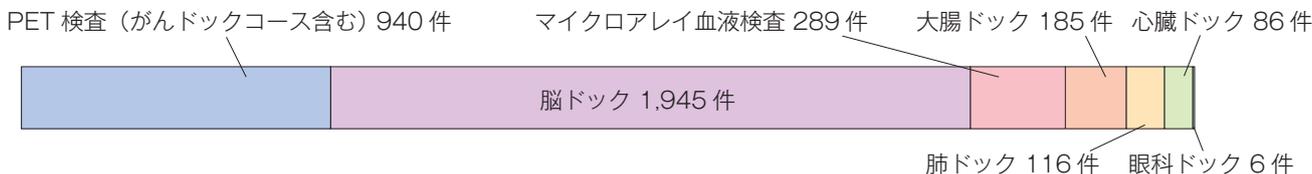
1) コース別

	27/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	28/1月	2月	3月	合計	前年度	比
2日・3日ドック (協会含む)	113	135	236	222	232	213	217	201	186	174	172	167	2,268	2,211	102.6%
1日ドック (協会含む)	518	525	710	642	677	608	655	626	612	638	651	642	7,504	7,315	102.6%
半日ドック (協会含む)	460	519	471	448	409	339	487	466	394	415	448	537	5,393	5,667	95.2%
婦人科健診 (レディースドック(再掲))	14	22	56	70	73	41	84	106	82	74	67	40	729	642	113.6%
健康診断	4	3	5	3	5	1	5	5	3	4	5	5	48	31	154.8%
その他 (婦人系がん検診(再掲))	19	28	67	52	32	39	42	40	22	23	7	17	388	438	88.6%
職員健診	0	15	55	58	83	69	110	64	74	84	82	15	709	713	99.4%
	0	15	55	58	83	69	110	64	74	84	82	15	709	695	102.0%
合計	(105)	(10)	(14)	(17)	(455)	(292)	(15)	(6)	(10)	(235)	(219)	(44)	(1,422)	(1,676)	84.8%
合計	1,124	1,244	1,595	1,492	1,506	1,309	1,595	1,503	1,370	1,408	1,427	1,418	16,991	16,986	100.0%



2) オプションドック (単独含む) 別

	27/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	28/1月	2月	3月	合計	前年度	比
PET-CT 検査 (がんドックコース含む)	89	68	95	91	93	75	71	65	68	64	59	102	940	809	116.2%
脳ドック	139	141	175	178	185	160	169	159	164	153	146	176	1,945	1,808	107.6%
マイクロアレイ血液検査	37	23	26	22	25	26	31	23	19	15	16	26	289	295	98.0%
大腸ドック	20	12	22	8	23	15	15	17	12	12	13	16	185	182	101.6%
肺ドック	15	11	10	5	6	9	12	11	8	3	4	22	116	130	89.2%
心臓ドック	11	6	6	9	13	6	4	7	9	4	6	5	86	71	121.1%
眼科ドック	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	6	3	200.0%
合計	312	261	335	313	346	292	303	282	280	252	244	347	3,567	3,298	108.2%



3) がん検診別

			20歳未満	20~39歳	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	計
男性	胃がん検診	胃 X 線 検 査	3	41	94	122	58	7	0	325
		胃 内 視 鏡 検 査	17	686	2,076	2,797	2,185	595	49	8,405
	肺がん検診	胸部単純X線検査 (内 咳 痰 検 査)	146	863	1,980	2,369	1,629	366	25	7,378
		胸 部 CT 検 査	(0)	(4)	(19)	(22)	(9)	(0)	(0)	(54)
	大腸がん検診	便 潜 血 検 査	4	40	320	715	736	287	32	2,134
		便潜血検査+大腸内視鏡検査	20	761	2,191	2,947	2,234	599	51	8,803
大腸内視鏡検査のみ		0	4	25	49	62	12	0	152	
女性	胃がん検診	胃 X 線 検 査	0	8	49	68	32	3	0	160
		胃 内 視 鏡 検 査	20	530	1,722	2,170	1,282	300	21	6,045
	肺がん検診	胸部単純X線検査 (内 咳 痰 検 査)	334	921	1,897	2,081	1,077	208	12	6,530
		胸 部 CT 検 査	(0)	(1)	(12)	(12)	(1)	(0)	(0)	(26)
	大腸がん検診	便 潜 血 検 査	3	27	166	352	339	126	11	1,024
		便潜血検査+大腸内視鏡検査	19	674	1,927	2,380	1,353	315	22	6,690
		大腸内視鏡検査のみ	1	0	11	10	9	2	0	33
	子宮がん検診	子宮頸部細胞診	0	0	2	2	2	1	0	7
		体 が ん 検 診	170	585	1,516	1,857	1,080	251	17	5,476
	乳がん検診	視触診+マンモグラフィ	1	4	30	73	28	3	0	139
		視触診+超音波検査	0	70	1,413	1,829	1,044	224	17	4,597
		視触診+マンモグラフィ+超音波検査	53	442	34	14	2	1	0	546
マンモグラフィ+超音波検査		0	13	129	122	29	9	0	302	
		0	0	0	0	1	0	0	1	

4) 指導件数

	個別生活指導 (栄養指導含む)	集団指導	個別栄養指導	特定保健指導 積極的支援	特定保健指導 動機付け支援	AED講習会	乳房自己触診
件 数	4,324	614	0	15	26	455	648
前年度	5,277	697	0	16	26	458	977
比	81.9%	88.1%	0.0%	93.8%	100.0%	99.3%	66.3%

5) 保健指導有無による改善値

【対象】 H26、27連続受診者 かつ H26結果がC、D1、D2判定者

【対象コース】 1日ドック、2日ドック

	H26 保健指導	H26 平均	H27 平均	H27-H26	P値 有意水準を 0.05とする
腹囲	有(n=1411)	89.09 ±0.23	88.56 ±0.23	-0.53 ±0.09	0.11
	無(n=1375)	89.41 ±0.24	89.08 ±0.25	-0.33 ±0.08	
BMI	有(n=1411)	24.46 ±0.09	24.38 ±0.09	-0.08 ±0.02	0.04
	無(n=1375)	24.57 ±0.09	24.56 ±0.09	-0.02 ±0.02	
HbA1c	有(n=708)	6.04 ±0.02	5.98 ±0.02	-0.06 ±0.06	0.11
	無(n=681)	6.03 ±0.01	5.99 ±0.02	-0.04 ±0.01	
総コレステロール	有(n=991)	225.70 ±1.02	219.82 ±1.03	-5.89 ±0.79	0.83
	無(n=945)	225.23 ±0.98	219.60 ±1.06	-5.63 ±0.85	
中性脂肪	有(n=989)	128.43 ±2.74	121.52 ±2.83	-6.91 ±2.47	0.92
	無(n=941)	135.65 ±2.87	129.12 ±3.29	-6.53 ±2.71	
HDLコレステロール	有(n=991)	60.47 ±0.57	63.38 ±0.63	2.90 ±0.23	0.44
	無(n=945)	59.51 ±0.58	62.13 ±0.62	2.62 ±0.27	
LDLコレステロール	有(n=991)	137.29 ±0.96	136.69 ±0.91	-0.60 ±0.73	0.72
	無(n=945)	136.73 ±0.95	136.51 ±0.97	-0.22 ±0.77	
収縮期血圧	有(n=231)	138.84 ±0.96	133.56 ±0.99	-5.29 ±0.86	0.68
	無(n=237)	138.90 ±1.09	134.10 ±1.03	-4.80 ±0.81	