患者さんの立場で考える | 福井県済生会病院広報誌 |

かけはし

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

2025 12
vol.129

かけはしの特集やバックナンバーが見られます！

特集

心臓のリズム、整えよう
心房細動に新しい治療の選択肢
パルスフィールドアブレーション



Topics

- 予防で笑顔をよぼうっと！
  テーマ：骨粗しょう症
- 地域連携医療の絆
- インフォメーション
- ご意見箱
- 笑顔で介護

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
福井県済生会病院



笑顔で介護

高齢者の健康を守り笑顔で過ごすために、自宅での介護で特に気を付けたいポイントをご紹介します。

今回のテーマ

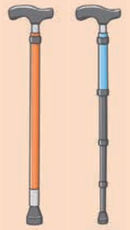
～転ばぬ先の杖～
上手に杖を選んで
転倒予防！



あなたやご家族にぴったりの一本を見つけて、毎日の歩行をもっと安全に、もっと快適に。

一般的に、日常で使われる杖は大きく２種類に分かれます。

一本杖（T字杖）

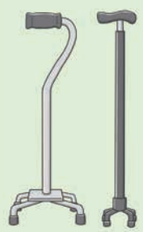


- 杖先が１点で接地するシンプルな構造
- 軽量で持ち運びやすい

注意点
- 接地面が小さいため安定性は低め
- 杖に体重をたくさんかけないと歩けない方には不向き

少し歩きづらくなってきた方の第１選択！

四点杖・多点杖（脚が複数ある杖）



- 杖先が４点または複数で接地する構造
- 広い面で安定性が高い
- 倒れず立てておくことができ、便利

注意点
- 一本杖に比べると、重さがあり、軽快に歩きたい方には不便
- 階段や屋外など不整地では扱いにくい
- 一歩一歩足をそろえてゆっくり歩く方、杖に頼る割合の多い方には向いている

長さの合わせ方
以下のいずれかを参考にするのがおススメです。



足の前・外側15cm

ポイント❶
肘を30度曲げ、足の前外側15cmに杖を置いた高さ

ポイント❷
持ち手を大転子（太ももの外の骨の出っぱり）の高さに合わせる

ポイント❸
腕を下に伸ばしたときの手首の高さに持ち手を合わせる

杖を持つ手は基本的には弱い脚の反対側です

杖を買い替えるタイミングは？



理学療法士さんに聞きました！

- ☑ 杖全体の耐用年数は素材や使用頻度によりますが、異常を感じたら買い替えを検討しましょう。また、使用者の体格や歩行状態が変化したときは、再調整が必要かもしれません。
- ☑ 先ゴムは消耗品のため、定期的な交換が必要です。先ゴムがすり減っていたり亀裂が入っていたりすると、滑りやすく、転倒リスクが高まります。
- ☑ 最近はインターネット等で購入することも可能ですが、福祉用具専門店などで実際に使用感を確かめながら購入されるとより安心です。

その他、転倒リスクを知りましょう

靴下やスリッパで床や畳を歩くと滑って転びやすく、敷居などの小さな段差でもつまずくことがあります。さらに、寝起きや眠くなる薬の服用後はふらつきやすいので注意が必要です。

杖は歩行の安全を支える大切な道具。患者さんの状態や体格、生活環境に合わせることが重要です。お困りのことがあれば、遠慮なく理学療法士までお尋ねください。

理　念
患者さんの立場で考える

行動指針
私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.129 2025年12月
［発　行］福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋７番地１
TEL：0776(23)1111（代）
［責任者］天谷 奨　［編　集］SQMセンター

心房細動に新しい治療の選択肢

パルスフィールドアブレーション

心臓のリズム、整えよう

PFA

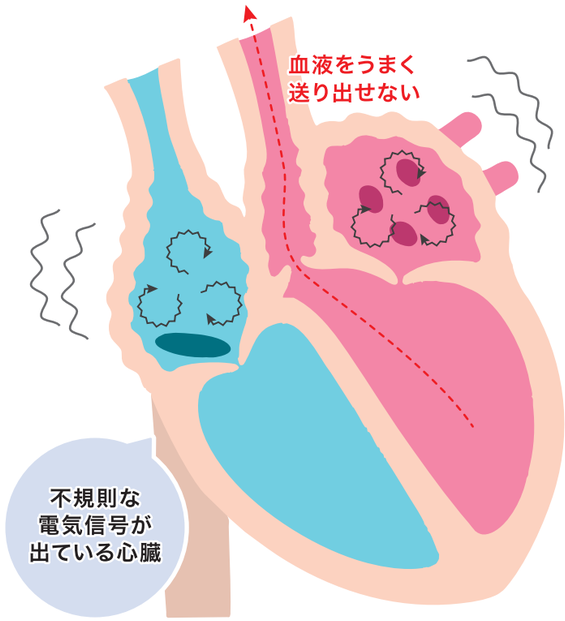
心房細動とは

動悸や息切れ、胸の圧迫感など、日常生活の中で突然あらわれる不安な症状。その原因として近年増えているのが「心房細動」という不整脈です。心臓の電気の流れが乱れることで心房が小刻みに震え、脈が不規則になります。特に60代以降に多く、日本でも高齢化に伴って患者数が増えています。放置すると脳梗塞の危険性があり、早期発見と適切な治療が重要です。

新しい治療法

一方で、治療の進歩により、従来よりも安全性が高く身体への負担が少ない「パルスフィールドアブレーション（PFA）」という新しい治療が登場しました。

この特集では、心房細動の仕組みや治療法の違い、そして当院が導入した「パルスフィールドアブレーション」の特徴をご紹介します。





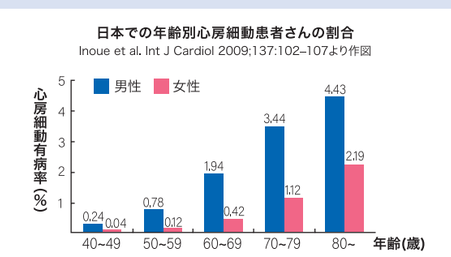
主な症状：動悸・息切れ・めまい。無症状の人も。

強い動悸や胸の痛みが出る人もいれば、「疲れやすい」「階段がつらい」といった軽い不調だけの人もいます。まったく症状がなく、検診で見つかることも多い病気です。



高齢になるほど増える病気。60代で急増

心房細動は年齢とともに増え、特に60代から急に多くなります。高齢化の影響もあり、これからさらに身近な病気になると考えられています。



放置すると脳梗塞・心不全の原因に

心房細動をそのままにすると、脳梗塞や心不全につながることがあり注意が必要です。**適切な治療を受ければ根治をめざすこともでき、**症状が改善して生活の質が向上します。



心房細動の治療

薬物治療

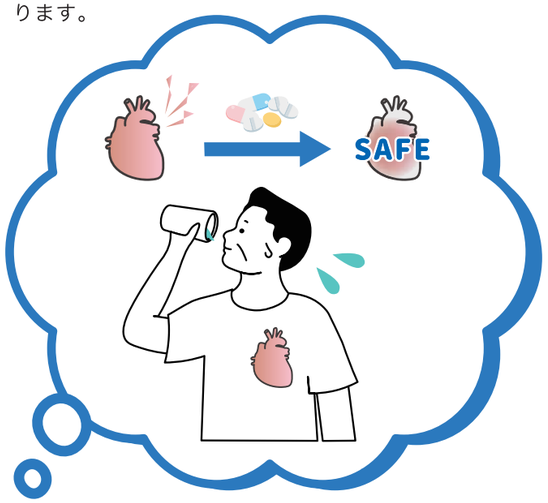


発作を抑え、症状を軽くする

薬物治療は、心拍数を整える薬や発作を起こりにくくする薬などを使う治療で、外来で行えるため、多くの方が最初に取り組む治療です。

ただし、薬は「発作を抑える・軽くする」ことが目的で、心房細動の原因を根本から取り除くわけではありません。

薬だけで安定する方もいますが、効果が不十分な場合や副作用がある場合には、別の治療を考えることがあります。



爆弾は残ったまま、爆発しないように押さえているイメージに近い治療です。

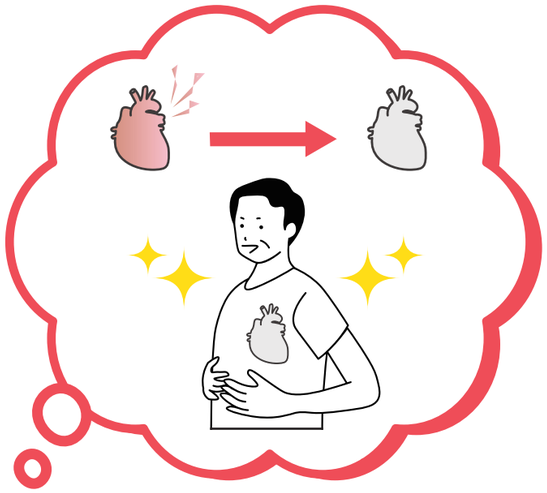
カテーテル治療



原因そのものを断つ“根本治療”

カテーテル治療は、足の付け根などから細い管（カテーテル）を心臓に入れ、心房細動の原因となる“異常な電気の発生源”を焼灼する治療です。

近年は安全性や精度が向上しており、薬が効きにくい場合や症状が強い場合、心不全を伴う場合などにも積極的に行われています。治療については医師と相談し、自分に合った方法を選ぶことができます。



例えるなら「爆弾そのものを取り除く治療」です。

薬物治療が向いている人

- ☑ 症状が軽く、日常生活にあまり支障がない
- ☑ 体への負担をできるだけ少なく治療を始めたい
- ☑ 高齢の方や、ほかの病気で手術が難しい方



カテーテル治療が向いている人

- ☑ 薬だけでは症状が落ち着かない
- ☑ 発作が頻繁で生活に支障がある
- ☑ 心不全がある方や、薬の副作用が気になる方
- ☑ 根本的に治療したい方



新しい治療 パルスフィールドアブレーション（PFA）とは

アブレーションの種類

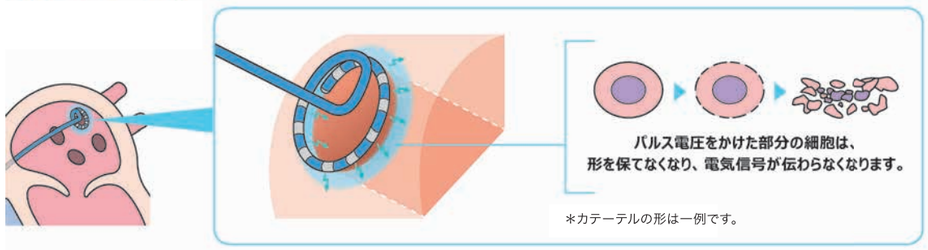
アブレーションには、これまでの熱を使う方法（高周波アブレーション）と、今回導入された電圧（パルスフィールドアブレーション）を使う方法の2種類があり、より患者さんに適した方法を選びます。

パルスフィールドアブレーション

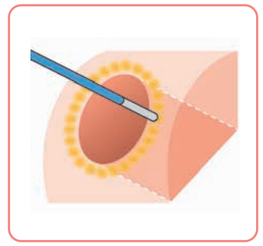
従来の治療（高周波アブレーション）では、原因部分にカテーテルから熱を当て、小さな焼灼ポイントをつけることで「電気が通らない壁」を作っていましたが、近年注目されている「パルスフィールドアブレーション（ＰＦＡ）」は、**熱ではなく電気のパルスを使って**心臓の異常な電気信号が生まれる部分を一気に処理する新しい治療法です。

輪っか状のカテーテルで心臓の入口（肺静脈）をぐるりと囲むように処理できるため、治療時間の短縮や、より高い安全性が期待されます。また、電気刺激によって心筋だけを選択的に狙えるため、周囲の組織への影響が少なく、患者さんの**身体的負担が軽減される**点でも注目されています。

パルスフィールドアブレーション（PFA）



高周波アブレーション(RF)



提供：ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 メディカル カンパニー



1 心筋だけに作用する“選択性の高さ”

PFAは心筋細胞が特に反応しやすい特性を利用しているため、食道や神経など周囲の臓器が傷つきにくいのが最大の特徴です。

2 短時間で終わる治療

肺静脈を輪状の電極で一括処理できるため、1か所あたり30～40秒ほど。4か所でも十数分で終了します。従来法より大幅な時間短縮が可能です。

3 治療のばらつきが出にくい安定性

操作が標準化されており、医師の経験に左右されにくく、安定した治療効果が期待できます。初めて治療を受ける方にも安心です。

POINT

福井県済生会の治療の特徴

心房細動は命に直結しないものの、動悸や息切れが続くことで日常生活の安心感が揺らぐ病気です。
当院では、こうした患者さんの不安に寄り添いながら、最適な治療を一緒に考えていく診療体制を整えています。新しい治療「パルスフィールドアブレーション」の導入により、これまで治療に踏み出せなかった方にも、より選びやすい環境が広がっています。



薬でのコントロールから、カテーテル治療まで、患者さんに合った治療を提案できる体制を整えています。

特にパルスフィールドアブレーションは、

☑ 身体への負担が軽い　☑ 安全性が高い
☑ 治療時間が短い

といった点から、治療に不安を感じていた方の新たな選択肢になります。

受診のポイント



① 症状時の心電図が鍵

心房細動は、症状が出ている時でないと心電図に映らないことがあります。動悸や息切れを感じた際には、まず地域の医療機関で心電図をとることが大切です。



② 紹介状があれば受診がスムーズ

かかりつけ医からの紹介状をご持参いただくと、診療までの流れがスムーズになります。



当院では、診察時間を十分に取り、患者さんと一緒に「納得できる治療」を見つけることを大切にしています。

- ☑ 年齢
- ☑ 生活スタイル
- ☑ 発作の頻度
- ☑ 心臓の状態
- ☑ 日常生活での困りごと



などを総合的に判断し、最適な治療法を相談しながら決めていきます。



お問い合わせ

ご紹介は主治医・かかりつけ医を通じてご相談ください。
確かな技術とチーム医療で、ひとりひとりに最適な治療をご提案いたします。

福井県済生会病院　ABブロック（内科外来）

TEL：0776-23-1111（代）　受付時間：平日9:00～17:00

Let's 予防！ ～骨粗しょう症予防の4つのポイント～

01 閉経前後から「骨」を意識しよう

骨粗しょう症対策は、骨折してから始めるものではありません。閉経前後は予防のスタートライン。健診などを活用し、自分の骨密度を知ることが大切です。



02 まずは婦人科で相談してみよう

更年期や月経の変化は、女性の体が大きく変わるサイン。婦人科では、女性ホルモンの視点から骨の将来リスクを考えることができます。必要に応じて整形外科へつなぐことも可能です。

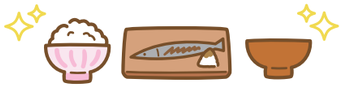


03 毎日の生活習慣を見直そう

・カルシウムやたんぱく質を意識した食事
・ウォーキングや筋力トレーニング
・日光を浴びてビタミンＤを活性化

日々の小さな積み重ねが、
将来の骨折予防につながります。





04 治療は医師と相談しながら続けよう

骨粗しょう症の薬の種類や量は人によって異なるため、自己判断でやめたり減らしたりせず、医師と相談しながら自分に合った治療を続けることが大切です。



知っトク！

2026年から、協会けんぽで「骨密度検診」が受けられます

▶協会けんぽの健診に骨密度検査が加わります

2026年から、協会けんぽで骨密度検診が受けられるようになります。
骨の状態を数値で確認でき、骨粗しょう症の早期発見や予防につながります。

▶対象は「40歳以上・偶数年齢の女性」

骨密度検診の対象は、40歳以上の偶数年齢の女性。閉経前後の世代が中心となっています。

▶まずは自分の骨の“見える化”から

骨粗しょう症は症状がないまま進行します。骨密度検査で自分の骨の状態を“見える化”することで、生活習慣の見直しや医師への早めの相談につながります。制度を上手に活用しましょう。

里見（さとみ） 裕之（ひろゆき） 医師



検診をきっかけに、無理なく続く骨ケアを始めましょう。

予防で笑顔をよぼうっと！



テーマ

～骨粗しょう症～

「骨が弱くなる」と聞くと高齢者の話と思いがちですが、骨粗しょう症は閉経をきっかけに静かに始まる病気です。自覚症状がほとんどないまま進行し、転倒＆骨折して初めて気づくこともあります。骨粗しょう症は閉経前後からの過ごし方で、その後の骨折リスクを大きく左右できることが分かっています。いまの自分に合った対策を知り、将来の健康を守りましょう。

クイズで確認！

あなたの「予防」、だいじょうぶ？

Q1.

女性が骨粗しょう症になりやすい一番の理由は？

A. カルシウムを取る量が少ないから

B. 閉経で女性ホルモンが減るから

正解：B「閉経で女性ホルモンが減るから」

女性ホルモン（エストロゲン）は骨を守る大切な役割を担っています。閉経後はホルモンが急激に減り、骨量も一気に低下。男性に比べ、女性の方が骨粗しょう症になりやすい大きな理由です。

Q2.

骨粗しょう症はどんなタイミングで気づくことが多い？

A. 腰や関節が痛くなったとき

B. 転倒や骨折が起きたとき

正解：B「転倒や骨折が起きたとき」

骨粗しょう症そのものには、ほとんど自覚症状がありません。健診での骨密度測定や、骨折をきっかけに初めて分かるケースが多いのが特徴です。



Q3.

骨粗しょう症は、女性だけの病気？

A. 女性に多いが、男性にも起こる

B. 女性だけに起こる



正解：A「女性に多いが、男性にも起こる」

骨粗しょう症は女性に多い病気ですが、男性にも起こります。ただし女性は閉経をきっかけに骨量が急激に減るのに対し、男性はゆるやかに減少するのが特徴。そのため、女性は閉経前後からの対策がとくに重要ですが、男女ともに早めの予防が大切です。

骨粗しょう症になりやすい人

- **閉経前後～閉経後の女性** …… 女性ホルモンの低下により、骨量が急激に減少します。
- **運動不足が続いている人** …… 体重負荷の少ない生活では、骨が刺激されず弱くなりがちです。
- **妊娠・授乳期を経た人** …… 胎児や授乳によってカルシウムが使われ、骨量が一時的に低下することがあります。
- **カルシウム・ビタミンD不足** …… 食生活や日光不足が、骨の健康に影響します。

年代別の治療＆対策

閉経前後～50代	閉経後～60代	70代以降
ホルモン補充療法	**SERM（サーム）治療薬**	**整形外科での専門治療**
女性ホルモン低下による骨量の急激な減少を抑える。婦人科で相談。	骨粗しょう症治療として用いられ、乳がん予防効果もある治療薬。	骨折リスクが高まる時期。注射などを含む本格的治療で骨折予防を重視。







生活習慣の改善 食事・運動・日光などで骨の土台をつくり、骨量低下に備える。

※体質や骨の状態によって適した対策は異なります。医師と相談しましょう。

福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していきます。

福井市　技術と設備で痛みに対応

大橋整形外科医院

［ 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科 ］

理事長　大橋（おおはし）　義一（よしかず）
院　長　大橋（おおはし）　義徳（よしのり）

骨粗しょう症からスポーツ整形まで 的確な診断で早期治療＆再発予防

2025年10月に新院長が就任しました。一般的な整形外科疾患やスポーツ外傷および障害に対応し、再発防止を見据えたリハビリや継続的なケアを行っています。超音波診断装置を活用し、肉離れや靭帯損傷、腱鞘炎を患者さんとともにリアルタイムに確認、説明を行い納得していただきながら治療を進めています。また、骨粗鬆症に対しては大腿骨、腰椎の骨密度を測定できる機械を用いて早期発見と進行予防に取り組んでいます。院長交代に併せopen型MRI装置の導入、外来改修を行いました。これまで通りの丁寧な診察と最新の設備で痛みや運動制限の原因を診断し、安心して治療を受けていただけるように努めていきます。

福井市二の宮 3-38-20
TEL. 0776-25-0099
［ 診療時間 ］
平日　9:00～12:30 ／ 13:30～18:30
木曜・土曜　9:00～12:30
［ 休 診 日 ］
木曜・土曜午後、日曜、祝日





坂井市　“質の高い普通”の医療を提供

藤田神経内科病院

［ 内科、神経内科、リハビリテーション科 ］

院　長　藤田（ふじた）　祐之（ゆうし）

小さな不調から神経の専門治療まで 地域の暮らしを支えるかかりつけ医

内科全般を総合的に診療するとともに、全国的にも早くから神経内科（脳神経内科）に特化した病院として専門診療を行ってきました。小さな変化も見逃さないよう、丁寧な問診で患者さま一人ひとりと向き合っています。脳卒中やパーキンソン病、認知症、頭痛等の専門診療では、適切な診断と治療を行い、入院・外来・リハビリテーションを通じて、体の機能回復や生活の質の向上を支えます。医療（病院）と介護（関連施設）のフロアがつながっている院内のつくりも当院の特長。治療から生活支援までを一つの施設内で受けられるため、安心して治療や介護に臨んでいただけます。治療後の生活を見据えた継続的な支援で「いつもの暮らし」を無理なく続けられるよう、地域に根差した医療を提供してまいります。

坂井市丸岡町羽崎 31-12-1
TEL. 0776-67-1120
［ 診療時間 ］
●内科　月～土曜　8:30～12:00
●神経内科　月、火、水、土曜　8:30～12:00 ／（完全予約制）12:00～14:00
※神経内科の診察は事前予約制
［ 休 診 日 ］
日曜、祝日

HPこちらから▶









坂井市　地域に根差した信頼の家庭医療

藤井医院

［ 内科、小児科、外科、消化器科、皮膚科 ］

院　長　藤井（ふじい）　雅広（まさひろ）

言葉にしづらい悩みにも耳を傾けて 三国湊の町と暮らしに寄り添う医院

町のかかりつけ医として地域の患者さんを診る中で、家庭医療専門医である院長は、体の症状だけでなく、日々の暮らしや家庭環境などの背景にも配慮した診療を行っています。「体調が悪いけれど、どこに相談すればいいか分からない」という場合も、まずは気軽にご相談ください。三国湊の歴史ある街並みになじむ外観には、三代続く医院として地域の皆さまに親しんでいただきたいという思いを込めています。基幹病院との連携体制を整え、より詳しい検査や専門的な治療が必要な場合は、速やかに必要な医療にお繋ぎしています。治療後の生活、再発の予防、そして心のケアまで、切れ目のない支援を通して、患者さんの健康を長く見守ってまいります。

坂井市三国町南本町 3-3-20
TEL. 0776-82-1113
［ 診療時間 ］
平日　8:30～12:00 ／ 15:00～18:00
金曜・土曜　8:30～12:00
［ 休 診 日 ］
金曜・土曜午後、日曜、祝日

HPこちらから▶









勝山市　お口から健康な毎日をお手伝い

松村歯科

［ 歯科、矯正歯科］

院　長　松村（まつむら）　肇（はじめ）
副院長　松村（まつむら）　馨（かおる）

虫歯から入れ歯、矯正まで 年齢や生活に合った治療を提案

開院から40年余り、地域に根ざして虫歯や歯周病などの一般歯科治療、予防まで幅広いお悩みに対応してまいりました。2025年からは矯正歯科が専門の副院長が診療に加わり、年齢やそれぞれの目的に合わせた治療を提供しています。矯正治療は、子どもや若い人がするものと思われがちですが、入れ歯が合わない、噛み合わせに違和感があるといった一般歯科のトラブルにも役立てられます。治療の内容や予防の仕方は、一人ひとりの歯や口の状態によって異なります。松村歯科では丁寧にお話をうかがい、患者さんの希望やライフスタイルも考慮した上で、無理のない治療方法を一緒に考え、患者さんの生活をお手伝いします。

勝山市昭和町 1-6-1
TEL. 0779-87-2125
［ 診療時間 ］
平日　8:30～12:30 ／ 14:00～17:00
土曜　8:30～12:30 ／ 14:00～16:00
［ 休 診 日 ］
木曜午後、日曜、祝日

HPこちらから▶





Announce
ご案内

集学的がん診療センター　市民公開講座

がんに負けないからだづくり

～笑って動いて　守る健康～

「がんに負けない体づくり」をテーマに、市民公開講座を開催します。笑いや音楽、運動などの力を生かして、心とからだの健康を守ることを目指します。

楽しく笑って心も体も元気に！あなたと大切な人のためにがんへの理解を深め、健康意識を高めましょう。

御満礼員

日時　2026年 1/31(土)　13:30～16:00

会場　福井県済生会病院　本館２階　研修講堂



内容　第１部　専門職による講演
第２部　特別講演と高座

特別ゲスト　落語家 **林家 染二** 氏

※休憩時間には、がん相談会も開催します

おかげ様で、お申し込みは定員に達しました。

市民公開講座の内容は、後日ホームページでも公開予定です。過去の内容も視聴できますので、ご興味のある方はぜひご覧ください。

お問い合わせ

福井県済生会病院　集学的がん診療センター
TEL：0776-23-1111

Announce
ご案内

当院で、作品展・コンサートをしませんか？

当院では、患者さんや来院者の皆さまに癒しと安らぎを感じていただくため、本館1階ピアノホールのスペースを活用し、コンサートや作品展など、さまざまなイベントを行っています。

開催をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

福井県済生会病院　総務企画課
TEL：0776-23-1111

なお、他の院内イベントと日程が重なる場合は、ご希望に添えないことがありますので、あらかじめご了承ください。





過去の開催の様子

がん相談支援センターのご案内

がんに関するあらゆる相談をお受けする窓口です

がん患者さんはもちろん、そのご家族に対しても、さまざまな悩みや不安、困ったことについて、お話をお伺いし、不安や悩みを少しでも取り除けるようお手伝い致します。

他の医療機関の患者さんやご家族の方、匿名でのご相談にも対応いたします。ご相談内容や個人情報について、相談者の同意なく第三者に伝えることはありません。

ご相談は無料となっております。お気軽にご相談ください。

※医師によるセカンドオピニオンは、有料になります。

こんなご相談を承ります

- ●心配や不安に対する相談
- ●緩和ケアに関する相談
- ●在宅療法・介護に関する相談
- ●就労についての相談
- ●がんの治療や副作用・外見の変化などに関する相談
- ●食事・日常生活に関する相談
- ●医療費についての相談
- ●将来子どもをもつ可能性を残すための相談

がん相談支援センター（南館1階　集学的がん診療センター内）

0776-28-1212（にはち いち にいち に）　**受付時間／8:30～17:00　月曜日～金曜日**

医療ソーシャルワーカーや専任の看護師がまずお話をお伺いし、患者さんの悩み、相談の内容を整理するお手伝いをしています。
当院のがん相談支援センターは国立がん研究センターの認定を受けています。



ご意見箱

患者さんやご家族、ご来院者からの声にお応えします

より良い医療サービス提供のため、お気づきの点などがございましたら、ぜひご意見箱までお寄せください。

ご意見



- **マイナンバーの受付機を再診受付と同時に利用出来るよう待合室に出してほしい。**
- **台数を増やしてほしい。**

貴重なご意見ありがとうございます。

当院では2025年11月よりマイナ保険証対応の再診受付機を5台導入し、マイナンバーカードで**「受付」**と**「保険証確認（オンライン資格確認）」**が同時に行えるようになりました。これにより、全体の台数も増え、スムーズにマイナンバーカードの受付が可能になります。
※診察券での受付も、これまでどおり行うことができます。

今後も皆さまの声を大切にし、より快適なサービス提供に努めてまいります。ご意見・ご要望がございましたらぜひお寄せください。

