

『コーヒーを飲むと、肝細胞癌が半減する』

肝臓川柳



『コーヒーで 癌細胞を 吹っ飛ばせ』

(ふっとばせ…すっとばせ…すったばせ…スッタばせ…スタバ…)ノノノノノ

最近、イタリアのミラノ大学から、

1996年～2012年までの信頼出来る多数の研究・調査結果を統合し、

解析（メタ解析といいます）した結果が報告され、

コーヒー摂取者は非摂取者より40%肝細胞癌発生が少ないことが分かりました。

これまでも多数の研究で言われていましたが、

コーヒーには、複数の抗酸化物質が含まれており、肝酵素値の低下（肝炎の抑制）、

糖尿病の予防効果、肝硬変への有益な効果を介して、肝細胞癌抑制効果を発揮するようです。

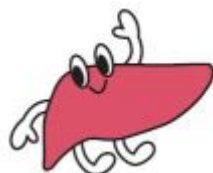
もちろん、肝炎ウイルス（B型、C型肝炎）、アルコールが最も強く肝細胞癌に関わりますが、

それらとは独立して、コーヒーは肝細胞癌抑制に効果があるとのこと。

～一日3杯以上のコーヒー摂取が、福音をもたらす～

にがい、胃が荒れる、眠れなくなるなどの悪いイメージもありますが、

コ ー ヒ ー 党 に と っ て は 、 耳 寄 り な 情 報 で す 。



これだけ覚えておけば損はない！

今 回 の ポ イ ン ト

コーヒーには、複数の抗酸化物質が含まれており、肝酵素値の低下（肝炎の抑制）、
糖尿病の予防効果、肝硬変への有益な効果を介して、肝細胞癌抑制効果を発揮。

コーヒー摂取者は非摂取者より40%肝細胞癌発生が少ない！

（文：福井県肝疾患診療連携拠点病院運営委員会 野ツ俣 和夫）