



うらかな春の陽気と共に、今年度がスタートしました。
暖かな日差しを感じる中、ひとつお兄さんお姉さんとなった子どもたち。4月は新しい環境に戸惑う子も多いかもしれませんが、それぞれのペースを大切にしながらいろいろなことを経験してほしいですね。

【こころもからだも元気ですか？】

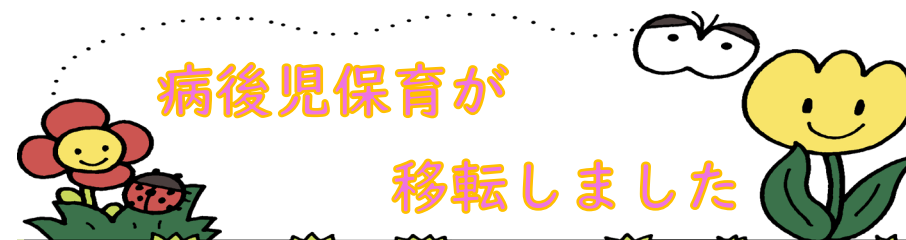
春になり新しい環境での生活を迎えられた方が多いかと思います。これまでとは違った環境に適應するまでの間、子どもたちもお父さんお母さんと同様に心身ともにストレスや疲労を感じやすくなる時期です。少しずつ環境に慣れていけるよう焦らずゆっくり見守っていきましょうね。



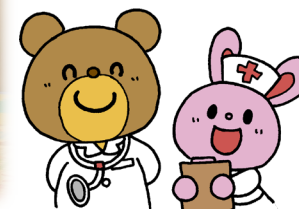
【生活リズムを整えてみましょう】

日光をたくさん浴びて、しっかりご飯を食べて、夜もしっかり眠れるというリズムを心がけましょう。これからGWを迎え、お休みが多くなるとリズムも乱れがちですが、お休みの日こそ「早寝、早起き、朝ごはん」の生活リズムを守って、健康に過ごせる体づくりができるといいですね。

福井県済生会乳児院 福井県済生会病院本館4階 TEL 0776-30-0300



済生会乳児院の移転に伴い病後児室も福井県済生会病院の本館 4階へと移転しました。



対象児童

福井市・大野市・鯖江市・
越前市・永平寺町・池田
町・越前町・南越前町・坂
井市・あわら市に住民登
録されている生後2か月
から6年生の児童(鯖江
市のみ生後6か月～)

利用方法

病院に受診し「利用申込書
兼同意書」を記入してもらう



利用予約
(平日 8:00～17:00)



利用当日
持ち物をお持ちいただき
済生会病院本館4階までお
越しください

受け入れ時間

平日 8:00～18:00