



かけはしの特集や
バックナンバーが
見られます！

かけはし

特集

「サイバーナイフ」で叶える からだにやさしい がんの放射線治療

Topics

- 予防で笑顔、よぼうっと！
テーマ：熱中症
- 地域連携医療の絆
- 無料低額診療事業のご案内
- イベントカレンダー
- ご意見箱
- 笑顔で介護



社会福祉法人 福井県済生会支部
福井県済生会病院

笑顔で介護

高齢者の健康を守り笑顔で過ごすために、
自宅での介護で特に気をつけたいポイント
をご紹介します。

今回のテーマ

高齢者の皮膚を守る！ スキフレイル・ スキン-テアの予防と対応



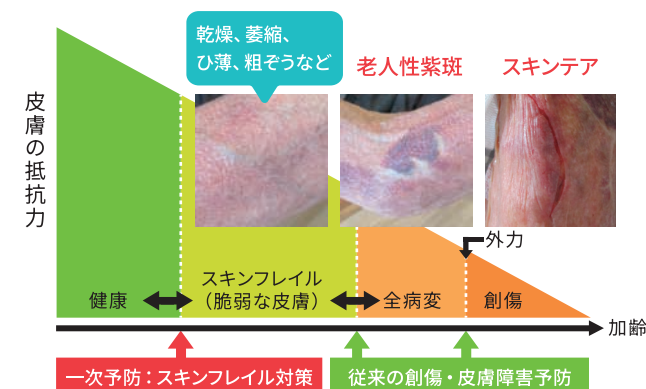
高齢になると、皮膚は乾燥しやすく、かゆみや傷ができやすくなります。
こうした変化は「スキフレイル（皮膚の虚弱）」と呼ばれ、放っておくとスキン-テアになりやすく、感染症や褥瘡
のリスクにもつながることがあります。ご自身やご家族の健康を守るために、日々のスキンケアと早めの気づきが何
より大切です。今回は、スキフレイル・スキン-テアの基礎知識と、家庭でできる予防法をご紹介します。

スキフレイルとは

スキン-テアの前段階です。加齢や疾患などにより皮膚が
弱くなり、乾燥や弾力性の低下、菲薄化（ひはくか：皮膚
が薄くなること）などの変化をきたした状態を指します。

スキン-テアとは

皮膚が薄くなり、軽い摩擦やずれによって皮膚が裂けてし
まう状態です。日常動作や出来事で発生します。



スキフレイル・スキン-テアを防ぐために

栄養



バランスの取れた食事で、栄養をしっかりとみましょう。

特に高齢者は食が細くなりがちですが、少量でも栄養価の高い食事を心がけましょう。
かんだり飲み込んだりが難しい方には、やわらかい食事や栄養補助食品の活用も有効です。

保湿



乾燥を防ぐため、保湿をしっかりと行いましょう。

弱酸性の洗浄剤で、手の平で優しく洗いましょう。身体を拭くときはこすらず、おさえ拭き
します。そして1日1回は保湿をしましょう。保湿剤入りの入浴剤でも良いでしょう。

保護



皮膚の摩擦やずれを防ぐため、皮膚を守りましょう。

長袖・長ズボン、アームカバー・レグカバーなどを着用します。
衣服の縫い目やタグが皮膚に当たらないよう、裏返して着用するのもおススメです。



皮膚・排泄ケア認定看護師/
特定看護師 吉村さん

スキン-テアを見つけたら？

- まずは血を止めて、きれいに洗ってください。
- 軟膏（白色ワセリンやプロベトなど）をたっぷり塗ります。
- ガーゼを当て、包帯などで固定します。
心配な時は、病院（皮膚科）へ！



毎日見ている手や足に、いつの間にかできていた赤黒いアザや傷、とてもつらいですね。保湿と
保護で、このトラブルを減らすことができます。日々のケアと観察で、健やかな皮膚を保ちましょう。

理念

患者さんの立場で
考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.127 2025年7月

〔発行〕福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
〔責任者〕天谷 奨 〔編集〕SQMセンター

「サイバーナイフ」で叶える からだにやさしい がんの放射線治療

放射線治療とは

放射線治療は手術・薬物療法と並ぶがんの三大治療のひとつです。高エネルギーの放射線を腫瘍に照射して治療します。放射線治療の目的は、照射した腫瘍をしっかりと治す場合（根治や、腫瘍による症状を改善する場合（緩和）など、さまざまです。身体への負担が比較的少なく、手術が難しい患者さんや高齢の患者さんにも選ばれています。

サイバーナイフとは？

サイバーナイフは、小さな腫瘍にたいして定位放射線治療（いわゆるピンポイント照射）を行う治療装置です。サイバーナイフのロボットアームが動いてX線ビームを多方向から高精度に腫瘍へ照射します。腫瘍に放射線が集中して、周囲の正常組織への放射線量をおさえられるため、副作用が少なく高い治療効果を期待できます。また、治療回数は1病変に対して通常1〜5回程度で、短期間で治療が終了することもメリットです。

肺や肝臓など呼吸に伴い動く臓器の腫瘍には、放射線治療中もロボットアームが腫瘍の動きを追いかけながら照射します。これも周囲の正常組織の放射線量を減らすことに貢献しています。

サイバーナイフと名前の似た放射線治療装置に「ガンマナイフ」があります。ガンマナイフの治療対象は頭部のみですが、サイバーナイフは頭部だけでなく、頸部や体幹部の腫瘍にも照射できます。

サイバーナイフのメリット

高精度に集中照射

がん周囲の正常組織への影響を最小限に抑えつつ、がんを高線量を照射できる

頭部にも体幹部にも照射可能

幅広い定位放射線治療が可能

腫瘍の動きにも対応

呼吸に伴う腫瘍の動きを追いかけながら照射

副作用が少なく高い治療効果を期待

治療は短期間で終了

福井県済生会病院の放射線治療

当院は放射線治療装置としてサイバーナイフとトモセラピーを導入しています。

放射線治療は、放射線治療医、放射線科技師、看護師、受付などさまざまな職種が協力するチーム医療です。他診療科からの依頼に応じて、患者さんのがんの種類や進行度、患者さんの状態をみて、患者さんに最適な放射線治療を実施できる体制を整えています。

とくにサイバーナイフは福井県に一台のみであり、導入当初より県内・県外の病院から問い合わせが増えています。他院からの紹介は当院地域連携室を通して随時受け入れております。遠方からのお越しで通院治療が難しい場合は、当院に入院して放射線治療を受けることも可能です。

県内の高精度放射線治療の拠点として、ひとりひとりに寄り添った放射線治療を行っております。

サイバーナイフの対象となる方・疾患

頭部

脳腫瘍／
三叉神経痛など

頭頸部

耳鼻咽喉科領域／
口腔外科領域のがん など

体幹部

肺／肝臓／膵臓／
腎臓／前立腺のがん など

その他

- 骨転移（脊椎・脊椎以外）、リンパ節転移
- 再照射…過去に照射した部位に再治療を行うこともあります

回数

1病変に対して
通常**1回～5回**
程度で完了します

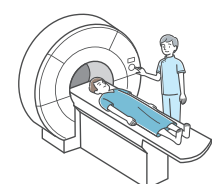
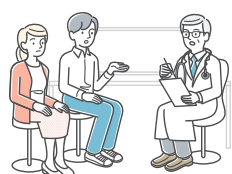
費用※

定位照射による治療
63万円
3割負担で
約**19万円**

※保険が適用され、「限度額認定証」のご利用で費用の負担を抑えられます。

治療の流れ

- 1 主治医や
他院からの紹介
- 2 放射線治療センター
での診察・説明
- ※ 治療計画用画像撮影
(CT/MRIなど)
- 4 治療計画作成
- 5 計画検証
- 6 サイバーナイフでの
照射（1～5回程度）
- 7 治療後の経過観察と
画像フォロー

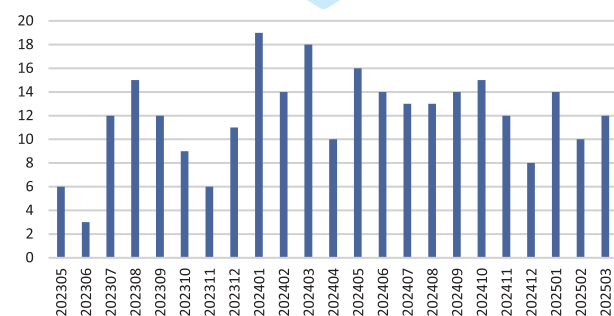


※サイバーナイフの特性上、腫瘍近くに金マーカーの留置が必要な場合があります（肺がんの一部、肝臓、腎臓、膵臓、前立腺がんなど）。当院では前立腺がんは泌尿器科医が、そのほかの腫瘍は放射線科IVR医が留置を担当します。マーカー留置のため前立腺では1泊2日、そのほかの腫瘍は2泊3日の短期入院が必要です。

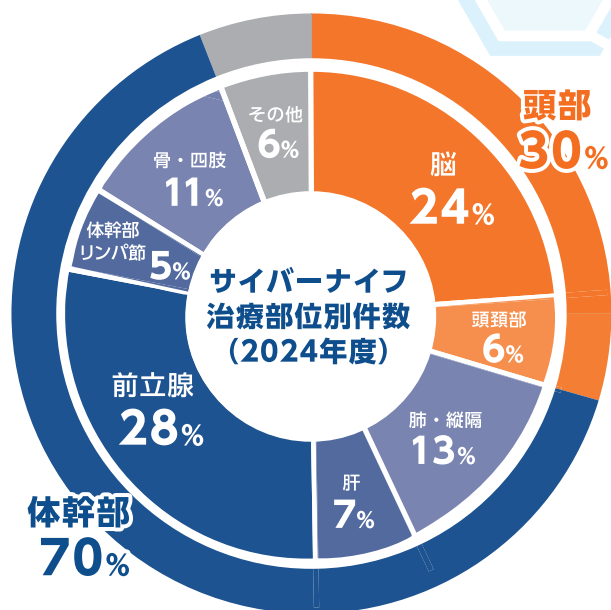
実績

導入（2023年5月）以降

累計 **276 件!**



サイバーナイフ実績



当院ではサイバーナイフの導入以降、さまざまな部位に対して治療を実施しております。

POINT

福井県済生会病院の 治療後フォローアップ

放射線治療が終了した後は継続的な経過観察を行います。定期的な画像検査や診察により、治療効果の確認や副作用の有無をチェックします。また、主治医や地域の医療機関とも情報を共有し、安心して治療後の生活を送れるようサポート体制を整えています。



お問い合わせ

ご紹介は主治医・かかりつけ医を通じてご相談ください。最先端の技術と確かなチーム医療で、ひとりひとりに最適な治療をご提案いたします。

福井県済生会病院 放射線治療センター

TEL：0776-23-1111（代） 受付時間：平日9:00～17:00

もう一つの治療 「トモセラピー」

トモセラピーは、広範囲や複雑な形状の腫瘍に適した放射線治療装置です。サイバーナイフがピンポイントでの集中照射に適しているのに対し、トモセラピーは全身に複数ある病変や広がりのある病変に効果を発揮します。サイバーナイフと併用し、部位ごとに最適な装置を使い分けることもあります。

放射線治療 新患者数
(サイバーナイフ+トモセラピーを合わせた治療実績)

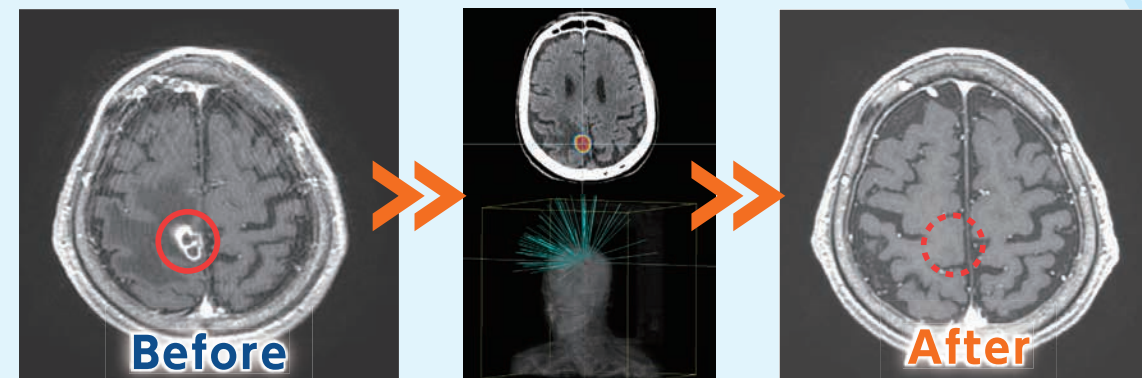
延べ **4658 件** (2009年度以降)



事例

CASE 1

転移性脳腫瘍
70代男性

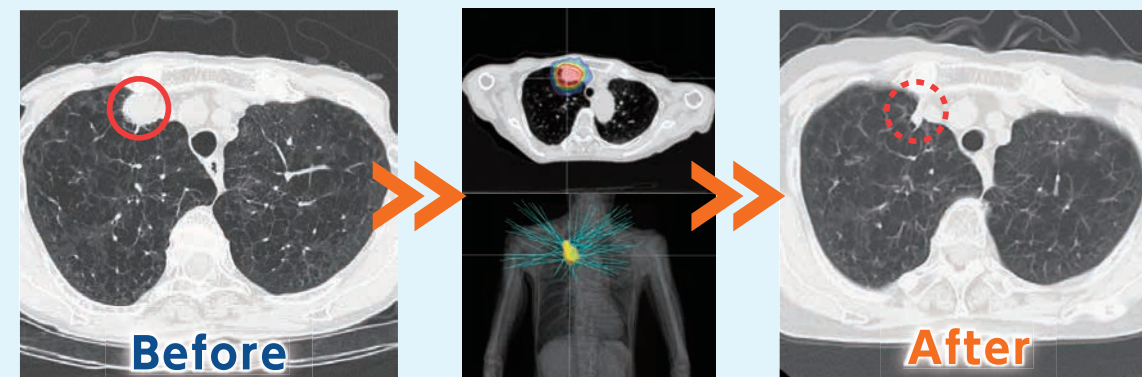


治療のポイント ●サイバーナイフ照射：3回

治療前は右前頭葉の運動野に腫瘍があり、左手足に麻痺が見られました。脳神経外科と連携してステロイド投与、放射線治療センターでサイバーナイフ治療を行いました。治療後に症状は改善、腫瘍も縮小しています。

CASE 2

肺がん
70代女性

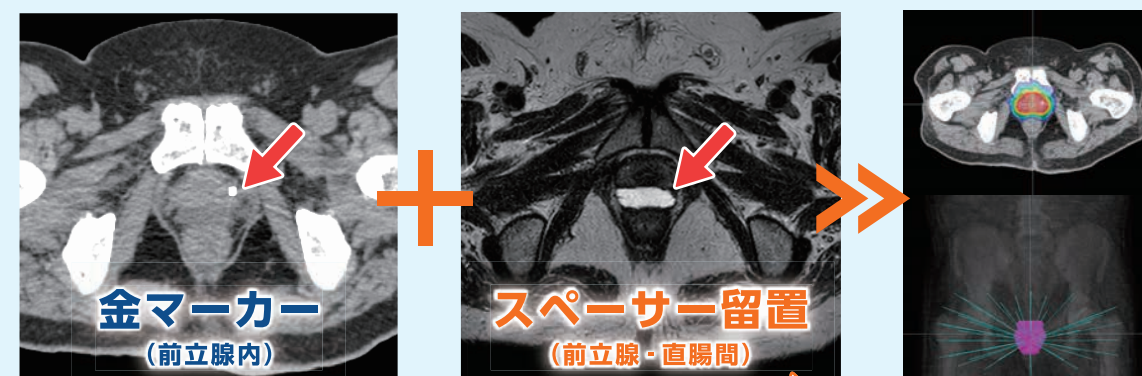


治療のポイント ●サイバーナイフ照射：4回

肺の状態から手術は困難なため、呼吸器科から放射線治療センターに照射を依頼されました。呼吸に伴い腫瘍も動きましたが、サイバーナイフで腫瘍を追いついて照射しました。あきらかな副作用はなく、治療後腫瘍は縮小しています。

CASE 3

前立腺がん
60代男性



治療のポイント ●サイバーナイフ照射：5回

ご本人は仕事をされており短期間の治療を希望されました。泌尿器科医が金マーカー・スペーサーを留置し、放射線治療センターで5回のサイバーナイフ治療を行いました。前立腺がんの場合、照射後は定期的に腫瘍マーカーを測定して治療効果をみていきます。

ハイドロゲルスペーサーとの併用で、隣接する直腸への影響を低減



Let's 予防! ～熱中症から身を守る4つの習慣～

01

水分補給は “のどが渇く前に”

「のどが渇いた」と感じる前に、こまめに水を飲むことが大切です。

- 朝起きたとき
- 外出の前
- お風呂の前
- 寝る前

など、定期的にコップ半分～1杯の水を飲みましょう。



02

日ごろから体を動かして 「汗かき体質」に

急に暑くなると、体温調整がうまく働かず熱中症になりやすくなります。

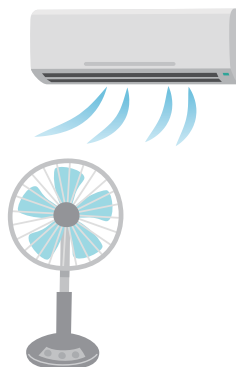
普段から軽い運動や散歩で汗をかく習慣をつけておくことで、体が暑さに慣れやすくなります。無理なく続けられる範囲で、春からの“暑熱順化”を意識しましょう。



03

扇風機とクーラーを 上手に使う

「体を冷やしたくない」「冷房が苦手」…そんなときは、扇風機で空気を循環させて、こもった熱を逃がす工夫を。クーラーをつけたくない場合は、隣の部屋の冷気を扇風機で送るだけでも効果があります。冷えが気になる方は、薄手の長袖や靴下で調整を。



04

塩分のとり方に 気をつけよう

ふだんの生活では、食事での塩分だけで十分です。ただし、外での作業や運動などでたくさん汗をかいたときには、梅干し・塩飴・経口補水液などで意識的に塩分補給を。



知っトク!

いまや熱中症対策は「社会全体の義務」

▶ 救急搬送は過去最多に

総務省消防庁によると、2024年5月～9月の熱中症による救急搬送者数は97,578人（統計開始以来、最多）。高齢者（65歳以上）が57%を占めるなど、高齢世代のリスクが高い状況です。

▶ 2025年6月から、職場での対策が義務化

2025年6月1日施行の法改正により、WBGT28℃以上または気温31℃以上の職場では、熱中症対策が企業の義務になりました。

- ✓ 体調不良の報告
- ✓ 作業中止・冷却・医師の診察・搬送対応
- ✓ ルールの整備と周知



これらが法律で義務づけられ、違反には罰則（懲役または罰金）もあります。

仕事中でも、家庭でも、地域でも、命を守る
「予防」が求められています

07

前野 孝治 医師

予防で笑顔をやぼうっ!

テーマ

～熱中症～

暑さが本格的になるこれからの季節に気をつけたいのが「熱中症」。高齢者や子どもは、体の仕組みや体力の面から、熱中症になりやすい傾向があります。自分や家族・周りの人のために、あらためて予防の知識をアップデートしましょう。

クイズで
確認!

あなたの「予防」、だいじょうぶ?

Q1.

熱中症になりやすいのは、いつから?

- A. 真夏の7月・8月だけ
- B. 春先から注意が必要



正解: B「春先から注意が必要」

熱中症は、気温が上がり始める5月ごろからリスクが高まります。体が暑さに慣れていない時期は、湿度の高さも加わって熱がこもりやすくなります。

Q2.

熱中症対策のために、チェックしたいのは?

- A. 天気予報の気温を見ればよい
- B. 暑さ指数 (WBGT) を確認するのが大事

正解: B「暑さ指数を確認するのが大事」

「暑さ指数 (WBGT)」は、気温・湿度・日差しを合わせた指標で、28以上は厳重警戒、31以上は危険とされ、外出はなるべく避け涼しい室内で過ごすことを推奨されています。

Q3.

塩分はどうやってとればいいの?

- A. 普段は食事からでOK
- B. 毎日多めに塩をとらないといけない



正解: A「普段は食事からでOK」

日常生活では、ごはん・味噌汁・おかずなどにふくまれる塩分で足りています。屋外作業やスポーツなどで汗をかいたときは、梅干し・経口補水液などで塩分補給を。

熱中症になりやすい人

高齢者



■ 体の水分が少ない

体の中の水分量は、成人は約60%が水分ですが、高齢者では約50%まで減少。脱水になりやすい体質だといえます。

■ 暑さを感じにくい

加齢とともに、暑さへの反応が鈍くなります。手足の先が冷えて、夏でも「涼しい」と思いがち。気づかないうちに熱中症が進行することもあります。

■ のどの渇きを感じにくい

「のどの渇き」を感じる機能（浸透圧レセプター）が低下し、体が水分を必要としても、のどの渇きを感じにくいので、水分補給がおろそかになりがち。

子ども



■ 発汗機能が未発達

子どもは汗腺（汗を出す器官）の数が少なく、汗による体温調節がうまくできません。体が小さい分、急激に体温が上昇しやすく、熱がこもりやすいです。

■ 地面からの熱の影響を受けやすい

子どもは背が低く、大人より地面に近い位置にいるため、アスファルトなどの照り返しの熱を直接受けます。体力のない子どもには負担が大きいです。

■ クーラーを避けがち・薬の影響も

「冷えが辛い」「電気代が気になる」といった理由で、冷房を使わない人も。高血圧や心臓の病気の薬には利尿作用があるものも多く、体から水分が出てしまうことがあります。

06

福井市 脳と神経の病気に幅広く対応

柏原脳神経クリニック

〔脳神経外科、脳神経内科〕
院長 柏原 謙悟 副院長 柏原 健伸

脳卒中・認知症・パーキンソン病など 専門医2名体制で地域医療を支える

2025年4月から脳神経内科専門医が副院長として診療に加わり、脳神経外科専門医の院長と二人体制で頭痛やめまい、しびれなど脳や神経系からくる症状に対応しています。認知症をはじめ、脳神経内科分野であるパーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症(ALS)などの神経難病も、より専門的に診断・治療が可能になりました。また脳卒中は、治療はもとより、その後の再発予防が重要なため、高血圧や糖尿病などの管理や生活習慣の改善へのアドバイスも行っています。当院ではCTで脳の出血や異常をすぐに検査でき、より精密な検査や治療が必要な場合は大きな病院と連携する体制を整えています。自動精算機や予約システムも導入し、待ち時間の軽減にも努めています。

福井市四ツ井 1 丁目 7-20
TEL. 0776-54-3455

〔診療時間〕
平日 8:30～12:30 / 14:30～17:30
土曜 8:30～12:30
※予約優先
〔休診日〕
木曜、土曜午後、日曜、祝日



HPはこちらから▶



越前市 一人ひとりのお口に合わせた提案を

いんべ歯科

〔歯科、小児歯科〕
院長 いんべ ひろし 忌部 広

痛みや悩みに寄り添う地域の歯医者 丁寧なブラッシングで歯の健康を守る

子どもから大人まで地域の方々の歯のトラブルやお悩みに寄り添い、気軽に相談できる町の歯医者として診察をしています。歯の治療とひとことでも、痛みの種類や進行具合によって適切な方法が変わります。まずは症状や希望を丁寧にお聞きし、患者さん自身に治療方法を選択していただけるようわかりやすい説明を意識しています。また当院はお口のトラブルの「予防」にも注力。日々のブラッシング指導を基本に、歯ブラシのサイズや毛の硬さ、補助用具の選び方など、一人ひとりの口の形や歯並びに合わせたケア方法をご提案しています。これからも、「治す」だけでなく「守る」ための歯科医として、皆さんの健康を支えていきたいと考えています。

越前市府中 1 丁目 4-24
TEL. 0778-22-5050

〔診療時間〕
平日 8:30～12:00 / 13:30～17:30
土曜 8:30～12:00 / 13:30～16:30
〔休診日〕
木曜、日曜、祝日
※祭日のある週の木曜日は診療



HPはこちらから▶



福井市 QOLを高め日常生活を楽に

末松内科循環器科医院

〔内科、循環器内科、呼吸器内科〕
院長 末松 哲男 医師 末松 哲郎

不安に耳を傾け、体の変化を見逃さない 確かな目で診て応えるかかりつけ医

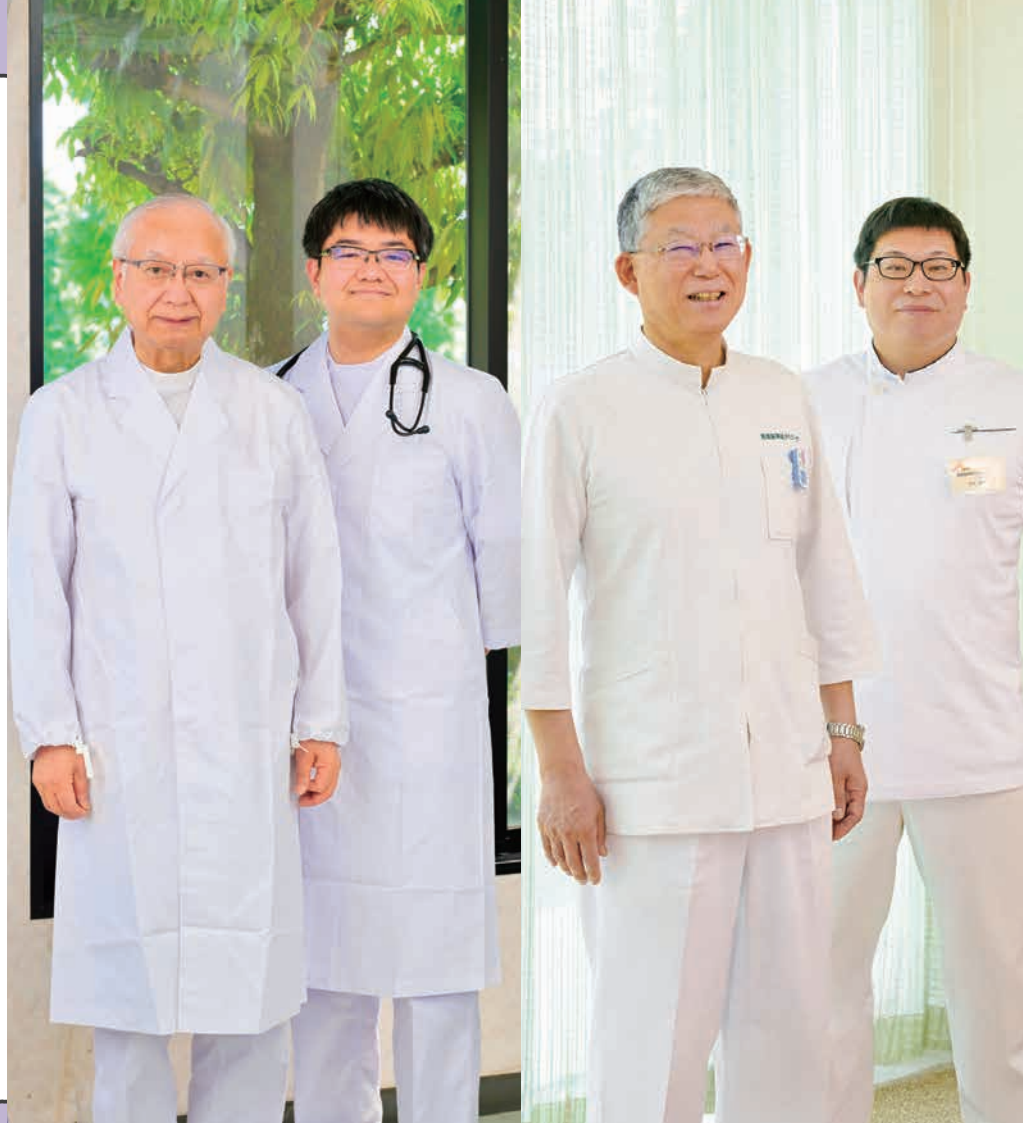
循環器内科の専門医2人が内科全般を診療しています。院内で心エコーや負荷試験などの検査ができるため、狭心症や心筋梗塞、動脈硬化といった循環器の病気が疑われる場合も迅速に診断が可能。心臓の違和感や不安にいち早く応え、必要時には基幹病院と連携して次の医療へ橋渡しをします。地域に密着したかかりつけ医として、在宅診療も含め風邪や長引く咳などの体調不良まで幅広く対応していますので、ささいな不調でもご相談ください。私たちは「正確な問診と身体所見」が何より大切と考えており、患者さんの困りごとや体のサインを見逃さず、状態に応じて漢方も取り入れながら苦痛を緩和していきます。これからも地域の頼れる相談先として、確かな診療で皆さんの健康を支えていきます。

福井市文京6丁目34-11
TEL. 0776-28-1001

〔診療時間〕
平日 8:30～13:00 / 14:40～18:00
木曜・土曜 8:30～13:00
※予約優先
〔休診日〕
木曜・土曜午後、日曜、祝日



HPはこちらから▶



福井市 頭痛のつらさに寄り添うクリニック

はやせ脳神経頭痛クリニック

〔脳神経外科、脳神経内科〕
院長 はやせ まこと 早瀬 睦

長年がまんしてきた痛みに向き合う 原因をひも解き、毎日を過ごしやすい

当院では、中高生から働く世代まで幅広い年代の頭痛を診療しています。頭痛にも様々な種類がありますが、中でも多く見られるのが、発作的にズキンズキンとした痛みが起る片頭痛。一度起こると動くこともできないなど日常生活にも大きな支障をきたします。市販薬で痛みをしのいでいる方も少なくありませんが、痛み止めの使いすぎで症状が悪化するケースも見受けられます。痛みの出方や薬の使い方、生活習慣を丁寧に問診し、ストレスや不安などの精神面の原因も考慮しながら治療の道筋を探ります。無理なく治療が続けられるよう、スタッフ全員でサポートし、毎日が少しでも過ごしやすくなるお手伝いをします。

福井市花堂東1丁目16-6
TEL. 0776-50-0322

〔診療時間〕
平日 9:00～12:00 / 14:00～18:00
水曜・土曜 9:00～12:00
〔休診日〕
水曜・土曜午後、日曜、祝日



HPはこちらから▶



無料低額診療事業のご案内

南館1階 よろず相談外来

0776-28-8185 (直通)
相談受付時間：
平日 8:30 ~ 17:00



無料低額診療事業のほかにも、医療費や生活費の心配、介護保険サービスの紹介、かかりつけ医や転院先の紹介など、様々なご相談を承っています。
お困りごとのある方は、お気軽にお声かけください。

ご利用の流れ

① 相談

まずはよろず相談外来にご相談ください。医療ソーシャルワーカーが、お身体や生活の状況などをお伺いします。

② 申請

必要な書類を提出いただき、利用条件を満たしているか確認します。

③ 手続完了

無料低額診療券が発行され会計窓口で提示することで、窓口負担金が減額または免除されます。

たとえば
こんな時

病気や障がい・失業などで収入が減りお困りの方、年金収入のみで医療費の支払いが難しい方、市町村民税非課税世帯の方など

福井県済生会病院では、社会福祉法第2条に基づき、無料低額診療事業を行っています。無料低額診療事業とは、**医療費の支払いでお困りの方に対し、無料または低額な料金で診療を行う事業**です。

医療費でお困りの方はご相談ください。

ご意見箱

ご意見

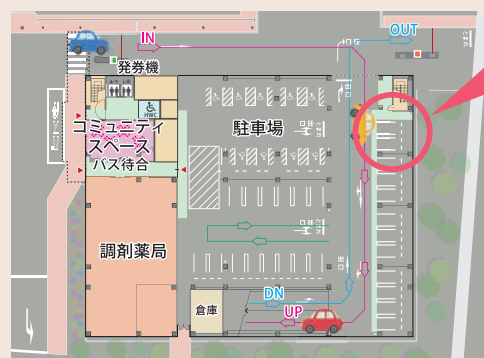
立体駐車場に電気自動車用の充電器の設置があると良い。

貴重なご意見ありがとうございます。

当院では 2024 年 12 月から、**EV（電気自動車）の充電スタンドを導入しました。** 外来受診やご面会の際などにご利用いただけます。

※充電スタンドを利用する場合は、充電料金に加えて駐車料金が発生します。

- 充電スタンドの種類：
普通充電器（200V・6kWh）
- 設置台数：4 台
- 設置場所：立体駐車場 1 階



Events Calendar

イベントカレンダー

詳細は、当院
WEBサイトをご
覧ください。

01

無印良品 POP - UP STORE



詳細はこちら

2025.
6/24火
※土日祝は
休業
▶ **7/29**火
🕒 **9:00~15:00**



- 場所：本館1階 総合受付前 待合ロビー
- 内容：衣料品・日用品・食品の販売、ReMUJI衣料品回収、ワークショップ

病院ならではの視点で厳選された商品を豊富に取り揃え、患者さんや外来の方々はもちろん、地域の皆さまにも新たな価値をお届けします。ジュートマイバックのステンシルワークショップも開催。ぜひ待ち時間などにご利用ください。

02

世界肝炎デー



詳細はこちら

2025.
7/28月
🕒 **9:30~11:00**



- 場所：本館1階 正面玄関 特設スペース
- 内容：無料肝炎ウイルス検査（HBs抗原検査・HCV抗体検査）／パネル展示も実施（8月1日まで）

7月28日の世界肝炎デーに合わせ、無料肝炎ウイルス検査を実施します。
※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象です。献血・手術前・妊婦検診時などに検査済の方は、検査対象外になることがあります。

03

集学的がん診療センター 市民公開講座



詳細はこちら

参加
無料
2025.
8/2土
🕒 **13:30~16:30**
(開場13:00)

- 場所：福井市手寄1丁目4-1
福井県民ホール
(AOSSA8階)
- 定員：500名

テーマ

佐野史郎さんと“知ろう”がんのこと
～がんの基礎知識とがん予防（生活習慣病改善）～

がんに関する正しい知識を広め、がん予防の重要性をご理解いただくために、当院の各専門家が講演。俳優の佐野史郎をお迎えし、トークショーや対談も予定しています。この機会に、生活習慣の改善や定期的な検診の必要性とがんのリスクをぜひ知ってください。

特別ゲスト
俳優 佐野史郎氏

04

肝疾患センター 市民公開講座



詳細はこちら

参加
無料
2025.
8/30土
🕒 **13:30~16:30**
(開場12:00)

- 場所：ハビリンホール
福井市中央1丁目2-1
(ハビリン3階)
- 定員：200名

テーマ

今こそ、肝ぞうの謎（ナゾ）を解こう！
～肝ぞうのスペシャリストがお答えします～

肝ぞうは私たちの健康にとって非常に重要な役割を果たしていますが、その働きについてはまだ多くの謎が残されています。肝ぞうの謎（ナゾ）を解き明かしていき、肝臓の健康を守る方法をお伝えします。

脂肪肝検査
(腹部エコー検査)
先着 15 名

- ・握力測定
- ・血糖値測定
- ・無料肝炎ウイルス検査も実施！

05

済生会フェア

入場
無料
2025.
9/21日
🕒 **10:00~16:00**

- 場所：福井県済生会病院
- 内容：病院のお仕事体験や無料の健康チェックなど、大人から子どもまで楽しめる企画が盛りだくさん。

