

ご家庭での嘔吐物の処理方法 ～感染性胃腸炎の家庭内感染を予防するには～

❖おう吐物の消毒方法❖

①加熱による消毒方法；85℃.1 分以上の加熱

- ・熱湯
- ・スチームアイロン(一ヶ所あたり 2 分間程度加熱する)

②消毒剤による消毒方法；塩素系漂白剤

- ・0.02～0.1%次亜塩素酸ナトリウムによる消毒

❖おう吐物の処理方法❖ 消毒剤による消毒方法の一例

- ・1mの高さから嘔吐した場合、半径 2m 程度まで飛び散ります

①おう吐物付近に人が近づかないようにします。処理をする人は使い捨て手袋とマスク、エプロンを着用します。
(ご家庭にない使い捨てエプロンがない場合は、処理後に更衣しましょう)

②おう吐物が付着していた床とその周囲を、0.1%次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた布やペーパータオル等で覆うか、浸すように拭きます。

③おう吐物は使い捨ての布やペーパータオル等で外側から内側に向けて、拭き取り面を折り込みながら静かに拭き取ります。(手や膝、足底の汚染に注意しましょう)

④使用したぞうきんなどの布やペーパータオル等はすぐにビニール袋に入れ処分します。

⑤処理後は手袋をはずして手洗いをします。



- !** 可能ならば、吐物処理後にシャワーを浴びるのがのぞましいですが、困難な場合は更衣しましょう。
おう吐物を処理した後 48 時間は、症状がでないか注意してください。
おう吐物の処理時とその後は、大きく窓を開けるなどして換気しましょう。

❖汚れたお布団や衣類，カーペット類の洗濯と消毒方法❖

| ①加熱による消毒方法 | ②消毒剤による消毒方法 |
|--------------------------|----------------------------------|
| ・汚物を取り除き下洗いた後 | |
| ①熱水洗濯 | ①0.02%次亜塩素酸ナトリウムに 30～60 分の漬けおき消毒 |
| ②スチームアイロン(1 か所あたり 2 分程度) | |

❖消毒液（次亜塩素酸ナトリウム希釈液）の作り方❖

キャップ 2 杯(ペットボトル蓋 1 杯 5ml) に水を加えて、全体を 500ml，2 リットルにする

