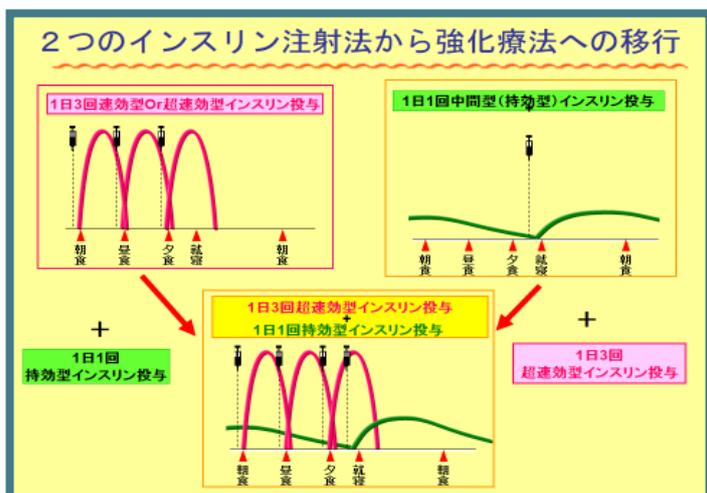


## 第87回生活習慣病セミナー

### ✓ インスリン療法の基本とその実際について



内科部長  
番度 行弘  
(ばんど ゆきひろ)

1921年発見当時インスリンは1型糖尿病を死から生還させる将にミラクルドラッグでした。現在インスリン製剤はその血中作用動態の相違から、大きく5種類の製剤に分類されています。

すなわち、①超速効型②速効型③中間型④中間混合型⑤配合溶解製剤⑥持効型インスリンです。このうち、①と②は基本的に健常人の食事の際に分泌される「追加分泌」を、③と⑤は食事とは無関係に分泌される「基礎分泌」を、④と⑥は「追加分泌」と「基礎分泌」を同時に補填するインスリンと言えます。

特にヒトインスリンのアミノ酸配列を変換して、皮下からの吸収時間が調整された「インスリンアナログ製剤」は、従来の速効型インスリン製剤の欠点である作用発現の遅さ、作用時間の長さ等が改善された超速効型、中間型インスリン製剤の欠点である作用ピークの存在、持続時間の不足、吸収のバラツキ等が改善された持効型インスリン製剤は共に現在のインスリン療法の将に主役をなすインスリンとなっています。インスリン療法の有効性と安全性を高めるためには、血糖自己測定 (Self Monitoring of Blood Glucose:SMBG) の実践が不可欠です。最近では、医療者使用専用の精度管理や通信機能を有する(Point of Care Testing:POCT)機器の使用が一般化してきました。これら機器で得られた血糖値を用いて、主に病態の不安定な入院患者の場合はインスリン前向き用量調節法 (Prospective Algorithm) で、入院あるいは

外来等で病態が安定した患者の場合は、後ろ向き用量調節法 (Retrospective Algorithm) でインスリン量の調節をするのが一般的です。

またインスリン導入方法として、現在最もポピュラーなものは、簡便で、インスリン量の調節がしやすく、低血糖発現も比較的少ない「持続型インスリン1日1回注射療法 (Basal Supported Oral Therapy:BOT) (別称:だるま落とし戦法) ですが、特に食後過血糖が顕著な症例の場合、ブドウ糖毒性の低減を目指して、「超速効型インスリン毎食直前3回注射療法」(別称:もぐら叩き戦法) で開始する場合があります。いずれの導入法で開始した場合も、食後、食前の血糖コントロールが不十分な場合は、SMBGと合わせて最も強固なインスリン皮下注射療法のひとつである「4回注射療法(超速効型インスリン毎食直前3回+持続型インスリン1日1回注射)」への比較的スムーズな移行が可能です。最近、もうひとつの注射薬、GLP-1受容体作動薬もその確かな血糖低下作用、体重減少効果、低血糖の少なさ、インスリンとの併用効果などより使用頻度が高まっています。

本系統薬は作用時間が短く胃蠕動を抑制することにより主に食後血糖値を低下させる短時間作用型と、作用時間が長く血糖依存性にインスリンやグルカゴン分泌を調節することにより主に食前血糖値を低下させる長時間作用型の製剤に分かれ、各々の特徴を生かした臨床使用が望まれます。

生活習慣病指導者研修会

開催日時：3ヶ月に一度、水曜日の18時～開催

最新の話題などを様々なテーマで行っています。奮ってご参加ください。

お問い合わせ先：地域医療連携室 TEL：0776-28-8521

