

『熱中症と肝臓』

肝臓川柳



『熱中症 肝障害にも なっちゃうぞ』

(なっちゃうぞ・・・なっちゃうしょう・・・ねっちゅうしょう)

- ◆◇ 夏に入りしばらくやや涼しかったですが、
- ◇◆ 最近また猛暑となってきており、熱中症には十分注意が必要です

人間の臓器は高温すぎると熱そのもので臓器障害を受けます⇒⇒⇒肝臓も同じです！！

この原理を治療にも活かし



癌の治療で温熱療法（熱で組織を破壊する）というものがあるくらいです

《ここ注目！！》

さらに脱水の影響などで肝臓への血流が低下したり酸素不足になると、肝細胞の中心部(肝静脈周囲)が最初に障害を受けます

以前福井のマラソン大会で意識障害を呈した人を5～6人診療する機会がありましたが、

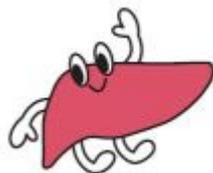
【診察記録】

診察当日は全員肝機能正常でしたが、2～3日後に中等度の肝障害が出現し

全員 肝生検組織上肝静脈周囲の広範な壊死が確認されました

このように一歩間違えば重症肝障害から死に至る可能性があり、大変危険です

とくに高温多湿の気候条件で普段トレーニングをしていない人はリスクが高いと言われています。健康ブームで気楽に市民マラソンに参加する方が増えていますが、是非注意して下さい。



これだけ覚えておけば損はない！

今 回 の ポ イ ン ト

熱中症で脱水の影響などから肝臓への血流が低下したり酸素不足になると、肝細胞の中心部が最初に障害を受け、重症肝障害から死に至ることも！熱中症といえど肝臓には無関係ではなく、注意する必要があります

(文： 福井県肝疾患診療連携拠点病院協議会 野ッ俣 和夫)