

かけはし

2019年
5月
vol.100

ご自由にお持ちください

【特集】かけはし創刊100号×「令和」施行記念

福井県済生会病院の 「これまで」と「これから」



号

済生会



当病院の認定看護師による、
知っていると得する介護の
豆知識をご紹介します。

痛みを和らげて 自宅でも笑顔でより良い時間を

がんの痛みを抱えながら在宅療養をしている方と暮らしていくことには、沢山の思いがあると思います。中でも「この痛みは病院にいかなくて良いの?」「何をしてあげたら良いかわからない」といった声をよくお聞きします。痛みは個人差の大きなものですが、その方との生活をより良い時間にするための介護のコツをお伝えします。

がん性疼痛看護認定看護師 大久保 佳津美



手軽にできる！痛みを楽にするポイント

ポイントをうまく組み合わせることで、痛みがあっても自宅で日常生活を送ることの支えにしてください。ただし、急に今までと違う種類の痛みや強い痛みが出ている場合は病院を受診しましょう。

お薬を上手に使う

痛み止めは大きく分けて2種類！



持続型
効果は12時間。ゆっくり効きますので「痛み止めを飲んだのに痛い。効かない」と誤解していませんか？8時、20時、など決められた時間に必ず内服しましょう。

即効型
1時間経てばまた飲めるものと4時間、6時間と経たなければ内服できないものもあります。医師、薬剤師に確認し正しい用法・用量で内服を。

それでも痛みが残る場合は、どんなときか、いつもの痛みとの違いはなにか、メモしておくと医師に伝えやすいですよ。

温める

患部を温めることで、痛み物質が血液に流れやすくなるので痛みが和らぎます。リラックス効果もあります。

簡単・温タオルの作り方



痛み止めが効いてくるまでの待ち時間には…

痛いときや痛み止めが効いてくる間の待ち時間は、痛みを持つ人にとって大変長く感じるもの。気持ちを落ち着けて気を紛らわせると良いでしょう。

話を聞く

趣味や家族のことなど何でも良いので話をする、聞いてみる、会話をすることでその時間は随分と短く感じられます。

なでる、 さする

痛い場所を直接さすることが有効である場合と、全く違う場所（足や手）をさすっても有効な場合があります。本人に聞いてみて効果がある方を試してみてください。



理念

患者さんの立場で
考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.100 2019年5月

発行 福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
[責任者] 笠原善郎 [編集] 経営企画室

「これまで」と「これから」

恩賜財団とは？

「済生会」という名称を天皇陛下からいただいたという意味です。恩賜財団は第2次大戦後に解散し、社会福祉法人として再スタート。原点を忘れぬように“恩賜財団”という名称は現在も残しています。



新元号「令和」が施行され、新しい時代の幕が開けました。

時を同じくして、平成14（2002年）年に創刊した当院の広報誌「かけはし」も、今号で100号となります。

節目となった2つの記念にあたり、当院の「これまで」を振り返り、「これから」を目指していく姿をご紹介します。

令和 時代と共に変化しつづけます

「患者さんの立場で考える」という理念の基、時代と共に変化しつづけます

当時の天皇陛下がご出席されお言葉を述べられました
<https://www.saiseikai.or.jp/about/100th/>



平成23年（2011年）

済生会創立100周年記念式典にご出席された当時の天皇陛下

平成23年5月30日、済生会が創立100周年を迎えた式典では、当時の天皇皇后両陛下（現在の上皇上皇后両陛下）をはじめ常陸宮同妃両殿下らご臨席のもと、記念式典が開かれました。



平成12年（2000年）

寛仁親王殿下が第5代総裁となり福井県済生会病院をご視察



平成17年には、寛仁親王殿下がご視察されました。



第6代総裁
秋篠宮皇嗣殿下

済生会の総裁には代々、皇族が就かれており、当院とも関わりの深い第5代の寛仁親王の後を継ぎ、平成25年からは秋篠宮皇嗣殿下が第6代総裁を務められています。

昭和16年（1941年）

恩賜財団済生会福井診療所として福井市に開設



福井診療所開設当時

当院は足羽川のほとり、福井市中央2丁目で誕生し、平成5年に和田中に移転しました。時代を経ても私たちの原点「救療済生」の精神は職員に脈々と受け継がれています。

昭和

大正1年（1912年）

済生会の紋章として「なでしこ」を制定



露にふす 末野の小草 いかにぞ
どあさタかかる わがこころかな
一野の果てで、露に打たれてしま
るなでしこのように、生活に困窮し、
社会の片隅で病んで伏している人は
いないだろうか、いつも気にかかっ
てしまたがないー

なでしこマークの由来

済生会の初代総裁 伏見宮貞愛親王殿下が、済生会の事業の精神を、野に咲くなでしこに託して歌にお詠みになりました。この歌にちなみ、いつの世にもその思いを忘れないようにと、撫子の花葉に露をあしらったものを、済生会の紋章としています。

明治44年（1911年）

明治天皇のお言葉から済生会が創立



済生会は明治天皇が「生活苦で医療を受けることができずに困っている人たちを施薬救療（無償で治療すること）によって救おう」というお言葉とともに、お手元金150万円（現在の約16億円）を下賜され、恩賜財団として設立されました。

明治

平成

昭和

大正

院長
登谷 大修

済生会病院は、生活困窮者の救済と地域医療福祉支援を核に設立された病院です。福井県は他県に比べ昔も今も生活困窮者が少ない県であるため、昭和16年の創立時以来「福井県に新しい新しい医療を取り入れ、医療の質を高める」を念頭に、各時代の最先端を走る地域医療を行つてきました。全国や県内に先がけたCTの導入や緩和ケア病棟の開設、北陸初となる地域連携医療など、時代のニーズに合わせて、最良・最適な治療が提供できるよう常に変化続けています。

近年は少子高齢化が進み、「人生100年」と言われる長寿の時代となりました。この社会に「患者さんが

最も幸せな状態でいられる医療」を提供することが、我々の次なる使命だと考えています。また長寿になつたが故にがんの発症率も高まり、今や2人に1人ががんを経験する時代でもあることから、「福井県でがんになつた方が、いかにつらくない療養を送れるか」を考え、実践していくことも当院の柱となっています。

当院では「患者さんの立場で考える」の理念のもと、職員から上がる声を非常に大切にしているという自負があります。これを一番よく表しているのが、近年のがん患者さんへの支援です。患者さんと身近で接し何を必要とされているかを目の当たりにしている職員がいるからこそ、單

に病気を治すだけではなく、患者さんの就労支援や治療に伴う外見の変化へのケア、がんサロン「メディカルカフェ」の開催など、生活面にまで支援を広げているのです。今後も、支援や体制、病棟そのものの形など、必要な方に合わせて病院を変化させてゆきます。

また次世代に向け、済生会では「病院を中心とした街づくり」を模索しようとしています。様々な病気の再発予防にも力を入れるとともに、高齢者や障がい者、病気を抱えた方が安心して働き、暮らせる社会の実現のため、不安を最小限に抑えられる医療サービスを考え、提供していくことを目指します。

未来 × 済生会

変わらない信念があるからこそ、時代のニーズに合わせて変わりゆく病院であり続けます。

済生会の原点 弱者救済

無料・低額診療事業

生活保護受給者をはじめとした生計困難な方に無料または低額な料金で診療を行う制度です。

高齢者への取り組み

- 訪問看護
- 在宅支援
- 院内デイサービス

女性への取り組み

- 性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」
- 女性診療センター

子どもへの取り組み

- 乳児院

他にも、刑余者を支援する地域生活定着支援センターなど様々な取り組みを行っています。

済生会フェア



病院を開放して健康や医療、福祉に親しんでもらうイベントです

市民公開講座・各種教室



患者さんや地域の皆さんを対象に、病気の治療や予防について専門医が解説します

災害時・緊急時の医療救護活動



災害時にも適切な医療を提供し続けるため、専門的な医療チームを結成。心肺蘇生の地域向けの講習も行っています

使命 × 済生会

済生の心を 実践しています。

済生とはすなわち、命を救い、心を救うこと。

当院では、その使命を果たすための活動を行っています。

福 × 済生会

地域の一員として、 地域のためにできること。

病気に対する最良、最適な医療を提供するだけでなく、啓蒙も含めた予防医療も積極的に実施しています。



病院で、なるべくラクして
タバコを卒業しましょう！



やめられないのは「病気」だからです！

タバコがやめられないのは、「ニコチン依存症」という病気だからです。
メカニズムを知り、専門スタッフと一緒に薬を使って治していきましょう。

日本禁煙学会認定専門医 呼吸器外科顧問 小林弘明 医師



タバコに含まれる有害物質は大量で、ニコチンは箱の表示量の実に10~150倍です。軽いタバコも強いタバコも大差ありません。しかも、その人が満足できるニコチン量はほぼ一定なので、軽いタバコに替えて、本数を減らしても、結局同じ量のニコチンを吸い込む結果となります。

軽いタバコあるある

- ▶ 軽いから深く吸ってしまう
- ▶ 根元まで吸う、本数が増えた



煙が出ない・臭いが少ないというだけです。タバコの葉を使用しているので、ニコチンも発がん性物質も確実に含まれています。有害物質の大幅カットをうたっていますが、吸っている限り健康被害についてはそれほど減りません。また、口から出た蒸気は見えなくても煙と同様に広がるので、受動喫煙も起こります。

加熱式タバコあるある

- ▶ 害がないと思い込んでいる
- ▶ 受動喫煙の危険がないと思っている

強い意志や自信は
一切不要！

病院で専門スタッフと一緒に禁煙！

保険も適用される「治療」です

一定の条件を満たせば、禁煙補助薬を使用して3ヶ月間5回の通院プログラムが始まります。確実な成果を挙げるアプローチで、効果的に治療を進めます。

スタッフが全力でサポート！

医師や看護師をはじめとするメディカルスタッフが、来院時以外にもお電話で様子をうかがうなどきめ細かく支援します。一人で我慢して、つらい思いを抱えこむ必要はありません。



まずは禁煙教室へお越しください

開催日時 毎週木曜日 14:00~15:00
※予約制、参加無料。前日までにご予約ください。

予約・問合せ 内科外科総合外来 TEL.0776-23-1111
(月曜~金曜日 8:30~17:00)

▶もっと詳しく知りたい方は
ホームページへ



福井県済生会病院 禁煙外来

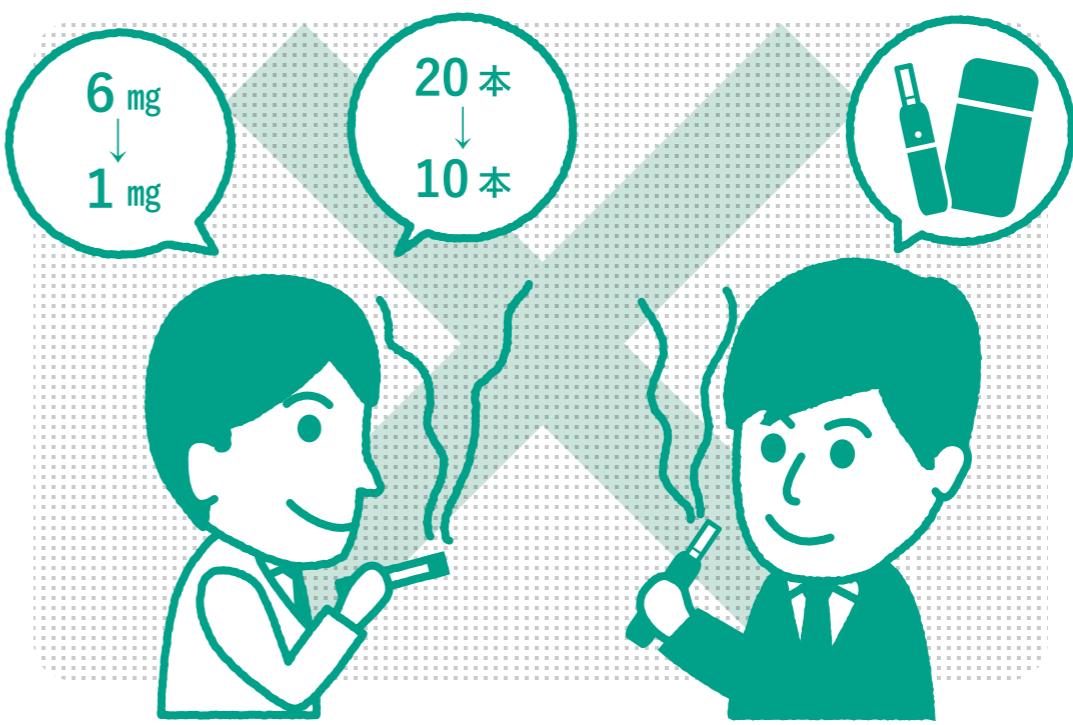
検索

こんなこと、ありませんか？

最近、健康のために、軽いタバコに変えてみた。

以前よりも、タバコの本数を減らしている。

加熱式タバコは害がない、と思っている。



関連医療ワード

受動喫煙

火がついたタバコの先端から立ち上る煙や、喫煙者が吐く息から有害物質を吸い込んでしまう「受動喫煙」。受動喫煙に安全とされるレベルはありません。喫煙する本人と同様に、がんや脳卒中など様々な病気のリスクが高まります。受動喫煙の影響で亡くなる日本人は、年間1万5千人。さらに家の壁や衣服などに染み込んだ有害物質も、妊娠や子ども、ペットにじわじわと悪影響を及ぼすのです。

軽くとも少なくともダメ！体をむしばむタバコの害

タバコに含まれるニコチンには強い依存性があり、どんなタバコでもニコチンはもちろん、発がん性物質やPM2.5関連物質などのたくさんのがん性物質が確実にあなたの体をむしばんでいます。タバコが原因で亡くなる日本人は、年間13万人にも上るのです。さらに怖いのが受動喫煙で、タバコを吸っている人だけでなく周りの人にも健康被害が及ぶこと。大切な家族や友人を危険にさらさないためにも、「百害あって一利なし」のタバコはやめましょう。

「どうしてもタバコをやめられない」という方々、本数を減らしたり、軽いタバコや加熱式タバコにしたりすれば丈夫、と考えるのは大間違いです！

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、公共の場での禁煙が法制化されるなど、世の中の禁煙の動きは加速しています。それでも「どうしてもタバコをやめられない」という方々、本数を減らしたり、軽いタバコや加熱式タバコにしたりすれば丈夫、と考えるのは大間違いです！



その方法で、タバコの害は本当に減らせてありますか？

福井市

信頼関係とコミュニケーション

すがや歯科クリニック

[歯科、口腔外科、小児歯科]

院長 本宮 啓伸
もとみや ひろのぶ気軽に来て、気持ちよく帰っていただくために
心に明るく体に優しい環境作りを

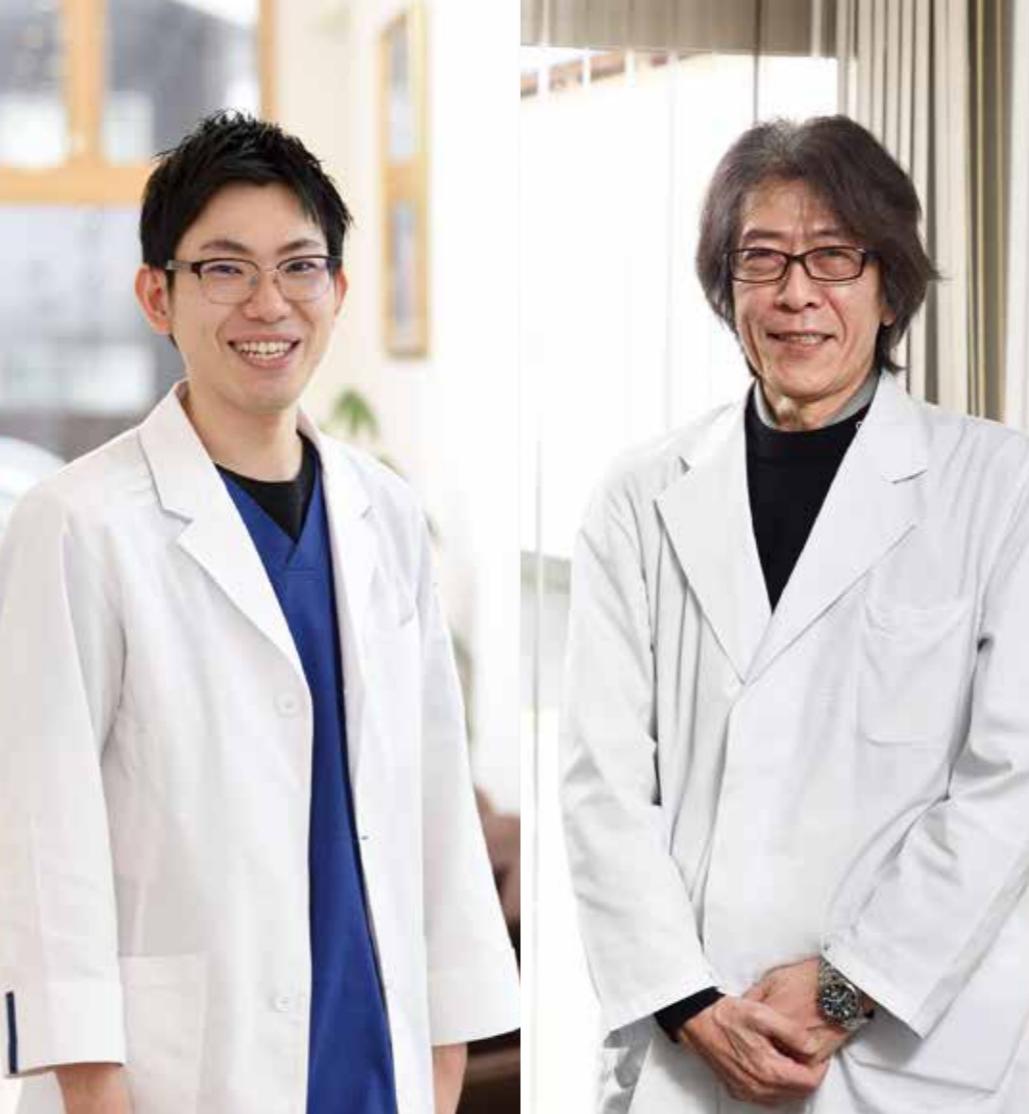
昨年10月の開院以来、世代や性別を問わず、たくさんの患者さんにご来院いただいております。当院では気楽に通って頂けるよう、分かりやすい言葉で丁寧な説明を心掛けながらも、お伝えすべきところはきちんとお伝えし、ご納得頂いたうえで治療が進められるよう努めています。建物も窓が大きいので非常に採光が良いほか、バリアフリー構造になっており、どなたも待ち時間から気持ちよくお過ごしいただけます。また、レントゲンや写真による“見える治療”や表面麻酔などを使った“痛みの少ない治療”も採用。歯周病では、飲み薬で口内の細菌を減らしてから病状を改善する治療も行っておりますので、お口でお困り事のある方はお気軽にお尋ねください。

福井市菅谷町10-2-26
TEL.0776-63-5002

[診療時間]

平日 8:30~13:00 / 14:00~18:00
土曜 8:30~13:00 / 14:00~17:00

[休診日]

水曜、日曜・祝日
※祝日のある週の水曜日は診察致します。[京福バス 学園線]
菅谷町バス停下車 徒歩7分

福井市

二人体制で迅速な対応を実現

ヒロ歯科クリニック

[一般歯科、口腔外科]

院長 吉田 裕朗
よしだ ひろあき患者さんの負担やストレスを極力軽減し
これから歯科医院の役割を先行

開院は2008年8月8日。8(はち)が並んで「歯並び(はならび)」です。居心地のよいクリニックを目指し、特に患者さんをお待たせしないよう時間厳守の徹底に努めています。歯科医師二人体制で診療を行っており、外来診療と訪問診療に対応できております。訪問診療では概ね週4日出かけ、自宅や施設を回っています。多くの患者さんの診察をしており、急な往診依頼にも迅速に対応しております。しかし、歯の健康においては予防が第一。患者さんには歯周病と全身疾患の関係を説明するなど予防の大切さをお伝えしています。低位咬合になってしまっている方を、元の状態に戻るように咬合挙上する治療にも力を入れ、二人で役割分担しながら、迅速かつ的確な治療とケアに取り組んで行きたいと思っています。

福井市文京2-17-1
TEL.0776-25-4618

[診療時間]

平日 9:00~13:00 / 14:30~19:00
土曜 9:00~13:00 / 14:30~18:00

[休診日]

水曜、日曜・祝日

[コミュニティバスすまいる]
宮前町バス停下車 徒歩約2分
[福井鉄道・えちぜん鉄道三国芦原線]
田原町駅下車 徒歩約8分

福井市

健康長寿は前向きな姿勢から

富澤クリニック

[内科(循環器科・呼吸器科・消化器科)、小児科、理学療法科]

院長 富澤 貞夫
とみざわ さだお病気についての理解を求めながら
高齢者特有の複雑な診断と治療に臨む

平成6年の開業から25年近くの間に患者さんの高齢化が進み、現在約7割が高齢者となっています。特別養護老人ホームの嘱託医も務めており、心臓疾患や骨折などで搬送されてくる方も多いです。状況によっては大きな病院へ送りますが、70代後半以降の高齢者の病状見極めは非常に難しいものです。この年齢になると自覚症状が乏しく、さらに複数の病気を抱えていることが多いので、通常の基準や前例のみならず、一人ひとりの細かい症状に注意を払った上で判断することを心掛けています。今後、健康寿命を延ばしていくために、我々の研鑽はもちろんですが、患者さん自身に生活習慣病をはじめ病気のことを知っていただき、一緒に治療や予防に取り組んでいきたいと考えています。

福井市砂子坂町15-26

TEL.0776-83-0043

[診療時間]

平日 8:30~12:30 / 14:00~18:00

[休診日]

木曜午後、日曜・祝日



福井市

頼られる最初の“受け皿”に

有塚医院

[内科、消化器科、肝臓内科、内視鏡内科]

院長 有塚 敦史
ありつか あつし患者さんの話にきちんと耳を傾け、
分かりやすい言葉で丁寧な説明を

この春、先代より引き継ぎまして院長となりました。私の専門は消化器内科ではありますが、従来通り一般内科をはじめ生活習慣病、消化器、肝・胆・脾疾患、肛門科まで広く診療いたしております。ご高齢・お子様連れの方にも優しい院内処方を採用しているほか、内視鏡や超音波、CTなど各種検査も行っており、それぞれ絶食でお越しいただければ予約なしでも当日検査が可能です。

近年、当院の患者さんも高齢化が進み、通院に支障をきたす方も見受けられるようになりました。地域の皆さんに寄り添えるよう、訪問診療も行っております。今後は地域との結びつきをより深め、かかりつけ医として、更なる地域医療への貢献に努めていきたいと考えています。

福井市和田東2-1814

TEL.0776-24-6060

[診療時間]

平日 8:30~12:00 / 14:00~18:30
木・土曜 8:30~12:30

[休診日]

木・土曜午後、日曜・祝日



貴重品の管理はご自身でお願いします

- 病院内には不特定多数の人が出入りしています。盗難には十分ご注意ください。

- 多額の現金や貴重品はお持ち込みにならないでください。

- 盗難や事故について、当院では責任を負いかねますので、あらかじめご了承願います。



いただいたご意見

入院中、貴重品を持ち歩かなければならぬのが不便です。
(入院患者さんより)

この度は貴重なご意見ありがとうございます。各病室の床頭台には、鍵のかけられるセーフティーボックスがございます。現金や貴重品等をお手元に置く場合は、そちらをご利用ください。

入院中の貴重品の保管についてのご意見



Opinion Box

入院中の貴重品の保管についてのご意見

世界基準の救命学ぶトレーニングセンター

ぶらり済生会スポット vol.07

院内で何気なく目にしている景色にも、実は歴史や思いが込められています。そんな済生会病院の「風景」をご紹介します。

目の前で誰かが倒れた時、あなたはとっさに対応ができるですかー？

当院の本館から東館に向かう途中にある、「AHA-ACLSセンター」。何やらアルファベットが並ぶこのセンターは、実は日本の病院で唯一、世界基準の心肺蘇生を行う「アメリカ心臓協会(American Heart Association)」から認定を受けた、心肺蘇生法の国際トレーニングセンターです。ここでは、最新の正しい救命の知識と技術を学ぶほか、インストラクターの養成を行っています。もとは2008年、院内の救命急救のレベル向上を目指して開設したもので、これにより患者さんが心肺停止状態になつた時に、蘇生法を習得した

スタッフがこれまで以上にすばやく適切に救命にあたることができるようになりました。今では、県内外の医療関係者がトレーニングコースを受講したり、インストラクターが学校など一般市民の方に向けて出張講習会に出向いたりするなど、地域の医療の質を高めることに寄与しています。

ちなみに当院のスタッフは、医師や看護師はもちろんメンタルスタッフや事務員など全職種が、このセンターで救命の講習を受けており、もしもの時に対応できるよう備えています。



貴重品の管理はご自身でお願いします

- 病院内には不特定多数の人が出入りています。盗難には十分ご注意ください。

- 多額の現金や貴重品はお持ち込みにならないでください。

- 盗難や事故について、当院では責任を負いかねますので、あらかじめご了承願います。

セーフティーボックス

ご意見

Opinion Box

がん患者さんの支援に取り組んでいます

- がん相談支援センターでの相談対応
- がんサロン「メディカルカフェ」を毎月開催
- ハローワーク福井や福井産業保健総合支援センターと連携した就労支援
- 治療による外見の変化へのケア
- がんの親を持つお子さんのケア
- 市民公開講座やがん教育など

当院は、2003年8月に「がん診療連携拠点病院」の指定を受け、2019年3月25日付で期間満了に伴う指定更新を受けました。「がん診療連携拠点病院」は、全国どこでも質の高いがん医療を提供することができるよう、国が定める要件を満たした医療機関に対して厚生労働省が指定するものです。



当院はこれからも、専門的ながん医療の提供はもちろのこと、地域の医療機関と連携を図りながら、多方面から患者さんやご家族の支援に取り組んで参ります。

がん診療連携拠点病院として質の高いがん医療と多面的な支援の充実に努めていきます

ご案内

Announcement



宗本医師も主役に！ 「がん哲学外来」映画が完成

がん患者やその家族と医療者が対話を重ね、病と生きる希望を探る「がん哲学外来」を描いたドキュメンタリー映画「がんと生きる言葉の処方箋」が完成し、5月から全国各地で順次上映されています。



当院の集学的がん診療センターの宗本義則センター長も主役の1人として登場し、治療の枠を超えた生活や就労など包括的に患者さんを支援する当院の取り組みや、外科医としての思いを語っています。撮影には、患者さんにもご協力をいただきました。医療者と患者さんとの間で交わされる「言葉の力」によって、生きる目的や人生における自分の役割を見出していく姿が描かれています。

今後の県内での上映については、決定次第ホームページなどでお知らせします。



△当院での撮影の様子