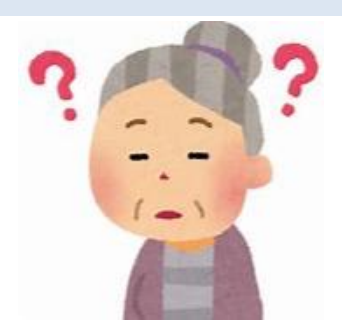


アルツハイマー病の新しい治療薬



アルツハイマー病とは？

こんな症状はありませんか？

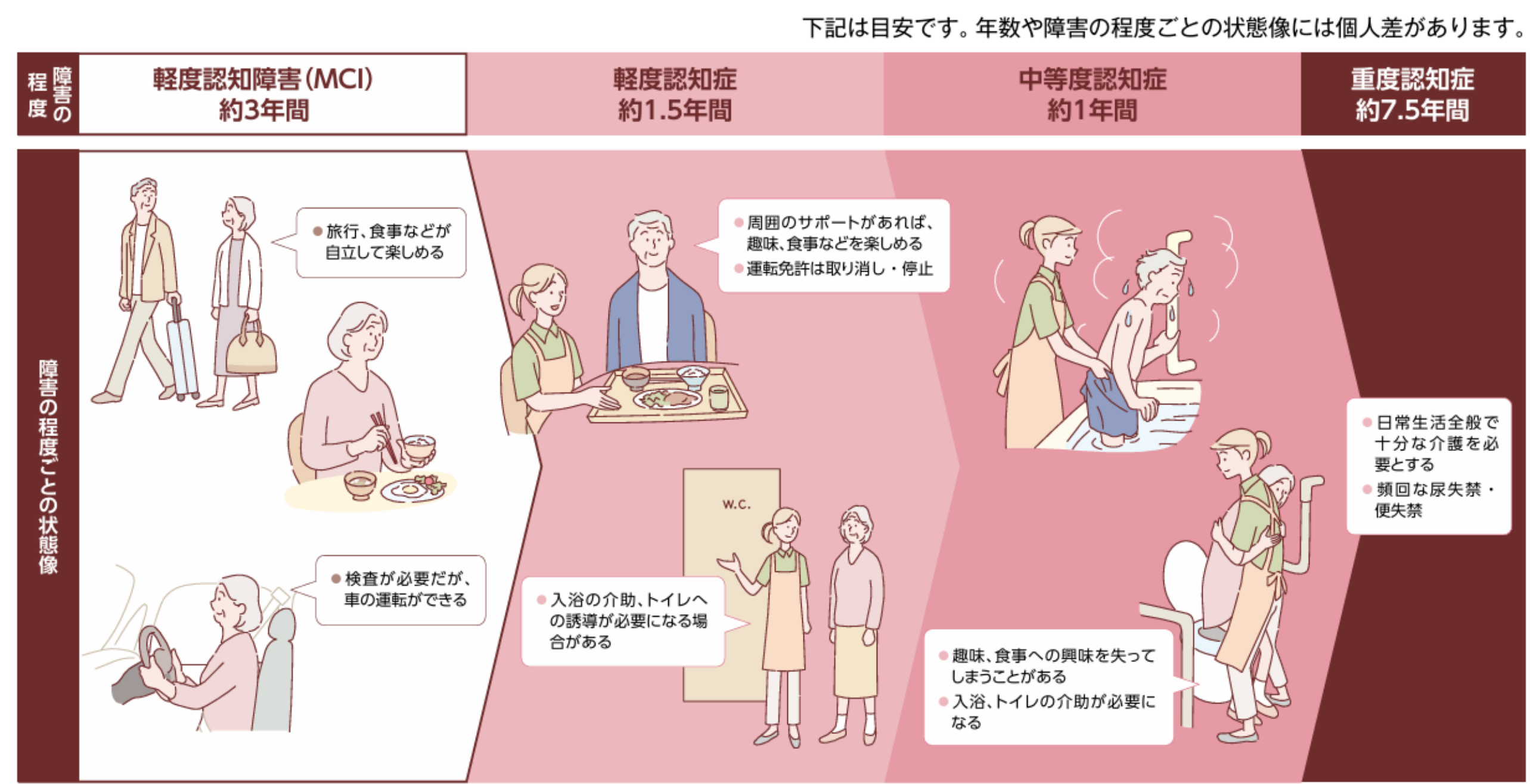


最近の出来事を忘れる
同じことを何度も聞く
探しものが多くなる
約束を忘れる
言葉が出にくくなる
道に迷いやすくなる
意欲がなくなる
怒りっぽくなる

日常生活に支障が出る
料理ができない
買い物ができない
お金の管理ができない
電話がうまく使えない
運転が下手になる
トイレや着替えができない

進行経過

アルツハイマー病によるMCIは下図のように長い時間をかけて少しずつ進行します。



日本認知症学会 編：認知症テキストブック(中外医学社) 2008; p129-129
Cardoso S. et al.: J. Alzheimers Dis 2025; 108(1): 204-210
中島健二ほか 編：認知症ハンドブック第2版(医学書院)2020; p565-568より横田 修先生(きのこエスガール病院 院長)が作成

検査

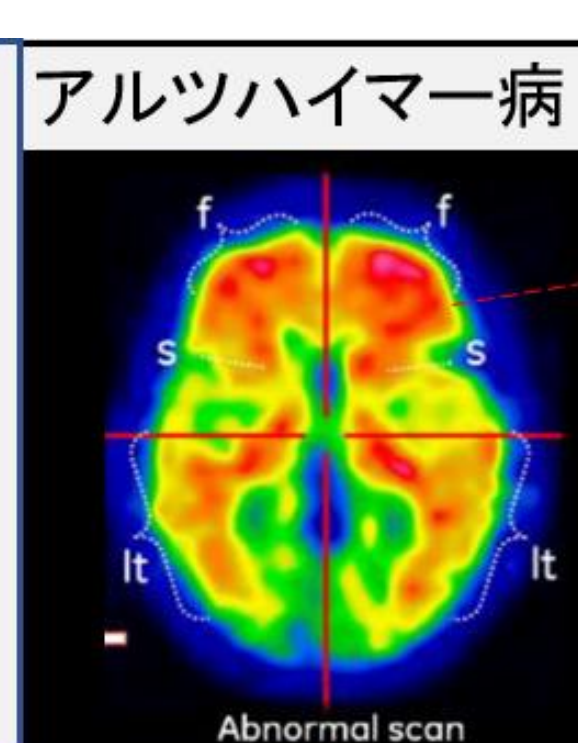
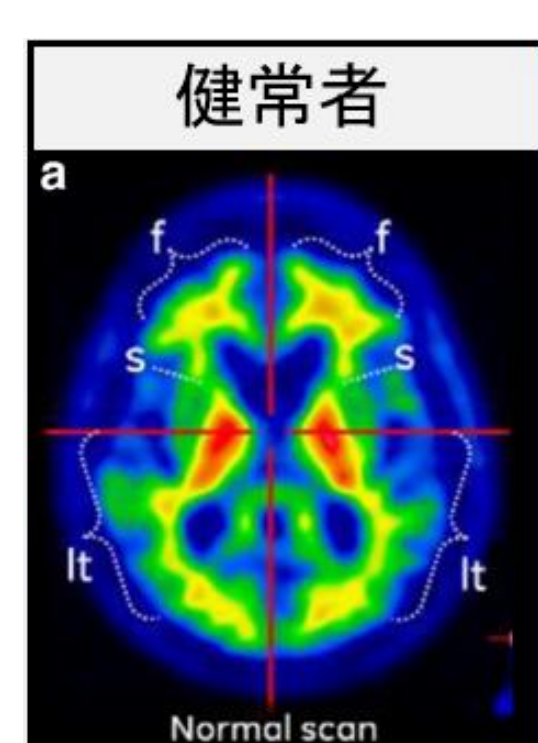
記憶や考える力のテスト

頭部MRI



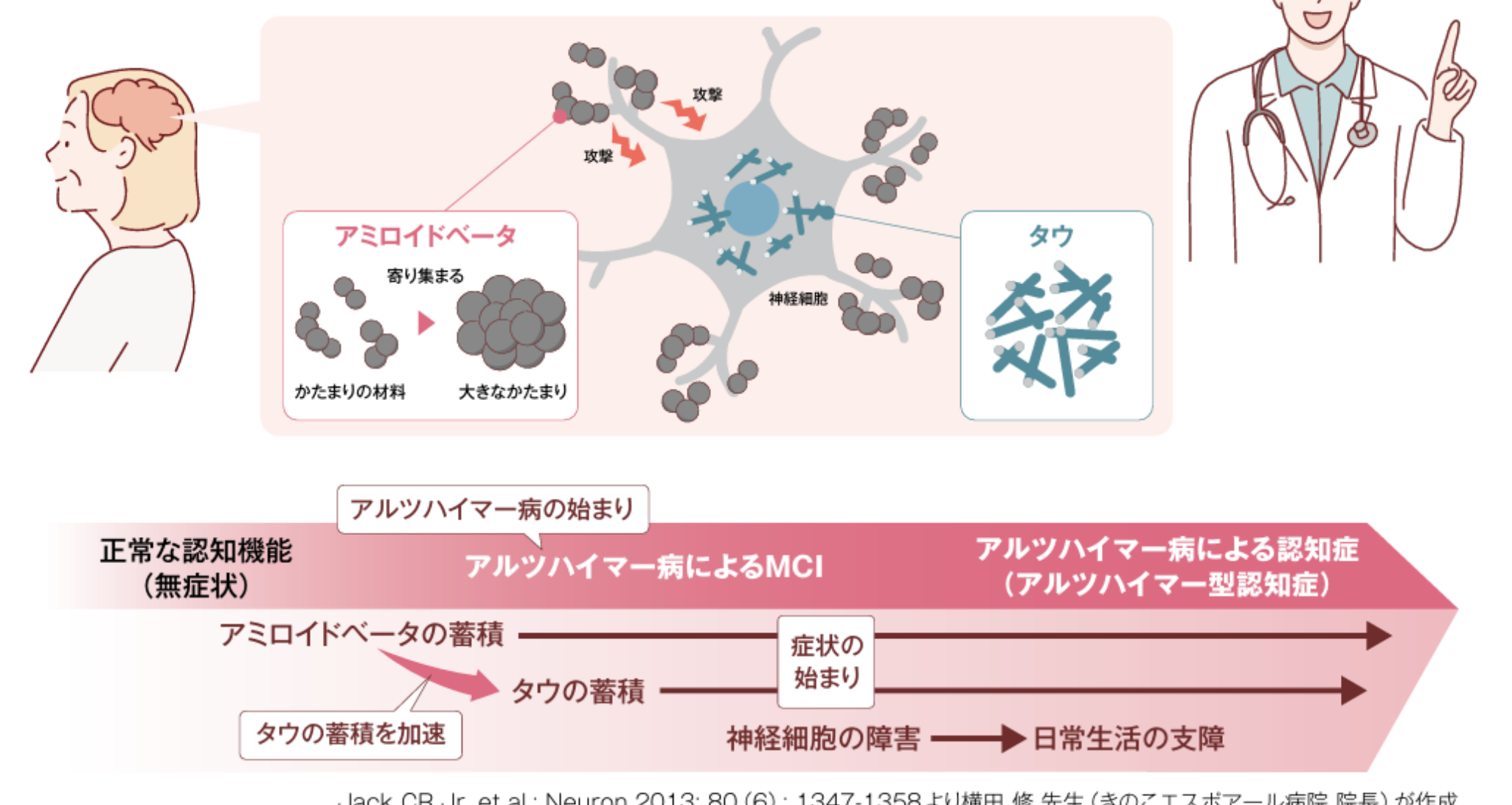
脳全体がちぢむ
海馬がちぢむ

アミロイドPET



原因

アルツハイマー病の原因となるたんぱく質



新しい治療薬

対象 早期の症状の軽い方(検査で治療が適しているかを確認)

アルツハイマー病治療の考え方

アルツハイマー病治療は、病気の進行を遅らせながら、
その人らしく自立した生活を送るだけ長く過ごすことが目標です。
自立した生活を送るためには、
日常生活動作 (ADL) の維持・向上を図ることが大切です。

その人らしい自立した生活を送るだけ長く過ごす

ADL (日常生活動作) とは

日常生活動作 (ADL) とは Activities of Daily Living のことで、日々の生活を営むために必要な、日常的な動作のことです。

●BADL: 基本的日常生活動作¹⁾

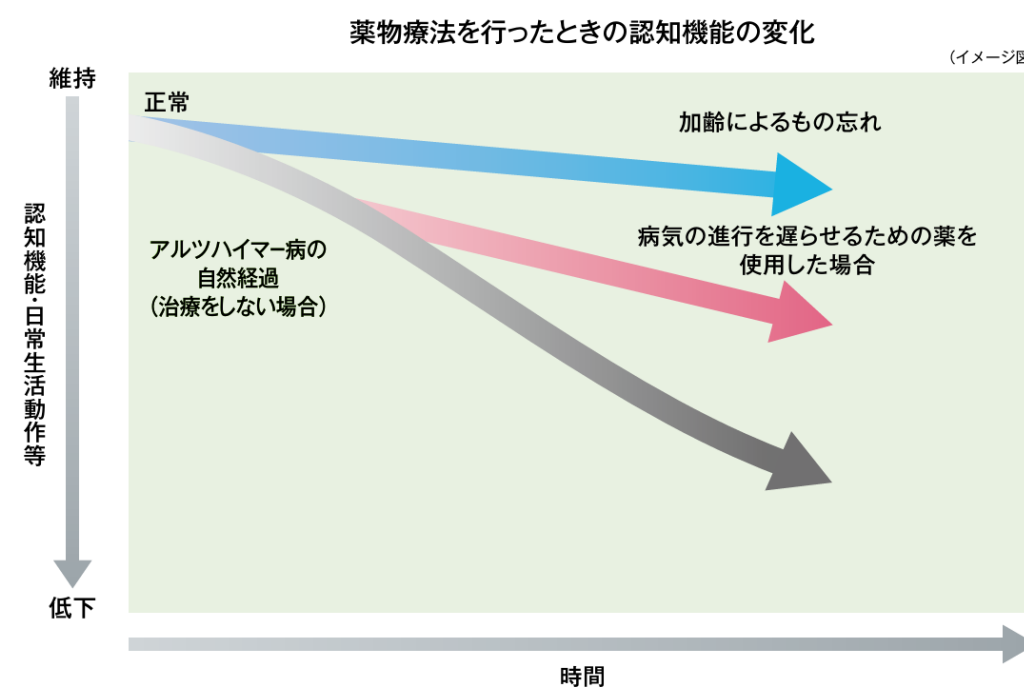
(basic ADL)
日常生活を送る上で必要最低限の
基本的な生活動作。
食事、排泄、入浴、
着替え、身支度 など

●IADL: 手続的日常生活動作^{1,2)}

(instrumental ADL)
社会的活動に必要な、
BADL より高次の生活動作。
家事、車の管理、買い物、
交通機関の利用 など

効果

病気の進行を遅らせるための薬で、認知機能の低下をゆるやかにすることが期待されています。



どんな治療？ アミロイドβを減らします
点滴・皮下注射

注意点

副作用(脳のむくみや出血など)が出ることがあります 定期的なMRI検査で安全性を確認します

認知症の予防

✓ 認知症予防のため、できることから1つずつ取り入れてみましょう！

① 体を動かす習慣

- ☐ 週に3回以上、30分以上の運動をしている
- ☐ 毎日少しでも歩くようにしている
- ☐ 階段を使う・ストレッチを取り入れている



② 食生活

- ☐ 野菜や果物を毎日食べている
- ☐ 魚や豆類をよく食べる
- ☐ 塩分・脂肪・糖分量をとりすぎないようにしている
- ☐ お酒はほどほど、たばこは吸わない



③ 健康管理

- ☐ 血圧・血糖・コレステロールを定期的にチェックしている
- ☐ 定期健診を受けている
- ☐ 睡眠時間は十分とれている

④ 心と社会とのつながり

- ☐ 家族や友人とよく話す
- ☐ 地域の活動や趣味の会に参加している
- ☐ ストレスや気分の落ち込みに対処している



⑤ 脳を使う生活

- ☐ 本や新聞を読む習慣がある
- ☐ パズルや計算、ゲームで頭を使っている
- ☐ 新しい趣味や勉強にチャレンジしている

⑥ その他の生活習慣

- ☐ 補聴器やメガネを適切に使っている
- ☐ 家の中を片付けて転倒を防いでいる
- ☐ 自転車やバイクではヘルメットを着用している

受診方法

- ・予約制です。
- ・かかりつけ医の先生よりご紹介頂くとスムーズです
- ・分からないところがありましたら、お問合せ下さい
TEL:0776-23-1111 Eブロック脳神経センター[内線2110]
- ・初診時はお一人お一人の診察に時間がかかりますことあらかじめご了承ください