

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

患者さんの立場で考える | 福井県済生会病院広報誌 |

かけはし

2026
vol.131

7



かけはしの特集や
バックナンバーが
見られます！

特集

お子さんの「おなかが痛い」に、ていねいに向き合います

こどものおなか外来



Topics

- 地域連携医療の絆
- インフォメーション



社会福祉法人 福井県済生会支部
福井県済生会病院

こどものおなか外来

お子さんの「おなか痛い」に、ていねいに向き合います

「おなか痛い」と何度も言う。朝になるとお腹を痛がつて、学校に行くのがつらそう。便秘と言われて薬を飲んでいるけれど、なかなかよくならない。検査では大きな異常はないと言われたけれど、本当に大丈夫なのか心配！。

お子さんの腹痛で、このように悩まれているご家族は少なくありません。

このたび当院では、小児科に「こどものおなか外来」を開設しました。お子さんの症状や生活の様子を丁寧にかがいがいながら、必要に応じて検査を行い、腹痛の原因と一緒に考えていきます。症状、診察所見、検査結果、経過を総合的に見ながら、「よくある腹痛」と「見逃してはいけない腹痛」を丁寧に見極めることを心がけています。

✓ こんなお悩みありませんか？



- ☐ 夜中に痛みで目が覚める
- ☐ 血便・くり返す嘔吐
- ☐ 「いつもの腹痛と違う」とご家族が感じる

- ☐ くり返す腹痛・長く続く腹痛
- ☐ 便秘・下痢をくり返している
- ☐ 学校に行く前にお腹を痛がる
- ☐ 食欲の低下、体重が増えない



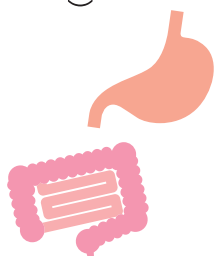
子どもの腹痛は、 こんなにいろいろ。

子どもの腹痛には、胃腸炎や虫垂炎、腸重積、尿路感染症など急に起こる腹痛と、便秘や過敏性腸症候群、機能的腹痛など、痛みが長く続いたり繰り返したりする慢性的な腹痛があります。また、まれではありますが、詳しい検査が必要な病気が隠れていることもあります。

「ごどものおなか外来」では、お子さんの症状や生活の様子を丁寧にかがいがいながら、必要に応じて検査を行い、腹痛の原因を一緒に考えていきます。

■腹痛の主な原因

- ✓ 便秘・排便トラブル
- ✓ 胃腸炎（ウイルス・細菌）
- ✓ 心因性腹痛・ストレス
- ✓ 過敏性腸症候群（IBS）
- ✓ 炎症性腸疾患（IBD）
- ✓ 腸重積・メッケル憩室・虫垂炎など
- ✓ 泌尿器の病気
- ✓ 婦人科の病気（思春期のお子さん）

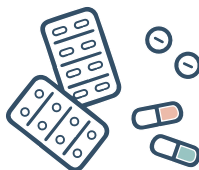


受診を検討する目安

学校に行く前にお腹を痛がる



便秘の治療をしているが、
なかなかよくならない



夜中に痛みで目が覚める



検査では異常がないと
言われたが、痛みが続いている



多くの腹痛は、命にかかわるような病気ではありません。しかし、なかには早めの診断や治療が必要なものもあります。

当外来では、重大な病気を見落とさないこと、「異常なし」で終わらせず、お子さんのつらさにきちんと向き合うことを大切にしています。

「検査で異常なし」と 言われた腹痛も。

検査で大きな異常がない場合でも、お子さんにとって腹痛がつらいことに変わりはありません。腹痛が続くと、食事・睡眠・学校生活・外出・運動などに影響することがあります。

また、「また痛くなるかもしれない」という不安が、さらに腹痛を強くしてしまうこともあります。当院では、必要な病気が隠れていないかを確認したうえで、便秘の整え方・生活リズム・食事・学校生活への対応などを、ご家族と一緒に考えていきます。

おなかのことならおまかせあれ！

お話をお聞きました

小児科主任部長

いわい かずゆき
岩井 和之 医師



受診の流れ



01

ご予約

かかりつけ医の紹介状をお持ちいただくと、これまでの経過や検査結果が分かり、スムーズです。直接電話でのご予約も可能です。



02

診察

症状や経過を詳しく確認します。



03

検査

一人ひとりに合わせて必要な検査を実施します。



04

説明・方針決定

結果を説明し、お子さんに合った治療方針や、家庭・学校生活での今後の対応を一緒に考えていきます。



ご家族の観察が 診断の重要な手がかりに

初診ではこれまでの経過を詳しく伺います。いつから、どんなときに痛むのか、学校での様子や食事、排便の状況など、おなかの症状だけでなく、生活の中にヒントが隠されていることがありますので、お子さんはもちろん、ご家族にもお話を聞きまして、上でお腹の診察を行います。

最近は食生活や睡眠の乱れ、学校生活での不安や心配事など心理的な要因が関係しているケースもあり、検査をすればすぐに結論が出るとは限りません。体と心は深くつながっており、子どもの腹痛ではその両方を丁寧に見る必要があります。そのため、ご家族と情報を共有しながら一緒に考えていくことを大切にしています。



腹部エコー検査

肝臓、すい臓、腸の状態を確認します

血液検査

炎症や貧血などを調べます



便検査

感染症や腸の炎症の有無を確認します

尿検査

必要に応じて泌尿器系の病気がないか確認します



CT 検査

より詳しい評価が必要な場合に行います



上部・下部内視鏡検査

炎症性腸疾患などが疑われる場合に行います

検査の例

症状や年齢に応じて検査内容を選択し、お子さんへの負担に配慮しながら進めます。腹部エコーや血液検査に加え、より詳しい評価が必要な場合に、当院では内視鏡検査などの専門的な検査にも対応しています。

診察後すぐに検査を行ったことで、その日のうちに入院や手術につながったケースもあります。

一般検査から内視鏡まで、 一貫した診療体制で早期診断へ

福井県済生会病院の治療の特徴

■ 多種多様な専門医との連携

おなかの症状の原因は多岐にわたることがあります。当院では小児科だけでなく、外科、放射線科、消化器内科、さらに思春期の女の子であれば婦人科など、各専門分野の医師が迅速に連携できる体制を整えています。この「総合力」こそが、当院の大きな強みです。



私たちは「お腹が痛い」という言葉の奥にある小さなサインを見逃さず、お子さんとご家族によりそいながらより良い診療につなげていきたいと考えています。一人で悩まずに、どうぞお気軽にご相談ください。

■ かかりつけ医との連携を大切にしています

当外来では、かかりつけの先生と連携しながら診療を行います。専門的な診察や検査が必要なときは当外来で対応し、その後も情報を共有しながら、お子さんの成長と健康を一緒に見守っていきます。

よくあるご質問

A

Q

どんなときに受診すればよいですか？



- ・ 急に痛みが強くなる
- ・ 嘔吐を繰り返す
- ・ 緑色の嘔吐がある
- ・ 血便が出る
- ・ 高熱を伴う
- ・ 顔色が悪く、ぐったりしている



くり返す腹痛、便秘や下痢を伴う腹痛、学校生活に影響する腹痛などでお困りのときは、かかりつけ医の先生にご相談のうえ、当科へご相談ください。
また、次の症状がある場合は、通常の予約を待たず、救急外来を受診してください。

A

Q

紹介状は必要ですか？



なしでもご予約いただけますが、お持ちいただくと、これまでの経過や検査結果がわかり、よりスムーズに診療できます。
また、紹介状をお持ちでなく初診の場合、保険外併用療養費が必要になりますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

ご紹介は主治医・かかりつけ医を通じてご相談ください。
こどものおなか外来は **完全予約制** です。

福井県済生会病院 小児科外来 (本館2階 Cブロック)

TEL : 0776-23-1111 (代)
診療日 : 平日 8:30~11:00 / 13:30~15:00



坂井市

身近で頼れる丁寧な耳鼻科診療

もとお耳鼻咽喉科クリニック

〔耳鼻咽喉科、小児耳鼻科、補聴器外来〕

院長 ^{もとお}元雄 ^{りょうせい}良誠

快適でスムーズな受診環境で 耳・鼻・喉のあらゆる違和感に対応

当院のモットーは「待ち時間は短く、診察はていねいに」。インターネット予約や事前Web問診、自動精算機を導入し、患者さんの負担を減らしスムーズに受診できる環境づくりに努めています。首から上の症状で「どの科を受診すればよいかわからない」といったお悩みは我慢せずにご来院ください。指先からの少量採血で当日結果が分かるアレルギー検査やCT、めまいの眼振検査など、医療機器を駆使して迅速かつ正確な診断を心がけています。さらに、補聴器適合判定医として補聴器外来にも力を入れており、難聴の診断から補聴器装着後のトレーニングまで一貫してサポートいたします。

坂井市春江町江留下宇和江 39
TEL. 0776-50-0618

〔診療時間〕

平日 9:00～12:30 / 14:30～18:30
土曜 9:00～12:30 / 13:30～17:30

〔休診日〕

日曜、祝日



HPこちらから▶



越前市

自信を持って笑えるお口へ

わきた歯科クリニック

〔歯科、小児歯科〕

院長 ^{わきた}脇田 ^{しゅうと}修人
前院長 ^{わきた}脇田 ^{しょうじ}昇治

患者さんに寄り添った真摯な診療で 歯医者を前向きなイメージに

2026年4月に新築移転し、新院長が就任しました。前院長が30年以上地域に根ざして診療を行ってきた姿勢を受け継ぎ、ご家族皆さんが安心して通える医院を目指しています。新クリニックでは先進的な設備を導入し、従来の虫歯や歯周病等の治療に加え審美歯科やインプラント、1日で施術が完了するホワイトニングなど、患者さん一人ひとりの悩みや背景に寄り添った治療を充実させています。歯医者は怖いというイメージをお持ちの方もおられますが、お口の健康を守る「前向きな場所」と感じていただけるよう対話を重ねながら、痛みにできるだけ配慮して無理なく治療を進めていきます。お口にお悩みがあれば些細なことでもご相談ください。

越前市沢町 120
TEL. 0778-21-0100

〔診療時間〕

平日 9:00～12:00 / 13:30～18:00
土曜 9:00～13:30

〔休診日〕

木曜・土曜午後、日曜、祝日



HPこちらから▶



福井市

福井駅前のリハビリ施設併設クリニック

千寿会医療福祉グループ

丸の内内科クリニック

〔内科、循環器内科〕

院長 竹森 ひとし

確かな経験と新しい知識で
地域の健康と若さをサポート

通所リハビリ施設に併設したクリニックとして福井駅西口に2026年4月に開院しました。循環器内科医として総合病院や地域医療で培ってきた経験を生かし、心疾患や高血圧から体調不良や慢性疾患など幅広く内科疾患に対応。日々研鑽を重ねて新しい医療も積極的に取り入れながら、患者さん一人ひとりに誠実に向き合っています。また併設のリハビリ施設では要支援・要介護認定を受けた方を対象に運動やリハビリを通じて身体・認知機能の維持・向上をサポートしています。誰しも「健康でありたい」と同時に「若くありたい」と願うもの。そのニーズに応えられるよう美容内科も取り入れ、健康と若さの両面から地域の皆さんを支えていきたいと考えています。

福井市中央 1-5-1-201
(マルノウチ フクラ 2 階)
TEL. 0776-60-0117

〔診療時間〕

平日 8:30～12:00 / 14:00～17:30

〔休診日〕

土曜、日曜、祝日

HPこちらから▶



敦賀市

嶺南・敦賀の健康を支える

なつ内科・往診クリニック

〔内科、糖尿病内科〕

院長 竹内 みか

土日診療・在宅診療にも対応
気軽に通えるかかりつけ医を目指して

かかりつけ医として地元である嶺南・敦賀の医療に貢献したいという思いで、2026年4月に開院しました。一般的な内科診療に加え、内分泌・代謝内科医として糖尿病診療や生活習慣の改善に向けたサポートにも力を入れています。地域の皆さんがいつでも安心して受診できるよう、土曜・日曜の休日診療体制も整えています。通院が困難な方には往診・訪問診療にも対応しておりますのでお気軽にご相談ください。十分に時間をかけてお話をうかがい、困った時に気軽に相談できるクリニックを目指していきます。

当院には認定理学療法士が常勤しており、加齢による関節痛や歩行のお悩み、術後のリハビリ継続など、身体機能の維持・改善にも取り組んでいます。

敦賀市中央町1-3-30
TEL. 0770-36-1208

〔診療時間〕

平日 8:30～13:00 / 14:30～18:00

土曜・日曜 11:30～17:00

※月曜午後・木曜は往診

〔休診日〕

金曜

HPこちらから▶



福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していきます。

無料低額診療事業のご案内

南館1階

よろず相談外来

0776-28-8185 (直通)

相談受付時間:

平日 8:30 ~ 17:00



無料低額診療事業のほかにも、医療費や生活費の心配、介護保険サービスの紹介、かかりつけ医や転院先の紹介など、様々なご相談を承っています。

お困りごとのある方は、お気軽にお声かけください。

ご利用の流れ

① 相談



まずはよろず相談外来にご相談ください。医療ソーシャルワーカーが、お身体や生活の状況などをお伺いします。

② 申請



必要な書類を提出いただき、利用条件を満たしているか確認します。

③ 手続完了



無料低額診療券が発行され会計窓口で提示することで、窓口負担金が減額または免除されます。

たとえばこんな時

病気や障がい・失業などで収入が減りお困りの方、年金収入のみで医療費の支払いが難しい方、市町村民税非課税世帯の方など

福井県済生会病院では、社会福祉法第2条に基づき、無料低額診療事業を行っています。無料低額診療事業とは、**医療費の支払いでお困りの方に対し、無料または低額な料金で診療を行う事業**です。

医療費でお困りの方はご相談ください。

病院で肝臓の病気と診断され、ご本人やご家族で不安や疑問をお持ちではありませんか。福井県唯一の「肝疾患診療連携拠点病院」として、肝疾患相談支援室では肝臓病に関するご相談を無料でお受けしています。

担当看護師や医療ソーシャルワーカーが内容を伺い、必要に応じて肝臓専門医や各専門スタッフが対応します。セカンドオピニオン外来や外来診療をご案内する場合があります(有料)。

予約制ではありませんが、事前にご連絡いただくと相談がスムーズです。

外来通院中・入院中でない方もご利用いただけます。直接窓口へお越しいただくか、お近くのスタッフまでお気軽にお声かけください。

肝疾患相談支援室のご案内

相談内容の例

- 心配や不安に対するご相談
- 食事や日常生活に関するご相談
- 診断や治療内容について
- 退院(社会復帰)・転院のご相談
- 受診に関するご相談
- 治療や入院にかかる費用等の経済的なご相談や医療費助成制度について

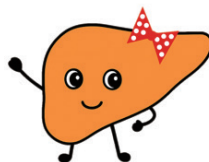
南館1階 肝疾患センター内

受付時間 / 8:30~17:00 (月曜日~金曜日)

肝疾患相談支援室専用ダイヤル

TEL: 0776-28-1197

電話受付時間 / 8:30~17:00 (月曜日~金曜日)



理念

患者さんの立場で考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.131 2026年7月

[発行] 福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
[責任者] 天谷 奨 [編集] SQMセンター