

“がんになったら最初に行く病院”を目指して 「心と体に優しいがん診療」を提供致します

当院は「集学的がん診療センター」を設置し、様々な専門職が、患者さんやご家族の立場に寄り添った支援を行っております。

体に負担の少ない低侵襲治療の実施、相談窓口の充実、患者さん同士の交流の場を提供する等、不安や悩みを軽減し、安心して治療に臨んでいただけるよう多面的にサポートし、「心と体に優しいがん診療」を提供致します。

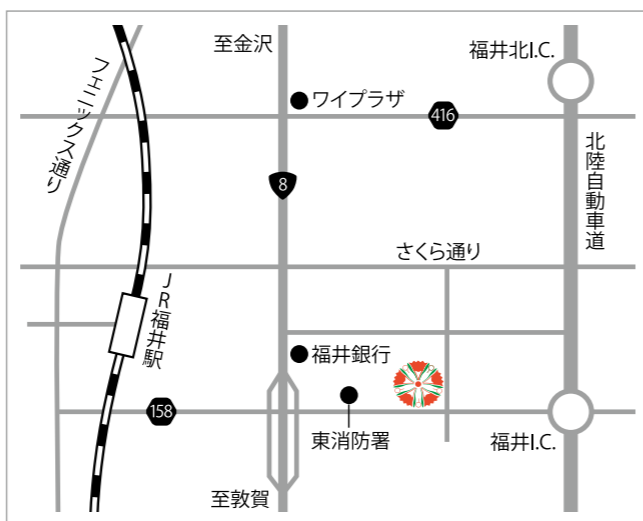


がん相談支援センター

(南館1階 集学的がん診療センター内)

にはち いちにいちに
0776-28-1212 相談
無料

受付時間 / 8:30~17:00
月曜日~金曜日 (祝祭日を除く)
相談時間の目安 / 電話相談...20分、面談...30分



- JR福井駅から車で10分。
JR福井駅前市内バスのりばから約10分。
- 福井インターから車で3分です。

社会福祉法人 福井県済生会支部
福井県済生会病院

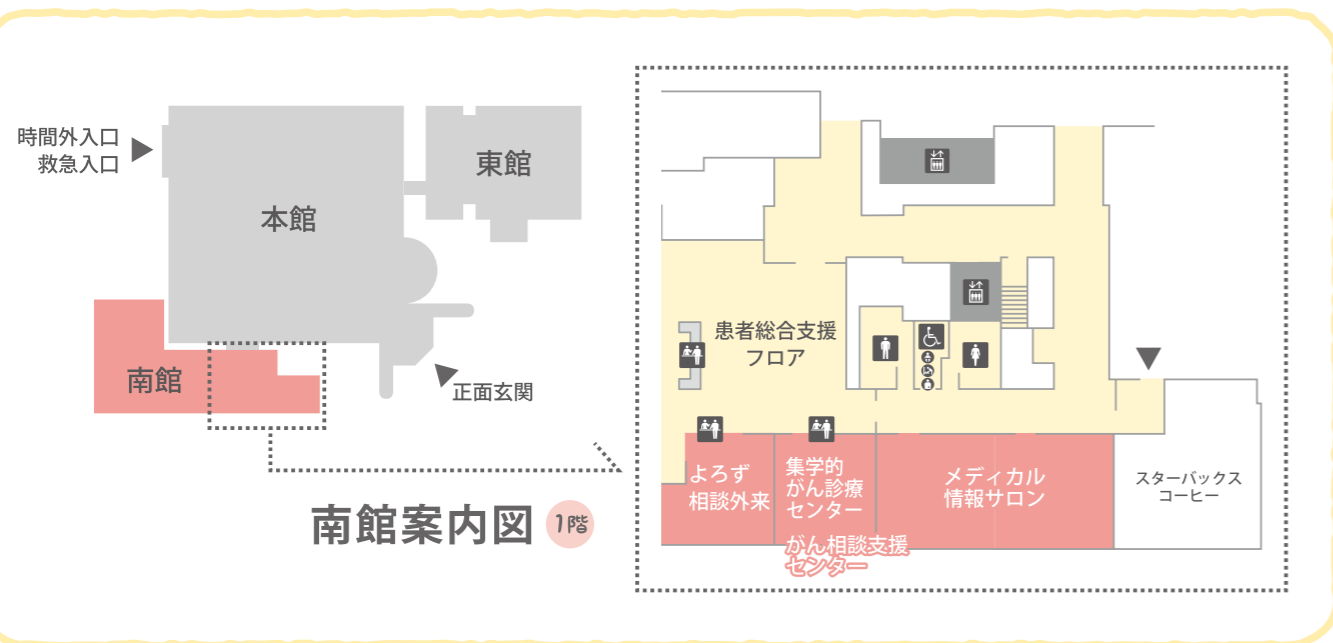
〒918-8503 福井県福井市和田中町舟橋7番地1
TEL 0776-23-1111 (代表) FAX 0776-28-8518
URL <https://www.fukui-saiseikai.com/>

がん相談お役立ちガイド

福井県済生会病院
集学的がん診療センター



| | | |
|------|---------------------|----|
| 相談する | がん相談支援センター | 2 |
| 学ぶ | メディカル情報サロン | 3 |
| | がんの情報を集める | 4 |
| 語り合う | メディカルカフェ | 5 |
| | がん哲学外来 | 6 |
| | 手編み乳房パッドの会 | 7 |
| | がんの親をもつ子供へのサポートグループ | 7 |
| 相談会 | 患者会 | 7 |
| | 仕事の相談窓口 | 8 |
| | 外見の変化へのケア | 9 |
| | 相談窓口を利用する | 10 |



がん相談支援センター

医療ソーシャルワーカーや専任の看護師が、
がんに関するいろいろな悩みのご相談に応じております。
がんに関する冊子や、がん関連用品の展示コーナーも設けております。
お気軽にお立ち寄りください。



1 心配や不安に対する相談

「突然のがん告知を受け入れられない」「誰かに気持ちを聞いてほしい」といった患者さんで自身の不安のほか、「がんになった家族とどう接していいの?」といった患者さんご家族が抱える悩みにもお応えしています。お話を伺いし、少しでも不安を取り除けるようお手伝いいたします。

2 がんの治療や副作用に関する相談

「痛みが治まらない」「抗がん剤治療による脱毛が心配」といった、がんの治療中に起こりうる身体的症状についてのご相談をお受けしています。

3 緩和ケアに関する相談

「緩和ケア病棟ってどんなところ?」「どうやったら入院できるの?」など緩和ケアに関するご相談をお受けしています。

こんな
ご相談を
承ります

4 食事・日常生活に関する相談

「好きなものが食べられなくてつらい」「食べてはいけないものってあるの?」といったご相談には、食事の献立や日常生活についてアドバイスをしています。

5 在宅療法・介護に関する相談

「家で見てあげたいけれどどうしたらいい?」「家で過ごしたい」といったご相談について介護保険や福祉サービス、往診、訪問看護などの情報提供、利用のお手伝いをしています。

6 医療費についての相談

「入院、治療にはどのくらいかかるの?」といった相談をお受けするほか、各種制度の紹介や手続きの方法などの紹介も行っています。

7 就労についての相談

「治療をしながら仕事を続けたい」「職場復帰が不安」など就労に関する相談にハローワーク等と連携し支援を行っていきます。

※その他製品のパンフレットもございます。
※展示品の販売は行っていません。
※ウィッグ(かつら)・帽子などの試着も可能です。
ウィッグ(かつら)の試着はがん相談員のみ対応となりますので、あらかじめ電話で予約いただくとお待たせすることがありません。
※治療による脱毛のある患者さんへボランティアさんからいただいたタオル帽子、乳房の手術を受けた患者さんへ手作りの乳房パッドをプレゼントしています。(お一人様1個まで 数量限りあり)

がん相談支援センター (南館1階 集学的がん診療センター内)

0776-28-1212 受付時間/ 8:30~17:00 月曜日~金曜日(祝祭日を除く)
相談時間の目安/ 電話相談...20分、面談...30分

相談無料

※メールでのご相談はお受けしていません。
※面接相談の場合はあらかじめ相談日・時間などの予約をいただくとお待たせすることがありません。
※医師の関与が必要な場合はセカンドオピニオン外来、または外来診療をお勧めすることがあります。
※内容により専門スタッフによる相談もお受けします。受診料が必要になることがあります。



がんの情報を集める...

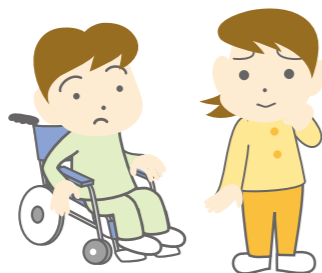
■ メディカル情報サロンを利用する

メディカル情報サロンとは？

患者さんやご家族が、病気や治療法について理解を深め、安心して治療に臨めるよう必要な情報を、図書やパンフレット、インターネットで調べることができる場所です。ぜひお気軽にお越しください。

こんなときに便利です

ご自分の病気を詳しく知りたい!



がんの情報が知りたい!

診察の時に聞いた言葉の意味を知りたい!

こんなサービスをしています

病気やからだについて書かれた本やパンフレットをご覧いただけます。



医学情報を調べお手伝いを致します。

当院で開催した市民公開講座などがんに関するDVDをご覧いただけます。



インターネットを利用して医療情報の検索ができます。

健康教室やミニレクチャー等開催致します。

ご利用にあたっての注意

このサロンの書籍やパンフレットの内容・インターネット上の情報は標準的な内容ですが、すべての患者さんにあてはまるものではありません。書籍や情報の中には、当院でおこなっていない治療法もあるため、必ず主治医とよくご相談ください。

- 場 所: 南館1階・スターバックスコーヒー横 ※都合により閉館させていただく場合があります。
- 利用時間: 9:00~16:00 ※待ち時間にご利用ください。
- 休 室 日: 土日祝・年末年始(毎月第1金曜日) ※飲み物(ふた付)の持ち込みは可能です。

メディカル情報サロンの図書を病室や外来待合室でもご覧いただけます。図書の貸出を希望される方は、スタッフにお声かけください。

- 貸出冊数: お一人様につき1冊
- 貸出期間: 外来受診の方 … 当日中 / 入院中の方 … [医療関連の本] 2日間 [その他の本] 1週間



■ インターネットを利用する

当院のがん情報

- 福井県済生会病院がん情報サイト <https://www.fukui-saiseikai.com/cancer/>

福井県済生会病院 集学的がん診療センター



各種がんに関する医学的解説・一般的情報

- 国立がん研究センターがん対策情報センター <https://ganjoho.jp>
- 日本対がん協会 <https://www.jcancer.jp>
- 認定NPO法人がんネットジャパン <http://www.cancernet.jp/>

症状への対応/治療の副作用対策/生活支援する情報

- SURVIVORSHIP.JP (サバイバーシップ) がんと向き合って <https://survivorship.jp>

がん哲学外来に関する情報

- 一般社団法人がん哲学外来ホームページ <http://www.gantetsugaku.org>

■ パンフレットを利用する

がんの冊子シリーズ

※ご自由にお持ち帰りいただけます。

正面玄関前、本館2階Fブロック前、南館1階がん相談支援センター前に設置



国立がん研究センター発行 がんの冊子シリーズ

患者必携シリーズ

(国立がん研究センター作成)



がんになったら手にとるガイド ¥880 (税別) 院内ローソンにて販売



もしも、がんが再発したら ¥750 (税別) 院内ローソンにて販売



わたしも、がんでした。(がんと共に生きるための処方箋) ¥1,200 (税別)

広報誌

※ご自由にお持ち帰りいただけます。



「かけはし」特別号 体に優しいがん治療



相談する
学ぶ
語り合う
相談会

相談する
学ぶ
語り合う
相談会

メディカル カフェ (がんサロン)



がんの種類を分けず全てのがんの患者さんや、
そのご家族の交流のための場所です。
がんに関する様々な悩みや不安について、
仲間と、また専門スタッフ
(医師、心理士、認定看護師、医療ソーシャルワーカー、
管理栄養士、ボランティア、ピアサポーターなど)
とコーヒーやお茶を飲みながら気楽にお話できます。
悩みや不安を1人で抱え込まないで誰かと話してみませんか？

がんについて
もっと知りたいな。

がんの家族にどんな風に
接していいか悩んでいます。

抗がん剤で、
便秘、吐き気、下痢、
食欲不振などに
悩んでいるんですが…。



当院の取り組みも
紹介されています



がん哲学 外来

がんと向き合うために。
医療者と語り合しましょう。

がん哲学外来は、がんで悩んでいる方やその家族と医療者が、お茶を
飲みながらじっくり語り合う場所です。「がんであっても笑顔を取り戻し、
人生を生きることが出来るように支援したい」と願う、病理・腫瘍学の第
一人者である順天堂大学教授の樋野興夫先生が提唱され、現在その活
動は全国各地で反響を呼んでいます。

例えば…がんとは何か？ 自分の人生はどうなるの？ など、どんなことでも
ご相談ください。(※診断や治療を行うものではありません。)



参加された方の感想

- 先生がとても穏やかに、だけど、コッソンとくるようなことをお話しくださり、とても良かったです。
- 樋野先生のソフトで温かいお話ぶりに胸が一杯になりました。ありがとうございました。
- お話を聞いていただき心が軽くなり、感謝しています。
- 生活習慣について相談でき、反省させられました。
- 樋野先生に道標をいただいた様で、感激いたしました。
- こういった場をもっともうけて欲しい!! 病気のことを一人で悩み、もんもんとした日々を送っている人は多いです。健康な人には気づかないこと、気づかなかったことを気づかせてくれる場所であり、言葉があり、それがとても救いの気持ちになっていきます。
- 一番必要なことを言っていただきました。病気のことばかり考え、いろいろ調べていましたが、発病一年間でいちばん迷う時期にがん哲学外来を聞き、何かふっ切れた様な気持ちです。
- 心が安らぎ自信ができました。悩みを持たれている人にとってはこのような場があることは幸せなことですね。
- 家族愛のこと、困っている人に少しでも協力すること。それらに今さら気付かされました。
- 今後の生き方についてとても安心できました。
- 非常に良かった。何度も聞いて欲しい。
- がんそのものもさることながら家庭環境や自己犠牲など、本当によい教えをいただいた。
- 家族で話し合うきっかけになるのでまた参加したい。

順天堂大学 樋野興夫先生による 浅井三姉妹記念 がん哲学外来

完全
予約制 相談
無料

- 開催予定：2回/年(不定期) ※詳細は当院ホームページにてご確認ください
- 時 間：1組45分間のご相談(完全予約制)
- 相 談 料：無料

樋野先生からのメッセージ

－(マイナス)×+(プラス)＝－(マイナス) だから病気の人は健康な人と接しても慰められない。
－(マイナス)×－(マイナス)により+(プラス)になる。
「不安を忘却するには、目の前のやるべきことを一生懸命にやる「今」というこの瞬間に専念することである。
人にはそれぞれの使命がある。その役割、使命に気付くと病気があっても違ってくる。
病気があるが、病気がないときであろうがその人の使命がある。
自分の命より大切なものがあるとよい。自分の命より大切なものがあると思うと少し楽になる。



樋野興夫先生

がん哲学外来

完全
予約制 相談
無料

2017年8月～樋野先生より「偉大なるお節介症候群認定書」を授与された医師が、がんの
悩みを抱える患者さんやご家族と個別で対話する「がん哲学外来」を開催しています。

- 開催日時：毎月第1金曜日(1組目 10:00～・2組目 10:30～) 完全予約制
- 担当医師：緩和ケア病棟所長、集学的がん診療センター長
- 会 場：南館1階メディカル情報サロン(メディカルカフェ会場内)
- 相 談 料：無料

メディカルカフェ(がんサロン)のルール

皆さんが気持ちよく参加できるように、以下のことは必ずお守りください。

- 参加を通じて知った個人情報について他人に話すことや、個人が特定されてしまう形で外部へ公表することはしないでください。
- 他の方を傷つけるようなこと、批判や非難はしないでください。
- 特定の目的の勧誘活動はやめてください。

● 日 時：毎月第1金曜日 午前 10:00～12:00
午後 13:00～15:00

※13:00～13:20はがんに関するミニ講義を開催しています。
※講師や講義内容につきましては、ホームページ、リーフレットをご覧ください。

● 場 所：南館1階メディカル情報サロン

● 対 象：がん治療で通院、または入院されている患者さんやそのご家族

- ※他の医療機関で治療を受けている方でもご参加いただけます。
- ※事前の参加申し込みは不要、参加は無料です。
- ※開催時間内は、部屋の出入りは自由です。
- ※開催時間内は、スタッフが常駐しておりますので一人でもどうぞお気軽にご参加ください。

申込
不要 参加
無料



開催の様子、
参加者の声を
当院ホームページに
掲載しております。

テーマで 集まる



🐛 手編み乳房パッドの会

乳がん治療により乳房を失ってしまった女性にお使いいただけるよう、お肌にやさしいコットン100%の毛糸で乳房パッドを手編みします。

ご自身のために、誰かのために。みんなで楽しみながら一緒に作ってみませんか？



- 開催日: 毎月第3金曜日13:00~15:00
- 場 所: 南館1階 メディカル情報サロン
- 参加費: 無料
- 持ち物: かぎ針5号、棒針5~6号4本

貸し出しもあります。※数に限りがあります。

※見学のみでも気軽にご参加ください。

※その他、ご不明な点などありましたら、がん相談支援センターまで。



🐘 がんの親をもつ子どもへのサポートグループ

がんで治療中のお母さん・お父さんのお子さんが対象です。同じような状況にある子どもたちが集まって、みんなで一緒に絵を描いたり工作をしたり、話し合ったりしながら、**自分の状況や気持ちに向き合う力を高め**ていくことをめざしています。お子さんをさらに元気づける楽しい内容です。お気軽に参加ください。

子どもに病気のこと
伝えた方がいいのかな？
という方も。

子どもは元気で、
変わった様子はないけど…
という方も。

グループについて

- 対 象: がんの診断を受け治療しておられるお母さん・お父さんのお子さん 年長児~中学生
- 場 所: 福井県済生会病院内
- 日 時: 全4回(4日)1回2~3時間程度(開催日時は参加希望者のご都合をお聞きして決定)
- 内 容: おやつタイム、お話、工作・活動タイムなど

●参加費: 無料

※サポートグループへの参加について、お父さん・お母さんの事前相談に応じます。どうぞお気軽にお問い合わせください。(電話、面談どちらでも可)



🌸 患者会 患者会への入会を希望される方にご案内致します。

- あじさい友の会(ウロストーマの会) …… 尿路変更術を受けた患者さん
- スマイル友の会(乳がんの会) …… 乳がんの患者さん
- 虹の会(ストーマの会) …… 人工肛門を有する患者さん
- マスカットクラブ(肺がん患者の会) …… 当院で肺がん手術を受けた患者さん
- 咲咲の会(婦人科がんの会) …… 婦人科がんの患者さん

仕事の 相談窓口



がん患者さんのための 仕事の相談窓口



働きたいけど…

通院の必要があるけど働きたい、雇用保険について教えてほしい
自分の病状や体力にあった仕事を見つけたい 等

ハローワークの就職支援ナビゲーターによる相談会へ!

ハローワーク福井 専門援助部門の就職支援ナビゲーターが、
がん患者さんの就労に関するご相談をお聞きいたします。

日時 毎月第1金曜日 13:00~15:00
第3金曜日 14:30~15:30

場所 南館1階 メディカル情報サロン



仕事を続けて
いくには…

治療と仕事の両立に関する様々な相談、職場復帰後のことについて
健康保険や傷病手当金等の手続きについて 等

産業保健総合支援センター両立支援促進員による出張相談窓口へ!

福井産業保健総合支援センターの両立支援促進員(社会保険労務士)が
治療と仕事の両立に関する様々なご相談をお聞きいたします。

日時 毎月第2金曜日 10:00~13:00

場所 本館1階正面玄関前
総合サービスカウンター
(※必要に応じて個室にて対応致します)



※相談は無料です。スムーズにご利用いただくため事前予約もお受けしております。
詳しくは、がん相談支援センターまでお問い合わせください。

外見の 変化への ケア

がん治療による脱毛・ ウィッグ・爪ケア相談会

がん相談支援センターへはがん治療に伴う脱毛などに関する

ご相談が多く寄せられております。

患者さんの声にお応えし、頭皮・ウィッグの専門家へ

ご相談いただける機会を設けました。

日時 毎月第1金曜日 14:30～16:00

第3金曜日 13:00～15:00

場所 南館1階 メディカル情報サロン

※商品の販売、幹旋は行っていません。

※第1金曜日は複数の業者の方に交代で対応いただきます。
(予約不要)

※事前にご予約いただくとお待たせすることがありません。

当院のアピランス・ケアの取り組み

ウィッグ相談会
(毎月2回開催)



メディカルカフェでの
ミニレクチャー

がん相談員による
情報提供と相談対応

すべて
相談無料

オレンジクローバーのスタッフによるお悩み相談

オレンジクローバーとは、国立がん研究センターのアピランスケア研修を受けたスタッフの証です。ご本人が納得できる方法を一緒に考え、外見の変化に対する悩みやストレスを軽減し、「社会性を維持するお手伝い」をしています。



助成金 ウィッグ・補強具の購入費の助成金がございます

福井県では、がん患者の皆様の就労や社会参加を応援し、療養生活の質がよりよいものになるように、ウィッグや補強具の購入費用の一部を助成しています。

助成を受けられることができる方

助成の対象となるのは、次の項目すべてに該当する方です。

- 福井県内に住所を有する方
- がんと診断され、その治療を受けた方または現に受けている方
- がん治療に伴う脱毛など外見の変化に対するウィッグなどの補強具が必要となっている方
- 本事業による助成を受けていない方(1人につき1回限りの助成です。)

相談窓口 を利用する

当院のがん相談支援センターは
国立がん研究センターの認定を受けています。



がん患者さんが社会で活躍できるための支援を盛り込んだ「改正がん対策基本法」が成立するなど、全国的にも支援提供体制の充実が求められています。認定を受け、当院のがん相談支援センターは、利用される方にとって信頼できるがん相談窓口であると認められました。

今後がん診療連携拠点病院として、質の高い治療はもとより、がん情報の集約や患者さん・ご家族の支援にも力を入れ、「患者さんに優しいがん診療」に取り組んでまいります。

福井県がん診療連携拠点病院相談窓口

| | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 福井県済生会病院 (がん相談支援センター) | TEL.0776-28-1212 (直通) | 平日 8:30～17:00 (祝日を除く) |
| 福井県立病院 (がん相談支援センター) | TEL.0776-54-5151 | 平日 8:30～17:00 (祝日を除く) |
| 福井赤十字病院 (がん相談支援センター) | TEL.0776-36-3673 (直通) | 平日 8:30～17:00 (祝日を除く) |
| 福井大学医学部附属病院 (がん相談支援センター) | TEL.0776-61-3111 | 平日 8:30～17:00 (祝日を除く) |
| 独立行政法人 国立病院機構 敦賀医療センター (がん相談支援センター) | TEL.0770-25-1600 | 平日 8:30～17:00 (祝日を除く) |

電話相談(無料)

| | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|
| 日本対がん協会 がん相談ホットライン | TEL.03-3541-7830 | 平日 10:00～18:00 (祝日を除く) |
| 医師による無料相談 | TEL.03-3541-7835 | 平日 10:00～17:00 (祝日を除く) |
| 国立がん研究センター (がん情報サービスサポートセンター) | TEL.0570-02-3410 (ナビダイヤル) TEL.03-6706-7797 | 平日 10:00～15:00 (祝日、年末年始を除く) |

※相談は無料ですが、通話料金はご利用される方のご負担となります。