

# 早期もの忘れ外来 アルツハイマー病の新しい薬

## 特徴

- ・アルツハイマー病の新しい治療(レケンビ・ケサンラ)を、お一人お一人の適正にあわせ行っています
- ・当院は北陸地方で2番目にたくさんの方に治療を行っています(2025年9月現在)
- ・認知症専門医, 認知症認定看護師, 臨床心理士による診断や治療を行っています



## アルツハイマー病とは？

### アルツハイマー病とは？

- ▷ 認知症の中で一番多いタイプ
- ▷ 記憶が悪くなる, 日常生活に支障が出るのが進行していく
- ▷ 高齢者に多い



### 主な症状

- ▷ 最近の出来事を忘れる
- ▷ 同じことを何度も聞く
- ▷ 言葉が出にくくなる
- ▷ 道に迷いやすくなる
- ▷ 日常生活に支障が出る
- ▷ 意欲がなくなる



### どうして起こるの？

- ▷ 脳にアミロイドβなどがたまり神経細胞が壊れていくため

### 早期発見が大切！

- ▷ 物忘れが気になったら早めに相談しましょう
- ▷ 早めに対応することで進行を遅らせたり生活を工夫したりできます



### ご家族の方へ

- ▷ 怒ったり責めたりせず安心できる環境をつくりましょう
- ▷ 支援制度(介護保険・地域包括支援センター)があります

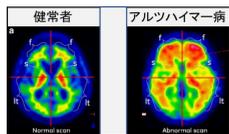


## 新しい薬

### 対象は？

- ▷ 軽度認知障害(MCI)や軽いアルツハイマー病と診断された方
- ▷ 「脳にアミロイドがたまっている」と確認できた方

アミロイドPET



### どんな治療？

- ▷ アミロイドβを減らします

### 効果は？

- ▷ 病気の進行をゆるやかにします

### 注意点？

- ▷ 点滴での投与
- ▷ 副作用(脳のむくみや出血など)が出ることがあります

## 認知症の予防

✓ が多いほど、認知症予防につながります。できることから1つずつ取り入れてみましょう！

#### ① 体を動かす習慣

- 週に3回以上、30分以上の運動をしている
- 毎日少しでも歩くようにしている
- 階段を使う・ストレッチを取り入れている



#### ② 食生活

- 野菜や果物を毎日食べている
- 魚や豆類をよく食べる
- 塩分・脂肪・糖分をとりすぎないようにしている
- お酒はほどほど、たばこは吸わない



#### ③ 健康管理

- 血圧・血糖・コレステロールを定期的にチェックしている
- 定期健診を受けている
- 睡眠時間は十分とれている

#### ④ 心と社会とのつながり

- 家族や友人とよく話す
- 地域の活動や趣味の会に参加している
- ストレスや気分の落ち込みに対処している



#### ⑤ 脳を使う生活

- 本や新聞を読む習慣がある
- パズルや計算、ゲームで頭を使っている
- 新しい趣味や勉強にチャレンジしている

#### ⑥ その他の生活習慣

- 補聴器やメガネを適切に使っている
- 家の中を片付けて転倒を防いでいる
- 自転車やバイクではヘルメットを着用している

## 受診方法

- ・予約制です。
- ・かかりつけ医の先生よりご紹介頂くとスムーズです
- ・分からないところがありましたら、お問合せ下さい  
TEL:0776-23-1111 Eブロック 脳神経外科[内線2110]
- ・初診時はお一人お一人の診察に時間がかかりますことあらかじめご了承下さい