

なでしこ



カラッとした空気が心地よい、過ごしやすい秋を迎えました。
テレビやスマホ、タブレットなど視聴時間が長くなりがちですが
こどもたちが体を動かして楽しめるいい季節です。

秋晴れのお休みの日は外で遊ぶ時間をしっかり作りましょう。

こどもの近視予防には、1日2時間以上の外遊びが理想です。日陰やベ
ランダでも効果があるため手軽に取り入れて秋を見つけてみませんか。

病後児保育ってなに？



病後児保育では、子どもの病気が治りかけているものの完全には
回復しておらず、集団保育が困難な子どもをお預かりすることができます。

まだ通常の保育に戻るほど本調子はないもの、熱や症状は落ち着いて
きているといった場合に使用できます。

風邪や胃腸炎、感染症など様々な疾患後の回復期にご利用ができます
ので、お気軽にお問い合わせくださいね📞

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に
「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度（視力1.0）まで見えるようにな
ります。見る力（視覚）はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ
視力 0.01



明るい、暗い程度しか認
識できません。

1歳
視力 0.2



立体的に見る力、動くも
のを見る力など、視覚が急
速に発達します。

3歳
視力 0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいま
で視覚が育ってきます。

5歳
視力 1.0



ほとんどの子どもが、大
人と同じ視覚を身につけま
す。

早く治療するほど回復しやすい！

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見える



片目をつぶって
見る



片方の目の焦点が
合わない

正面から「見る様子」を チェックして

見え方のチェックにおす
めなのが、紙しばい。左
右の目の焦点、ものを見る
様子が詳しくわかります。

