

かけはし

VOL.121

2023年 12月

ご自由にお持ちください

— 特集 —

つながり、支える。
患者さんに優しい
地域医療



社会福祉法人 福井県 済生会支部
福井県済生会病院

かけはしの特集やバックナンバーが
ウェブサイトから見られます！

<https://www.fukui-saiseikai.com/about/magazine/>



地域医療 Q & A

地域全体で患者さんの健康を支えることについて、よくある質問をご紹介します

Q 症状が安定したから今後は地域の病院で、と言われたけど…不安。

A 地域の病院と緊密につながり、地域で患者さんを支えます。

地域医療とは、日常の診察・健康相談などを行う「かかりつけ医」と、高度かつ専門的な検査・治療を行う大きな病院が連携し、地域で患者さんを支えることを言います。この役割分担と連携により、多くの患者さんがスムーズかつ効果的な医療を受けることができます。当院では地域の病院と密接に連携して取り組みを実施していますので、ご安心ください。



A

Q

地域医療連携のスタッフが直接相談に対応します。

当院では、地域医療連携の担当スタッフが、患者さんの生活スタイルなどのご要望をおうかがいしながら、疾患や行った治療に対応できる医療機関をご案内しておりますのでご安心ください。かかりつけ医からの紹介で受診された場合は、基本的には紹介元の医療機関にて今後の診察を受けていただけます。

A

Q

もう済生会病院では診てもらえないの？

専門検査・治療が必要な際は、当院に受診していただけます。当院に受診できなくなる訳ではありません。通いやすい地域の病院での日常的な診察の中で、より高度な検査や治療が必要となった場合、かかりつけ医からの紹介により、当院に受診していただけます。

A

Q

専門治療をした病院じゃなくても大丈夫なの？

「2人の主治医」が、患者さんを支えます。地域の病院と当院では担う役割が異なりますが、日常の診察・健康管理を行う地域の病院の主治医と、専門的な治療を行う当院の主治医と、「主治医が2人いる」と考えてみてください。2人の主治医が各々の役割で情報共有をしながら連携し、患者さんに適切な治療を行います。これを「2人主治医制」といいます。

日頃の診察
健康相談
緊急時の相談



かかりつけ医

- 総合的な健康診断
- 慢性的な病気の治療
- 健康相談
- 専門医・医療機関への紹介・連携

紹介

専門的な検査・
治療が必要な場合

連携
協力

紹介

症状が安定した場合



患者さん

専門的な検査・治療



地域医療連携室

入退院・検査説明センター

福井県済生会病院

- 専門的な検査・治療
- 紹介患者への医療提供
- 救急患者への治療
- かかりつけ医の紹介・連携

2人主治医制

当院の医師とかかりつけ医が連携しながら継続的に治療

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、日常生活における健康相談や体調が悪い時などにまず相談する医師のことです。自分の身体のことを良く知ってくれているかかりつけ医を持つことは、健康管理の第一歩です。

かかりつけ医が見つからない方

当院がサポートします

詳しくは4ページをご覧ください

「かかりつけ医」をもつメリット

- 1 健康状態や家族構成などの社会的背景を把握してもらえる
- 2 些細な健康相談もしやすい
- 3 病気の予防や早期発見・早期治療につながる
- 4 自分の状態に応じた適切な医療機関に紹介してくれる

当院の地域医療推進のための取り組み

在宅医療後方支援病院

在宅療養中の患者さんの安心のために

在宅医療における「緊急時の不安」は、患者さんはもちろんのこと、かかりつけ医の先生にとっても同様です。また、緊急時の救急搬送を受け入れた病院も、患者さんの事前情報がないと迅速な処置が難しい場合があります。

そこで当院では「在宅医療後方支援病院」として、在宅医療の患者さんをご登録いただくことで定期的な情報交換を行いつつ、緊急時には24時間迅速に対応し、必要に応じて入院受け入れを行っています。



かかりつけ医相談窓口・検索コーナー

かかりつけ医を見つけたいため

かかりつけ医相談窓口

■ 南館1階 入退院センター内

かかりつけ医を見つけないという方のための相談窓口です。自宅や職場付近・診療曜日・時間帯など患者さんのご要望をおうかがいし、当院の連携登録医療機関を中心にかかりつけ医を見つけるお手伝いをしています。



かかりつけ医紹介コーナー

■ 本館1階 総合受付前ロビー

かかりつけ医の紹介チラシを市町

別に並べており、



地域開放型カンファレンス

地域の医療レベル向上のために

当院では地域医療レベルの向上のために、連携医療機関向けに定期的な勉強会を実施し、情報交換を行っています。小規模な勉強会から、「地域連携カンファレンス」と銘付した100名規模の大規模なものまで、様々なテーマで行っています。また、特定の看護分野に対して熟達した看護技術・知識を持つ当院の「認定看護師」を派遣しての教育活動も実施しています。



認定看護師による勉強会



地域連携カンファレンス

膵がんの早期発見のために

膵がん早期発見超音波スクリーニング講習会



地域の病院との 強いつながりで、 地域で患者さんを守る

副院長
地域医療連携室長

むか い ひろのぶ
向井 裕修

患者さんに適切な治療を行うためには、かかりつけ医の存在は不可欠です。かかりつけ医が日常的な診療や健康相談の中で、患者さんについて深い情報を持っていてくれるからこそ、当院の医療技術がより生きてきます。まだかかりつけ医を持っておられない方は、是非ご検討ください。

とは言え地域医療連携と言っても患者さんにとっては、普段かかっている病院での治療ではなく、当院のようないわゆる「大きな病院」を紹介されること自体、不安なことだと思います。患者さんにとって安心して適切な医療サービスを地域で提供するためには、病院同士の繋がりが重要です。当院では「顔の見える連携」をキーワードに、病院同士の信頼関係を大事にしています。紹介状のやりとりだけでなく、かかりつけ医の当院での回診や、定期的な勉強会などの取り組みを通じて、まさに「顔が見える関係性」を持っています。そのため、いざ患者さんを治療することになった場合にスムーズな連携が可能になります。

病院同士が強い繋がりを持ち、かかりつけ医と当院の主治医が強力なタッグを組み適切な治療を提供してまいります。



福井県済生会病院



済生会病院へ

救急搬送時

どなたでも自由に閲覧、お持ち帰りいただけます。また、当院ホームページからも連携医検索が可能です。



紹介状をお持ちの患者さんへ

かかりつけ医からの紹介状をお持ちの患者さんは、24時間いつでも専用フォームから予約希望日を申し込み・変更することができます。

【お申し込み方法】

- 1 医療機関から紹介状をもらう
- 2 当院ホームページの専用フォームへアクセス
 - サイトへのアクセス方法
トップページ > 来院・入院の方 > 外来受診の方 > 紹介状をお持ちの方
 - もしくはQRコードを読み込んでアクセス
- 3 必要事項を入力

| | | |
|-----------|------|------------|
| 紹介元の医療機関名 | お名前 | 生年月日 |
| 予約の希望日 | 電話番号 | メールアドレス など |
- 4 メールで、予約に関するご案内が届く



膵臓がんは年々増加傾向であり、あらゆるがんの中でも最も予後不良な悪性腫瘍です。最も効果的な治療につなげるため早期発見が重要となります。膵臓がんの早期発見をしていただくために、かかりつけ医に向けて超音波検査の講習会を実施しています。

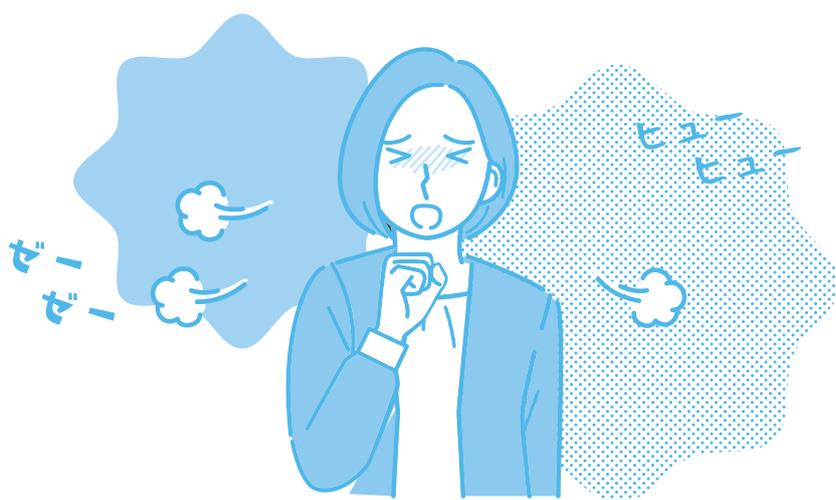


呼吸のたびに「ゼーゼー」「ヒューヒュー」という音がする「**ゼーゼー」「ヒューヒュー**」はありませんか？

- ☑ 夜間や早朝に息苦しくなる
- ☑ せきが止まらなくなる
- ☑ 呼吸のたびに「ゼーゼー」「ヒューヒュー」という音がする

過ぎしやすい秋の季節から寒さが厳しい冬に季節が移り替わろうとしています。冬になると急に咳が止まらなくなったり、息苦しい日が続いたりしませんか？もしかしたらそれは喘息かもしれません。

喘息の原因は小児も大人も気道の炎症です。気道の粘膜が弱くなり、常に炎症状態になっているのが、喘息の根本的な原因になります。



小児の喘息はすぐに病院に行く場合が多いですが、大人はどうしても我慢する傾向が強く、せきぐらいと思いがちです。しかし、喘息を放っておくと炎症が長期間続き気管支の壁が分厚い層になってしまふことがあります。そうなると、いくら治療しても治りにくくなってしまいます。またひどい場合は、喘息死を招く場合もあります。

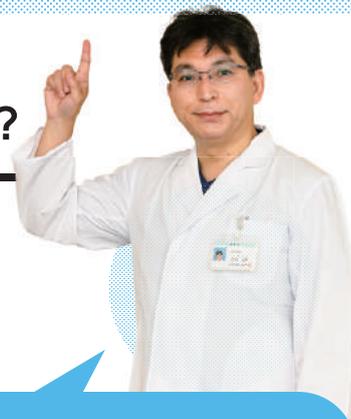
「せきが長期間止まらない」「呼吸のたびに「ゼーゼー」、「ヒューヒュー」という音がする」などの症状がある場合、喘息の可能性があるのでこれらの症状が見られた場合は、医療機関への相談をおすすめします。

大人の喘息

喘息の起因には、アトピー型と非アトピー型があります。アトピー型は小児が多く、その原因はダニなどです。大人の喘息は非アトピー型も多く、原因は体質や遺伝など様々です。発作の原因はダニ、風邪やインフルエンザなどの感染症、喫煙、ストレス、香水や化粧品などがあります。

また、肥満も大敵です。肥満は気道を圧迫し、喘息が治りにくくなる場合があります。喘息はせきが止まらない、息苦しくなる、胸の痛み、動悸や息切れなどで学校や会社を休んだり、日常・社会生活に影響が出て生活の質(QOL)が下がる可能性があります。

長引くせき、止まらないせき。もしかして実は喘息かも？



呼吸器内科部長
 しろさき ひろき
 白崎 浩樹
 医師

アレルギーにより子供が発症するイメージが強い喘息ですが、近年では大人の方の発症が増えています。アレルギー疾患を持っていなくても発症することはありますし、重症化すると死に至るケースも。「風邪が治ったのにせきが止まらない」「深夜・明け方にせきで目が覚める」といった方は、一度呼吸器内科を受診しましょう。

「せきくらい」と甘く見ないで
 2週間以上続く場合は受診を!

気道の炎症が続くのが喘息 何らかの刺激で発作が起こります

非アトピー型 (成人に多い)
 アレルゲン物質以外が原因で起こる喘息
 気道に炎症がおきる原因は、体質やウイルス、大気汚染などの環境からの刺激です。

- 発作の**刺激**になりやすいもの
- 風邪やインフルエンザなどの感染症
 - たばこの煙、アルコール
 - ストレス など



アトピー型 (小児に多いが、成人にも)
 アレルゲン物質によるアレルギー反応で起こる喘息
 アレルゲンが炎症を起こす原因にも、発作を誘発する刺激にもなります。

- 喘息の原因で**刺激**につながる物質例
- ダニ、カビ、花粉などのハウスダスト
 - ペットの毛
 - フケ など

- 喘息の主な症状**
- 呼吸に合わせてゼーゼー、ヒューヒューと音がする (喘鳴)
 - 息苦しさ
 - 長引くせき、止まらないせき など

- 実は別の病気の可能性もあります**
- 心不全
 - 気管支炎、肺炎
 - 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
- 自分で判断せずに、お医者さんに相談しましょう

喘息治療

吸入ステロイド薬による治療がメインとなります。発作を止めるために使う発作治療薬と、気道の炎症を抑え発作を予防する長期管理薬が処方されます。発作がおさまっても気道は炎症しています。薬になったからとすぐにお薬をやめず、気道の炎症が落ち着くまで使い続けることが重要です。

発作を出にくくするためのセルフケア

- 1 気道への刺激を和らげましょう
 マスクの着用も効果的です。
- 2 生活環境の改善しましょう
 部屋の中など、身の回りをなるべく清潔に。
- 3 生活習慣の改善しましょう
 喫煙を避け、睡眠不足や肥満にも注意。

詳しくは
「福井県済生会病院 呼吸器内科」

場所 / 本館1階 ABブロック 診察 / 8:30 ~ 11:00
 お問い合わせ / 0776-23-1111 (代)

鯖江市

敷居は低く、精度は高く

土屋医院

[内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科]

院長 ^{くまもと} 熊本 ^{てるひこ} 輝彦

幅広い年代が気軽に相談できる 地域のかかりつけ医に

2023年秋、院長に就任いたしました。循環器内科専門医として「血圧が高い」「心電図に異常があった」などの心臓や血管に関わる症状を中心に、先代の土屋名誉院長と多角的な視点から意見を出し合い、内科全般の診療を行っています。2名の医師がホームドクターとして「会話」を大切にしながら、長年培ってきた知識と技術、経験を活かし患者さんに向き合っております。また、循環器の疾患は医師によって専門分野が異なりますので、患者さんが最適な治療に辿り着くのに遠回りすることがないように、速やかな紹介に繋いでいく連携体制も整えております。予約制ではありませんので、気になる症状が現れた時はお気軽にご来院ください。

鯖江市旭町3-6-2
TEL. 0778-51-2100

[診療時間]

平日 9:00~12:00 / 14:00~18:00
水曜・土曜 9:00~12:00

[休診日]

水曜・土曜午後、日曜、祝日

[JR北陸本線]

鯖江駅下車 徒歩約7分



敦賀市

目指すは感覚器のスペシャリスト

福辻耳鼻咽喉科医院

[耳鼻咽喉科]

院長 ^{ふくつじ} 福辻 ^{けんじ} 賢治

疾患だけを診るのではなく 困り事を的確に理解することが重要

祖父の代から地域の皆様と共に歩んでまいりました医院を、2023年春に引き継ぎました。当院では、院内の動線を見直したり、感染症が疑われる方用の診察室を設けるなど、「より気軽に立ち寄れる医院」を目指し、少しずつ改良をしております。耳鼻咽喉科は五感のうち聴覚・嗅覚・味覚の三感と平衡覚の感覚器や嚥下・発声などの機能に関わる重要な分野です。症状のニュアンスの共有が難しいこともしばしばありますが、何気ない会話の中にある解決の糸口を見落とさないよう、医師はもちろん看護師も患者さんとの積極的な対話を心がけています。また私はめまい相談医でもありますので、めまいを含め耳・鼻・のどの事でお困りの場合にはお気軽にご相談ください。

敦賀市津内町2-8-22
TEL.0770-22-0269

[診療時間]

平日 9:00~13:00 / 15:00~18:00
土曜 9:00~13:00

[休診日]

木曜、土曜午後、日曜、祝日

[敦賀市コミュニティバス 松原線 他]

白銀町バス停下車 徒歩5分



福井市

患者さんの心の止まり木に

こころの森病院

[精神科]

ほりえ たん
理事長 堀江 端

心の治療は患者さんとの共同作業 一歩ずつ、一緒に目標に向かいましょう

2023年5月に新築移転し、「三精病院」から名称も変更しました。新病院は、精神科急性期病床36床と精神科一般病床60床を整備。カウンセリングや認知療法、作業療法を通して、双極性障害や適応障害、統合失調症、発達障害など幅広いこころの病に寄り添っています。充足感のある休息を得て、社会に戻る足掛かりになればとの思いから、病棟は木をふんだんに使った個室を多く配置。大部屋も個々のスペースが確保できる造りになっています。当院が目指すのは「心の止まり木」のような場所。患者さんやご家族の思いを第一に考え、症状や心身の状態、背景などを理解しながら、心休まるケアを目指していますので、お一人で悩まずご相談ください。

福井市大島町柳301
TEL. 0776-36-5622
[診療時間]
平日 9:00~12:00/13:00~17:00
土曜 9:00~12:00(第1・3のみ)
※予約制(初診の方はお電話にて予約をお願いします)

[休診日]
土曜午後、日曜、祝日

[福井鉄道 福武線]
ベル前駅下車 徒歩約9分
[福鉄バス 清明循環線]
大島橋北詰バス停下車 徒歩3分



越前市

医科と歯科のかけはし目指して

山本歯科医院

[歯科、歯科口腔外科、小児歯科]

やまもと ゆういちろう
理事長 山本 有一郎

やまもと さとし
院長 山本 哲嗣

予防歯科から手術前後の口腔ケアまで 安心・安全な診療をご提供

2020年の医院リニューアル時に院長交代し、以来理事長と2人体制で診療を行っております。近年では丹南地区でも予防歯科が根付き始めており、虫歯治療はもちろん歯周病治療やクリーニングまで、より高いクオリティーでの診療を目指しています。院長は県内では数少ない口腔外科専門医で、一般的な歯科治療に加えて親知らずの抜歯や良性腫瘍、インプラントなどの手術にも対応可能です。また、全身疾患をお持ちの患者さんの場合は、基幹病院と連携を取り治療・投薬状況を把握したうえで、お体に合わせて治療や周術期口腔ケアを行うよう心がけています。今後も、患者さんに安心してご来院いただける環境を整えてまいります。

越前市元町1-12
TEL.0778-24-0558
[診療時間]
平日 9:00~13:00/14:00~18:00
土曜 9:00~12:30/13:30~16:00
[休診日]
木曜午後、日曜、祝日

[福鉄バス 入谷線 他]
蓬莱町バス停下車 徒歩約1分



福井県済生会病院は各地区の医療機関と連携し、地域連携医療を推進しています。各医療機関の取り組みや診療体制をシリーズで紹介していきます。



ご案内

4年振りに済生会フェア開催！
たくさんのご来場
ありがとうございました！

10月1日(日)に「つなげよう、ひろげよう、健康の輪」をテーマに4年振りとなる済生会フェアが開催されました。

秋晴れの中、地域のお子さんから年配の方まで様々な方が来場し、日頃の健康チェック、お子さん対象の病院のお仕事体験などエリアをもうけ、楽しみながら済生会や医療、福祉に親しんでいただきました。また、飲食ブースでは、無印良品(良品計画)とコラボし、出張販売会×つながる市が開かれ大いに盛り上がりました。フードドライブも実施し、たくさんの方の寄付をいただきました。たくさんのご来場、ご支援ありがとうございました。



ご案内

済生会は良品計画とともに
インクルーシブ社会の
実現を目指します

済生会は、生活困窮者支援、地域医療への貢献、医療・福祉サービス提供を使命とし、ソーシャルインクルージョンを追求しています。良品計画は「感じ良い暮らしと社会」を目指し、地域と協力して課題に取り組み、地域を活性化する活動を進めています。両者は健康と社会の向上を目指し、連携協定を結び、健康増進や地域コミュニティの活性化など10項目で連携しました。具体的には、店舗でのイベントや講座の開催、まちの保健室の協働、病院への出張販売などを検討しております。協定を通じて、両者の知見やノウハウを共有し、地域社会の課題解決に取り組み、持続可能な地域社会を実現することを目指しています。



詳細はこちら



良品計画と済生会が
地域課題の
解決に向けて
連携協定



ご案内

年末年始のお知らせ

令和5年末から令和6年にかけて、当院の年末年始の診療は左記の通りとなります。
 ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力の程よろしく
 お願い申し上げます。



| | | | |
|------|-----|---|------|
| 令和5年 | 29日 | 金 | 通常診療 |
| 12月 | 30日 | 土 | 休診 |
| | 31日 | 日 | |
| 令和6年 | 1日 | 月 | |
| 1月 | 2日 | 火 | |
| | 3日 | 水 | |
| | 4日 | 木 | 通常診療 |

ただし、休診日でも緊急時の対応、救急患者の受け入れは通常どおり24時間救急センターで対応いたします。

第4回

SAISEIKAI ソーシャルインクルージョン

ソーシャルインクルージョンとは、社会的に弱い立場にある人々も誰一人取り残さず、すべての人が地域社会に参加し、共に生きていくという理念です。福井県済生会病院のソーシャルインクルージョンへの取り組みについてご紹介します。



ご存じですか？
 『無料低額診療事業』

「治療を受けたいけれど医療費が心配」
 「病気やけがのために仕事ができなくなり医療費の支払いが厳しくなった」
 「保険料が払えず保険証がなくて困っている」

このような理由で、病院への受診や治療を悩んでいる方はいませんか？

当院では、安心して医療を受けていただけるよう、医療費の一部またはすべてを免除する「無料低額診療事業」を行っています。

よろず相談外来が窓口になり、医療ソーシャルワーカーがお話を伺い、手続きについてご案内します。

一定の基準があるため、対象とならない場合もありますが継続して治療が行えるよう一緒に考えていきます。

また、この事業の情報が必要な方に届くよう、各市町役場や地域包括支援センター、民生委員等の方々と連携にも努めています。

病院にかかる上で医療費のご心配がある方は、お気軽にご相談ください。

対象となる方

- ・住民税非課税世帯の方などで医療費の支払いにお困りの方
 - ・長期にわたる病気やけが、失業などで医療費の支払いが難しい方
- ※有料の個室を希望される方、生命保険などによる医療費の補填がある方は対象外となります。

【相談窓口】南館一階 よろず相談外来
 8時30分～17時00分 (直通 0776-28-8185)



がん相談
支援センターで
お話しませんか？

抗がん剤の治療をしようと言われた…。すごく怖い。



D男さん
50代 男性

抗がん剤の治療は
どのようなことをするの

副作用は苦痛と
間くけど本当か

今までの仕事は
できるのか

生活で何を
注意したらいいのか

がん相談支援センターでできること

抗がん剤治療の不安、疑問点を一緒に解決します

「抗がん剤治療をしようと言われたけど、想像がつかない」
「周囲の人は副作用が辛いと話すけど、本当?」「動けなくなるの?」「仕事はできるのか」

がん治療の一つにがん薬物療法があります。がん薬物療法といっても、どのような時期(手術前後、手術不適応)に投与するかによって治療期間や薬物の種類が違います。治療方針は、医師から説明がありますが、在宅で改めてがん薬物療法を考えたとき、副作用やその対策、日常生活の過ごし方、仕事のことなど不安なこと、疑問がたくさん出てくると思います。

そういった不安な気持ちを、患者さんに合わせて一緒に考えていきます。

わからない事、不安に思う事がある時は、一人で抱え込まずがん相談支援センターに気軽にご相談ください。



看護師
看護副師長
がん化学療法看護認定看護師

なか がわ あつ こ
中川 敦子



がん相談支援センター

(南館1階 集学的がん診療センター内)

にはち いちに いちに
0776-28-1212 **相談無料**

受付時間 / 8:30~17:00

月曜日~金曜日(祝祭日を除く)

相談時間の目安 / 電話相談:20分、面談:30分



南館案内図 1階



理念

患者さんの立場で
考える

行動指針

私たちは、患者さんの立場にたって行動します
私たちは、信頼される医療を提供します
私たちは、チームワークを高め、活力溢れる職場をつくります

かけはし vol.121 2023年12月

【発行】福井県済生会病院
〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL: 0776(23)1111 (代)
【責任者】天谷 奨 【編集】SQMセンター