

かけはし

VOL.124

2024年10月

ご自由にお持ちください

特集

進化するアルツハイマー型認知症治療薬 レカネマブ



私が志した道

Vol. 02

命の誕生を支える



助産師

ひらき ゆい
平木 優衣 さん

母との絆

母は私が産まれるとき、大変な苦勞をしました。母は私が産まれた後、父に「子どもが無事なのが一番」と話をしてたそうです。幼い頃から子どもと関わるのが好きで、いつか子どもに携わる仕事をしたいと思ってたとき、父からその話を聞きました。

その時から、安全なお産に関わり、妊婦さんが健康な状態で出産を迎えられるようサポートしたい。人の生命に直接関わり、命の誕生を支えるという重要な役割に大きな魅力を感じ、助産師を目指す決意を固めました。

1人の助産師として

助産師は、妊娠から出産、そして産後に至るまで、母親と赤ちゃんの健康をサポートする重要な役割を担っています。妊娠中のケア、出産時の分娩介助、産後の母子ケアまで幅広く対応し、特に出産という人生の重要な瞬間を安心して迎えられるよう、母親に寄り添いながら身体的・精神的な支援を提供しています。新人の頃は、妊婦さんへの声かけが難しく感じることもありましたが、頼れる先輩の対応を参考にしながら、自分なりの声かけを徐々に増やしてきました。

よりなる飛躍

困ったときにすぐに相談できる環境を整えることにも力を入れ、患者さんが不安を感じたときには、信頼関係を築くことを大切にしています。特に、コロナ禍で立会いが制限されていた時期は、助産師として妊婦さんに寄り添えるように心掛けていました。一人で不安を抱えた妊婦さんから「心強かった」と感謝の言葉をいただいたとき、その言葉が大きな励みとなり、日々の業務にも前向きに取り組むことができています。

この病院では、自然なお産が多く、母乳育児を推進している環境に非常に魅力を感じています。入職当初は、リスクの高いお産や専門的なスキルを学びたいと思っていましたが、母親学級や教室業務に携わる中で、産後の乳房ケアやお母さんのサポートにも深く興味を持つようになりました。今後は、産後ケアにも力を入れながら、妊婦さんやお母さんたちに頼りにされる助産師を目指し、どんな状況でも冷静に対処できるスキルを磨いていきたいと思っています。

採用ページ
はこちら



理念

患者さんの立場で
考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

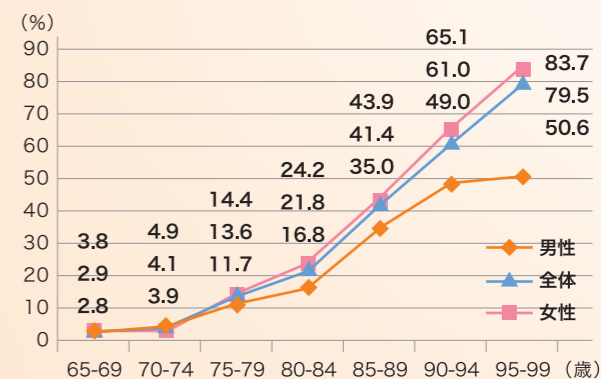
アルツハイマー型認知症とは？

時間をかけてゆるやかに進行する認知症

記憶力や判断力などが低下し、日常生活に支障が出てしまう認知症。その患者数は、年齢を重ねるごとに増え、高齢化の進展とともに年々増加し続けています。認知症は原因となる病気によっていくつかの種類に分類され、症状や進行の仕方に違いがあります。中でも最も多いのがアルツハイマー型認知症で、認知症全体の約68%を占めています。

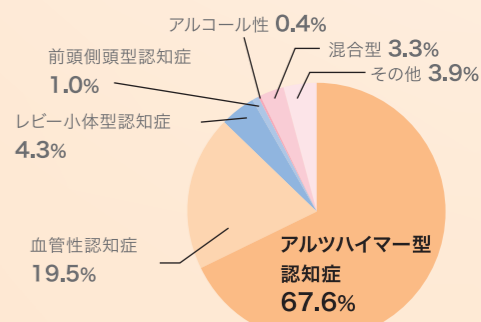
アルツハイマー型認知症は、アルツハイマー型認知症の一手前の段階へと進みます。MCIは、複雑な動作は難しいものの、着替えなどの身の回りのことはでき、簡単な家事も行える状態ですが、ここからさらに認知機能が低下すると、アルツハイマー型認知症になります。通常は数年をかけてMCIからアルツハイマー型認知症に進行すると言われています。

年齢階級別の認知症有病率



出典：認知症施策推進のための有識者会議（第2回） 資料1 認知症年齢別有病率の推移等について

認知症の原因となる病気



出典：厚生労働省「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能への障害への対応」（平成25年5月報告）

レカネマブってどんな薬？

アルツハイマー型認知症の原因に直接働きかける新薬

レカネマブは2023年12月に承認、発売された「アルツハイマー病による軽度認知障害（MCI）」と「アルツハイマー病による軽度の認知症」に対する新しい薬です。アミロイドβがたまりになる途中のアミロイドβプロトフィブリルに引く付くことで、異物を排除するミクログリアを引き寄せ、アミロイドβを取り除くことができます。1年半の点滴投与でアミロイドβが約60%減少し、アルツハイマー型認知症の進行を約30%遅らせることができますと言われており、少しでも自分らしく生活できる期間を増やすために投与を検討する人が増えています。

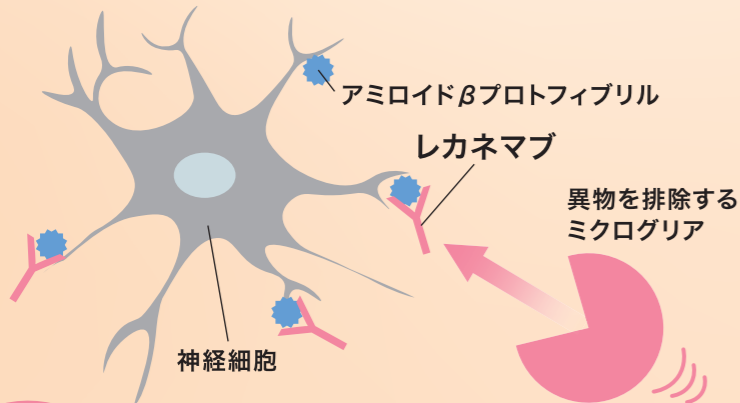
投与の可否は厳しく定められており、脳にむくみや出血がある人をはじめ、リスクがある場合、副作用が起きる可能性が高い場合などは投与することができません。

進化するアルツハイマー型認知症治療薬

レカネマブ

進行を遅らせる
新薬登場

2025年には65歳以上の5.4人に1人程度が認知症になると予測されています。原因は加齢による老化だけではないため、65歳未満で発症し、若年性認知症に悩む人も。2023年12月に導入された、新しいアルツハイマー型認知症治療薬「レカネマブ」についてご紹介します。



1年半の点滴投与で
進行を約**30%**遅らせる
(約半年間)

投与なしに
比べて

出典：レケンビ®点滴静注適正使用ガイド

どんな人が使えるの？

レカネマブの投与は「アルツハイマー病による軽度認知障害（MCI）」と「アルツハイマー病による軽度の認知症」に限定されます。アルツハイマー病以外の認知症の方や、アルツハイマー型認知症が進行してしまっている方は対象外となります。また、健診やドックを目的とした検査もできません。

費用

レカネマブは自費で月約30万円の高額治療ですが、保険が適用されます。また、**高額療養費制度**により、70歳以上で年収156～370万円の一般所得層の自己負担額は年間14万4000円程度となります（投与量により変動）。さらに、**自立支援医療**などの公費負担医療制度も利用でき、医療費の自己負担額が軽減されます。

リスク

脳のむくみや出血があらわれることも副作用として、レカネマブでアミロイドβを除去する際に**脳浮腫、脳出血**が起こることがあります。ほとんどの場合無症状ですがまれに重症化するケースもあります。治療開始から**3ヶ月以内**に起こりやすく、**開始から半年**は当院で投与し、異常がないか定期的に画像検査を行います。残りの1年はお住まいの近くの要件を満たした連携医療機関にて投与が可能です。

症状

アルツハイマー型認知症は緩やかに進行していくのが特徴です。

- 軽度**
 - ・数分前のことを思い出せない
 - ・新しいことを覚えられない など
- 中等度**
 - ・場所がわからなくなる
 - ・トイレや着替えを一人でできない など
- 高度**
 - ・家族の区別がつかない
 - ・生活に介護が必要になる など

チーム医療で万全のサポートを

レカネマブは2023年12月に導入された新しい治療薬です。1年半の点滴投与期間がまだ終わっていないため効果ははっきりとは申し上げられませんが、中には「頭がすっきりした」「やる気が出てきた」という声も聞こえています。患者さんの中には薬をもすがら思いで治療を始める方もいらっしゃるのですが、少しでも効果があることを私たちも期待しています。

当院は、脳神経内科、脳外科、こころの診療科の3科が、それぞれの専門性を活かしながら科をまたいで協力しあい、認知症の診療に当たっています。治療の副作用で出血があれば脳外科で、精神障害が見られればこころの診療科で専門的な診療が可能です。また、認知症を専門とする認知症認定看護師、もの忘れのテストを担当する臨床心理士、医療費の相談などを担当する事務など、万全の体制で認知症患者さんの

サポートを行っています。ちょうどいい規模感で強力なチーム医療を提供できるのは、当院ならではの強みだと感じています。また、福井県のレカネマブ投与の実績は当院が最多となっており、これは地域の医療機関との信頼関係をしっかりと築けていることが理由の一つだと考えています。チーム医療と強固な地域連携で、今後も認知症の患者さんにとって寄り添っていききたいと思えます。

治療だけでなく、普段から脳の健康について意識することも大切です。加齢以外にも、運動や食生活といった生活習慣が脳の変化につながると言われています。また、知的活動の取り組みや社会的活動への参加も、認知機能を維持させるために重要です。自分らしい人生を少しでも長く送るために、できるだけ早いうちから体と心、そして脳の健康も意識した生活を心がけましょう。



お問い合わせ
福井県済生会病院 脳神経センター
場所
 本館2階 Eブロック
お問い合わせ
 0776-23-1111(代表)

脳神経内科医長
 うえの あさこ
上野 亜佐子



診療の流れ

地域との強い連携で
 患者さんを
 最後までフォロー

診療は地域のかかりつけ医と連携して行います。レカネマブの投与対象になった場合、常用の薬がどう影響するのかなど、注意点をかかりつけ医に共有します。対象とならなかった場合はかかりつけ医に紹介することになりますが、生活習慣や社会活動への参加など普段の過ごし方の重要性を共有し、かかりつけ医でフォローを続けます。



地域の医療機関との連携

福井県済生会病院

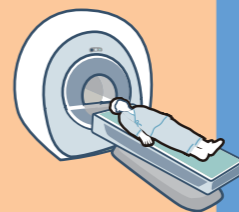


診察

問診や認知症の疑いがあるときに行う神経心理検査(MMSE)を行う。

画像検査

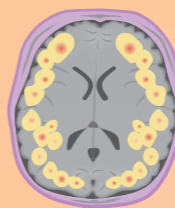
MRI検査で、血管性認知症の疑いがないかなどを調べる。



軽度認知障害
 認知症の疑い
 なし
 あり

アミロイドPET検査

脳内のアミロイドβの蓄積を画像で確認し、アルツハイマー病かどうかを診断。アルツハイマー病を診断するための検査としては、脳脊髄液検査もある。



かかりつけ医

診察

気になる症状が出てきたらまずはかかりつけ医に相談。ここでももの忘れのテストを行う場合も、MRIなど専門的な検査が必要な場合に当院へ紹介。



かかりつけ医へ紹介

レカネマブ投与の対象外となり、経過観察をするためかかりつけ医へ。



アルツハイマー型認知症

陰性

レカネマブ投与の対象外。必要に応じて他の認知症の精査を行い、かかりつけ医や認知症専門病院へ。

アルツハイマー型認知症

陽性

レカネマブ投与

基本1年半、2週間ごとに1回1時間かけて点滴を行う。



指を曲げようとする、ギシギシと固まったように感じる、指がジンジンするのはありませんか？

- ☑ 指を曲げようとする「ギシギシ」と固まったような感じがする
- ☑ 「ジンジン」としびれるような感覚になる
- ☑ 手や指が「ズキズキ」と痛み、腫れているような感覚がある

秋も深まり、朝夕がめっきり冷え込む季節となり、手足を動かす機会が増えてきた中で、指を動かそうとすると違和感を覚えることはありませんか？その症状、もしかしたらメノポハンドかもしれません。更年期になると、多くの女性が手や指に痛みやしびれ、こわばりなどの症状を感じる場合があります。親指の付け根や指の関節が腫れ、痛みを伴い、物を持つ



ことや細かい作業が辛くなり、場合によっては関節固定や手術になる場合もあります。これらの症状は、エストロゲンの減少が関係している可能性があります。エストロゲンは女性ホルモンの一つであり、閉経期に入ると急激に減少します。メノポハンドは更年期の女性や産前産後の女性に多く見られますが、男性にも同様の症状が出ることもあります。ただし、男性にはエストロゲンの減少が起きにくいいため、発症率は女性よりも少なくなります。

手のこわばりや痛みは、リウマチ性関節炎などの疾患でも見られますが、少しでも手や指にしびれやこわばりがある等の違和感は、メノポハンドの可能性がりますので、医療機関への相談をおすすめします。早期発見で適切な治療を受けることが重要となってきます。

メノポハンド

手や指に痛みやしびれ、こわばりなどが関連する疾患は多数あり、その中でメノポハンドに該当するものは5つあります。第一関節や第二関節に関節の腫れ・痛み・しびれ変形が起こる「ヘバーデン結節」「ブシャール結節」や腱と腱鞘の間で痛みや炎症が出る「腱鞘炎」、指の付け根の痛みがでる「ばね指」、手首の母指側に腫れと痛みが出る「ドゲルバン病」があります。その他にも手根管症候群や母指CM関節症が挙げられます。これらの原因は閉経に伴いエストロゲンの分泌が減少することで、関節や周囲の組織に影響が及びます。エストロゲンは関節や筋肉の健康を保つ役割を果たしており、その減少により、炎症や変形が生じやすくなります。

その手のこわばりやしびれ「歳だから…」と放っておかないで！

女性ホルモン「エストロゲン」の減少によって起こる手の変形を「メノポハンド（メノポーズハンド＝更年期の手）」といいます。同じ疾患でもエストロゲンの減少が関係しない場合はメノポハンドに含めません。圧倒的に更年期を迎えた女性に多く見られますが、男性の発症例もあります。

整形外科 医長
まつた 松田
まさし 匡司
医師



その手の違和感重要なサインかも！

メノポハンドとは？

次の2つの条件を満たすものを指します。

- ①エストロゲンの減少によって起こっている
- ②以下のような手の変形性関節症
 - ブシャール結節
 - ヘバーデン結節
 - 母指CM関節症
 - ドゲルバン病
 - ばね指
 - 手根管症候群

注意

変形性関節症は重症化すると手術が必要になるケースも。早期発見ならストレッチなどで改善できることも多いので、違和感を覚えたらすぐに整形外科へ！

どんな人がなりやすい？

更年期を迎えた女性

▶閉経によってエストロゲンが減少するため

妊娠期や授乳期に手に違和感を覚えた事がある女性

▶エストロゲンの影響を受けやすい体質の可能性

家族に変形性関節症の人がいる(いた)

▶遺伝性が高いため

注意

痛みやしびれといった症状は、関節リウマチや肘部管症候群などにも見られます。これらの疾患も早期発見・治療が重要なので、安易な自己診断は禁物です。

予防の鍵は「エクオール」！

エクオールは大豆由来の栄養素をもとに腸内細菌が作り出す物質で、エストロゲンに似た働きをするので更年期の症状を軽減してくれるといわれています。納豆や豆腐、豆乳などの大豆製品が女性に勧められる理由はここにあるのです。



POINT
エクオールを作り出す細菌はすべての人の腸にいるわけではありません。この細菌の有無は尿検査で調べられますので、事前にチェックしておくのもお勧めです。

関節や手首のストレッチも効果的！

手の血流が悪くなると、こわばりに繋がることも。2～3分程度のストレッチを寝起きに行うだけでも、血流の改善が見られます。

- ▶手首から手をブラブラと振る
- ▶グーとパーを繰り返す
- ▶片方の手で、もう片方の指をグッと反らせるなど

それでもなってしまったら

済生会では以下の指導や治療を行っています

リハビリ療法

手のリハビリ専門医のサポートのもと、日常でもできる運動含め指導します

薬物療法

痛みが強い場合、鎮痛薬の処方やステロイド注射などを行います

エクオール検査

腸内細菌を調べ、必要な場合サプリを処方します

診察・ご相談は

「福井県済生会病院 整形外科」

場所/本館2階Fブロック
診察/8:30～17:00

当院の整形外科は紹介外来制で、受診には紹介状が必要です。まずはかかりつけ医、もしくは近隣のクリニックへご相談ください。

福井市 何でも相談できるかかりつけ医

大滝クリニック

[外科、内科、胃腸内科、循環器内科、呼吸器内科、
整形外科、肛門外科]

院長 瀬戸 瞬

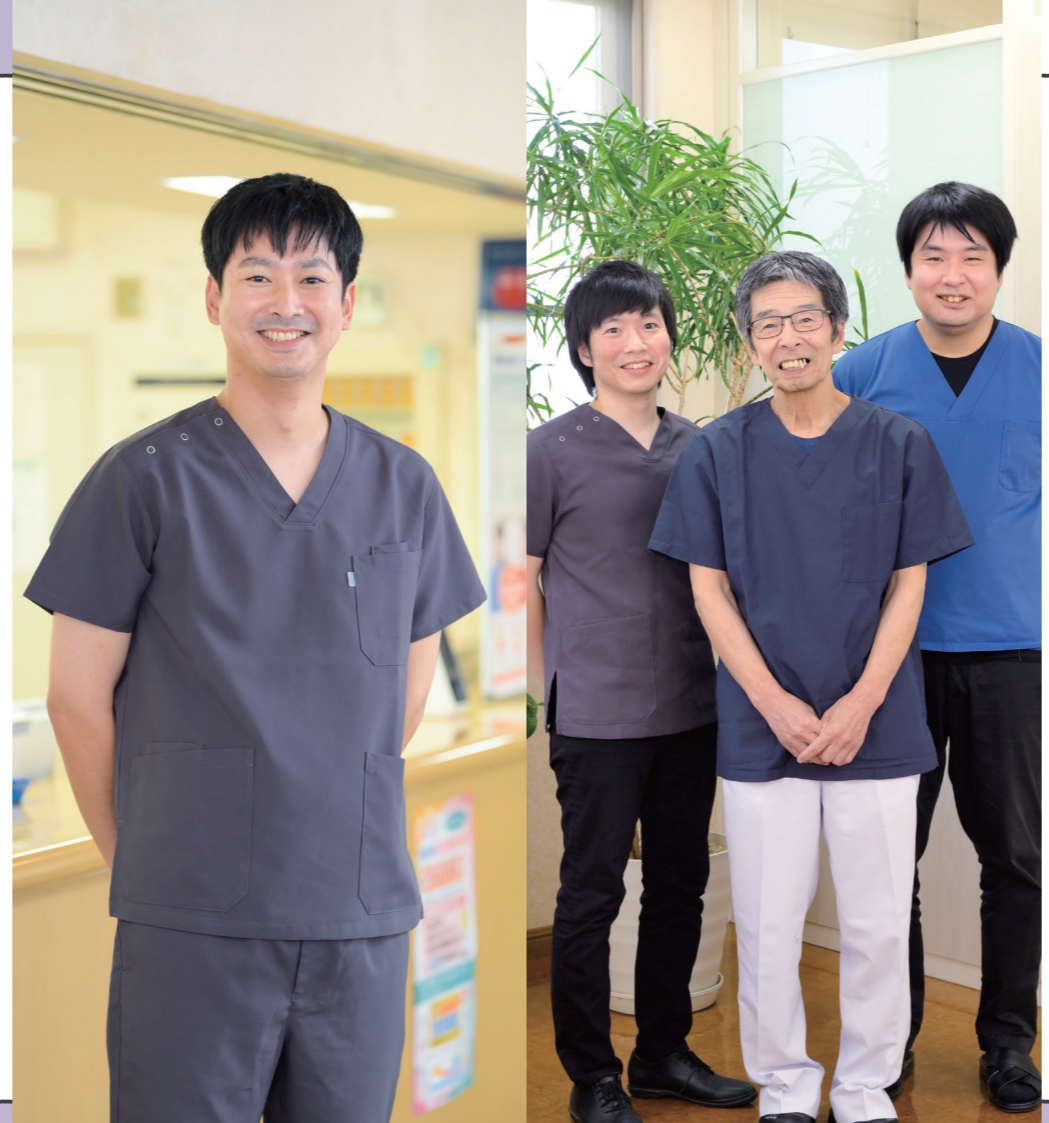
時代と地域に合った医療を模索し 安心して暮らせる環境づくりに尽力

2024年4月、大滝クリニック院長に就任いたしました。45年間にわたって前院長が築いてきた地域の皆さんとのつながりや信頼関係を大切に、今まで以上に地域に根差した安心できるクリニックづくりに努めてまいります。診療は内科から外科、お尻の悩みまで幅広く対応しており、胃や大腸の内視鏡検査をはじめ各種検査も実施。グループではデイサービスや訪問看護、特別養護老人ホーム、グループホームなどを展開しており、福祉・介護との連携を密にしながら、患者さん一人ひとりに合った医療の提供を目指します。じっくりとお話をお聞きし、必要な窓口にお繋ぎしますので、まずはお気軽にご相談ください。

福井市大願寺3-9-3
TEL. 0776-27-0021
[診療時間]
平日 8:30~12:30 / 14:00~18:00
土曜 8:30~12:30
[休診日]
土曜午後、日曜、祝日



[京福バス 幾久・新田塚線 他]
幾久バス停下車 徒歩3分



福井市 より幅広い「よろず相談所」に

い나다クリニック

[内科、消化器科、外科、肛門科、整形外科、
耳鼻咽喉科、睡眠時無呼吸]

理事長 稲田 章夫
院長 稲田 悠記
副院長 稲田 紘也

耳鼻科も開設し、より多面的に 思いやりの気持ち忘れず診療

消化器外科専門の理事長と消化器内科専門の院長の二本柱であった当院に、2024年4月、耳鼻咽喉科が専門の副院長が加わり、さらに多面的な診療が可能になりました。特に睡眠時無呼吸症候群の治療経験が豊富ですので「家族にいびきを指摘された」「日中に眠気がある」等の症状にお悩みの方はご相談ください。甲状腺疾患やアレルギーも診療しています。「内科を受診したが、耳鼻咽喉科の疾患が原因だった」という場合やまたその逆のケースもあり、異なる科の医師が連携して1人の患者さんを診るからこそ適切な診断や治療に繋がっていきます。今後もより一層安心して通院していただける「体のよろず相談所」を目指してまいります。

福井市木田2-1613
TEL. 0776-34-8111
[診療時間]
平日 8:30~13:00 / 14:00~18:00
水曜・土曜 8:30~13:00
[休診日]
水曜・土曜午後、日曜、祝日



[京福バス 羽水高校線ほか]
県職員住宅前バス停下車 徒歩2分
木田二丁目バス停 徒歩2分

鯖江市 みんなのお口の健康を守る

川崎歯科医院

[矯正歯科、小児歯科、一般歯科、審美歯科、歯科口腔外科]

院長 川崎 弘一

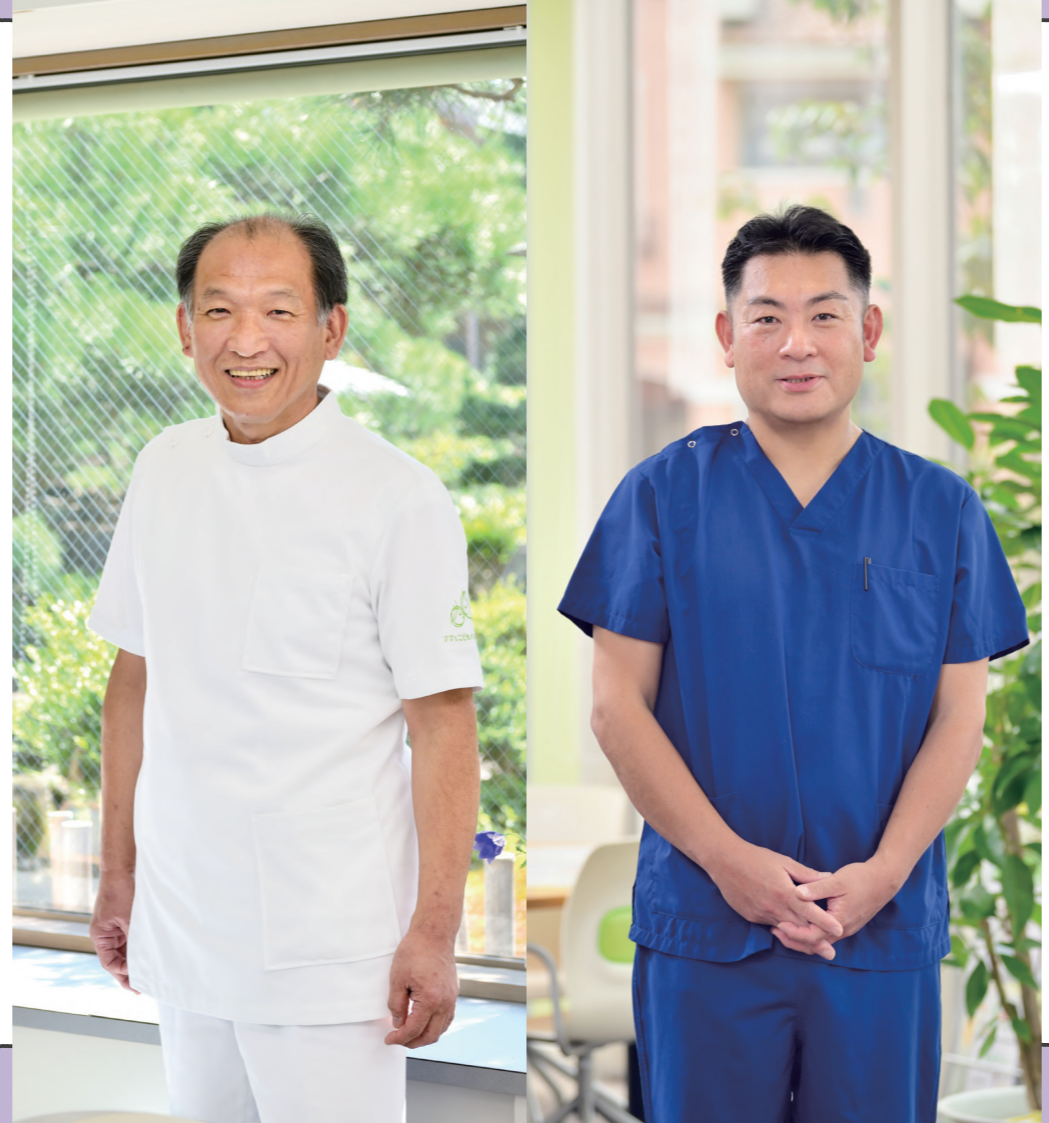
元気なからだは丈夫な歯から 正確な診査・診断と確かな技術でサポート

「家族を診る気持ちで常に最善・最良の治療を」をモットーに約30年にわたり、多くの患者さんにご来院いただいている当院は、何よりも歯の噛み合わせを重要視し診療しています。噛み合わせの悪さは、虫歯や歯周病、顎関節症、開口障害、ひいては全身の様々な不調の原因になります。患者さんがいつまでも健康でいられるよう徹底的に「正しい噛み合わせ」にこだわり、最新の機器で治療にあたっています。また、口内細菌の状態を顕微鏡で確認することで全身の健康状態も把握。処置に使用する水や空気もしっかり除菌していますので安心してご来院ください。お口は健康の入口。一緒に健康な身体を作っていきましょう!

鯖江市糺町311
TEL. 0778-51-8500
[診療時間]
平日 8:30~12:00 / 13:30~18:00
土曜 8:00~12:00
(※月2回矯正日/要予約)
[休診日]
土曜午後、日曜、祝日



[つつじバス 立待線]
糺町バス停下車 徒歩3分



坂井市 気軽な相談から専門的医療まで

クリニックはるさか

[内科、胃腸内科、外科、肛門外科]

理事長 佐藤 嘉紀

医療・介護・福祉が一体となり あらゆるライフステージをサポート

2021年の院長就任以来、専門知識や経験を生かして消化器疾患や大腸・肛門関連の診療、内視鏡診断治療などにも力を入れ、がんをはじめとした病気の早期発見に取り組んでいます。診療科目は幅広く、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の治療や予防などを中心に、地域の皆さんの健康をサポートしています。当院の強みは、やはりグループ力。老人保健施設や小規模多機能型居宅介護施設、通所リハ、ショートステイ、メディカルフィットネスまで併設し、グループ全体で患者さん一人ひとりに適した医療を提供。医師、スタッフともに患者さんへの丁寧な説明を心がけておりますので、医療に限らずご不明な点は何なりとお尋ねください。

坂井市春江町中筋100-75
TEL. 0776-58-0180
[診療時間]
平日 8:30~12:30 / 15:00~18:00
木曜・土曜 8:30~12:30
[休診日]
木曜・土曜午後、日曜、祝日



[京福バス 春江丸岡線]
中筋東バス停下車 徒歩10分
[ハビラインふくい線]
春江駅下車 徒歩13分

福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していきます。

人生のベストシーズン

vol.02

今が一番最高の日

人生で一番最高の日はいつでしょうか。今がその最高の日であるために、今できること、これから始められることを紹介していきます。

「令和元年国民生活基礎調査(厚生労働省)」によると、高齢者の介護が必要となる主な原因として、認知症や脳血管疾患(脳卒中)、年齢に伴う体力の低下が挙げられますが、「骨折・転倒」も見逃せない要因の一つです。特にご自宅での転倒は、骨折につながる事が多く、日常生活に支障をきたすことも。転倒を 방지、元気に暮らし続けるためには、毎日のちょっとした運動が大切です。今回は、ご自宅で手軽にできる骨折対策の運動をご紹介します。日々の習慣に取り入れ、転ばない身体づくりを目指しましょう。

転倒を予防して寝たきりを防ごう!! 自宅で出来る骨折対策運動

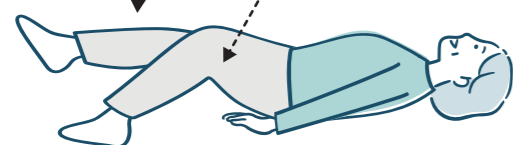
1 脚上げ

足の筋力向上

10~15回

膝を立てていない脚をまっすぐ伸ばす

片方の膝を立てる



※力を入れるときには息を吐くようにしましょう

2 片足立ち

バランス能力の向上

片足ずつ10秒

イスなど安定した物につかまる



片足を浮かせる

骨折リエゾンチーム

骨折で入院された患者さんに対して、当院には多職種の連携により、骨折・転倒防止の取り組みを行う骨折リエゾンチームがあります。患者さんの立場で考え、自宅でも安心して過ごせるよう多職種がそれぞれの観点から転倒予防を実践し、二次骨折を防止骨折連鎖を断ち切ることを目的としています。



教えてくれた人
リハビリテーション部
理学療法士
いたくら ぶみあき
板倉 史晃さん

「骨折・転倒」の予防のためには、元気なうちから運動を始め継続することが大切です。ここで紹介した運動を参考に、無理なく、安全に出来る運動を行きましょう。

Point!

INFORMATION

インフォメーション



ご案内

医薬品の自己負担の
新たな仕組みについて

特別の料金の計算について

(例) 1錠100円の先発医療品、60円の後発医療品で自己負担3割の場合

2024年9月30日まで	保険負担	自己負担
先発医療品	70円	30円
2024年10月1日から		
後発医療品	42円	18円
先発医療品	63円	27円
※患者が希望する場合		10円
患者負担の総額38円		

※特別の料金は課税対象となります

新たな仕組みについて

特別の料金の対象となる医療品の一覧などはこちらへ



後発医薬品について

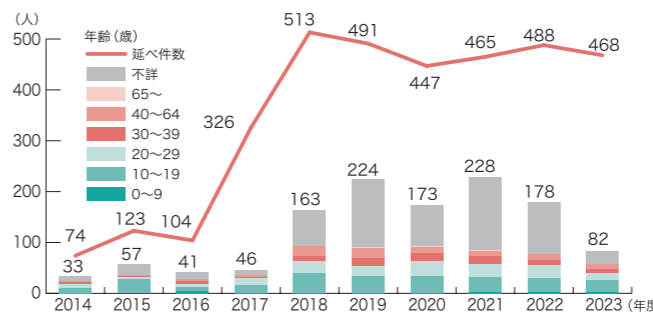
後発医薬品(ジェネリック医薬品)に関する基本的なこと



【お問い合わせ】 最寄りの保険薬局

2024年10月から法改正により、後発医薬品(ジェネリック医薬品)がある医療品について、先発医薬品の処方希望される際には特別の料金が発生する場合があります。これは、医療保険の負担を公平にし、国民皆保険を守るため、価格の安い後発医薬品への置き換えを進めるための措置です。医療上の必要性がある場合を除き、先発医薬品を希望される場合はご負担をお願いすることになります。ご理解とご協力をお願いいたします。

利用者延べ件数と年齢階層別新規利用者数



相談専用電話

通話料無料で最寄りのワンストップ支援センターに繋がります。(福井県内からのお電話がひなぎくに繋がります。)

携帯電話、NTTアナログの固定電話からは

#8891 (はやくワンストップ)

NTTひかり電話からは

0120-8891-77

電話相談 24時間365日 面談相談 平日8:00~17:00

福井県済生会病院 南館1階よるず相談外来内

このたび、性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」は開設10年を迎えました。2014年、北陸3県で初、全国で11番目のワンストップ支援センターとして福井県済生会病院内に設立され、性犯罪、性暴力の被害にあわれた方に、精神的、経済的負担を軽減しながら医療と支援を提供し続け、この10年間で3,000件を超える相談に寄り添ってきました。今後もひなぎくの花言葉である「あなたと同じ気持ちです」を胸に、相談者に寄り添い、関係機関と連携をとりながら支援を続けてまいります。



性暴力救済センター・ふくい

ひなぎく

開設10年を迎えました