

合併している生活習慣病を治療するとNASHが改善する！治療併用はさらに効果あり？

肝臓川柳

合併症 一緒に治療し 治すのがいい

(治すのがいい…なおすがいい…ナオスガイイ…ナオスガイイ…ナツシュがいい…NASHが良
い…NASHの改善良いい……)

NASH（非アルコール性脂肪肝炎）は、肝硬変、肝癌に進展する疾患であり、食事療法、運動療法を主体とした加療が必要ですが、NASHに対する治療薬は現在のところ認められたものはありません。

NASHは、生活習慣病すなわち、糖尿病や脂質異常症の合併症が多くみられます。

この合併症の治療によりNASHが改善する可能性が議論されています。

その中でも、糖尿病薬のSGLT2阻害薬や、脂質異常症に対する治療薬のフィブラート系薬（Pemafibrateなど）がそれぞれNASH改善に効果があるのではないかと報告されています。

最近、動物を用いた研究ではありますが、SGLT2阻害薬とPemafibrateの併用が相乗的にNASHに効果がある可能性を示した報告もあります*

NASHに生活習慣病の合併症がある場合は、合併症の治療を総合的に行うことが、NASHそのものの改善にも有効となるかもしれません。精力的な研究が現在行われています。



これだけ覚えておいて損はない！今回のポイント

NASHに生活習慣病の合併症がある場合は、合併症の治療を総合的に行うことが、NASHそのものの改善にも有効となるかもしれません。