

# かけはし

2018年  
8月  
vol.95

ご自由にお持ちください

〔特集〕CT検査の可能性  
輪 隠  
れ 切りた 病 気 を  
で 発見



解決！医療あるある — 02

歳による衰えは避けられない、  
と思っていませんか？

地域連携医療の紹  
インフォメーション

笑顔で介護 vol.02  
基本をおさえて快適おむつで笑顔になろう！



# 隠れた病気を輪切りで発見

## 「CT検査」の可能性

?

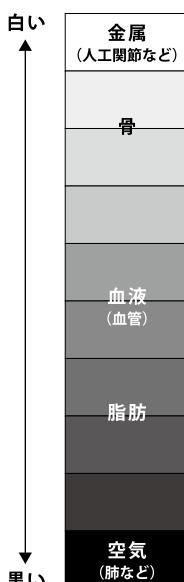
知っていますか？CT検査のこと。

**Q** CTはどんな検査？  
何のために行うの？

**A** X線を使い、身体の中の輪切り画像を得る  
検査です。

「コンピューター断層撮影検査」の略。比較的短い検査時間で、人体の内部構造を断面に撮影し、臓器の形や大きさ、異常の有無を確認できます。

同じように人体を断層撮影する検査に「MRI」がありますが、こちらは強力な磁気を使って行うもの。それぞれに有用性が異なるため、検査の目的や病状によって使い分けたり併用したりします。



人体の周りを回転しながらX線を照射して画像にすると、X線吸収の違いから密度が高い部分は白く、密度が低い部分は黒く映ります。その白黒の差によって、臓器の状態や病気が分かるという仕組みです。

CTのカラーチャート

**Q** どんな仕組みで  
画像になるの？

**A** X線吸収の差を利用して  
白黒画像にします。

造影剤って？

造影剤とは、検査画像を分かりやすくするために使う薬剤です。CT検査で使用する造影剤は放射線を通しにくいヨードを含み、静脈から注入すると、血液と共に全身に広がり、血管、臓器、病気の部分の様子が分かりやすくなります。まれに副作用として吐き気や頭痛めまい、じんましんが現れることがあります。造影剤は尿として排泄されます。

**Q** 体への影響は  
ありませんか？

**A** 科学的には  
ありません。

X線による被ばくを心配される方もおられます。CT検査には厳しいガイドラインが設定されており、線量は微量です。被ばくリスクよりも、検査を受けて病気を発見することの方が重要であると考え、検査をおすすめしています。

**Q 検査で  
気をつけることは?**

**A 取り外せる金属は  
取つてから。**

金属は検査の妨げになりますので洋服や下着、ピンなど検査する部位についているものは取り外しましょう。

また、造影剤を使う場合は、検査前の1食は絶食になります。薬や水、お茶などは飲んでも構いません。

**Q こんな時は  
検査できますか?**

—風邪気味です。  
—コンタクトレンズをつけています。  
—ストーマがあります。  
—生理中です。

**A 検査できます。**

—妊娠中です。  
—乳幼児です。

**A 状況や回数によって  
判断します。**

**Q 検査は  
痛くありませんか?**

**A 痛みは伴いません。**

検査自体は短時間で、痛みなど体への負担はほとんどありません。

ただし、造影剤を使う場合は、薬によつて体が熱く感じたり、まれに気分が悪くなったりすることがあります。

**Q 検査を受けたい場合はどうすればいい?**

**A 症状がある場合でも、  
どの検査を行うかは主治医が判断します。**

症状がないけれど「体をチェックしたい」という方は、当院健診センターの人間ドック(肺ドックや心臓ドックなど)で検査を受けることができますのでお問い合わせください。

健診センター TEL 0120-1291-373(フリーダイヤル)

教えてくれたスタッフ  
放射線技術部主任  
診療放射線技師 竹林茂治



# CT検査で人体の内部を観察！

CT検査は、体の中のさまざまな部位を調べ、病気を見つけるために行う検査です。特に、頭部や腹部（肝臓、腎臓など）、胸部

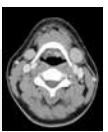
（肺や気管支など）、血管、骨などの状態を写し出すことに優れており、輪切り画像で体の隅々まで詳しく調べることができます。

## CTで各部位のこんな病気が見つかります

- 頭部**
- 脳腫瘍
  - 脳梗塞
  - 脳萎縮の程度
  - 動脈瘤
  - くも膜下出血
  - 脳出血
  - 頭蓋骨骨折
  - 脳挫傷
  - など



- 頭頸部**
- がん、炎症など



- 腹部**
- 肝臓、脾臓、胆のう、腎臓、子宮などの腹部にある臓器の炎症・がんなどの病気
  - 結石
  - など



- 心臓**
- 冠動脈の狭窄
  - 心臓弁膜症
  - など



- 胸部**
- 肺がん
  - 肺炎
  - 肺動脈血栓塞栓症
  - 気胸
  - 大動脈瘤
  - 大動脈解離
  - など



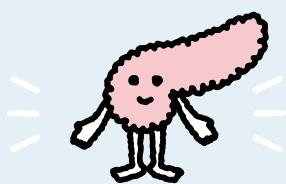
- 骨盤**
- がん
  - 炎症
  - 婦人科疾患
  - 前立腺肥大
  - など



- 四肢**
- 骨折
  - 骨軟部腫瘍
  - 閉塞性動脈硬化症
  - 深部静脈血栓症
  - など

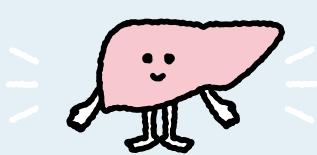


当院は特に、血管、肝臓・脾臓の病気に活用しています。



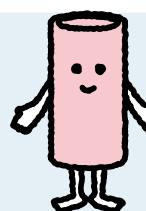
### 脾臓の病気

脾臓は身体の奥にあって、超音波検査では見づらく、病気を早期に見つけるにはCTがとても有効です。



### 肝臓の病気

血液の貯蔵庫である肝臓は、血流も豊富です。肝臓にできる悪性腫瘍（がん）は特に血液が増えるため、CTがとても有効です。



### 血管の病気

CT検査は、血管の拡張や損傷の程度、コブの発見などを得意としています。造影剤を使った造影検査では、血液の流れや臓器への影響まで詳しく調べることができます。



新しく導入したCT装置

中部地方で  
初導入! /

# 最新のCT装置で より鮮明に、負担少なく



放射線科主任部長  
宮山士朗医師

## 腫瘍の成分も解析! メリットは数多く

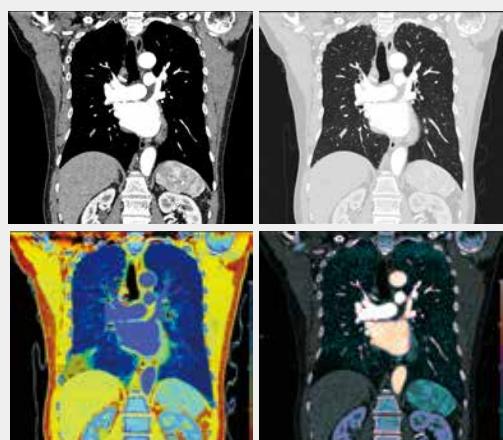
当院は、昭和52年に全国で2番目となる全身CTを導入するなど、先進的な機器を積極的に活用し、「診断の済生会」として高度な画像診断と治療に取り組んできました。また、画像診断専門医や放射線技師など専門スタッフも数多く配置し、患者さんに寄り添った診療を行っています。

この度、患者さんの身体の負担を減らし、より鮮明な画像を撮影できる画期的なCT装置を中部地方で初めて導入しました。この装置では、X線のエネルギーを変えた画像を自由につくることができるため、これ

までのCTでは分かりにくかった病変を鮮明に描出することが可能になりました。

撮影した画像を、病変が見やすいような様々な画像に変更することができるので、病気の発見率が上がるだけでなく、腫瘍の性質や成分を解析し、結石の成分や良性か悪性などを推測できるなど、診断の精度も格段に向上します。また、造影剤量を従来より大幅に減らしても高画質な画像が得られるので、腎臓の病気のためこれまで造影剤が使えなかつた方でも検査が可能となります。

当院は今後も、正確で高度な検査、診断に基づいた治療に努めていきます。



1回の撮影で、様々な画像をつくることができ、今まで見えなかった病変も診断が可能に。

こんなこと、ありませんか？



以前に比べて体を動かすことが少なくなった。

わけもなく「疲れた」と感じることがある。

ちゃんと食べているはずなのに、  
知らぬ間に体重が減っている。

青信号の間に道路を渡り切れない。

瓶のふたやペットボトルのキャップが  
開けられなくなった。

# 思つていいませんか？ 避歳による衰えは 避けられない、と



そんなあなたは要注意！

## 心身の衰えは、 要支援・要介護へのシグナル

高齢になるにつれて、体がだるくて疲れやすく、心身の活力も低下してきました。こんな風に、「歳をとると衰えは避けられないもの」とあきらめている方も多いのではないかでしょうか。確かに、加齢に伴って体の機能や能力は悪化していくのですが、健康な状態からいきなり要支援介護になるわけではなく、この間には移行期間があります。

この移行期間の方の約3割が、2年内に要介護になるとも言われています。心身の衰えを感じ始めた状態で適切なケアをしなかつたり、そのまま放つておいたりすると、徐々に寝たきりの状態や健康障害が起こりやすくなります。

## 関連医療ワード フレイル

「フレイルティ」(「虚弱」や「老衰」、「脆弱」を意味する英語)からきている言葉。加齢に伴い心身の活力が低下している“健康と要介護の中間の状態”のことをいいます。上のチェック項目が3つ以上当てはまるとき「フレイル」の危険があります！



## 高齢者が元気を取り戻す 3本柱！

(左) 栄養部主任 管理栄養士 牧野 尚恵  
(右) リハビリテーション部 理学療法士 土橋 仁



### 栄 養

#### タンパク質を 欠かさず摂りましょう！

予防の第一歩は「バランスよく食べる」ことです。煮物やお漬物など野菜類とご飯だけの食事になってしまいませんか。特に暑くなるとさっぱりした麺などで済ませてしまいがち。肉・魚・大豆・チーズなど、筋肉をつくるたんぱく質を積極的に摂りましょう。

#### 3つの皿でバランスのよい食事を

##### 主 食

ごはん・パン・めん・いも



##### タンパク質の おかず

肉・魚・卵・大豆・チーズ



##### 野菜の おかず

野菜・海藻・きのこ・こんにゃく



それぞれの中から、毎食1つずつ取り入れて

麺類なら冷やし中華のように具だくさん、煮物なら筑前煮のように肉を加えるなど、小さな工夫から始めましょう。



### 運動

#### できる範囲で、 無理なく続けましょう！

かかと上げやスクワットなどは日常生活に取り入れやすい運動です。毎日10回を1～3セット程度行うことが理想ですが、1日おきでも大丈夫。継続しやすい有酸素運動ではウォーキングがお勧めです。



##### かかと上げ

歩行時の蹴りだしを担うふくらはぎの筋力アップとバランス感覚を養います。

転倒に注意して、壁などにつかまって行いましょう



##### スクワット

下半身全体とバランス感覚を鍛えます。足を肩幅に開き、椅子に腰掛けるイメージですね。膝の傾きと背中が並行になるのが理想です。

##### ウォーキング

会話をする余裕があって、心地よく汗が出るくらいの強度が適切です。時間は20分を目指して。

### 社会参加

#### まずは外に出てみよう！

外出が減り、閉じこもりがちになってしまいませんか。地域や社会とつながりコミュニケーションをとることは、脳・心身への良い刺激になります。家族や友人と食事をしたり体を動かしたり、外に出ることから始めてみましょう。



# 地域連携医療の 絆

— KIZUNA —

あんしんの地域医療サービスをめざして



福井市

自分を労われる知識を養う

## 小児歯科シャノワール

[小児歯科]

院長 山下 治人 副院長 山下 祥江

子供は“小さな大人”ではありません  
発達段階に応じた指導・治療を！

2013年秋に「子ども専門の歯医者」として開院しました。在籍する医師は2人とも小児歯科専門医です。私達は「虫歯を治す」のと同様に、「子ども達が親の手を離れてからも、自分の身体を自分で守り、大切に考えられる」ようになることを重要視しています。そのため治療や定期健診を通して、各年齢の身体的・精神的発達段階に応じた指導を行っています。

大人と違い、子どもの口腔内環境は常に変化します。その変化を見ながら理想的な歯列・口腔内環境への誘導が可能ですので、気になる点がありましたらぜひご相談ください。手術にも対応していますので、現在の歯を生かした優良な口腔環境を目指しましょう。

福井市二の宮3-16-28

TEL 0776-27-2888

[診療時間]

平日 10:00~13:00 / 15:00~19:00

土曜 9:00~13:00 / 14:00~17:00

[休診日]

月曜、日曜・祝日



[京福バス大和田エコライン]

二の宮3丁目第2バス停 徒歩約3分



福井市

Health・Heart・Healing をご提供

## 坪川内科循環器科医院

[内科、循環器内科、生活習慣病、呼吸器内科、消化器内科]

院長 坪川 俊成 名誉院長 坪川 幸男

幅広く診る「総合力」を生かし、  
生活習慣病による合併症を予防

傾聴(じっくりお話を伺う)と真摯な説明同意をモットーとし、長年地域の皆さまの家庭医として歩んできた当院は、昨秋に院長が交代しました。現在は水・金曜日は名誉院長が、その他の曜日は現院長が担当し、皆さまの健康のお手伝いをしています。2人とも循環器が専門ではありますが、循環器疾患は多くの合併症を有していることが多く、地域の皆さまのご要望に応えるため、糖尿病や高血圧などの生活習慣病をはじめ、呼吸器や消化器まで内科全般を診療しています。今後は地域との結びつきをより深め、「医院+介護」の体制を構築し、更なる地域医療への貢献に努めていきたいと考えています。



福井市若杉浜1-605

TEL 0776-35-6100

[診療時間]

平日 9:00~12:00 / 14:00~18:00

土曜 9:00~12:00 / 14:00~15:00

[休診日]

水曜午後、日曜・祝日



[京福バス運動公園線]

渡団地入口バス停 徒歩約1分



坂井市

世界一の健康寿命地域めざして

## 東外科医院

[内科、胃腸科、外科、整形外科、肛門科、リハビリテーション科]

院長 あづま きょうへい  
恭平

国際医療に携わった知識と経験で、  
丸岡地区の健康寿命を延ばします！

私はこれまで消化器外科を中心に救急診療や国際医療に従事していましたが、今年4月から当院に着任いたしました。現在は、私を含めた4人の医師が曜日交替で診療を行っています。病院名には「外科」とありますが、一般内科からリハビリまで幅広く対応し、主に平日は外来、土曜は往診を行っています。

私は、皆さんに「最期まで歩いていてほしい」と考えており、診療時にもお勧めのストレッチなどを指導しています。動く→腸が活性化→食事→新細胞の生成→筋肉増強→寝たきり予防の好循環は、要介護レベルの認知症や骨粗しょう症の防止につながります。一緒に丸岡を世界一元気な地域にしましょう！

坂井市丸岡町霞町1-50

TEL. 0776-66-2228

[診療時間]

平日・土曜 8:30~12:00 / 14:00~18:00

※火・木曜は10:30~16:00、

金曜は12:30まで。

[休診日]

金曜午後、日曜・祝日

[京福バス丸岡線]

室町バス停 徒歩約2分



福井市

一次予防の徹底を！

## 村上内科医院

[内科、循環器内科、消化器内科、糖尿病内科、代謝内科]

院長 みずの すみの 水野 清雄

急性期病院と棲み分けしながら  
円満な治療・連携を

今年の1月から、先代より当院を引き継ぎました。長らく循環器を専門に診療していましたので、今までの経験や知識をもとに日々勉強しながら各種内科の診断を行っております。便秘や泌尿器疾患、不眠など生活のQOLに係わるご相談も多く、都度、専門の先生と密な連携を取りながら適切な治療に努めています。また、先代は漢方薬も処方していたため当院には全種類が揃っております。気になる方はお声かけください。

今後は、私の専門である循環器の検査機器を駆使しながら基幹病院に紹介するか否かのスクリーニングをしっかり行い、無駄の少ない適正な医療を提供していきます。

福井市文京6-25-27

TEL. 0776-24-5125

[診療時間]

平日 8:45~12:00 / 13:30~18:00

土曜 8:45~12:00

[休診日]

木・土曜午後、日曜・祝日

[京福バス鮎川線]

村上医院前バス停 徒歩約1分



各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していく  
福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。

# INFORMATION インフォメーション



## ひなぎく専用電話

**☎0776-28-8505**

- ・いつ、どこ(県外でも)で発生した被害でも構いません。
- ・相談は被害当事者でなくてもよく、第三者からの相談でも受け入れます。
- ・男性の被害者の方のご相談もお受けします。

ひなぎくは、被害にあわれた方に寄り添つて、精神的・経済的負担を軽減しながら適切な支援へとつなぐ、ワンストップの支援セ

ター・ふくい「ひなぎく」はこの度、昼夜問わず発生する性暴力・性犯罪の被害相談に迅速に対応するため、電話相談体制を夜間や休日も含めた24時間365日に拡大しました。

当院の性暴力救済センター・ふくい「ひなぎく」はこの度、昼夜問わず発生する性暴力・性犯罪の被害相談に迅速に対応するため、電話相談体制を夜間や休日も含めた24時間365日に拡大しました。

ひなぎくは、被害にあわれた方に寄り添つて、精神的・経済的負担を軽減しながら適切な支援へとつなぐ、ワンストップの支援セ

ンターです。電話や来院でのご相談に、医師や医療ソーシャルワーカー、専門の看護師ら女性スタッフがお話を聞きしています。誰にも話せず、悩んでいますか。あなたは何も悪くありません。安心してご相談いただける体制を整えていますので、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

**性暴力の電話相談  
24時間365日  
対応します**



A n n o u n c e

## 性暴力の電話相談

24時間365日

対応します

ンターです。電話や来院でのご相談に、医師や医療ソーシャルワーカー、専門の看護師ら女性スタッフがお話を聞きしています。

誰にも話せず、悩んでいますか。あなたは何も悪くありません。安心してご相談いただける体制を整えていますので、ひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。

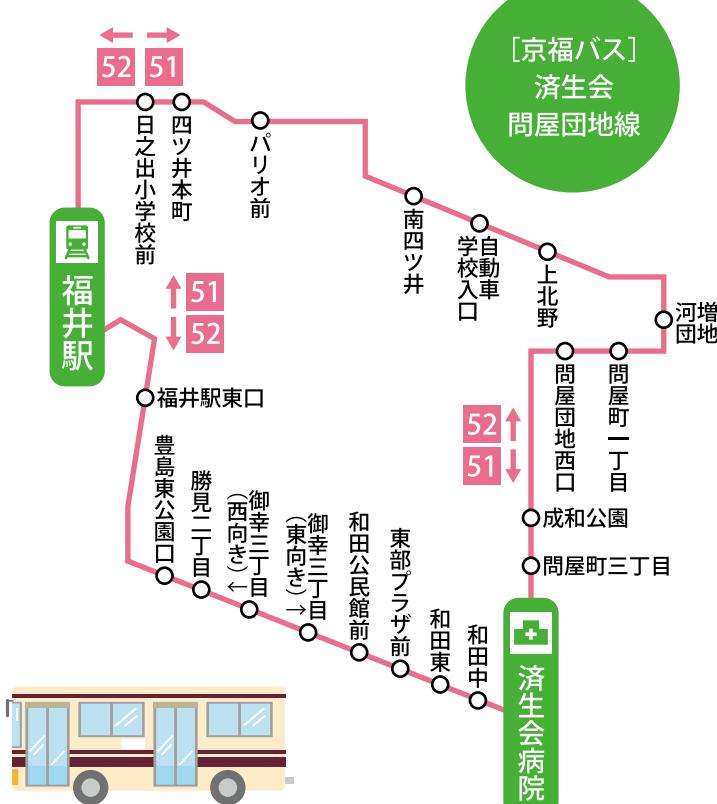
この度、京福バスの上北野循環線・上北野問屋団地線の再編に伴って、福井駅から当院を結ぶ「済生会問屋団地線」が運行開始し、バスでご来院の方により便利になりました。

福井駅から当院までの便が従来より3便増え、運賃も230円から200円に改訂されました。ぜひご利用ください。



A n n o u n c e

## バスのご利用が より便利になりました



済生会病院



A n n o u n c e

バスのご利用が  
より便利になりました



ご意見がある方は  
以下に設置のご意見箱へ  
投函ください

本館 1 階

- ・総合サービスカウンター横
- ・内視鏡センター受付前
- ・緩和ケア病棟
- ・ヘアーサロン横休憩コーナー

本館 3 階

- ・家族待合室

東館 1 階

- ・東館玄関横

歩行困難な家族に付き添つて来院しています。病院の車いすを使っていますが、一般的な座るタイプの車いすしかなく、不安定な姿勢になってしまいます。足が曲げられない患者でも使いやすい車いすがあると良いのですが。

お問い合わせありがとうございます。

当院は6月から、足元や背もたれの位置、角度を調節することができるリクライニング式の車いすを導入しました。骨折や麻痺により膝や腰が曲げられない方、姿勢を維持するのが難しい方などにも、身体の状態にあわせてお使いいただけます。

車いすは、本館1階正面玄関付近に設置しておりますのでご利用ください。使い方などご不明な際は、スタッフまでお尋ねください。



## 角度調整できる車いす についてのご意見

BURARI SAISEIKAI SPOT  
り  
ら  
生  
ポット  
— vol.02 —  
ぶ  
済  
ス

院内で何気なく目にしている景色にも、  
実は歴史や思いが込められています。  
そんな済生会病院の“風景”をご紹介します。

### 「癒し奏でるピアノ」

正面玄関を入つてすぐのホールに、ひときわ目立つ真っ白なグランドピアノが置いてあります。このピアノ、昔は別の場所にあつたのをご存知ですか？

所を院外処方ファックスコードに変更。ピアノは正面玄関に移されました。

今から25年前、平成5年に当院が新築移転してきた時に、「音楽が流れるような空間をつくりう」と、会計窓口の隣（現在の院外処方ファックスコーナー）に病院の清潔なイメージに似合う白いグランドピアノを設置しました。このピアノホールで、毎日お昼時、ピアノの得意な事務スタッフが、患者さんに向けて演奏を行っていました。

その後、調剤薬局での院外処方が主流となり、患者さんの利便性のためピアノホールの場



新築移転時のコンサートの様子

認定看護師の



笑顔で介護

vol.02

当病院の認定看護師による、  
知っていると得する介護の  
豆知識をご紹介します。

## 基本をおさえて 快適おむつで笑顔になろう！

排泄に関する悩みやトラブルは、とってもデリケートな問題です。さりげなく受け止め、その方にあった適切な排泄ケアをすることが大切です。

今回は、日々の生活の中で介護する方・される方が少しでも安心して生活できるように、大人用紙おむつの選び方や使い方の基本をお伝えします。

皮膚・排泄ケア認定看護師

山口 静



### 「お・む・つ」で覚えよう！使い方のポイント

#### お 大きさを合わせること

大きいから安心？？いえいえ、おむつのサイズは大は小を兼ねません。利用される方の身体に合わせたサイズ選びが漏れ防止の第一歩です。



ポイント

サイズ選びはここを見る！

テープ止めタイプ



ヒップ（お尻周り）

パンツタイプ



ウエスト（腰回り）

※S・M・Lのサイズ表記は、メーカーによって大きさが異なるので注意が必要です。

#### む ムれない通気性の良いものを

おむつやパッドは、素材選びも大切です。長時間つけているものなので、用途に合わせて、気持ち良いと感じるものを選びましょう。



ポイント

素材選びも重要！



お肌にやさしく軟らかい  
抗菌や消臭効果がある

※大人用おむつと一口に言っても、形状や吸収量の違いで種類はたくさんあります。尿量と交換回数に合わせて使い分けましょう。

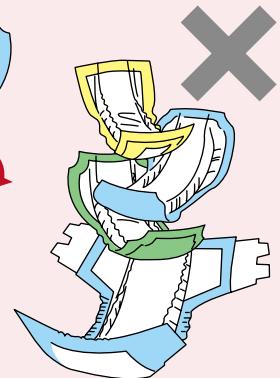
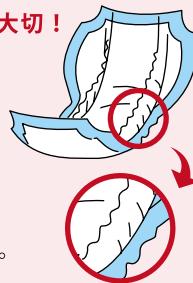
#### つ ついついやりがち。 パッドは重ねて使わない！



ポイント

外側のおむつ1枚+パッド1枚の利用が基本

このギャザーが大切！



おむつは、ギャザーが固定されることで、防波堤の役割をしてくれています。おむつを重ねて使ってしまうと、そのギャザーをつぶしてしまいます。

尿取りパッドも、2枚重ねたからといって吸収量が2倍になるわけではありません。  
尿が多い場合は、吸収量が多いパッドを選びましょう！

理 念

患者さんの立場で  
考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します

私たちは、信頼される医療を提供します

私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.95 2018年8月

【発 行】福井県済生会病院  
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1  
TEL: 0776(23)1111 (代)

【責任者】笠原善郎 【編 集】経営企画室