

- ✓ 経腸栄養フローチャートの紹介
- ✓ NSTスタッフによる症例発表

第 200 回 NST 勉強会

平成 28 年 7 月 19 日 (火) に第 200 回 NST 勉強会を開催しました。今回の内容は山内師長から「経腸栄養フローチャートの紹介」と S2 病棟の NST スタッフによる症例発表でした。

山内師長からの発表では経腸栄養フローチャートを作成した目的と内容について説明して頂きました。このフローチャートを作成することでスムーズな指示出しと指示内容の統一が行われることで業務の効率化を目的とし、また、速やかな食上げにより早期の必要エネルギーの提供と輸液量の減少、ルート感染の減少にもつなげていけるとのことでした。フローチャートの説明では下痢を評価するブリストルスケールの紹介、下痢時の対処法である整腸剤やヤクルトの利点と欠点などについても説明していただきました。この経腸栄養フローチャートの認知度は低く、実際に各病棟で使用して頂いておりましたが、十分に使いこなされていなかったのが現状のようでしたが、今回の勉強会での紹介などで啓発活動を行い、フローチャートの認知度を高め、絶食していた患者に対して適切な栄養療法を提供して頂きたいと思います。

(7)

症例発表では S2 病棟より「耳下腺癌術後の患者で、化学療法、放射線療法をおこなっていたが、治療の副作用に伴い経口摂取が困難になった症例」に対して発表がありました。この治療は口腔粘膜炎症発生による経口摂取量低下の恐れがもともとありました。そして、実際に味覚障害や粘膜炎の影響で経口摂取の低下が出現。NST の介入によって早期の胃瘻造設の提案、また、経口から経腸栄養剤の試飲についても介入され、経口摂取と経腸栄養の併用による必要な栄養量の確保ができたことについて報告して頂きました。患者の栄養状態の悪化を防止するためには NST の早期介入が重要であることについて感じました。また、病棟の NST スタッフにとっても、過去の症例との関わりを振り返ることで、栄養管理のポイントについて学びなおすよい機会になったと思います。

ご興味のある方は
ぜひご参加下さい！



◆NST 勉強会

開催日時: 毎月 1 回 17:30~

栄養サポートチームとしての知識を深め、質を高める勉強会です。

コメディカルの方もぜひご参加下さい。

お問い合わせ先: 地域医療連携室 TEL: 0776-28-8521

