

# ストリート・メディカルで生活習慣病の改善を。脂肪肝にも効果有り!?

肝臓川柳

肥満には 心理をついて 努(つと)めます  
(努める…つとめる…ストメル…ストメデ…スト・メディ…ストリート・メディカル)

先日NHKの視点論点をみていたら、  
横浜市立大学コミュニケーションデザインセンター長の武部貴則先生が講演されていましたが、  
大変興味深い内容でしたのでご紹介させていただきます。

病気はもちろん診断し色々な方法で治療をするのですが、  
病気になってからでは遅く、病気をみる前に人を見て最善の生活を提供し  
Happy & Healthyを目指すストリート・メディカルという分野があるそうです。

生活習慣は中々変えられませんが、変えたいと思うような価値を創造する、  
例えば  
“アラートパンツ”という体重増加により色が変わるアンダーウェアを紹介していました。

脂肪肝の大きな原因である肥満の予防にも効果がありそうです。

人間の心理をついて生活を変えていただくことで病気の予防を目指す。

面白いですね～

…たまにはこんな話題もいかがでしょうか？



## これだけ覚えておいて損はない！今回のポイント

ストリート・メディカルという分野があるそうで、  
病気を見る前に人を見て最善の生活を提供していくという考え方だそうです。  
人間の心理をついて生活を変えていくことで  
病気の予防を目指していくことも出来るという事ですね。

(文：福井県肝疾患診療連携拠点病院 肝疾患センター長 野ツ俣 和夫)