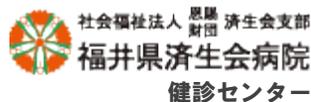


健診センター管理栄養士 と ユアーズ水仙シェフがコラボ

からだ想いごはん



社会福祉法人 福井県済生会支部
福井県済生会病院
健診センター



YOURS HOTEL FUKUI



生活習慣病（肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常症など）を予防するための食事です。

人間ドックを受けられた方に提供している「からだ想いごはん」のメニューが替わりました。今回は、豚肉料理をメインとし、副菜のサラダには福井の郷土料理であるへしこを取り入れてみました。味付けには和風だし、酸味、香味野菜を利用して薄味でもおいしく旨味のある味に仕上げました。

ゆっくり楽しく味わいながら、お召し上がりください。

【メニュー】

1日限定 5食 平日11:00~15:00

- ・ごはん
- ・豚ヒレ肉の薬味ソース
- ・へしこ入りさっぱりサラダ
- ・なすの茶せん煮
- ・ワンタンスープ
- ・大根たらこ和え
- ・季節のフルーツ



エネルギー 642kcal	たんぱく質 31.3g
炭水化物 97.8g	脂質 13.5g
食物繊維 8.0g	塩分 2.6g

1,350円(税込)