

かけはし

VOL.115

2022年 12月

ご自由にお持ちください



患者さんに優しいがん治療

チームで支える 膀胱がん治療

泌尿器科
Urology



VOL.4

抗がん剤治療中の爪の変化は薬の影響？



C子さん
40代 女性

抗がん剤を投与したら、最近爪が変化してきた。これはお薬の影響？治療の副作用や今後の日常生活が心配!!

抗がん剤の治療で吐き気とか脱毛はよく聞くけど…

何か対策はあるのかしら？

少しずつ爪が変化しているけどそのままにしてもよいの？

誰に聞けばいいのかわからない

がん相談支援センターでできること

治療開始前、治療中、治療後、いつでも相談ください

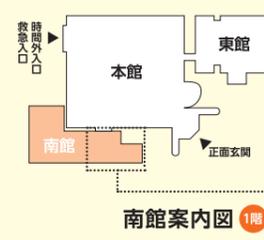
がん薬物療法を受け続けると、様々な症状が出現します。治療開始前に副作用の説明をさせていただきますが、全て覚えていることは難しいことです。C子さんが不安に感じている爪の変化は、治療を何度か受けた数週間～数か月後に出現する症状です。使用した薬剤の種類にもよりますが、治療を継続することで爪が割れやすくなることもあります。症状を取り除くことは難しいですが、爪の保護方法など対処することで、その後の日常生活への影響が軽減できることもあります。治療を継続することで、日常生活に影響することについて、一緒に対処方法を考えさせていただきます。不安に思うことは気軽に相談にお越しください。



副師長
がん化学療法
認定看護師
なか がわ あつ こ
中川 敦子



がん相談支援センター
(南館1階 集学的がん診療センター内)
にはち いちにちに 相談無料
0776-28-1212
受付時間 / 8:30~17:00
月曜日~金曜日(祝祭日を除く)
相談時間の目安 / 電話相談: 20分、面談: 30分



理念

患者さんの立場で考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.115 2022年12月

[発行] 福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
[責任者] 天谷 奨 [編集] SQMセンター

患者さんに優しいがん治療

膀胱がん

身近な臓器

だからこそ、気を付けよう。

見つける 🔍

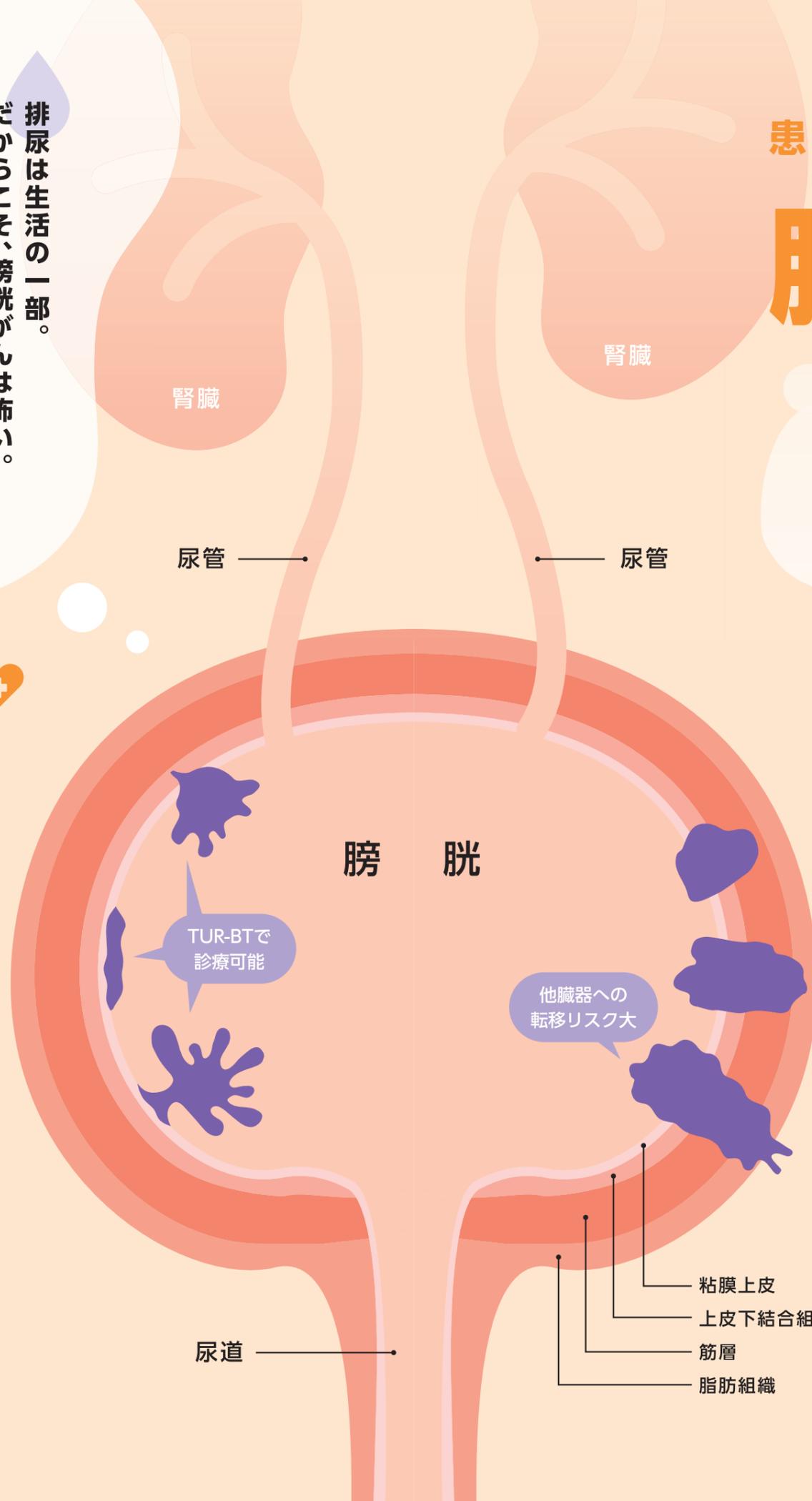
血尿が膀胱がんのサイン。放置は禁物です。

膀胱がんは、尿の色が赤や茶色になり目で見て分かる血尿で見つけることが多く、特徴的なのは、痛みなど他の症状を伴わない血尿の場合も多いことです。また、顕微鏡でしか確認できない血尿でも膀胱がんが見つかることもあります。血尿が出た場合や、健康診断で潜血尿が認められた場合は、早めに泌尿器科を受診をしましょう。

診断で最も有効な膀胱鏡検査

血尿などで膀胱がんが疑われた場合、まずは尿検査で、尿に血液やがん細胞が含まれていないかどうかを確認します。膀胱がんの診断に必ず行うのが内視鏡による「膀胱鏡検査」です。尿道より内視鏡を膀胱に入れ、がんの有無や大きさ、数や形なども目視で確認します。

その他にも、超音波（エコー）検査、CT検査、MRI検査などの画像検査を行います。ただし画像検査ではがんの深さを正確に診断することはできないため、治療と検査を兼ねたTUR-BTを行います。



排尿は生活の一部。

だからこそ、膀胱がんは怖い。

膀胱がんは、膀胱にできるがんの総称で、90%以上は膀胱内部を覆う尿路上皮にできます。

膀胱は腎臓で作られた尿を溜め、ある程度の量になったら身体の外に排出する働きがありますが、排尿は誰もが生活の中で必ず行う行為です。膀胱がんになると、排尿の機能に支障が生じるため、生活に直接的に大きな影響が生じるという意味でも怖いがんといえます。

早期であれば完治も可能。

がんの深さにより膀胱全摘が必要に。

膀胱がんは、がんの深さと転移の有無によってステージが分類されます。

膀胱は、右図のように粘膜上皮、上皮下結合組織、筋層、脂肪組織で構成されています。膀胱がんは「筋層」までがんが及んでいるかどうかのポイントです。筋層に及んでいない場合は、膀胱を残したまま完治も期待できますが、筋層に及んだ場合、膀胱全摘が必要になります。

治す ❤️

TUR-BT (経尿道的膀胱腫瘍切除術)

内視鏡で可能な患者さんに優しい治療

身体に負担が少ない、治療と検査を兼ねた手術

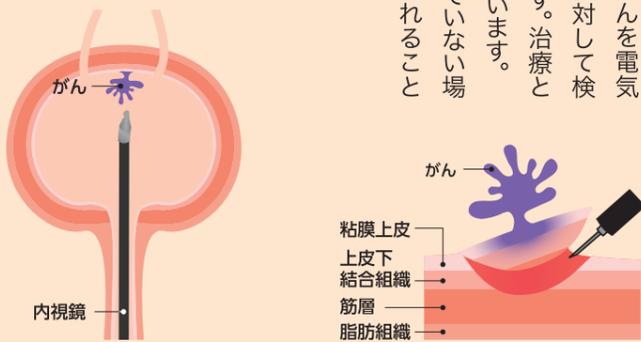
尿道から内視鏡を膀胱内に挿入し、膀胱がんを電気メスで切除する治療法です。切除した組織に対して検査を行うことで、がんの深さや性質を調べます。治療と検査の一つとして、ほぼ全ての膀胱がんに行います。

膀胱の粘膜から筋層までがんが深く及んでいない場合は完全に切除することで、身体にメスをいれることなく、完治が期待できます。

再発しやすいのが膀胱がん。

定期的な受診が必要。

ただし、膀胱がんは再発しやすいことが特徴です。TUR-BTにより、がんを取り切れても、50%程度は2年以内に再発してしまうことが分かっています。そのため、定期的な膀胱鏡検査を行い、経過観察が必要です。



チームで支える膀胱がん治療

診断・治療はもちろん、生活までサポートするチーム医療

膀胱は「排尿」という生活習慣に直結する臓器のため、膀胱がんの治療を行うことで、生活習慣を変える必要があります。特にウロストーマが必要となった場合は、排尿に関して全く違う生活習慣となるため、患者さんの不安が大きくなります。

当院では、身体的にも精神的にも優しい治療を行うために、各専門スタッフがチームとなって、診断・治療はもちろんのこと、治療後の生活までサポートを行っています。

医師

泌尿器科 主任部長

やまもと ひでかず

山本 秀和



医療ソーシャルワーカー

わたべ ちかこ

渡部 恭子



患者さんの状態によって身体障がい者手帳や介護保険など利用できる制度やサービスの紹介を行っています。医療費や治療と仕事の両立など、治療をするうえでの不安を解決するサポートを行います。

皮膚・排泄ケア認定看護師

やまぐち しずか

山口 静



ウロストーマをつける患者さんに対し、専門的なケアを行っています。術前の説明や不安や悩みの解決、術後の日常生活のサポートも行います。

がん専門薬剤師

いがらし ひろゆき

五十嵐 弘幸



再発予防や進行がんに対して抗がん剤治療が行われます。近年、免疫チェックポイント阻害薬などの新薬が使用可能となり副作用が複雑・多様化していますが、副作用の早期発見・対応をサポートしています。

当院の取り組み

ウロストーマを有する患者さんの会 あじさい友の会

あじさい友の会は、ウロストーマを有する方々の会。定期的な交流会で親睦を深めたり、勉強会を開催しています。同じ体験を共有し、共に考えお互いを支援することで不安や悩みを軽減できます。

お問い合わせ

福井県済生会病院 泌尿器科

場所 本館2階 Dブロック(泌尿器科)

予約・お問い合わせ

診療日 月～金曜日 8:30～11:00

0776-23-1111(代)

福井県済生会病院 泌尿器科

検索

治す

膀胱全摘除術 + 尿路変向術

放射線治療

膀胱全摘となっても患者さんの負担を少なくするために

膀胱がんが筋層に及んでしまっている場合、膀胱を全て取り除く膀胱全摘除術を行います。患者さんへの負担を少なくするために、腹腔鏡での手術を行うことが基本です。膀胱を取り除いた後、尿路変向術にて、尿を身体の外に出す経路をつくります。

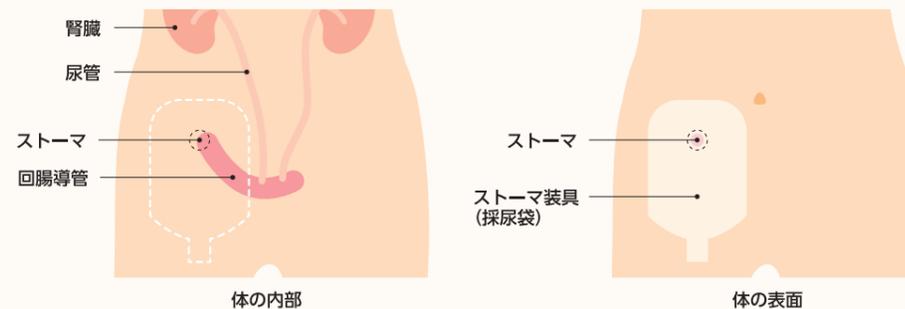
回腸導管造設術

かいちようどんかんぞうせつじゆつ

専門の認定看護師が術前から患者さんをサポート

膀胱全摘を行うと、当たり前だった尿意が無くなり、ウロストーマ器具に自然と尿が溜まっていきます。これまでの生活習慣とは異なるため、不安を感じる方も多くいます。当院では、専門資格をもつ「皮膚・排泄ケア認定看護師」が、患者さんのライフスタイルを踏まえて、術前にはウロストーマについての説明や、取付位置の決定、術後の生活支援など、患者さんをサポートしています。

尿路変向術のひとつで、小腸の一部を尿管とつなぎ、お腹に尿の出口(ストーマ)をつくる方法です。ストーマから出る尿を溜めるストーマ装具(ウロストーマ)をお腹につけ、尿が溜まったらトイレで処理をします。



放射線治療

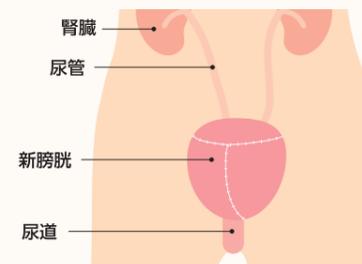
局所進展による膀胱出血の症状改善や、骨転移による痛みの局所進展などの症状を和らげる目的で行います。当院では患者さんの負担が少ない新型トモセラピーを2022年9月に導入しています。



自排尿型 新膀胱造設術

高い技術で全摘後も自然な排尿が可能です

腸の一部を切り取ってつなぎ合わせることで新たな膀胱をつくる方法で、尿路変向術のひとつです。術前と同様に排尿できることが大きな特徴です。ストーマ装具の装着はありませんが、患者さんの年齢や体力によっては、実施することができない場合があります。



ワクチンで予防できるがんがある？ 〜HPVワクチンでがん予防〜

- ☑ HPVワクチンの副反応は怖いと思っっている
- ☑ HPVワクチンは効果があるのか疑問に思っている
- ☑ 現在、HPVワクチン接種を受けることはできるの？

近年、20歳代前半からの子宮頸がん罹患が急激に増加しています。子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生します。検査で見つけやすい場合が多く、早期に発見すれば比較的治療がしやすく予後が良いとされるがんです。

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染です。性的接触により子宮頸部に感染し、性交経験のある女性の80%程度が、一生



一度はHPVに感染する機会があるといわれています。HPVは子宮頸がんを始め、肛門がん、膣がんなどのがんや尖圭コンジローマ、イボ等多くの病気の発生に関わっています。感染しても、ウイルスは90%程度自然に消失しますが、感染状態が続くと数年〜十数年かけて前がん病変の状態を経て子宮頸がんを発症します。

一方子宮頸がんはHPVワクチン接種で「HPVの感染を予防すること」、子宮頸がん検診により「がんを早期発見・早期治療」することで最も予防しやすいがんとも言われています。ワクチンでHPV感染を防ぐとともに、子宮頸がん検診によって前がん病変を早期発見し早期に治療することで、子宮頸がんの発症や死亡を防ぐことが期待できます。

HPVワクチン

HPVワクチンは、平成25(2013)年6月から、副反応の報告などで積極的な勧奨を一時的に差し控えていましたが、令和3(2021)年11月に、専門家による有効性や世界各国での安全性の評価により「HPVワクチンの積極的勧奨を差し控えている状態を終了させることが妥当」とされ、原則、令和5年4月から、他の定期接種と同様に、個別の勧奨を行うこととなりました。

HPVワクチン+検診で子宮頸がんを予防&早期発見！

子宮頸がんは、ワクチン接種でHPVウイルスへの感染を予防できることに加え、がん検診でがん化する前に発見しやすいことから、「最も予防しやすいがん」といわれています。



産婦人科主任部長
かねしま みつお
金嶋 光夫
医師

子宮頸がんから体を守る2つのポイント

POINT 1 10代からまずはワクチンで予防！

日本では、小学校6年生～高校1年生の女子を対象にワクチン接種を行っています。子宮頸がんの原因となるHPVウイルスへの感染を防ぐことが、最初の一步です。

ワクチンQ&A

- Q1. ワクチンの効果は？**
子宮頸がんを発症するウイルスへの感染を70～80%防ぐことができます。
- Q2. ワクチン効果の持続期間は？**
一度抗体ができると、罹患することは生涯ほぼないと言われています。
- Q3. みんな接種しているの？**
日本では1%未満に留まっており、患者数も増加傾向にあります。一方、欧米諸国では80%を超える国もあるので、子宮頸がんは根絶に向かっていきます。
- Q4. 副反応が怖いのですが…**
副反応の発生率は10人/10万人、重篤な副反応は6人/10万人と報告されており、共に一般的な他のワクチンと同程度です。

●お住まいの自治体に確認しましょう●
子宮頸がん(HPV)ワクチン接種を補助している自治体もあります。補助内容は自治体によって異なりますので、役所等にご確認ください。

POINT 2 20代から2年に1度のがん検診を！

HPVウイルスは約200種類あり、ワクチンで予防できるのは子宮頸がんを発症するタイプのもので、すべてのウイルスを防げるわけではないので、2年に1度は検診を受けて早期発見に努めましょう。

子宮頸がん検診が必要なワケ

- 早期発見が重要だから**
子宮頸がんは、がん化する前段階「前がん病変」の時期が他のがんに比べて長いので、この期間に見つけることが重要になります。
- 検診で発見しやすいがんだから**
子宮頸がんは細胞が採取しやすい位置にあるため検診が容易で、初期段階での発見が可能です。
- 自覚症状がないから**
感染や発症に伴う自覚症状はありません。不正出血などで受診した時には進行しているケースが多いため、検診でなければ発見しづらい面があります。



子宮頸がん罹患者の年代別推移



- 新規罹患者は年間約11,000人。うち約2,900人が亡くなっています。
- 20代での発症が増え続けており、若年化が進んでいます。30代で子宮を摘出しなければならぬケースも。

だから
ワクチンによる予防から始めることが重要！

ご相談は 「福井県済生会病院 女性診療センター」へ
場所/本館2階 Gブロック 診療日/8:30～17:00

ワクチン接種をご希望の場合は予約が必要です。まずはお電話でお問い合わせください。

福井市 忙しい女性の不妊治療をサポート

ふくい輝クリニック

[婦人科]

院長 山本 輝

患者さんの不安に寄り添い、最新の知識と設備で質の高い不妊治療を

関西の不妊専門クリニックで培った技術や知識を、出身地である福井に還元したいと2022年11月に開院いたしました。不妊治療に特化し、タイミング療法、人工授精、体外受精、顕微授精などの治療が可能です。都市部と同レベルの設備を揃え、進歩し続ける生殖医療分野において最新の医療をご提供できるよう努めています。不妊治療は心身の負担が大きく、不安も付き物です。安心して治療に臨んでいただけるよう、説明をしっかりと行い、患者さんの話を丁寧にお聞きして信頼関係を築くことを大切にしています。一般婦人科診療にも幅広く対応し、お仕事終わりの時間帯や祝日にも診療を行っていますので、ライフスタイルに合わせてご来院ください。

福井市大願寺2丁目9-16
TEL.0776-50-2510
[診療時間]
平日 10:00~13:00 / 16:00~19:00
水曜 10:00~13:00
土曜・祝日 10:00~14:00
[休診日]
水曜・土曜・祝日午後、日曜

[京福バス 幾久・新田塚線、丸岡線]
幾久バス停下車 徒歩4分



福井市 身内に接する温かさと真摯さで

木田整形外科

[整形外科、リハビリテーション科]

院長 中嶋 率大

気軽な相談が快適な生活への第一歩
話をする中でニーズに合った治療に繋がります

2022年11月に院長に就任いたしました。診察では「自分の身内ならどう助言するか」という視点を大切にしています。木田地区は、近年人口の増加が著しい地域でありながら、リハビリが充分に行える医療施設が少ないのが現状です。投薬や注射治療と並び、リハビリは整形分野にとって大切な選択肢の一つ。今後は専門スタッフや機器を整え、地域医療の空白を埋められるよう尽力してまいります。患者さんの思いに寄り添いながら的確な診断に努め、治療の道筋をお示してまいりますので、気になる症状はお気軽にご相談ください。

福井市木田3-907
TEL.0776-36-0020
[診療時間]
平日 9:00~12:30 / 14:30~18:00
土曜 9:00~12:30
[休診日]
木曜、土曜午後、日・祝日

[京福バス 羽水高校線]
南木田バス停下車 徒歩2分



福井市 患者さんの、より傍に

かが歯科クリニック

[歯科、小児歯科、歯科口腔外科]

院長 加賀 俊明

インプラントからアンチエイジングまで
口腔に関するご相談はぜひお気軽に

2022年7月に、福井市中央から毛矢へ移転開院いたしました。これに伴い、駐車場を完備するなど通院に関する利便性が向上しました。院内はシンプルな造りながら、スタイリッシュなデザイン・配色で、落ち着いてお過ごしいただけます。治療ではレントゲン写真等の確認にiPadを導入し、画像の拡大が簡単に。微細な変化も把握しやすくなり、より適切な治療に繋がられるようになりました。しかしこれまで通り、患者さんのお話をできる限りお聞きすることには変わりありません。「この方が本当に訴えたいことは何か」を考え、最短で主訴を取り除く治療をご提供できるよう全力を尽くしてまいります。

福井市毛矢3丁目7-6
TEL.0776-33-7435
[診療時間]
平日 8:50~12:30 / 14:00~18:30
土曜 8:50~12:30 / 14:00~16:30
[休診日]
水曜、日・祝日

[京福バス 清水グリーンライン]
足羽山公園下バス停下車 徒歩1分



越前町 地域の健康に力添えできるよう

長田内科胃腸科医院

[内科、消化器内科]

院長 長田 敏正

元気な高齢者が多い宮崎地区で
より笑顔で毎日を過ごしてほしいから

先代の開院時から、宮崎地区では唯一の内科として一般内科や生活習慣病、感染症などの診療を行い、健康を支えるお手伝いをしてまいりました。「町医者」の強みは、地域の方々の生活に密着できることだと考えています。詳しい症状や治療へのニーズを知るヒントは、患者さんとの会話に隠れているもの。地域のゲートドクターとして、生活の背景に関わるお話までつぶさにお聞きしながら、親身的な診療を心掛けております。今後は、丹南地区の他科の先生方や中核・基幹病院との連携をさらに強化しながら、患者さんにとって最良の結果に繋がるよう日々の診療に向き合っております。

丹生郡越前町江波50-76
TEL.0778-32-2774
[診療時間]
平日 8:00~12:00 / 13:00~18:00
土曜 8:00~12:00
[休診日]
土曜午後、日・祝日

[越前町コミュニティバス
フレンドリー号 環状ルート]
宮崎コミュニティセンターバス停下車 徒歩2分



携帯電話、NTTアナログの固定電話からは
#8891 (はやくワンストップ)

NTTひかり電話からは
0120-8891-77

- 通話料無料で最寄りのワンストップ支援センターに繋がります。(福井県内からのお電話がひなぎくにつながります)
- 24時間対応いたします。
(面談でのご相談は平日8:30~17:00)

誰にも相談できず、悩んでいませんか。
 あなたは何も悪くありません。
 秘密は守られます。
 ひとりで抱え込まず、
 まずはご相談ください。



性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」は、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方に寄り添って、精神的・経済的負担を軽減しながら支援へとつなぐ、ワンストップの支援センターです。

電話や来院でのご相談に専門の女性スタッフが対応する他、ご相談内容に合わせて医師、性暴力被害者支援看護師(SANE)、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士がゆっくりとお話をお聞きします。

また、必要に応じて警察や弁護士会等と連携し、被害直後から中長期にわたり総合的に支援をしていきます。



Announce
ご案内

「ひなぎく」の相談電話が
無料化されました。



vol.04

SDGsとは、世界の環境問題・差別・貧困・人権問題などの課題を2030年までに解決していこうという、17の目標69のターゲットから構成される目標です。SDGsの達成に向けた福井県済生会病院の取り組みをご紹介します。

ゴミの排出量を減らすペーパータオル

当院では、患者さんや職員用のトイレに、環境に配慮したペーパータオルを設置しています。古紙100%で構成される再生紙で、水に濡れても破れにくい素材で手洗い後の手指を清潔に保つことができます。

目標「12 つくる責任つかう責任」「14 海の豊かさを守ろう」に貢献しています。今後も患者さんや環境にも優しい病院への取り組みを継続してまいります。



Announce
ご案内

高額療養費制度について

ご注意ください

月の途中で保険証が変わると、その月の医療費負担が増えることがあります。

高額療養費制度をご利用中に、月の途中で保険証が変わると、それぞれの保険ごとに上限額までお支払いいただく必要があります。

入院や高額な治療をしている方はご注意ください。

たとえば…

- 健康保険組合から国民健康保険に変わった場合
- 健康保険組合(被保険者本人)から(被扶養家族)に変わった場合
- 国民健康保険で世帯の異動や世帯分離をした場合

高額療養費制度とは

医療機関や薬局の窓口で支払った額(※)が、ひと月(月の初めから終わりまで)で上限額を超えた場合に、その超えた金額が支給される制度です。

※入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。

具体例

自己負担上限額 区分工 (57,600円) の健康保険組合の方が、15日に国民健康保険に加入した場合のひと月の自己負担額

1日~14日: 健康保険組合 57,600円
15日~31日: 国民健康保険 57,600円
1ヶ月の自己負担額 115,200円



高額療養費制度についてのお問い合わせ

場所: 南館1階 よろず相談外来

対応時間: 月曜~金曜日(土・日曜日、祝祭日、年末年始除く) 8:30~17:00

