

『 震災後の肝への影響 』

肝臓川柳

『 肝同様 復興するよ 東北も 』



(肝臓も再生する臓器です、同じように東北も必ず復興します)

肝同様に再生・・・それが感動よ！！)

平成 23 年 3 月 11 日東日本大震災の影響がまだまだ続いています、
肝トピックスとしても少し取り上げていきたいと思います

といっても・・・地震と肝臓の直接の関係はありませんが、検索などをしてみました
今回は『震災後の肝への影響』次回は『放射線との関連』などを探してみたいと思います

地震と関連が深い病気としては、何といても外傷や PTSD(外傷後ストレス症候群)、
循環器系疾患(心筋梗塞)、脳神経疾患(脳卒中、心身症)などが多いですが、
震災後避難者の健康調査によると肝臓疾患も増加しています

原因としては

- ◎飲酒量増加
- ◎不規則な食事(炭水化物、糖分過多)
- ◎運動不足による脂肪肝の増加
- ◎その他、震災ストレスそのものの影響も考えられます

肝臓に限りませんが、次のような原因が考えられます。

ストレス



交感神経緊張状態



副交感神経支配である肝臓への血流低下など



肝機能の低下

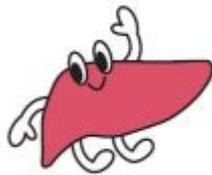
ところで、伝統的中国医学では、

◆◆人間の七つの感情が身体の状態に良くない影響を与える◆◆とされています

七つの感情とは 《喜び・怒り・哀しみ・悲嘆・重いに沈む・恐れ・恐怖》 ですが、

肝臓には特に“怒り”が悪影響を及ぼすとの事です。やはりなるべく体に過度のストレスをかけず、穏やかに過ごす事が、肝臓にも良いようです。

★★ がんばろう東北！ がんばろう日本！ がんばろう肝臓！ ★★



これだけ覚えておけば損はない！

今 回 の ポ イ ン ト

震災被害者の健康状態に肝臓疾患も増加しているようです
いろいろな原因がありますが、ストレスからの血流低下による機能低下によるものも
肝臓は怒りが悪影響を及ぼすともいわれています
出来るだけ身体にストレスをかけずに穏やかに過ごしたいものですね

（ 文： 福井県肝疾患診療連携拠点病院協議会 野ッ俣 和夫）