

# かけはし

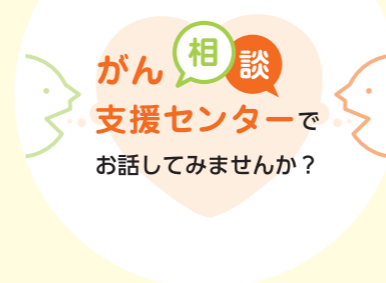
VOL.117

2023年 4月

ご自由にお持ちください

患者さんに  
優しいがん治療

## 肺がん



VOL.6

## がんと上手に付き合うために

がんと診断されてしまった。  
この先どうなるのだろう？何をすればいいのだろう？



A子さん  
40代 女性

とにかく不安でいっぱい

仕事は  
続けられるのだろうか

家族には  
話した方がいいのだろうか

同じ経験をした人の  
話を聞きたい

### がん相談支援センターでできること

### 一人で悩みや不安を抱え込まないで話しましょう

がんと診断されると多くの方が、大きなストレスを体験します。がんと付き合っていく中で、身体的症状への不安、治療による副作用への不安、経済的な不安、精神的な苦痛など、さまざまな不安や苦痛を感じる方は多くいらっしゃいます。そのような時、がん相談支援センターでは、お話を伺い内容に応じて各部門の専門スタッフが悩みや不安の解消をサポートします。また、毎月第1金曜日に開催しているメディカルカフェ（がんサロン）はがん患者さんやそのご家族の交流の場です。がん患者さんやそのご家族ががんに関する様々な悩みや不安についてお話することができます。一人で悩みや不安を抱え込まずに、がん相談支援センターやメディカルカフェをご利用ください。

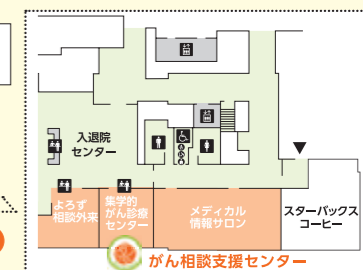
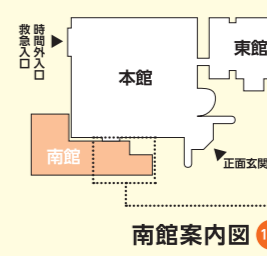


主任  
臨床心理士・公認心理師

くるまや ともみ  
車屋 知美



**がん相談支援センター**  
(南館1階 集学的がん診療センター内)  
にはち いちにいちに **相談無料**  
**0776-28-1212**  
受付時間 / 8:30~17:00  
月曜日~金曜日(祝祭日を除く)  
相談時間の目安 / 電話相談: 20分、面談: 30分



#### 理念

患者さんの立場で  
考える

#### 行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します  
私たちは、信頼される医療を提供します  
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.117 2023年 4月

[発行] 福井県済生会病院  
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1  
TEL: 0776(23)1111 (代)  
[責任者] 天谷 奨 [編集] SQMセンター

# 肺がん

患者さんに  
優しい  
がん治療

がんでの死亡原因第1位

2020年の国立がん研究センターの統計によると、年間7万5000人を超える人が肺がんで亡くなっています。がんによる死亡原因で、男性が1位、女性は大腸がんに次いで2位となっています。

肺がんは、進行した状態で発見されるが多く、5年生存率が低いがんのひとつです。

「タバコは吸わないから…」  
その考えは間違いです

「喫煙者のがん」というイメージがある肺がんですが、タバコを吸わなくても肺がんになる可能性は少なくありません。最近には特に非喫煙者の女性の肺がんも増加しています。女性ホルモンも原因と言われていますが、性別・喫煙の有無に関わらず、注意が必要です。

## 肺がんの特徴

### 早期では ほぼ無症状

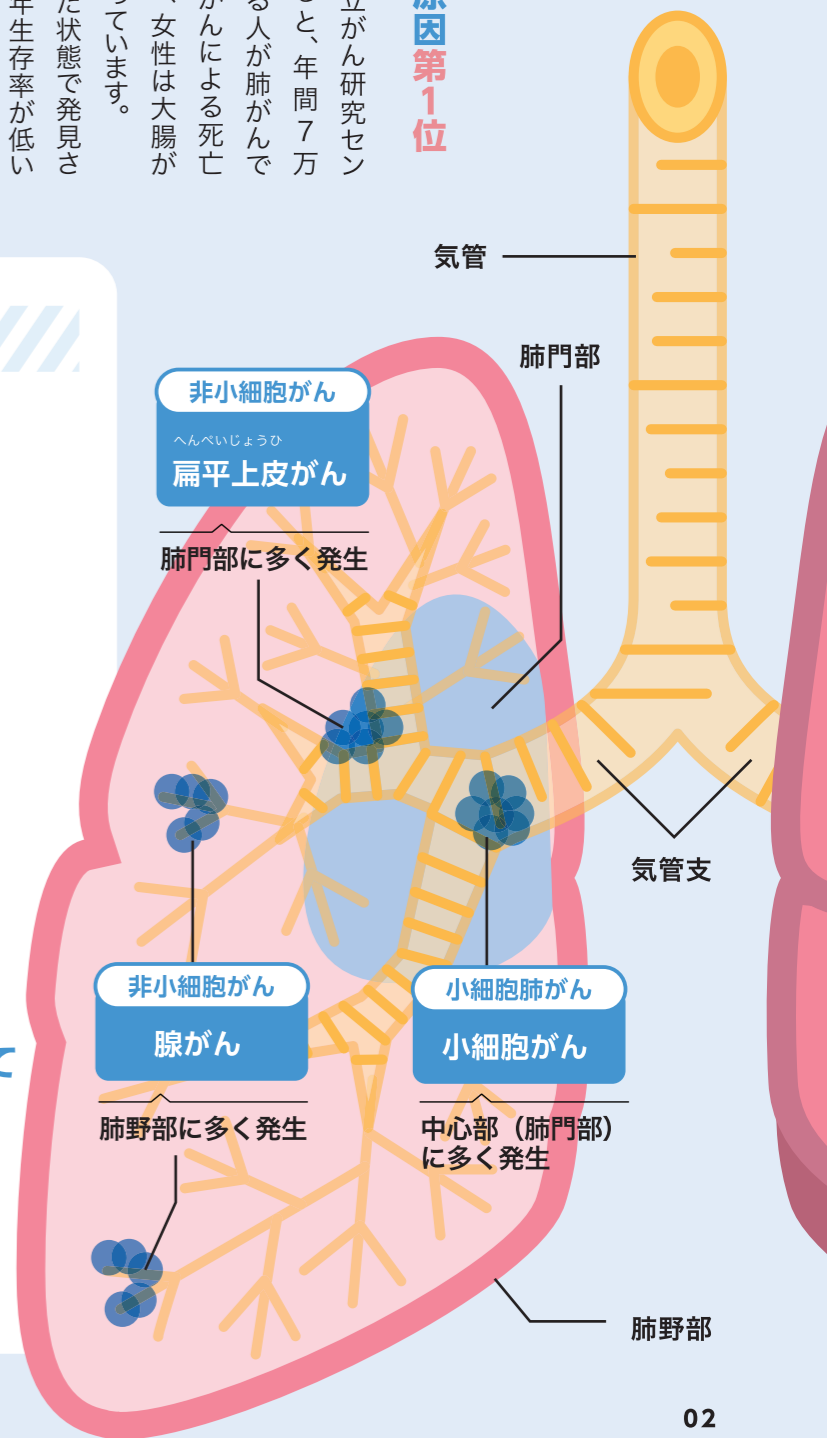
早期の場合は、ほぼ無症状で、気付いたときには進行している場合も少なくありません。がんによる直接的な症状は、せき・痰・血痰・発熱・呼吸困難・胸痛などがありますが、他の呼吸器の病気と共通するため、「実は肺がんだった」というケースも。

### 転移しやすいから、怖い

肺は全身から血液が集まる臓器であり、多くの血管やリンパ管が張り巡っています。そのため、がん細胞が血液・リンパの流れによって全身のリンパ節や骨、脳、肝臓などに転移することが多いです。

### がん組織や転移の有無によって 治療法が違う

肺がんは、組織型として小細胞がんと非小細胞がん（腺がん、扁平上皮がんなど）に大きく分けられます。組織の種類や転移の有無で治療法が異なるため、がんの性質を見極めることが重要です。



## 見つける



### 1 検診

無症状が多いからこそ

他の検査で見つかることも

肺がんは、早期ではほぼ無症状のため、検診や他の疾患の検査でたまたま見つかるケースが大半です。40歳以上の方は、年一回の肺がん検診を必ず受けましょう。問診と胸部レントゲンをを行います。50歳以上のヘビースモーカーの方には、痰の中の細胞成分を検査する「喀痰細胞診」が行われます。福井県では、市町がん検診制度により、自己負担金500円で受けられます。

### 2 精密検査・確定診断

確かな診断が患者さんに

優しい治療につながる

検診などで異常がある場合は、胸部CT検査にて精密検査を実施します。肺がんが疑われる場合には、細胞や組織を採取する病理検査により、がんかどうか、がんの場合には組織型の確定診断を行います。がん組織の種類や広がり方、遺伝子変異によって治療法が選択されるため、的確に見極めることが重要です。近年では、この検査法も大きく進化しています。

### 3 転移の診断

転移の有無も重要

様々な検査で的確な診断

肺がんは転移しやすいことも特徴です。転移がある場合は治療法が変わるため、がんであることが確定した場合は、転移の有無の検査を行います。PET検査や頭部MRI検査、骨シンチグラフィなどの検査を行い、全身や脳、骨への転移の有無を調べ、検査結果に基づき治療法を決定します。



## 進化する肺がん検査

### 超音波気管支鏡検査

肺がんの確定診断には口から内視鏡を挿入して気管や気管支の状態を観察し、組織や細胞を採取する気管支鏡検査が行われます。「超音波気管支鏡検査」では、気管支鏡の先端に搭載した超音波で病変を写し出すことで肺の奥にある末梢部であっても病変部分の組織を正確に採取することができます。気管支壁越しにリンパ節の細胞を採取し、転移の有無を検査することも可能です。

### 気管支鏡ナビゲーション

気管支は迷路のように枝分かれしており、末梢部ほど病変の確認が困難です。「気管支鏡ナビゲーション」は、CT画像を3D化し、仮想の気管支鏡画像を作成し、がんのある部位へ気管支鏡を誘導できます。このシステムにより検査の精度と安全性を高めています。

2023年4月開始

### クライオ生検

通常の気管支鏡では検査で採取できる組織の大きさが小さく、病理診断が難しい場合があります。そこで登場したのが「クライオ生検」です。組織を採取する器具が低温となり、組織を凍結して採取することで、大きく採取することが可能です。診断が付きにくいケースの場合、診断の精度がさらに向上することが期待できます。

# 科の垣根を越えた連携で 精度の高い治療を

## 内科 × 外科



呼吸器内科部長 呼吸器外科医長  
しらさき ひろき たきざわ まさや  
白崎 浩樹 滝沢 昌也

肺がんはタイプによって選択する治療法が違い、日進月歩で進化を続けています。当院では、呼吸器内科と呼吸器外科が連携し、包括的な診療を行うことで、治療効果の向上を図っています。そのための取組みとして、週に1度のカンファレンスを行い、それぞれの科で診療している症例に対して検討会を実施しています。肺がん治療は、手術が可能かどうかの判断が大きな分かれ目といえます。検討会では、手術適応や内科的治療の判断を行うほか、治療中の患者さんに対する治療方法の変更が判断される場合もあります。また、肺がんは早期に治療を開始することができれば、治療後の生存率が高くなります。各科が連携することにより、早期発見に努めることで、患者さんに優しいがん治療を実践しています。

### 肺がん治療に関する お問い合わせ

**場所**  
本館1階 ABブロック

**診療日**  
月～金曜日 8:30～11:00

**予約・お問い合わせ**  
0776-23-1111(代)



### 禁煙外来・禁煙教室

喫煙者は非喫煙者の4.4倍（男性）、  
2.8倍（女性）の肺がん罹患リスク！※

喫煙は肺がんだけでなく、多くの病気の原因です。当院では、禁煙をサポートする「禁煙教室」「禁煙外来」を開設しています。健康保険を使って、無理なく禁煙をしてみませんか？

※ 参考：国立がん研究センター  
がん情報サービス

福井県済生会病院 禁煙外来 **検索**

## 放射線治療

### 確かな実績と 最新装置でさらに負担軽減を

がんは放射線を照射し、がん細胞を死滅させる治療法です。当院は、2009年に北陸で初めて放射線治療装置「トモセラピー」を導入し、2023年5月には新たな治療装置「サイバーナイフ」を稼働します。呼吸の動きにあわせてピンポイントで集中照射が可能のため、治療効果の向上と患者さんの負担軽減が期待されます。

### 放射線治療装置 サイバーナイフ

2023年  
5月稼働



## 治す

## 外科手術

### 約8割が胸腔鏡による手術 優しいがん治療を実践

肺がんの外科手術で最も多く行われている術式が「胸腔鏡下肺葉切除術」です。胸部の数か所に2〜4センチ程の小さな傷を開き、そこから内視鏡を挿入し、モニターに映る映像を見ながらがんのある肺葉と周囲のリンパ節を切除します。胸腔鏡手術は胸を大きく切り開くことがないため、開胸手術と比較して痛みや呼吸機能の損失が少なく、術後5日ほどで退院できます。当院は比較的早期の肺がんでは、ほとんどのケースで胸腔鏡下手術を行っており、全体の8割を占めています。また日本呼吸器外科学会の胸腔鏡安全技術認定資格を有し、安全な手術を行うように心がけています。

### 患者さんの状態に応じた 適切な治療法を

がんが小さい場合などには、がんとその周囲の肺を小さく切除することとで、肺をできるだけ多く残し肺機能の温存を図る「縮小手術」、がんが周囲の臓器や肋骨などに広がっている場合は、肺と一緒に切除する「拡大手術」が行われます。



## 薬物療法

### 進化をとげる薬物療法 がんのタイプに応じて選択

一人ひとりのがんのタイプに合わせたがんの個別化治療は肺がんの薬物療法で最も進化をとげており、治療成績も大きく向上しています。薬物療法は3つ大きく分けられ、がん組織のタイプに応じて選択されます。進化を続ける薬物治療に対応した治療を実践しています。

- ① **細胞障害性抗がん剤**  
がん細胞が増殖する仕組みの一部を阻害することで、増殖を抑える薬です。一般的に抗がん剤と呼ばれているものの多くはこの薬です。
- ② **分子標的薬**  
がんの増殖に関わる特定のタンパク質を狙い撃ちすることで増殖を抑える薬です。肺がんの遺伝子にはタイプがあり、それぞれに効果が高い分子標的薬が開発されています。
- ③ **免疫チェックポイント阻害薬**  
がん細胞は体内の免疫機能にブレーキをかけることがあり、この薬で免疫機能を保ち、免疫ががんを攻撃できるようにすることができます。

## 身体への負担を少なく 患者さんに優しい治療を

肺がんの治療法は、肺がん組織の種類や広がり方、転移の有無、患者さんの全身状態や既往歴、年齢などによって決定します。病状に応じて外科手術、薬物療法、放射線治療を組み合わせることで、治療効果を高めるケースもあります。

# その倦怠感、 新型コロナウイルス後遺症かも?!

- ☑ 新型コロナウイルスに感染したことがある
- ☑ 新型コロナウイルス感染治療後も頭痛やせきの症状が継続している
- ☑ 新型コロナウイルス感染治療後から体調不良・倦怠感が継続している

新型コロナウイルスが蔓延し、3年を超え、最近では後遺症に悩む方も増えているのではないだろうか。感染後、治療しているにもかかわらず数週間たっても体調が回復せず倦怠感、疲労感が続き、会社や学校に行くことが困難になる場合や、頭痛、呼吸困難、集中力低下などで



家事や育児ができないほど日常生活に支障が出るような症状に悩まされる方もいます。このような症状が長引いた場合、新型コロナウイルス感染による後遺症の可能性がります。新型コロナウイルス後遺症の中でも特に、「上咽頭」は感染により炎症を起こしやすく、後遺症として慢性的な上咽頭炎を引き起こす場合があります。上咽頭の炎症が原因となる後遺症に対しては、有効的と言われる治療を実施する医療機関も増えてきました。新型コロナウイルス後遺症は罹患した全ての方に起こる可能性がります。困った症状がある場合は、無理な活動は避け、医療機関等に受診しましょう。

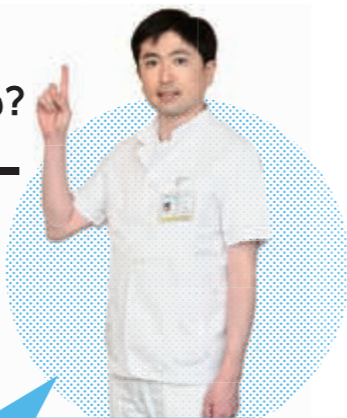
## 新型コロナウイルス後遺症

WHO(世界保健機関)では「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの(通常はCOVID-19の発症から3カ月経った時点にもみられる。)」と、後遺症(post COVID-19 condition)について定義しています。

## 新型コロナウイルス感染後のその症状、上咽頭の炎症が原因かも?

新型コロナウイルス感染前にはなかった症状がずっと続いている場合は「新型コロナウイルス後遺症」かもしれません。一見、耳鼻咽喉科には無関係に思える症状も、実は上咽頭に起きた炎症に由来している可能性があります。

耳鼻咽喉科主任部長代行  
副部長  
清水 良憲  
医師



「何か変だけど原因が分からない」は、  
上咽頭の炎症のせいかも!

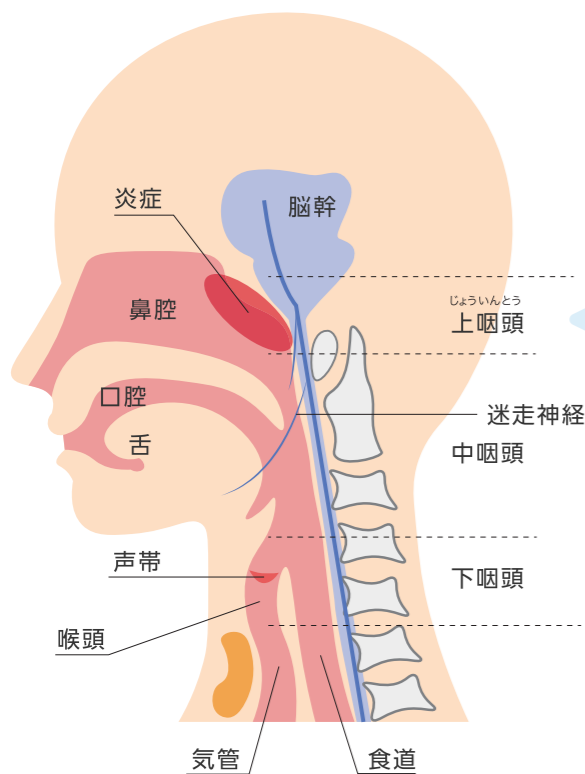
鼻の一番奥にある上咽頭は、細菌やウイルス、ほこりなどの異物が最初に通る関門。新型コロナウイルスが上咽頭に感染したことにダメージを受けている可能性があります。後遺症としての上咽頭の炎症は、自力での回復は難しいのが現状です。

### ウイルスでのダメージによる影響

- 局所的炎症(頭痛、鼻水、後鼻漏)
- 全身の免疫機能に不具合が起きる
- 副交感神経である迷走神経に作用し、自律神経が乱れる

### 多岐にわたる症状

- 倦怠感
- 記憶力の低下
- 集中力の低下
- 頭痛
- 咳 など



## 上咽頭の炎症は病院で診察・治療ができます

### 上咽頭擦過法 (EAT)

内視鏡での炎症確認後に上咽頭に直接消炎剤を塗る、耳鼻科では広く行われている治療です。頭痛や倦怠感を訴えるも、他科での診察・各種検査などで「異常がない」と判断された患者さんの約8割に症状の改善が見られています。

現在は感染症の流行初期とは異なり、重症化リスクよりも後遺症に悩む方が増えてきています。後遺症に対する対処として、上咽頭擦過法は有効性が認められ始めています。

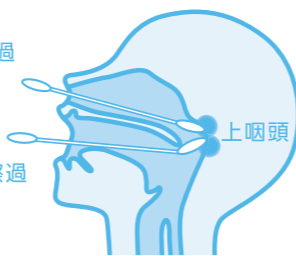
新型コロナウイルス感染後に原因不明の長引く症状でお悩みの方は、一度耳鼻咽喉科にご相談ください。

### 治療の流れ

- ① 内視鏡で炎症を確認
- ② 鼻から綿棒を入れ、上咽頭に消炎剤を直接塗る(週1回×1~6カ月程度)  
重症で治りが遅い場合などは、喉から薬を塗ります

鼻腔から擦過

口腔から擦過



詳しくは…

「福井県済生会病院 耳鼻咽喉科」へ

場所/本館2階 Eブロック

診療/8:30~17:00

お問い合わせ/0776-23-1111(代)

越前町

未来の笑顔のために

## 藤田医院

[内科、消化器科、外科]

副院長 ふじた じゅん 藤田 純

### 日々を笑って過ごしていただくため 将来を見据えた診療、助言を

越前町朝日地区で4代にわたって地域の皆様の健康を支えてまいりました。現在は父である院長 藤田周一が往診や訪問診療を、副院長である私が外来を担当し、地域医療のナビゲーターとして皆様の健康の一助となれるよう日々奮闘しております。

高齢化が進む朝日地区で様々な患者さんの診療にあたる中で、経過観察の重要性とその結果予測されるリスク等もしっかりと伝えることの大切さに行き当たります。医療者として“より良いの結果”に導けるよう診療・指導を行うと共に、ご家族の方をはじめ医療ケアに携わっている方々と協力して“きちんと支える体制”を整えていけるようお声かけさせていただいております。

丹生郡越前町西田中16-1  
TEL. 0778-34-0044

[診療時間]

平日 8:00~11:30/13:00~18:30  
土曜 8:00~11:30

[休診日]

土曜午後、日・祝日



[福鉄バス 福浦線]

西田中本通りバス停下車 徒歩2分



敦賀市

生涯医療で地域に貢献

## 泉ヶ丘病院

[内科、循環器内科、消化器内科、神経内科、腎臓内科  
外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科  
リハビリテーション科、泌尿器科]

院長 そうみや こういち 宗宮 浩一

### 患者さんのお話をしっかりお聞きし、 自宅での生活復帰を一緒に目指します

開院から30余年、整形外科を柱に内科や脳神経外科、泌尿器科など、急性期の治療を受けた患者さんの回復期のサポートからターミナルケアまで幅広く診療を行っています。特にリハビリでは、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の計26名のスタッフが在籍し、ご自分らしく過ごすことを目標に一人ひとりの状態に合わせてプログラムをご提案しています。また23床を有する人工透析センターは、透析施設が少ない敦賀において重要な役割を担っています。介護老人保健施設も併設しており、生活機能の維持や在宅復帰を目指すという選択肢もお選びいただけます。合併症の治療や病状悪化にも迅速に対応いたしますので、安心してご相談ください。

敦賀市中81岩ヶ鼻1-11  
TEL. 0770-22-7700

[診療時間]

平日 9:00~12:00

[休診日]

平日午後、土曜、日・祝日



[敦賀コミュニティバス 温泉線]

泉ヶ丘病院バス停下車 徒歩1分  
※患者様専用バスあり

福井市

診療を通じて生活をサポート

## やすとみ内科医院

[内科、糖尿病内科]

院長 やすとみ ひさのり 安富 久記

### 自分の体と生活習慣に向き合い 進化した治療で改善を目指しましょう

織協ビルの建て替えに伴い、中井内科医院を継承する形で2021年秋に開業いたしました。基幹病院で培った生活習慣病に関する知見を生かしながら、日々の診療に当たっております。

人は体に不調がなければなかなか病院に行かないものです。しかし、生活習慣病は無症状であることが多く、来院された時にはすでに進行していることも。きちんと各種管理をしなければ合併症を併発し、元の生活には戻れなくなります。それはご自身がつらいだけでなく、周囲の方の人生をも巻き込んでしまいます。健康維持に必要な指標をできる限りお示ししていきますので、まずは健康診断の結果に向き合うことから始めましょう。

福井市大手3-7-1 福井県織協ビル2階  
TEL. 0776-22-6686

[診療時間]

平日 9:30~13:00/14:30~18:30  
水・土曜 9:30~13:00

[休診日]

水・土曜午後、日・祝日



[福井鉄道 福武線]  
福井城址大名町駅下車 徒歩1分

### 紹介状をお持ちの患者さんへ

#### インターネットでの受診予約申し込み・変更のご案内

かかりつけ医からの紹介状をお持ちの患者さんは、24時間いつでも専用フォームから予約希望日を申し込み・変更することができます。

#### インターネットからの申し込み方法

##### 1 医療機関から紹介状をもらう

※ご自身で予約することをかかりつけ医にお伝えください。

##### 2 当院ホームページの専用フォームへアクセス

トップページ > 来院・入院の方 > 外来受診の方 > 紹介状をお持ちの方  
サイトへのアクセス方法  
もしくは右のQRコードからアクセス

##### 3 必要事項を入力

- 紹介元の病院名 ● お名前 ● 生年月日
- 予約の希望日 ● 電話番号 ● メールアドレス 等を入力ください。

##### 4 メールで、予約に関するご案内が届く

※希望に添えない場合や、何らかの確認が必要な場合は、担当者よりご連絡をさせていただきます。





Announce  
ご案内

## 立体駐車場の ライトアップについて

2022年12月のオープン以降、立体駐車場がライトアップされるようになったのを存じでしょうか。鉄骨造地上6階建ての建物の壁面が様々な色に彩られます。

今年2月には「国際小児がんの日」に合わせ、立体駐車場と正面玄関をゴールドにライトアップし、小児がんに関する知識や情報の普及・啓発を行いました。また、3月の「世界緑内障週間」合わせ日本緑内障学会の「ライトアップinグリーン運動」に参加しグリーン色に染めました。

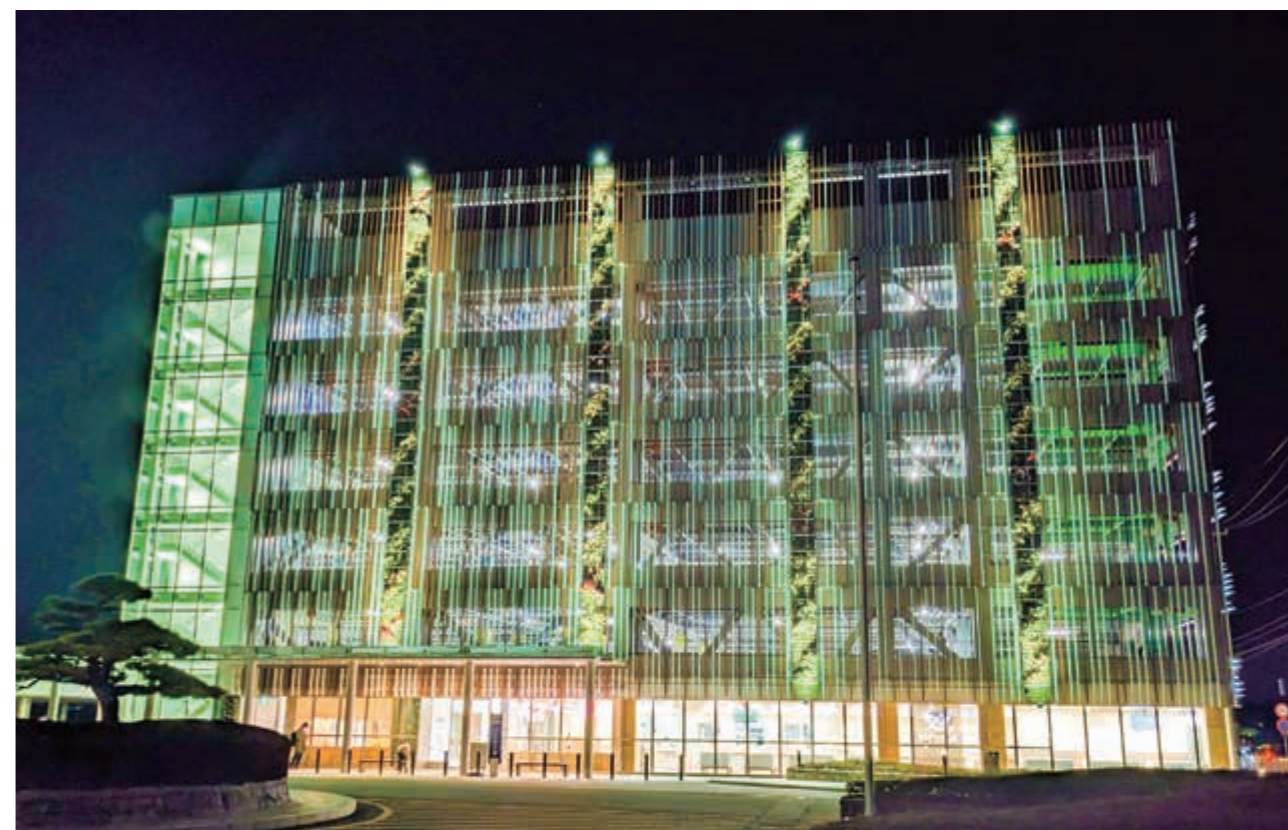
今後も様々な疾患の啓発月間に合わせたシンボルカラーでライトアップする予定です。またクリスマスや、お花見など季節に合わせて構成

する予定です。

このライトアップが来院者の皆様が様々な疾患について理解し、適切な治療を受けることの大切さについて意識するきっかけになれば幸いです。

### ライトアップ予定 ※変更になる場合がございます

1月	正月	紅白
2月	小児がん	ゴールド
3月	緑内障	グリーン
4月	桜	ピンク
10月	乳がん	ピンク
11月	膵がん	パープル
12月	クリスマス	赤・緑



3月の世界緑内障週間に合わせグリーンにライトアップされた立体駐車場（※ライトアップの時間は日没から23時まで）



Announce  
ご案内

## 院内ではマスクの着用を お願いいたします

厚生労働省より、令和5年3月13日以降、マスク着用は個人の判断にゆだねるとの発表がありました。医療機関訪問時はマスクの着用を推奨されております。

当院には、重症化リスクの高い患者さん（基礎疾患を有する方・高齢者・妊婦など）が多数いらっしゃいますので、引き続き、来院時は不織布マスクの着用をお願いいたします。不織布マスクをお持ちでない方は自動販売機又は売店にて購入していただき下さいませ併せてお願いいたします。

患者さんならびに同行するご家族の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。



不織布マスク

布マスク

ウレタンマスク

マスクの自動販売機

※不織布マスクは自動販売機または売店にて、ご購入いただけます。



vol.05

SDGsとは、世界の環境問題・差別・貧困・人権問題などの課題を2030年までに解決していこうという、17の目標69のターゲットから構成される目標です。SDGsの達成に向けた福井県済生会病院の取り組みをご紹介します。

## 再生紙100%・ゴミゼロのトイレトペーパー

当院では、環境に配慮した古紙100%の再生紙のトイレトペーパーを採用しておりますが、6月に「古紙100%・ゴミゼロ」で製造されたトイレトペーパーに変更することになりました。当トイレトペーパーは、製造過程で発生する半端な大きさの製品にならない部分も、廃棄せずに固めて再製造しているため、ゴミとして捨てるものはありません。芯もありません。"ゴミゼロ"のトイレトペーパーです。

またこれまでトイレトペーパーについて患者さんから「紙質が硬い」などのご意見をいただくことがありましたが、「肌触りもこれまで以上に柔らかく、使い心地のよい」トイレト

ペーパーとなります。

このトイレトペーパーの使用は、3R（リユース・リデュース・リサイクル）CO<sub>2</sub>削減に繋がりが、SDGsに貢献しています。

「12 つくる責任 つかう責任」  
 「13 気候変動に具体的な対策を」  
 「15 陸の豊かさを守ろう」  
 今後も患者さんや環境にも優しい病院への取り組みを継続してまいります。



包装紙も無地で無駄がありません



柔らかく優しい使い心地