



梅雨も明け、気持ちよく晴れ渡った青空に照り付けるような日差し、
いよいよ夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてし
っかりと休息をとりながら、たくさんの夏ならではの楽しい時間をすごせたら
いいですね。本号では熱中症について夏の健康管理に役立てることができ
る情報をお伝えしますので、お役立てください。

ご利用についてのお願い

- * 当院病後児保育室の利用には「病児保育事業利用申込書兼同意書」
が必要です。受診し、病名及び病後児保育利用の可否が判明した段階
で利用申し込みをお願いしています。
- * 市町により利用申込書類の様式に違いがあります。当院を利用される
際は福井市の利用申込書類にご記入をお願いいたします。ご不明な点
がございましたらお気軽にお問合せ下さい。
- * 利用兼申し込み同意書は福井市子育て支援課ホームページよりダウン
ロードできます。

福井市 病児保育



で検索してくださいね！

熱中症に気を付けよう！！



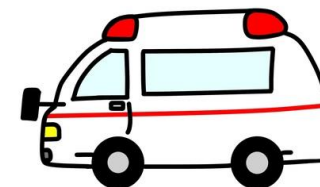
子どもは身長が低いいため地面からの
照り返しの影響を受けやすく、体感温度は
大人と比べ「+3度」と言われています。
また体温の調整機能も未熟であることから
熱中症にかかりやすいといわれています。しっかり予防しましょう。

【予防法】

- * こまめな水分補給 水分だけではなく塩分も大切です！
- * 日差しに注意 帽子や冷却グッズを活用しましょう！
- * 休憩をはさみましょう！
- * 暑さに強い体作りをしましょう！ 汗をかく練習も大切です。

【症状】

- * 顔が赤い
- * ふらふら・ぐったりしている
- * 気分が悪い・嘔吐がある
- * おしっこの量が少ない



【対処法】

- * 涼しいところに移動し、水分補給をしましょう。
- * 意識がない 水分が取れない 痙攣 などの症状があるときは
救急車を呼びましょう！！