

かけはし

VOL.122

2024年2月

ご自由にお持ちください

—特集—

暗黒の臓器に光を。

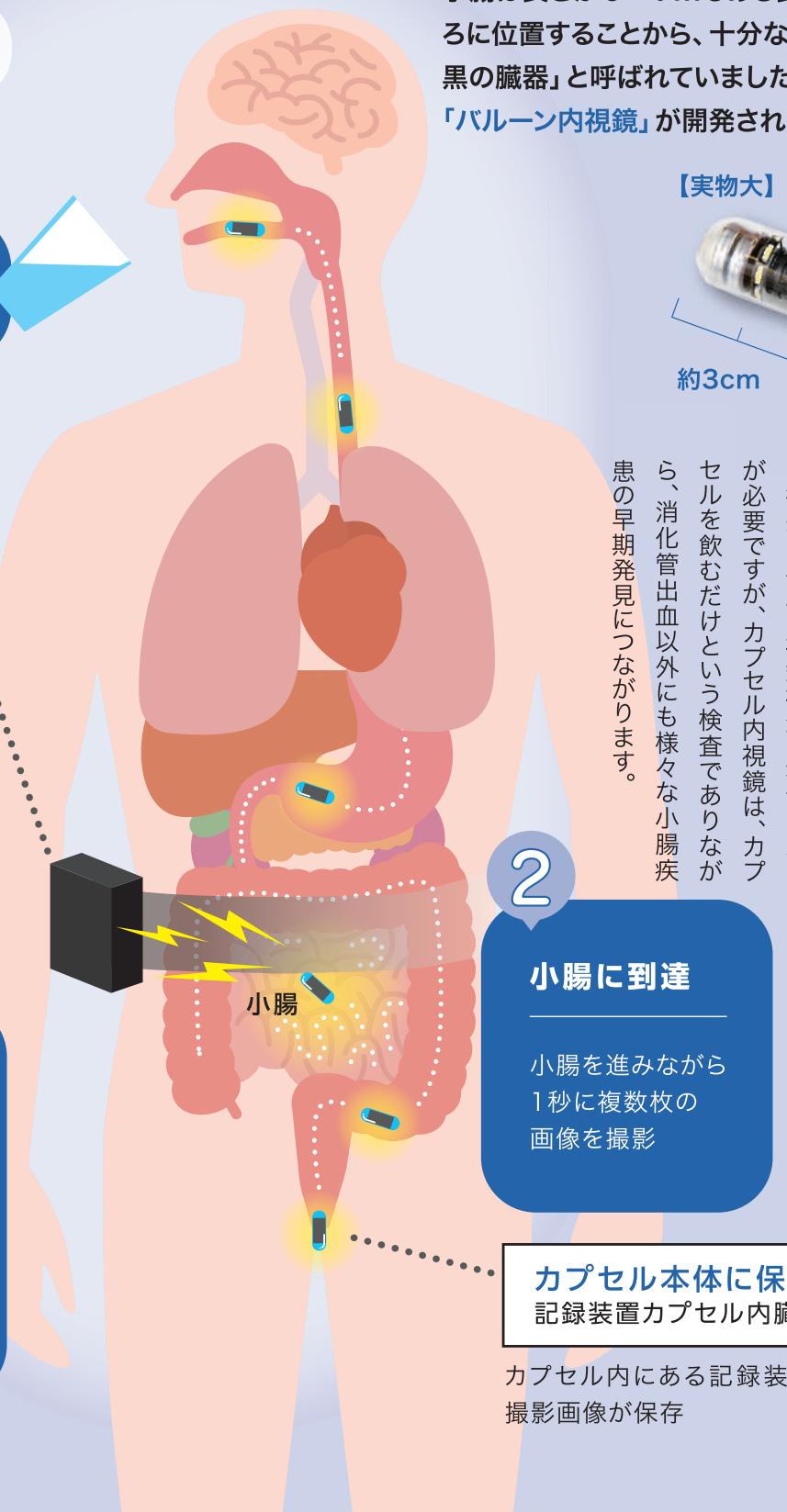
力。プセル内視鏡



の臓器に光を。 カプセル内視鏡

暗黒の臓器と呼ばれた「小腸」

小腸は長さが6~7mもある長い消化管で、口や肛門から離れたところに位置することから、十分な検査が困難でした。そのため長らく「暗黒の臓器」と呼ばれていましたが、2000年代に「カプセル内視鏡」と「バルーン内視鏡」が開発され、より精密な検査が可能になりました。



カプセル内視鏡とは、その名の通りカプセルサイズの内視鏡で、口から飲み込み、半日ほど普通に過ごしている間に検査が可能です。飲み込んだカプセルが、腸管内を通過しながら写真を撮影・記録していきます。

苦痛や時間的な制約が少ない検査でありながら、小腸の奥まで検査が可能です。

従来の小腸内視鏡検査の場合は入院が必要ですが、カプセル内視鏡は、カプセルを飲むだけという検査でありながら、消化管出血以外にも様々な小腸疾患の早期発見につながります。

小腸に到達

小腸を進みながら
1秒に複数枚の
画像を撮影

カプセル本体に保存
記録装置カプセル内臓型

カプセル内にある記録装置に
撮影画像が保存

体への負担がほとんどない
カプセル内視鏡

原因不明の消化管出血に
有効な検査

貧血があり、便に血が混じっている状態であっても、胃・大腸カメラでは原因が特定できない場合があります。そのような原因不明の消化管出血にカプセル内視鏡が特に有効です。カプセル内視鏡によって診断される小腸の病気には、がん・リンパ腫・ポリープ・血管異形成など実際に様々です。

暗黒

当院の小腸疾患に対する主な体制

カプセル内視鏡

ニーズに合わせた2種類の カプセル内視鏡を導入

カプセル内視鏡は、現在でも進化を続けています。当院では2社の最新のカプセル内視鏡を導入しています（下図）。患者さんの状態やライフスタイルなどを考慮し、ニーズに合わせ使い分けています。

適格な読影体制を整備

カプセル内視鏡で撮影した画像は、システムで動画化され、読影を行います。長いと10時間ある動画を適切な再生速度のもと読影を行いますが、当院では読影資格保有者が1次読影を行い、2次読影を医師が行うことで、適格な読影を行う体制を整備しています。

図) 当院導入のカプセル内視鏡比較

北陸初 2023年12月現在

		記録装置カプセル内臓型 NAGASE社 CapsoCAM PLUS	外部記録装置型 Given Imaging社 Pillcam
外部記録装置	不要 カプセル自体に記録	必要 腰につけた装置に記録	
カプセルの回収	必要 回収キットを利用	不要 便と共にトイレに流す	
検査後の来院時	カプセルを持参	記録装置を持参	

検査費用：約30,000円（3割負担）

精密検査・治療

発見だけでは意味がない。 万全な精密検査・治療体制

カプセル内視鏡は検査を行うことはできますが、疾患があつた場合の組織を採取する精密検査や治療を行うことはできません。疾患が見つかった際の精密検査・治療の体制が整っていることが重要です。

当院では、「バルーン内視鏡」を導入し、精密検査並びに内視鏡による治療を行います。また外科的治療が必要な場合は、外科医師と連携したチーム治療を行います。さらに2024年4月には、より小腸の深部に挿入しやすい「ダブルバルーン内視鏡」を導入予定です。

カプセル内視鏡・バルーン内視鏡・チーム医療による万全な体制で、小腸疾患の早期発見・早期治療を行っています。

1

水で飲み込む

記録装置に保存
外部記録装置型

腰につけた記録装置に
撮影画像が保存

記録装置

3

便と共に排出

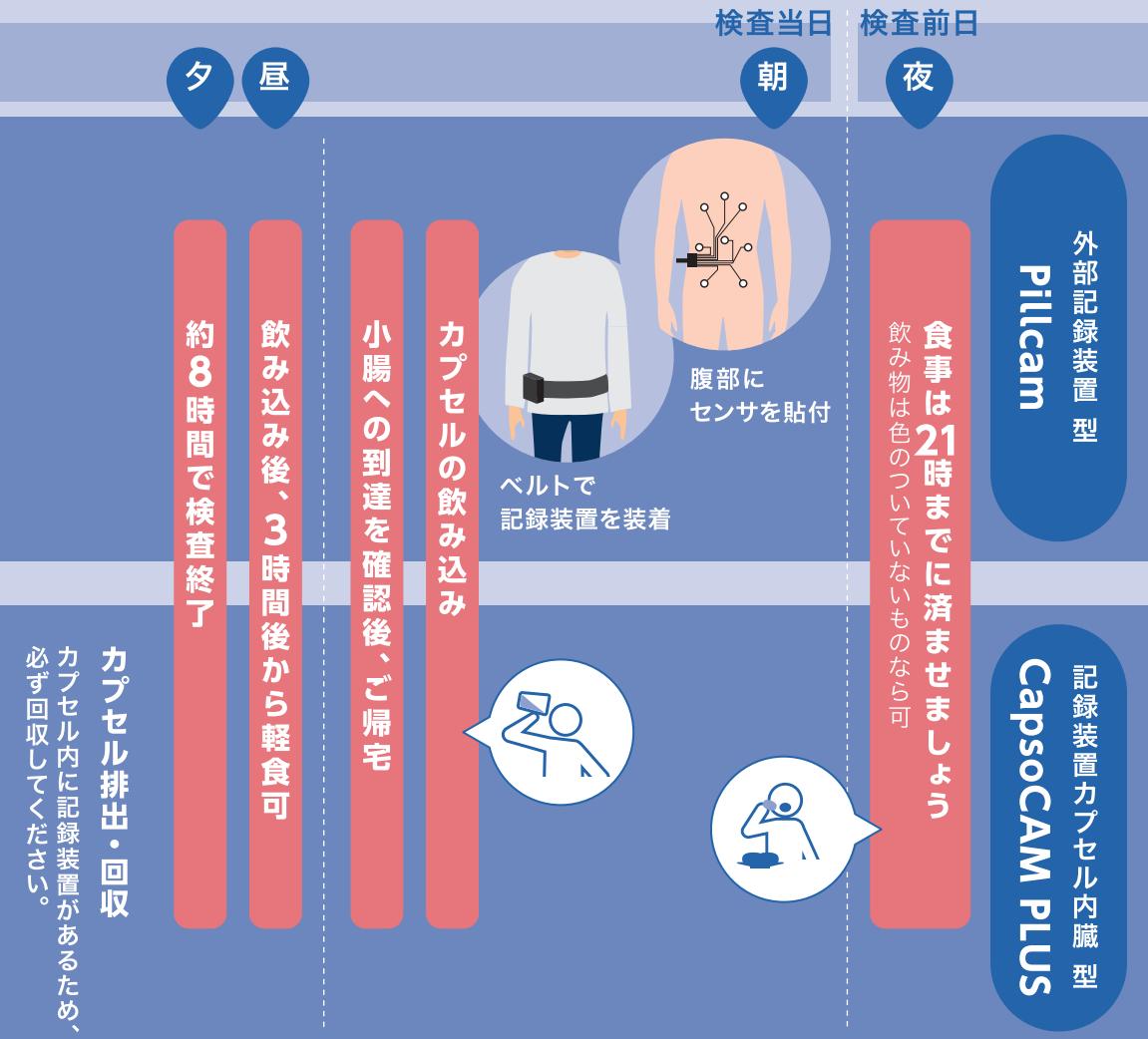
外部記録装置型は
そのままトイレに流す
もしくは
記録装置カプセル
内臓型は回収キット
で回収

カプセル内視鏡検査の流れ

使用するカプセル内視鏡によって検査方法が変わります

外部記録装置型
Pillcam

記録装置カプセル内臓型
CapsoCAM PLUS



よくある質問



Q. 検査を受けられない場合がありますか？

A. カプセル内視鏡は、胃カメラ・大腸カメラなどの上下部内視鏡検査でも出血点の特定ができない場合やCT検査などで小腸疾患が疑われる場合に適応となります。一方、左記の方は適応外となります。

Q. 検査を受けられない方

消化管狭窄、腸閉塞、胃不全麻痺、嚥下障害、瘻孔、明らかにカプセル内視鏡が滞留すると考えられる消化管の疾患の方、妊娠中の方など。詳しくはお問い合わせください。

Q. カプセルは回収しないといけないのですか？

A. 当院で使用しているカプセルは2種類あり、記録装置が外部にあるカプセルの場合は、便と一緒にトイレに流していくだけで結構です。（外部記録装置型）カプセル内に画像が記録されるカプセルの場合、必ず回収し、病院に持参してください。カプセルの回収には、検査前にお渡しする回収キットをご利用ください。（記録装置カプセル内臓型）

Q. カプセル内視鏡は小腸のみの検査ですか？

A. 大腸検査用のカプセル内視鏡もございます。カプセル内視鏡の大腸検査をご希望の場合はお問い合わせください。ただし小腸と大腸を一度に検査を行うことはできません。

カプセル排出・回収
カプセル内に記録装置があるため、必ず回収してください。

内視鏡センター

見つけにくい・治療がしにくい 小腸の疾患に対して 万全の体制を整備しています

貧血があり、便に血が混じっている状態で、胃カメラや大腸カメラで検査をしても原因が見つからない場合がありますが、出血がある以上、必ずどこかに異常があるはずです。原因不明の消化管出血 (Obscure Gastro-Intestinal Bleeding : OGIB) の場合、血管性病変や出血性ポリープ、リンパ腫など、小腸に原因があることが多い傾向にあります。しかし、小腸は暗黒の臓器と言われていたほど、検査が難しい臓器でした。さらに通常の小腸内視鏡は入院が必要なため、患者さんへの身体的・精神的・時間的な負担が大きい検査といえます。

今回ご紹介したカプセル内視鏡は、患者さんの負担がほとんどなく、小腸の検査を行うことができ、出血原因の特定が期待できます。さらに当院では2種類のカプセル内視鏡を導入し、より患者さんのニーズに合わせた検査が可能です。

小腸疾患の発見には、カプセル内視鏡の果たす役割は大きく、当院でも原因不明の消化管出血に対する疾患の発見率が大きく向上しています。当院では、原因を突き止める「カプセル内視鏡」、判明した疾患に対する精密検査のための「バルーン内視鏡」により、暗黒の臓器・小腸に対する万全の検査体制を整備しています。

特に小腸がんは、自覚症状が出にくく早期発見が難しい疾患です。健康診断などの便潜血検査で異常が見られた場合は、早期発見・早期治療のために、必ず精密検査を受診しましょう。

内視鏡センター長
内科主任部長

ひら まつ かつ し
平松 活志



お問い合わせ

**福井県済生会病院
内視鏡センター**

場 所

本館1階 内視鏡センター

お問い合わせ

0776-23-1111(代)
内視鏡センター

記録装置を病院に持参
カプセルは便と一緒にトイレに
流して結構です

検査結果の報告

カプセルを病院に持参

Q. カプセルが排出されなかつた場合は?

A. カプセル内視鏡を飲むと、通常3～4日以内に排出されます。排出されないことはごく稀ですが、どうしても排出されない場合は、レントゲンで位置を確認し、内視鏡などによつて回収します。

頭が 爪が ありませんか? 「ズーン」と重い、 「パキッ」と割れることは

- 
- 頭が重かったり、動悸・息切れを起こす
 - 爪が曲がったり、割れたり変形する
 - 足がむずむずして寝付けない



冬の寒さがやわらぎ、少しづつ春の陽気を感じ取れる季節になりました。この時期、頭が重くなったり、爪が変形したりしませんか? これはストレスや寒さのせいではなく、鉄欠乏性貧血の症状かもしれません。

鉄欠乏性貧血の原因は、その名のとおり体の中の鉄分が不足することで起きる病気です。日本

ではよく見られる貧血で、特に成

人女性が多く発症しています。
貧血ぐらいと思う人もたくさんいるかもしれません、鉄欠乏性貧血を放置しておくと体は常

に酸欠状態になり、心拍数を上げて少ない酸素を一生懸命全身に運ぼうとします。その結果心臓に負担がかかつてしまい最悪、心不全になってしまふこともあります。

また、消化性潰瘍やがん、痔などの慢性出血による鉄の喪失が原因という場合もあります。

“頭が重い”“動悸・息切れを起こす”“爪が変形する”などの症状がある場合、鉄欠乏性貧血の可能性がありますので、医療機関への相談をおすすめします。

鉄欠乏性貧血

貧血にもいくつかの種類がありますが、ほとんどの貧血が鉄不足の鉄欠乏性貧血です。鉄欠乏性貧血は女性に多い病気ですが起因は、月経が異常に多いとき、偏った食事や無理なダイエットによる鉄分不足、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、痔などによる出血があります。鉄欠乏性貧血は、“動悸・息切れ”“頭が重たい”などの症状だけでなく、“爪が変形する”“髪が抜ける”など見た目の症状も出てくる場合があります。

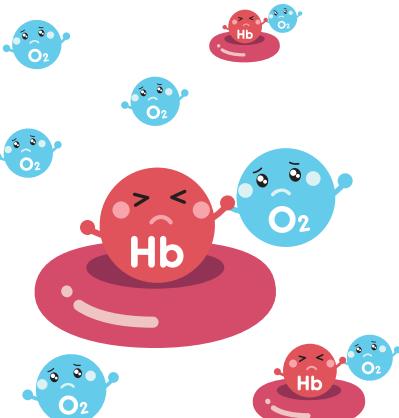
貧血の原因は、血の量でなく、鉄分不足が7割以上。

貧血と聞くと血の量が少ないと思われるがちですが、実は赤血球のヘモグロビン量が規定値より少ないことが判断基準です。ヘモグロビンは酸素を体中に運んでくれますが、体内に鉄分が少ないとヘモグロビンが作られにくく、結果、必要な酸素量が全身に供給されにくくなり、貧血の症状として現れます。ただし、鉄不足以外での貧血の場合もあり、原因を正しく把握することが重要です。

内科部長
さわざき 愛子 医師

貧血を決めるのは
ヘモグロビンの量！

鉄分が少ないと貧血に



要注意!

実は鉄不足が原因ではない貧血も

【女性】

生理に結び付けがちですが、実は婦人科系の病気が隠れています。

【男性】

消化管の病気や胃がん・大腸がんによる出血が原因ということもあります。

日常でできる貧血予防

食事による鉄分摂取

栄養素の鉄には「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」の2種類に分かれます。ヘム鉄の方が圧倒的に体への吸収率が高いですが、脂質が高い傾向があるのでバランスよく摂取しましょう。

鉄の種類	ヘム鉄	非ヘム鉄
食品	肉・赤身の魚・貝類など	緑黄色野菜・海藻・豆類など
吸収率	10～20%	2～5%
脂質	多め	少なめ

市販のサプリの活用

食事での鉄分摂取が難しい方は、市販のサプリの活用もおすすめです。

貧血の治療

鉄剤による鉄分の補給

食生活の改善



現在の治療は、飲み薬や静脈注射が主流です。種類も増えていますので、体质や生活スタイルに合わせた治療を行っていきましょう。

お問い合わせ

「福井県済生会病院 内科」

場 所／本館1階 ABブロック
診 察／8:30～11:00
お問合せ／0776-23-1111(代)



越前市

小児科医は子どもの総合医

はしもと小児科クリニック

[小児科]

院長 ふじねあきお
富士根 明雄

診療の9割は間診で決まる小児医療

多様な疾患の可能性を考えた親身な診察を

2023年10月に前院長よりクリニックを引き継ぎ、午後の診療も再開しました。診療の待ち時間を短縮できるよう、webによる時間予約制を採用していますのでご活用ください。また市内の医療機関と休診日をずらすことで、いつでも身近な小児科を受診できるよう体制を整えました。

自分の症状をうまく言葉に出来ないお子さんの状態を判断するのは、なかなか難しいものです。お子さんの苦痛を最小限にできる診療を心がけつつ、小さな症状も見逃さないよう注意を払っております。親御さんがいつも通りでないと違和感を覚えた時には、お気軽にご相談ください。

越前市帆山町 10-5-1

TEL. 0778-23-8080

[診療時間]

平日・土曜 9:00 ~ 12:00
15:00 ~ 18:00

[休診日]

水曜・金曜午後、日曜、祝日

[福鉄バス 入谷線]

芦山荘前バス停下車 徒歩1分



福井市

地域の中で寄り添う

やしろファミリークリニック

[小児科、内科、アレルギー科]

院長 ひらたよしあき
平田 善章

へき地医療で培った知識と経験で
お子さんから大人の方まで診療

2023年12月に移転オープンしました。ドラッグストアに隣接し駐車場も増えたため、より通いやすくなったとお声をいただいております。診察は従来通り、小児ではアトピー性皮膚炎や夜尿症なども診療しております。また、一般内科では生活習慣病や感染症、アレルギー疾患も対応させていただいております。健診や予防接種の方も安心してご来院ください。“家族のかかりつけ医”として、小さなお子さんからご高齢の方まで世代を問わず診察しておりますので、お悩みの症状がありましたらお気軽にご相談ください。これからも地域に根差した医療を提供していくよう心がけていきます。

福井市渕 2-1006

TEL. 0776-33-5533

[診療時間]

平日 9:00~12:00 / 14:00~18:00

木曜・土曜 9:00~12:00

※平日14:00~15:00は
予防接種・健診のみ(要予約)

[休診日]

木曜・土曜午後、日曜、祝日

[京福バス運動公園線]

渕団地入口バス停下車 徒歩約3分



敦賀市

内視鏡のスペシャリストを目指して

和久野医院

[胃腸内科、外科、肛門科]

院長 石川 淳

何度も受ける検査だからこそ
苦痛を軽減して、より身近なものに

消化器内科を中心に大腸、肛門の疾患まで幅広く診療しています。診察では、消化器外科で培った知識と経験を活かし、的確な説明を心がけております。また内視鏡専門医も取得しており、“痛くない検査”にも努めています。胃カメラでは痛みの少ない経鼻内視鏡を採用、大腸カメラでも軽い麻酔を使用して苦痛の軽減を図っています。患者さんに検査をしっかりと受けさせていただくことが、ひいては健康寿命を延ばすことに繋がると確信しております。今後も、地域の「かかりつけ医」として、基幹病院や他科のクリニックと密に連携を取りながら、患者さんの意向に最大限寄り添った治療がご提供できるよう全力を尽くしてまいります。

敦賀市和久野29-19

TEL. 0770-22-3080

[診療時間]

平日 8:30~12:00／14:00~18:00

土曜 8:30~12:00／13:30~17:30

[休診日]

木曜午後、日曜、祝日



[敦賀コミュニティバス 山公文名線他]

和久野医院前バス停下車

徒歩約1分



永平寺町

一息つける町の歯医者

あづま歯科医院

[歯科、口腔外科、小児歯科、矯正歯科]

院長 東 優一

丁寧なカウンセリングで
個々人に合わせた治療法をご提案

2023年4月に医院を引き継ぎ、虫歯治療から予防歯科、矯正などの自費診療にも力を入れております。先代から大切にしている“気兼ねなく相談できる雰囲気作り”的ため、私を含めスタッフ全員が笑顔とコミュニケーションを心がけております。また高水準の治療を実現できるよう研鑽を積み、新しい治療法も積極的に取り入れております。患者さんの背景の細分化・多様化は、ますます加速しています。常に「どんな治療を、なぜ望んでいるのか」に心を配り、一人ひとりに合わせた治療方針を示すことで、治療に対する不安を緩和できるよう努めています。不安なことや疑問点はお気軽にお尋ねください。

吉田郡永平寺町松岡御公領904

TEL. 0776-61-7555

[診療時間]

平日 9:00~12:00／14:00~18:30

土曜 9:00~12:00／13:00~17:00

[休診日]

日曜、祝日

※2024年4月から水曜も休診。

ただし週に祝日がある場合は診療



[京福バス 大学病院松岡町他]

福井大学病院バス停下車 徒歩1分



福井県済生会病院は各地区的医療機関と連携し、地域連携医療をシリーズで紹介しています。

入院・外来総合的な満足度の推移

入院・外来ともに高い満足度を維持



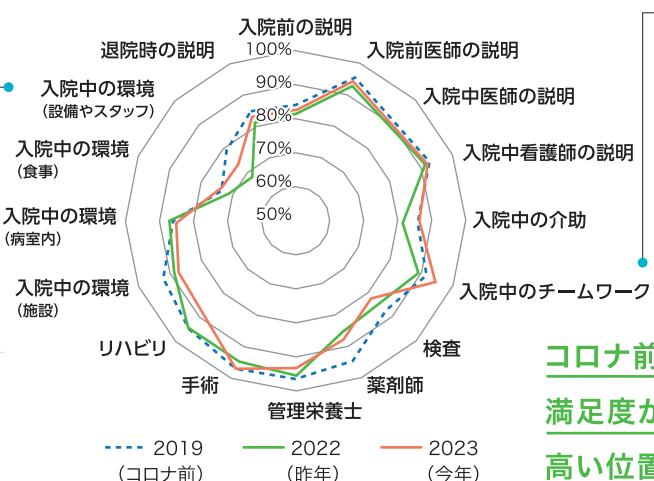
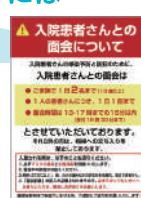
当院では、患者さんにとって安心・安全で、信頼できる病院であることを常に考え、さまざまな改善に取り組んでいます。その取り組みの一環として、昨年9月に患者さん満足度調査を実施いたしました。ここに、調査結果をご報告させていただきます。ご協力を頂いた患者さん、ご家族の皆様にお礼を申し上げます。



患者さん満足度 調査を実施

入院総合評価

新型コロナウイルス
感染症の影響であった
入院制限が一部緩和され
若干満足は上がったが、
コロナ禍前までは
届かなかった。

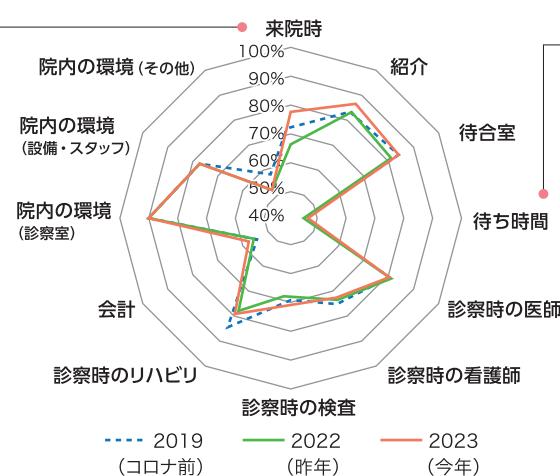


入院中の
医療スタッフ同士の
伝達や、連携の良さに
ついて特に満足度が
高まった。

コロナ前と比べると
満足度が下がっているものの、
高い位置で推移している

外来総合評価

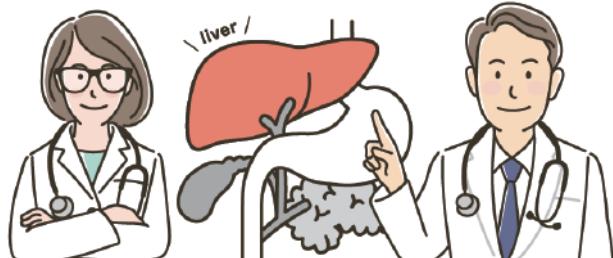
立体駐車場が完成し、
本格稼働が始まったこと
により利便性が高まり、
高い満足度を得られた。



待ち時間の改善に向けた
取り組みを続けてまいります。

多くの項目で昨年よりも
満足度が上がっていた

肝疾患センター 市民公開講座
どうする肝ぞう
～今こそ考えよう！健康の秘訣～



講演1 どうする肝ぞう

講演2 『がんにならない検査』で肝ぞうを守る

講演3 肝機能を調べる血液検査

特別講演 肝がん診療最前線

講演4 肝トレーニング



動画
二次元コード

ホームページ

https://www.fukui-saiseikai.com/about/movie/publiclecture/2023_liver02.html
もしくはトップページのバナーをクリック

2023年11月11日に開催された肝疾患センター市民公開講座「どうする肝ぞう」の動画を公開しております。コロナ禍があけた今、改めて知ってほしい運動や栄養、肝がん診療の最前線について、それぞれの分野の専門医らがわかりやすく解説しています。ぜひご覧ください。動画は左記二次元コードもしくはホームページからご覧ください。



肝疾患センター
市民公開講座動画配信中

生活困窮者を支援する事業
「なでしこプラン」



第4回

SAISEIKAI ソーシャルインクルージョン

ソーシャルインクルージョンとは、社会的に弱い立場にある人々も誰一人取り残さず、すべての人が地域社会に参加し、共に生きていくという理念です。福井県済生会病院のソーシャルインクルージョンへの取り組みについてご紹介します。



なでしこプランは、ホームレスや家庭内暴力(DV)被害者、刑余者、障害者、高齢者、在留外国人など、医療や福祉サービスの利用に結びつかない方たちを対象に、巡回健診、予防接種、健康相談などを行う事業で、ソーシャルインクルージョンの一環として様々な取り組みを行っています。

無料低額診療事業やなでしこプランなど、済生会の「誰一人取り残さない」ための活動を通して、これからも社会的支援を必要とする方に寄り添っていきます。

済生会は、「施薬救療」(無償で治療すること)を使命とした理念のもと、無料または低額な料金で診療を行う無料低額診療事業に加え、生活困窮者などを支援する事業「なでしこプラン」を実施しています。

当院での
取り組み
事例

- 更生保護施設入所者への無料健康診断、インフルエンザワクチン無料接種
- 乳児院入所児へのインフルエンザワクチン無料接種
- 性犯罪・性暴力の被害に遭われた方への支援【性暴力救済センター・ふくい(ひなぎく)】
- 治療と仕事の両立支援【ハローワークや産業保健総合支援センターと連携】



「なでしこ」は済生会の紋章です

がん相談
支援センターで
お話ししてみませんか？

VOL.11

最期まで自宅で過ごしたい！

体力が低下してがん治療を続けることができなくなった。
自宅で家族と過ごしたい。でも辛い症状が出ないか心配！



Aさん
60代 男性

自宅で辛くなったら
どうしよう…

全て家族が
介護するの？

誰に相談したら
いいの？

いつから準備をするの？

がん相談支援センターでできること

在宅緩和ケアのことを一緒に考えましょう

がん治療の副作用や体力低下から治療の継続が困難になり、医療者から、これから過ごし方を考えるように言われることがあるかもしれません。「病院は面会できないから、できるだけ自宅にいたい。」「帰りたいけど、これからの生活がイメージできなくて不安。」「最期まで自宅で過ごしたいけど、辛くなった時はどうしたらいいの？」と思ったとき、がん相談支援センターにご相談ください。からの過ごし方を考えるサポートをさせていただきます。

また、通院が難しい方は、医師による訪問診療や、看護師による訪問看護を受けながら自宅で過ごすことができます。在宅緩和ケアでは、訪問診療の医師が訪問看護師と連携をとりながら、痛みの治療など必要な緩和ケアを行います。在宅緩和ケアのことを聞いてみたいなどご質問ご相談がありましたら、がん相談支援センターまでご連絡ください。



主任
がん看護専門看護師

山田 仁映



がん相談支援センター

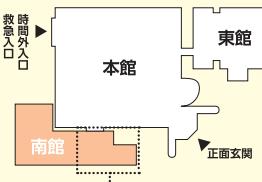
(南館1階 集学的がん診療センター内)

0776-28-1212 相談
無料

受付時間／8:30～17:00

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

相談時間の目安／電話相談:20分、面談:30分



南館案内図 1階



理念

患者さんの立場で
考える

行動指針

私たちには、患者さんの立場にたって行動します
私たちには、信頼される医療を提供します
私たちには、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.122 2024年2月

発行 福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
[責任者] 天谷 奨 [編集] SQMセンター