

令和7年度福井県将来の妊娠のための
健康管理(プレコンセプションケア)推進事業

受けて
みませんか?

福井県は本年度、本格的な妊活の前に
健康状態のチェックを行う
「プレ妊活健診」の事業を始めました。
結婚・出産を考えている方も、
自分の体が気になる方も、
一度検査を受けてみませんか。

ふくい プレ妊活健診

2~3万円相当の**検査が無料**で受けられます
対 象: 福井県内に住所を有する18~39歳までの**男女**
※**男性**のみ、**女性**のみで受けることも可能。こどもがいない方。

申し込みは
こちら

STEP 1

プレ妊活健診に
関する動画を
下記二次元コードの
サイト上で視聴



STEP 2

アンケート、
基本情報を入力
※動画視聴後に
入力フォームへ移行します



STEP 3

実施医療機関への
予約、受診
※予約不要のところもあります
※クーポンを印刷しご持参ください



STEP 4

医療機関にて
結果を確認



《 検査内容 》

男 性

健診項目	検 査 内 容
基本検査	身長・体重・血圧
糖代謝	血糖・HbA1c
肝機能	AST・ALT・γ-GTP
脂質代謝	LDL・HDL・TG
性機能	精液検査
感染症	クラミジア・梅毒

女 性

健診項目	検 査 内 容
基本検査	身長・体重・血圧
貧血	赤血球・白血球・Hb・Ht・血小板・葉酸
腎機能	Cre・eGFR
糖代謝	血糖・HbA1c
肝機能	AST・ALT・γ-GTP
甲状腺機能	TSH
性機能	AMH(抗ミュラー管ホルモン)
感染症	クラミジア・梅毒・風疹抗体価検査
超音波検査	経膈超音波検査(内診)

プレコンセプション ケアって?

プレコンセプションケアとは、男女を問
わず若い世代が将来のライフプランを
考え、日々の生活や健康と向き合うこ
と。妊娠や結婚を考えていなくても、プ
レコンセプションケアに取り組むこと
で、心身が健康になります。人生100年
時代。満ち足りた自分(well-being)が
どんな姿か考え、そんな自分を目指して
みませんか。

プレコンチェック

- ☐ バランスのよい食事をこころがけ、
適正体重を維持しましょう
- ☐ 禁煙をしましょう
- ☐ 過度な飲酒は控えましょう
- ☐ 適度な運動をしましょう
- ☐ 感染症の予防につとめましょう
- ☐ ストレスの軽減につとめましょう

福井県こども未来課・福井大学高度生殖医療センター
ふくいプレ妊活健診事務局 fukui@preconception-care.jp
(福井県こども未来課 0776-20-0286)

