



日が落ちるのが徐々に早くなり、夕暮れときには虫たちの鳴き声を楽しめるようになりました。時折吹く風は秋の訪れを感じさせてくれますが、まだまだ暑い日は続きます。体調管理に気を配りながら元気に秋を過ごしていきましょう。

生活リズムを整えよう！

夏の疲れがでやすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとる（早寝、早起き）、しっかり朝食をとるなどして生活リズムを整えましょう。



病後児利用の持ち物

🌸利用申し込み兼同意書（病院で診察時に記入してもらってください）
🌸着替え 🌸紙おむつ多めに 🌸お気に入りのもの（おしゃぶり、タオルなど） 🌸病院で処方されたお薬（市販のものはお預かりできません）
🌸保険証・母子手帳 🌸利用料金（お迎え時にお支払いください）
🌸食事用エプロン
お問い合わせの多い、当院病後児保育室ご利用時の 持ちもの についてご案内しました。

9月9日は「救急の日」です。
交通ルールを守って、事故を防ぎましょう。

こどもチェック ①

駐車場も注意

事故は駐車場でも起こります。道路や駐車場など、車が多い場所では、必ず手をつないで歩く習慣をつけましょう。



こどもチェック ②

自転車の死亡事故も多い

自転車に乗っているときの事故も増えています。スピードを出さない、曲がり角では停止するなど、自転車のルールもしっかり伝えましょう。

交通事故を防ぐために心がけたいこと

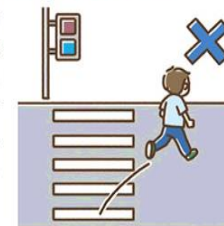
① 普段から交通ルールを教えましょう

朝夕の送り迎えは、交通ルールを学ぶ大切な時間。横断歩道を渡る時、歩道から飛び出さないこと、信号の意味などを伝えましょう。



② 大人もルールを守りましょう

急いでいると、信号を無視したり、道路を横切ったりしたくなりますが、子どもは見ています。みんなで交通ルールを守りましょう。



③ 事故を招かない工夫をプラス！

- 大人の、子どもの事故を防ぐことも大切です。
- 道路の反対側から子どもを呼ばない
- 後部座席はチャイルドロック
- 道路で遊ばせない
- チャイルドシートやシートベルトを正しく使うなど、できることはたくさんあります。

