

なでしこ

肌に触れる風も冷たくなり、少しずつ冬の訪れを感じるようになりました。昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、これからの季節、空気が乾燥するので様々な感染症が流行りやすくなります。手洗い、うがいに規則正しい生活を心がけ、これから一段と寒くなる季節を元気に乗り越えましょう。本号では、福井県でも流行しているマイコプラズマについてお話ししますね。



マイコプラズマってなあに

マイコプラズマは、「マイコプラズマ」という細菌に感染することによって気管支炎や肺炎を起こす呼吸器感染症です。マイコプラズマ肺炎は1年を通じてみられ、冬にやや増加する傾向があります。

どんな症状？

発熱やだるさ、頭痛、咳の症状がみられます。咳は熱が下がった後も長期にわたって（3～4週間）続くのが特徴です。多くの人は感染しても気管支炎ですみ軽い症状が続きますが、一部の人は肺炎となったり重症化することもあります。

病後児保育の利用申込兼同意書は福井市子育て支援ホームページより

ダウンロードできます

福井市 病児保育



で検索してみてくださいね

マイコプラズマの感染経路は？

風邪のように、感染者との長時間の接触、飛沫を浴びたりすることで感染します。家庭のほか、保育園・幼稚園、学校などの多数の人が同じ空間



に長時間過ごす場所で感染が広がります。感染してから発症するまでの潜伏期間は長く、2～3週間くらいとされています。

治療方法

抗菌薬、感冒薬の内服で治療します。軽症で済む人が多いですが、重症化した場合には、入院して治療が行われます。

予防と対策

ほかの感染症と同じく、流水と石けんによる手洗いをするのが大切です。感染した場合はマスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。

いつから登園・登校していいの？

登園・登校について出席停止期間は定められておりません。解熱して症状も治まり、全身状態が良くなれば登園・登校できます。



病後児利用時の持ちもの

- *利用申し込み兼同意書（病院で診察時に記入してもらってください）
 - *着替え *紙おむつ多めに *お気に入りのもの（おしゃぶり、タオルなど）
 - *病院で処方されたお薬（市販のものはお預かりできません）
 - *保険証・母子手帳 *利用料金（お迎え時にお支払いください）
- お問い合わせの多い、当院病後児保育室ご利用時の 持ちもの についてご案内しました（他施設をご利用の際は施設により持ちものが異なりますので各施設にお問い合わせください）。

住所：福井市和田中町徳万 26 番地 TEL：0776-30-0300

