



# 福井県済生会病院肝疾患センター 市民公開講座

**無料**  
240名様を  
ご招待

# 令和元年を 健康肝臓元年に!

無限(∞)のチャンス到来! 心と体と環境を整えよう  
れいわ

日時

2019年8月10日(土)  
14:00~17:00(受付開始 13:30)

場所

福井市にぎわい交流施設  
**ハピリン 3階「ハピリンホール」**  
〒910-0006 福井県福井市中央1丁目2-1 TEL: 0776-20-2901(代表)

共催: 福井県済生会病院(肝疾患診療連携拠点病院) / アッヴィ合同会社  
後援: 福井県 / 健康保険組合連合会福井連合会 / 福井新聞社 / FBC福井放送 / 福井テレビ



## プログラム

開催にあたって 14:00~14:10  
肝臓をリフレッシュして、  
新しい時代へ! 健康な身体へ!

野ツ侯 和夫  
福井県済生会病院  
副院長/肝疾患センター長



講演1 14:10~14:25  
今日があなたの肝トレ元年  
~無限のチャンスは運動から~

土橋 仁  
福井県済生会病院 理学療法士

講演2 14:25~14:40  
誰でもできる、肝臓に良い食事の取り方

谷口 としえ  
福井県済生会病院 栄養部 部長

講演3 14:40~15:00  
クイズ!! 今さら聞けない!  
知ってるようで知らない肝ぞうのキモ

真田 拓  
福井県済生会病院 内科 医長

《休憩》 15:00~15:15

特別講演 15:15~16:15

**ひとはなぜ合理的な  
健康管理ができないのか?**

~肝炎、肥満、生活習慣病を  
克服するための行動経済学~

江口 有一郎 先生  
佐賀大学医学部附属病院  
肝疾患センター 特任教授



《講座終了後、会場内にて「なんでも相談コーナー」を実施します》

16:15~17:00  
**なんでも相談コーナー**  
専門職が個別相談に応じます

相談員  
医師 野ツ侯 和夫 真田 拓 (医療相談)  
管理栄養士 谷口 としえ (栄養相談)  
臨床検査技師 山田 恵美子 (検査データ相談)  
薬剤師 小林 靖久 (おくすり相談)

参加方法

『当日参加可能』ですが、会場の席数に限りがございますので満席(240席)の場合には、  
下記より『事前参加予約』をお申込みいただいた方を優先させていただきますので予めご了承ください

事前参加  
予約方法

事前参加予約をご希望の方は右記の【応募要項】をご記入のうえ、  
下記のFAX番号へお申し込みください。

**FAX: 03-3942-6396**

応募要項

●代表者氏名 ●郵便番号・住所 ●電話番号 ●参加希望人数(10名まで)  
【お申し込み締切日】2019年7月30日(火) 17:00締切

ご記入頂いたお客様の個人情報は本公開講座の参加証の送付、  
及び開催時における受付対応での使用を目的とし、お客様の同意なしに第三者に提供することはありません。