

『肝心かなめの肝臓』

～～肝臓は意外とおしゃべりである～～

肝臓川柳



『脂肪肝 メタボ予防に 関心(肝心)を』

(関心を持つことが肝心なのです)

肝臓は沈黙の臓器と言われていますが、実は非常にお喋りな臓器なのかも…

★いままでは…

肝臓の病気が進行すると、肝硬変のような末期状態になって初めて症状が出るために『沈黙の臓器』と言われていました。

★最新の研究

実は軽い障害の段階から、全身臓器に様々な影響がある事が明らかにされつつあるのです。

生活習慣病は内臓脂肪が第一の原因として一般的に知られていますが、
実は肝臓に脂肪が貯まる脂肪肝による影響の方がずーっと大きいようです。

生活習慣病の原因・・・内臓脂肪<<<<<<脂肪肝

肝臓で発現する遺伝子解析をすると、糖尿病の人と糖尿病でない人では、
発現遺伝子が全く異なるという研究結果も出ています。

◆◆すなわち、肝臓が糖尿病の原因になっている可能性がある◆◆

肝臓と生活習慣病との関連を遺伝子レベルで解析する研究は、金沢大学消化器科が世界のトップを走っています。

話題になっていた日食。次は26年後に日本でまたみられるとの事ですが、26年前の医学のレベルと今では雲泥の差となっています。

これから26年後は、さらに大きく医学が進歩するのは確実であり、夢のような医療が実現するのは間近です。

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～金子教授談～～～～～

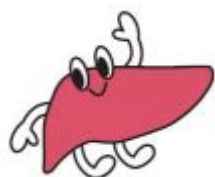
▼肝臓雑学▼ちょっと知ってるといい気分♪

「かんじんかなめ」・・・非常に大切なこと(参照:大辞林)

『肝心』と『肝腎』どちらの表記が正しいかと言うと

肝も心も腎も大切ということから、どちらも同じ意味なんだそうです

(※常用としては「肝心」ということらしいです。)



これだけ覚えておけば損はない！

今回のポイント

最近の研究により肝臓病が進行すると全身臓器に様々な影響があり、生活習慣病の第一の原因として脂肪肝の影響が非常に大きいようです。また、糖尿病の原因になっている可能性もあります。

(文： 福井県肝疾患診療連携拠点病院協議会 野ッ俣 和夫)