

『肝臓は代謝の中心』

肝臓川柳 肝代謝 詳しく知る程 日々感(肝)謝』



肝臓というと、ウイルス性肝炎や肝がんの話が多いですが、肝臓の本来の機能である代謝に関連したお話が何回か出来ればと思っています。肝臓は生命にかかわる重要な働きがいくつかあります。

>>>その中でも、人体内の物質の代謝のほとんどは肝臓が担っており、肝臓は500以上の化学反応を営む巨大化学工場とされています

詳細は次回としまして今回は予告篇ですが、

▼予告Ⅰ▼鉄の代謝も肝臓が担っている

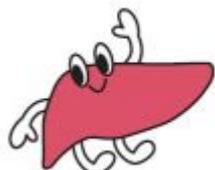
鉄は人体にとってもろ刃の剣であり、多すぎても少なすぎても大変問題になるのですが、肝臓によって体内鉄量を微妙に巧みにまさに芸術的にコントロールしています

▼予告Ⅱ▼糖の調整も肝臓が行っている

食事の後に吸収された糖は門脈を介して一度肝臓を通して全身へ移行するのですが、肝臓がクッションとなって、糖の肝臓への取り込み量を調節して、血糖をコントロールしています

“糖尿病は肝臓の病気である”という言葉もあるくらいです

毎日黙々と重大な働きをしている肝臓の事をもっと知って、いたわりましょう



これだけ覚えておけば損はない!

今 回 の ポ イ ン ト

今回は予告が2編!

目が離せない内容が盛りだくさん、次回本編をお楽しみに!!

(文 : 福井県肝疾患診療連携拠点病院協議会

野ッ俣 和夫)